**এই লিফলেটটি ক্লিনিকাল ট্রায়াল সম্পর্কে জানতে আগ্রহী রোগী ও সেবাকারীদের জন্য**

**ম্যাকমিলিয়ান ক্যান্সার সাপোর্ট**, **Roche**, ও **NHS রেস এন্ড হেলথ অবজারভেটরি** (NHSRHO) স্তন ক্যান্সারের ক্লিনিকাল ট্রায়ালের বৈষম্য মোকাবেলায় একসাথে কাজ করছে। এই প্রজেক্ট **Barts Health NHS Trust** এ পাইলট করা হচ্ছে। এই সাইটে স্তন ক্যান্সারের রোগীর সাথে উপকরণ শেয়ার করা হবে যা প্রজেক্টের অর্থায়িত নতুন নিয়োগকৃত একটি ক্লিনিকাল পোস্ট এর মাধমে প্রদান করা হবে।

**ক্যারিবিয়ান এন্ড আফ্রিকান হেলথ নেটওয়ার্ক** (CAHN), **সাউথ এশিয়ান হেলথ অ্যাকশন** (SAHA), এবং **ইগ্যালিটি হেলথ**-কে বিশেষ ধন্যবাদ, যারা বাস্তব অভিজ্ঞতা সম্পন্ন ব্যক্তিদের সাথে কমিউনিটি এনগেজমেন্ট এবং সহায়ক উপকরণ তৈরিতে অমূল্য অবদান রেখেছেন।

## আমি কীভাবে আরও জানতে পারি?

আমাদের **ক্লিনিকাল নার্স স্পেশালিস্ট** স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত রোগী ও তাদের পরিবারকে বিশেষজ্ঞ পরামর্শ, তথ্য, সহায়তা ও উপযুক্ত যত্ন এবং একইসাথে ক্লিনিকাল ট্রায়ালের নির্দেশনা প্রদান করতে পারে।

### যোগাযোগ করুন

07887492172

bartshealth.trialsbreastcarenurse@nhs.net

**আজই যোগাযোগ করুন!**

# স্তন ক্যান্সারের একটি ক্লিনিকাল ট্রায়ালে কেন অংশ নিবেন?

**স্তন ক্যান্সার যুক্তরাজ্যের সবচেয়ে বেশি হওয়া ক্যান্সার,[1] এবং আফ্রিকান, ক্যারিবিয়ান ও দক্ষিণ এশিয়ার মানুষের হওয়া একটি প্রাথমিক ক্যান্সার।**

যাইহোক ক্লিনিকাল ট্রায়াল প্রায়ই আফ্রিকান, ক্যারিবিয়ান, ও দক্ষিণ এশিয়ার মানুষদের[2] বাদ দিয়েছে, যার অর্থ এই কমিউনিটিগুলি স্তন ক্যান্সারের গবেষণায় পর্যাপ্ত উপস্থাপন করা হয়নি।

**উপস্থাপন গুরুত্বপূর্ণ।** জেনেটিক্স, জৈবিক গঠন, এবং মানুষ কীভাবে ঔষধ ব্যবহার করে—এইসবের পার্থক্য একটি চিকিৎসা কতটা কার্যকর হবে তা প্রভাবিত করতে পারে। এই বিষয়গুলি বিভিন্ন গোষ্ঠীর মধ্যে ভিন্ন হয়। এজন্য আমাদের কমিউনিটি থেকে ক্লিনিকাল ট্রায়ালে অংশগ্রহণ করার জন্য আরও মানুষ দরকার যাতে আমরা আমাদের আক্রমণ করা আরও জটিল ও কঠিন চিকিৎসার ক্যান্সারের সম্পর্কে জ্ঞান উন্নত করে **আরও ভালো চিকিৎসা উন্নত করতে** পারি। বিশেষ করে যখন আমরা জানি যে আমাদের কমিউনিটি আরও **জটিল স্বাস্থ্যগত সমস্যা মোকাবেলা করছে:**

- ইংল্যান্ডে আফ্রিকান ও ক্যারিবিয়ান মানুষের মধ্যে লাস্ট-স্টেজ ক্যান্সার নির্ণয়ের হার শ্বেতাঙ্গ বিটিশদের তুলনায় দ্বিগুণ।[4]
- দক্ষিণ এশিয়রা, যাদের মধ্যে ভারতীয়, বাংলাদেশী, ও পাকিস্তানিরা অন্তর্ভুক্ত, তাদের তুলনামূলক দেরীতে ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়।[5]
- আফ্রিকান, ক্যারিবিয়ান, ও দক্ষিণ এশীয়রা জটিল চিকিৎসার স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত হওয়ার বেশি ঝুঁকিতে থাকে।

এই উপকরণের উৎপাদন ম্যাকমিলিয়ান ক্যান্সার সাপোর্ট, রোচ প্রোডাক্টস লিমিটেড, এবং NHS রেস অ্যান্ড হেলথ অ্যাডাভাইজরি লিমিটেড এর মধ্যের সমন্বয়ের অংশ হিসাবে তৈরি করা হেয়েছ।
প্রস্তুতের তারিখ  জুন 2025 / M-GB-00022620

# আমার কেন ক্লিনিকাল ট্রায়ালে অংশ নেওয়া উচিত?

## কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ?

- গত ৫০ বছরে ব্রেস্ট ক্যান্সার থেকে মুক্তি দ্বিগুণ হয়েছে।[7] ক্লিনিকাল ট্রায়াল থেকে উন্নত করা নতুন নতুন চিকিৎসা মুক্তির হার বৃদ্ধিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছে।
- লেট স্টেজ আক্রান্ত হওয়ার ক্ষেত্রে আফ্রিকান, ক্যারিবিয়ান ও দক্ষিণ এশীয়দের সংখ্যা বেশি।[4] Tতাদের উন্নত-স্টেজের ক্যান্সার, এবং কঠিন চিকিৎসার ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনাও বেশি।[5,6]
- তারপরও যুক্তরাজ্যে ক্ষুদ্র নৃগোষ্ঠীর মধ্যে প্রতি ১০ জনে ৪ জন ক্লিনিকাল ট্রায়ালে অংশ নেয়, যেখানে শ্বেতাঙ্গদের মধ্যে এই হার ১০ জনে ৬ জন।[3]
- এটি সম্প্রদায়ের মধ্যে দুর্বলতার পরিবর্তে স্বাস্থ্য ব্যবস্থার অভ্যন্তরীণ চ্যালেঞ্জ থেকেই উদ্ভূত।

## সুবিধাগুলি কী?

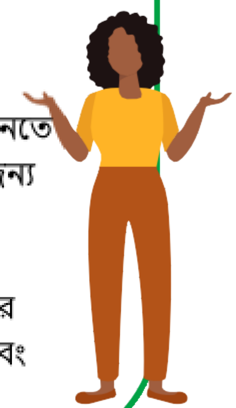
অংশগ্রহণ করে, আপনি পারবেন:

- প্রাথমিক সনাক্ত করতে, চিকিৎসা উন্নত, এবং রোগমুক্তির হার বাড়াতে গবেষকদের সহায়তা করা। এটি স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত মানুষের চিকিৎসা উন্নত করতে সহায়তা করবে।
- আফ্রিকান, ক্যারিবিয়ান, ও দক্ষিণ এশীয় কমিউনিটিকে উপস্থাপন করবেন। এটি আমাদের কমিউনিটির জন্য নিরাপদ ও ফলপ্রসূ চিকিৎসা উন্নত করতে গুরুত্বপূর্ণ।
- চিকিৎসায় অসমতা কমাতে সহায়তা করে এবং কঠিন পর্যায়ের এবং কঠিন চিকিৎসার স্তন ক্যান্সারের চিকিৎসায় সহায়তা করে।

## এতে আমার কী লাভ হবে?

অংশগ্রহণ করে,

- আপনি এমন সব চিকিৎসা ও মেডিকেল গবেষণার অ্যাক্সেস পেতে পারেন যেগুলো এখনও NHS এ উপলব্ধ নেই।
- আপনি অতিরিক্ত দেখাশোনা ও যত্ন পেতে পারেন, যা আপনাকে আরও ভালো চিকিৎসা দিতে পারে।
- আপনি স্তন ক্যান্সার ও এর চিকিৎসা সম্পর্কে আরও জানতে পারবেন। এটি আপনাকে ভবিষ্যতে আপনার সুস্থতার জন্য আরও স্বজ্ঞাত সিদ্ধান্ত নিতে সহায়তা করতে পারে।
- আপনি আপনার স্বাস্থ্যগত বিষয়ে একটি সক্রিয় ভূমিকা রাখতে পারেন। এটি আপনাকে আপ আপনার চিকিৎসার সিদ্ধান্তের বিষয়ে আরও নিয়ন্ত্রণ রাখতে সহায়তা করে এবং আপনার স্বাস্থ্যগত বিষয়ে আরও সম্পৃক্ত করে।



## অন্যদের মতামত এখানে দেখুন!

"আমার মনে হয়, মানুষের জন্য ট্রায়ালে জড়িত থাকার সুযোগ থাকাটা গুরুত্বপূর্ণ। এতে ভয় পাওয়ার কিছু নেই, কারণ এটি আপনার জীবনকে দীর্ঘায়িত করতে পারে।" -সুখি

"ক্লিনিকাল ট্রায়াল হলো এমন কিছু যা আমি উৎসাহিত করবো। আমি একজন জীবন্ত প্রমাণ যে এটি নির্দিষ্ট সময়ের জন্য কাজ করে।" -মার্টিন

# ক্লিনিকাল ট্রায়াল প্রক্রিয়া

এই সেকশনটি একটি ক্লিনিকাল ট্রায়ালের প্রক্রিয়া বর্ণনা করে। আলাদা আলাদা ট্রায়ালের জন্য বিস্তারিত আলাদা হতে পারে।

## ধাপ ১: ট্রায়ালটি বোঝা

ক্লিনিক্যাল ট্রায়াল হল গবেষণামূলক অধ্যয়ন, যেখানে নতুন চিকিৎসা পদ্ধতিগুলো কতটুকু কার্যকর, তা পরীক্ষা করা হয়। স্তন ক্যান্সার প্রতিরোধ, শনাক্তকরণ এবং চিকিৎসার নতুন উপায় উদ্ভাবনের জন্য এগুলি অপরিহার্য। একটি ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে অংশগ্রহণের মাধ্যমে আপনি চিকিৎসাবিজ্ঞানের অগ্রগতিতে সহায়তা করতে পারেন। এছাড়াও, আপনি সম্ভাব্য নতুন চিকিৎসা থেকে উপকৃত হতে পারেন।

## ধাপ ২: যোগ্যতা ও যুক্ত হওয়া

একটি ক্লিনিকাল ট্রায়ালে যোগ দেওয়ার আগে, ট্রায়ালটি আপনার জন্য নিরাপদ ও উপযুক্ত কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য আপনাকে কিছু নির্দিষ্ট শর্ত পূরণ করতে হবে। এর মধ্যে আপনার বয়স, স্তন ক্যান্সারের ধরন এবং পর্যায় এবং পূর্ববর্তী চিকিৎসার মতো বিষয়গুলো অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

## ধাপ ৩: চিকিৎসার পরিকল্পনা

ভর্তি হওয়ার পর আপনি একটি চিকিৎসা পরিকল্পনা পাবেন, যেখানে আপনি কী কী পদ্ধতি, ঔষধ, বা চিকিৎসা পাবেন তার রূপরেখা থাকবে। এই পরিকল্পনাটি ট্রায়ালের লক্ষ্য এবং আপনার শারীরিক অবস্থার ওপর ভিত্তি করে তৈরি করা হয়েছে।

## ধাপ ৪: মনিটর ও ফলো-আপ করা

সমগ্র ট্রায়াল জুড়ে, আপনার স্বাস্থ্য ও চিকিৎসায় আপনার প্রতিক্রিয়া নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে এবং চিকিৎসার কার্যকারিতা সম্পর্কে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য সংগ্রহ করতে সহায়তা করে।

## ধাপ ৫: সমাপ্তি ও ফলাফল

চিকিৎসা পর্ব শেষ হওয়ার পর আপনার দীর্ঘমেয়াদি স্বাস্থ্য নিরীক্ষণ এবং চূড়ান্ত ডেটা সংগ্রহের জন্য একটি ফলো-আপ সময়কাল থাকবে। এই ট্রায়ালের ফলাফল চিকিৎসা বিজ্ঞানে অবদান রাখবে এবং নতুন চিকিৎসা পদ্ধতি সহজলভ্য করতে সাহায্য করতে পারে।

# প্রতিটি ধাপে কী থাকতে পারে?

### ধাপ ১: ট্রায়ালটি বোঝা

- ট্রায়াল সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য পান, যার মধ্যে থাকবে এর উদ্দেশ্য, পদ্ধতি, ঝুঁকি, এবং সুবিধাসমূহ।
- প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা ও যেকোনো পয়েন্টে যেকোন উদ্বেগ আলোচনা করার সুযোগ।

### ধাপ ২: যোগ্যতা ও যুক্ত হওয়া

- একটি স্ক্রিনিং প্রক্রিয়া যার মধ্যে মেডিকেল ইতিহাস রিভিউ, শারীরিক পরীক্ষা, ও ল্যাব টেস্ট থাকতে পারে।
- যদি যোগ্য হন, তাহলে আপনাকে একটি সম্মতিপত্র ফর্ম স্বাক্ষর করতে বলা হবে, যা আপনার অংশগ্রহণ করার ইচ্ছা ও ট্রায়ালটি বোঝা নিশ্চিত করবে।
- একটি ট্রায়ালে অংশগ্রহণ করবেন কিনা তা আপনার ইচ্ছা।
- আপনি যেকোন সময় ট্রায়াল থেকে বের হয়ে যেতে পারেন।
- ট্রায়ালে অংশ নেওয়া এটা নিশ্চিত করে না যে, আপনি যে চিকিৎসার টেস্টে অংশ নিচ্ছেন তা ফলপ্রসূ হবে।

### ধাপ ৩: চিকিৎসার পরিকল্পনা

- চিকিৎসা, টেস্ক, ও চেপ-আপ এর জন্য নিয়মিত হাসপাতালে যাওয়া। নির্দিষ্ট চিকিৎসা প্লানের উপর ভিত্তি করে এর সময় নির্ধারণ করা হবে।
- আপনি স্তন ক্যান্সারের জন্য উপযুক্ত চিকিৎসা, একটু নতুন চিকিৎসার টেস্ট করা, বা উভয়ই একসাথে পেতে পারেন।

### ধাপ ৪: মনিটর ও ফলো-আপ করা

- ফিজিক্যাল পরীক্ষা, ব্লাড টেস্ট, ইমেজিং স্ক্যান ইত্যাদির জন্য নিয়মিত এপয়েনমেন্ট।
- যেকোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বা আপনার স্বাস্থ্যগত পরিবর্তনা হেলথকেয়ার টিমের কাছে রিপোর্ট করুন।

### ধাপ ৫: সমাপ্তি ও ফলাফল

- চিকিৎসার পরে আপনার স্বাস্থ্য মূল্যায়নের জন্য নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা ও নিরীক্ষণ চালিয়ে যান। আপনার অভিজ্ঞতা ও জীবনযাত্রার মান সম্পর্কে প্রশ্নাবলী পূরণ করুন।
- ট্রায়াল দল আপনার সাথে সামগ্রিক ফলাফল শেয়ার করবে, এই গবেষণা থেকে কী শেখা হয়েছে এবং পরবর্তী পদক্ষেপ কী হবে তা ব্যাখ্যা করবে।
- পুরো প্রক্রিয়া জুড়ে ট্রায়াল টিম আপনাকে তথ্য দিতে থাকবে।

দ্রষ্টব্য: ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালগুলো ঝুঁকির পুঙ্খানুপুঙ্খ মূল্যায়ন করে। এগুলো শুরু করার আগে যুক্তরাজ্যের একটি স্বাধীন এথিক্স কমিটি এবং নিয়ন্ত্রক কর্তৃপক্ষ দ্বারা পর্যালোচনা এবং অনুমোদিত হতে হবে। এটি গবেষণার কাজ এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার আগে রোগীর নিরাপত্তা নিশ্চিত করে।

# সুখির গল্প

আমার নাম সুখী। আমার বয়স ৪০, আমি পশ্চিম লন্ডনের বাসিন্দা। আমি দুই সন্তানের সিঙ্গল মা, তাই জীবনটা বেশ কঠিন ছিল।

২০১৯ সালে আমার প্রাইমারি স্তন ক্যান্সার ধরা পড়ে। আমার ম্যাস্টেকটমি (স্তন অপসারণ) ও ইমপ্ল্যান্ট করা হয়, এবং কেমোথেরাপি ও রেডিওথেরাপি চলে। এরপর আমি হরমোন থেরাপি নিতে শুরু করি। ২০২২ সালের মার্চ মাসে আমি সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে উঠি। কিন্তু দুর্ভাগ্যবশত, ২০২২ সালের আগস্ট মাসে আমার সেকেন্ডারি স্তন ক্যান্সার ধরা পড়ে।

আমি স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত এমন কাউকে কখনো দেখিনি। আমাদের সম্প্রদায়ে কেউ এ নিয়ে কথা বলে না, তাই আমি খুব একা হয়ে গিয়েছিলাম।

*"আমার মনে হয় একজন সেকেন্ডারি স্তন ক্যান্সারের রোগী হিসাবে, আমাদের হারানোর কিছু নেই"*

আমার দ্বিতীয় ডায়াগনোসের পর এটি অনেক বেশ কঠিন ছিল। আমি জানতাম যে সীমিত চিকিৎসা আছে এবং এর ফল প্রায়শই খুব ভালো হয় না।

আমার নার্স আমাকে বলেছিলেন যে আমার জন্য কিছু ট্রায়াল উপলব্ধ থাকতে পারে। প্রথম দুটি ট্রায়ালে আমি সুযোগ পাইনি কারণ আমি যোগ্য ছিলাম না, কিন্তু সৌভাগ্যবশত, আমি একটি ট্রায়ালে সুযোগ পেয়েছি। এবং এটি কাজ করছে।

আমি বিজ্ঞান এবং নতুন জিনিস চেষ্টার পক্ষে। ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালের ক্ষেত্রে, আমি মনে করি আপনার বেশি যত্ন নেওয়া হয়। সেখানে নিয়মিত স্ক্যান ও টেস্ট করা হয় এবং তারা নিশ্চিত করে যে আপনি সবসময় সুস্থ আছেন। আমার একজন নির্দিষ্ট যোগাযোগ ব্যক্তি আছে যার সাথে যেকোন সময় কথা বলতে পারি।

# মার্টিনার গল্প

হ্যালো, আমার নাম মার্টিনা ওয়ার্নার। আমার বয়স ৪৯ বছর। আমি তিন সন্তানের মা এবং আমার সঙ্গীর সাথে থাকি।

২০১৯ সালে, আমার স্তন ক্যানসারের কোষ ধরা পড়ে। দুর্ভাগ্যবশত, এটি ছিল ট্রিপল নেগেটিভ ক্যানসার, যা সবচেয়ে খারাপ ক্যানসারের মধ্যে একটি।

আমি কেমোথেরাপি ও তারপর রেডিওথেরাপির মাধ্যমে আমার চিকিৎসা সম্পন্ন করেছিলাম। কিন্তু প্রায় ১৮ মাস পরে, আবার উপসর্গ দেখা দিতে শুরু করে এবং আমি জানতে পারি যে আমার ফুসফুস ও যকৃতে একটি টিউমার হয়েছে। আমার পরবর্তী চিকিৎসা ছিল ইন্ট্রাভেনাস কেমোথেরাপি। সেই সময়েই আমি সেকেন্ড ওপিনিয়ন নেওয়ার সিদ্ধান্ত নেই।

**"আমি চাই আমাদের সম্প্রদায়ের আরও বেশি মানুষ যেন ট্রায়াল ড্রাগে অংশ নেয় এবং আমরা যাতে আরও বেশি করে উৎসাহিত হই।"**

ফেসবুকের একটি গ্রুপে আমার এক মহিলার সাথে পরিচয় হয়েছিল যিনি একটি ট্রায়াল ড্রাগ নিচ্ছিলেন। আমি এর আগে কখনো ট্রায়াল ড্রাগের কথা শুনিনি। আমি যখন আমার রোগ নির্ণয়ের কথা তাঁকে জানাই, তিনি বলেন যে বার্টস-এ কিছু ট্রায়াল চলছে। তখন আমি ট্রায়াল ড্রাগ নেওয়ার সিদ্ধান্ত নিই।

অধ্যাপক আমাকে সঠিক তথ্য দিয়েছিলেন। তিনি আমার সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দিয়েছিলেন। একজন ক্লিনিক্যাল নার্সের সাথে আমি এ বিষয়ে গবেষণা করি। তাঁরা বলেছিলেন যে ট্রায়াল ড্রাগগুলো সাধারণ কেমোথেরাপির ওষুধের চেয়ে আরও নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করা হয়। তাই আমি নিরাপদ এবং আত্মবিশ্বাসী বোধ করেছিলাম।

# প্রায়শ জিজ্ঞাশিত প্রশ্নাবলী

**আমার চিকিৎসার সময়ে আমি কী কী সিদ্ধান্ত নিতে পারি? কোন পরিবর্তন হলে কি আমি কি ট্রায়াল থেকে বেরিয়ে যেতে পারব?**

ট্রায়ালে আপনার চিকিৎসার উপর আপনার সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রণ রয়েছে। আপনি যেকোনো সময় ট্রায়ালে যোগ দিয়ে, চালিয়ে যেতে বা ছেড়ে দিতে পারেন, বিশেষ করে আপনার অবস্থার কোনো পরিবর্তন হলে বা অন্য কোনো উদ্বেগ থাকলে। আপনার অংশগ্রহণ সম্পূর্ণ স্বেচ্ছাধীন। এই পুরো প্রক্রিয়া জুড়ে আপনার স্বাস্থ্য ও সুস্থতাকে অগ্রাধিকার দেওয়া হয়।

**ট্রায়ালে অংশ নিলে আমার পুরো চিকিৎসা কি কোনভাবে প্রভাবিত হবে?**

ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে অংশগ্রহণ আপনার সামগ্রিক চিকিৎসার বিকল্পকে নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত করবে না। ট্রায়ালে যোগ দেওয়ার আগে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলের সাথে আলোচনা করুন যে এই ট্রায়ালটি আপনার বৃহত্তর চিকিৎসা পরিকল্পনার সাথে কীভাবে মানানসই। তারা নিশ্চিত করবে যে আপনি ট্রায়ালের ভিতরে বা বাইরে, সর্বোত্তম সম্ভাব্য যত্ন পাচ্ছেন।

**আমাকে সহায়তা করতে কেউ কি আমার সাথে আসতে পারবে?**

রোগীরা সাধারণত ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালের ভিজিটের সময় সহায়তার জন্য তাদের সাথে একজন সহচরকে রাখতে পারেন। তবে, নির্দিষ্ট ট্রায়াল এবং স্বাস্থ্যসেবা সুবিধার উপর নির্ভর করে নীতি পরিবর্তিত হতে পারে।

**কোন কোন ঝুঁকিসমূহ সম্পর্কে আমার সচেতন থাকা উচিত?**

ক্লিনিকাল ট্রায়ালে অন্তর্ভুক্তিতে কিছু ঝুঁকি থাকতে পারে, যেমন:

- পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ভিন্ন ভিন্ন মানুষের মৃদু থেকে গুরুতর হতে পারে
- চিকিৎসা আপনার জন্য কাজ নাও করতে পারে, আবার অন্যদের ক্ষেত্রে করতে পারে।
- ক্লিনিকে অতিরিক্ত টেস্ট ও ভিজিট থাকতে পারে
- নতুন টেস্ট হলে কিছু অনিশ্চয়তা থাকতে পারে

# রেফারেন্স


1. স্তন ক্যান্সার যুক্তরাজ্য। তথ্য ও ছবি [ইন্টারনেট]। ২০২৮। যেখানে পাবেন: https://www.breastcanceruk.org.uk/about-breast-cancer/facts-figures-and- qas/facts-and-figures/ [Last accessed 13/Jun/2025]
2. হুসেইন-গ্যাম্বলস এম, অ্যাটকিন কে, লিজ বি। কেন জাতিগত সংখ্যালঘু গোষ্ঠীগুলি ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে কম প্রতিনিধিত্ব করে: সাহিত্যের একটি পর্যালোচনা। হেলথ অ্যান্ড সোশ্যাল কেয়ার ইন দ্য কমিউনিটি। ২০০৪ সেপ্টেম্বর;১২(৫):৩৮২-৮। [সর্বশেষ অ্যাক্সেস করা হয়েছে ১৩/জুন/২০২৫]
3. ওয়েস্ট আর. ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে অংশগ্রহণের ক্ষেত্রে জাতিগত ব্যবধান দূরীকরণ: শিক্ষা এবং উপযোগী যোগাযোগ প্রয়োজন [ইন্টারনেট]। Ipsos। ২০২৪। প্রাপ্তিস্থান: https://www.ipsos.com/en-uk/bridging-ethnicity-gap-clinical-trial-participation-education-and-tailored-communications-needed [Last accessed 13/Jun/2025]
4. মেরেডিথ এস. ক্যারিবিয়ান এবং আফ্রিকান মহিলাদের দেরিতে ক্যান্সার নির্ণয়ের সম্ভাবনা দ্বিগুণ [ইন্টারনেট]। মেডস্কেপ। ২০২৩। প্রাপ্তিস্থান:: https://www.medscape.co.uk/viewarticle/caribbean-and-african-women-twice- likely-get-late-stage-2023a10001pb [Last accessed 13/Jun/2025]
5. ব্রেস্ট ক্যান্সার ইউকে। ব্রেস্ট ক্যান্সারের ঝুঁকি এবং জাতিসত্তা: ব্যাখ্যা করা হয়েছে [ইন্টারনেট]। ২০২৩। প্রাপ্তিস্থান: https://www.breastcanceruk.org.uk/breast-cancer-risk-and-ethnicity-explained/ [Last accessed 13/Jun/2025]
6. ব্রেস্ট ক্যান্সার নাউ। জাতিগত সম্প্রদায়ের মধ্যে স্তন ক্যান্সার [ইন্টারনেট]। প্রাপ্তিস্থান: https://breastcancernow.org/support-for-you/breast-cancer-in- ethnic-communities/ [Last accessed 13/Jun/2025]
7. ব্রেস্ট ক্যান্সার নাও। ব্রেস্ট ক্যান্সার সংক্রান্ত তথ্য [ইন্টারনেট]। ২০২৪। প্রাপ্তিস্থান: https://breastcancernow.org/about-us/why-we-do-it/breast-cancer-facts-and- statistics/ [Last accessed 13/Jun/2025]


ক্যান্সারের ক্লিনিকাল ট্রায়াল ও কীভাবে অংশ নিবেন জানতে কিউআর কোডটি স্ক্যান করুন।