



Kanser tedavisinin yan etkileri: Türkçe Side effects of cancer treatment: Turkish

Burada yer alan bilgiler kanser tedavisinin yan etkileriyle ilgilidir.

Bu bilgilerle ilgili herhangi bir sorunuz varsa tedavi gördüğünüz hastanedeki doktorunuza veya hemşirenize danışabilirsiniz.

Ayrıca haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar 0808 808 00 00 numaralı ücretsiz telefon hattından Macmillan Cancer Support'u arayabilirsiniz. Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Bizi aradığınızda lütfen hangi dilde konuşmak istediğinizi İngilizce dilinde belirtin.

İnternet sitemizde bu dilde daha fazla kanser bilgileri bulabilirsiniz.
macmillan.org.uk/translations adresini ziyaret edin.

Bu broşürdeki bilgiler şunlar hakkındadır:

- [Yan etkiler nelerdir?](#)
- [Olası yan etkiler](#)
- [Sizin için doğru bakım ve desteği almak](#)
- [Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?](#)
- [Kendi dilinizde daha fazla bilgi](#)
- [Referanslar ve teşekkür](#)

Yan etkiler nelerdir?

Yan etkiler, kanser tedavisinin istenmeyen etkileridir. Örneğin saç dökülmesi, mide bulantısı veya hâlsizlik bunlara dâhildir.

Çoğu yan etki, tedavi tamamlandıktan sonra ortadan kalkar. Ancak bazı yan etkiler uzun süre devam edebilir veya ortadan kalkmaz. Bazı yan etkiler tedavi sona erdikten aylar veya yıllar sonra ortaya çıkabilir.

Yaşayacağınız yan etkiler tedavinize bağlıdır ve herkesi farklı şekilde etkileyebilir. Belirtilen yan etkilerden sadece birkaçına sahip olabilirsiniz. Kanser ekibiniz yaşadığınız yan etkiler hakkında sizi bilgilendirecektir.

Kanser tedavileri

Farklı kanser tedavileri vardır:

- Ameliyat, tümörün ve kanser hücrelerini içerebilecek yakın dokuların alınmasıdır.
- Kemoterapi, kanser hücrelerini yok etmek için kanser ilaçları kullanır.
- Radyoterapi, kanser hücrelerini yok etmek için yüksek enerjili röntgen ışınlarını kullanır.
- Hormon tedavisi, hormonların üretimini veya vücutta nasıl çalıştıklarını etkiler.
- Hedefe yönelik tedavi, kanser hücrelerinin büyümesine ve hayatta kalmasına yardımcı olan, kanser hücresinin içindeki veya çevresindeki bir etkeni hedef almak için ilaçları kullanır.
- İmmünoterapi, kanser hücrelerini bulmak ve bu hücrelere doğrudan saldırmak için bağışıklık sistemini kullanan tedavidir.

Olası yan etkiler

Düşük sayıda kan hücreleri

Kanser tedavisi kan hücrelerinin yapıldığı kemik iliğini etkileyebilir. Bu, düşük sayıda kan hücresine sahip olmanıza neden olabilir. Çoğu zaman kemoterapi uygulandığında ortaya çıkar. Ancak bazı hedefe yönelik tedavi ve immünoterapi ilaçları düşük kan hücresi sayısına neden olabilir. Radyoterapide ise sadece büyük bir alan tedavi edildiğinde ortaya çıkar.

Düşük akyuvar hücre sayısı (nötropeni)

Düşük akyuvar kan hücresi sayısı nötropeni olarak adlandırılır. Akyuvar sayınız düşükse enfeksiyonlara yakalanma olasılığınız artar.

Herhangi bir enfeksiyonun mümkün olduğunca kısa sürede tedavi edilmesi önemlidir. Aşağıdaki belirtilerden herhangi birinin oluşması durumunda size verilen ve hastaneyle 24 saat iletişim kurabileceğiniz telefon numarasını arayın:

- Ateşiniz 37,5°C'nin üzerine çıkarsa
- Vücut sıcaklığınız 36°C'nin altına düşerse
- Vücut sıcaklığınız normal olmasına rağmen kendinizi iyi hissetmezseniz
- Enfeksiyon belirtileri yaşarsanız

Enfeksiyon belirtileri arasında şunlar yer alır:

- Titreme veya ürperme hissi
- Boğaz ağrısı
- Öksürük
- Nefes almada güçlük
- İshal
- Sık sık idrara çıkma isteği veya idrara çıkarken rahatsızlık hissetmek

Kanser ekibinizin size verdiği özel tavsiyelere uymak önemlidir.

Onkoloğunuz veya hemşireniz akyuvar hücre seviyenizin muhtemelen ne zaman düşük olacağını söyleyecektir. Bu dönemlerde enfeksiyonu önlemek için ekstra özen gösterilmesi önemlidir.

Düşük alyuvar hücre sayımı (anemi)

Kanser tedavisi, kanınızdaki alyuvar hücre sayısını azaltabilir.

Alyuvarlar vücutta oksijen taşır. Alyuvar sayısı düşükse buna anemi adı verilir.

Şunları hissedebilirsiniz:

- Hâlsizlik
- Nefes almada güçlük
- Baş dönmesi veya bayılacakmış gibi hissetmek

Böyle hissettiğinizde kanser ekibinizi bilgilendirin. Aneminiz ileri seviyedeyseniz ilave alyuvar verilmesi için serum (infüzyon) uygulamasına ihtiyacınız olabilir. Buna kan nakli denir.

Düşük trombosit sayısı

Kanser tedavisi kanınızdaki trombosit sayısını azaltabilir. Trombositler kanın pıhtılaşmasına yardımcı olan hücrelerdir.

Trombosit seviyeniz düşükse kolaylıkla morluklar oluşabilir veya kanamalar olabilir. Şu durumlarla karşılaşabilirsiniz:

- Burun kanamaları
- Diş eti kanaması
- Yoğun regl kanamaları
- İdrarınızda veya dışkıınızda kan
- Cildinizde döküntüye benzeyen küçük kırmızı veya mor noktalar

Açıklanamayan morluklar veya kanama olması durumunda kanser ekibinizi bilgilendirin. Bazı kişilere ek trombosit vermek için serum (infüzyon) uygulanması gerekebilir. Buna trombosit transfüzyonu adı verilir.

Saç kaybı ve saçta değişiklikler

Kemoterapi kullanılarak uygulanan bazı kanser tedavileri bazen saç dökülmesine neden olabilir. Saç dökülmesi genellikle geçicidir. Kanser ekibiniz saçınızın muhtemelen dökülüp dökülmeyeceğini size söyleyecektir.

Saçınızın tamamını kaybetmeyebilirsiniz, ancak saçınızın durumu ve dokusu değişebilir. Saç kaybı seviyesi değişiklik gösterebilir. Bu şunlara bağlıdır:

- Kullandığınız ilaç veya ilaç kombinasyonları
- Her ilacın dozu
- Vücudunuzun gösterdiği tepki

Yorgunluk

Pek çok kanser tedavisi yorgunluğa sebep olabilir. Pek çok kişide tedavi tamamlandıktan sonra yorgunluk hissi azalır. Ancak bazı kişilerde devam edebilir.

İhtiyaç duyduğunuz ölçüde dinlenmeye çalışın. Kısa yürüyüşler gibi hafif egzersizler yardımcı olabilir.

Yorgunluk, günlük yaşantınızda ve genel olarak nasıl hissettiğiniz konusunda büyük bir etki yaratabilir. Kanser ekibinizin yardımcı olabileceği konular olduğu için ekibinizle konuşun. Örneğin, anemi gibi yorgunluğa yol açan bazı nedenleri tedavi edebilirler.

İnternet sitemizden kendi dilinizde yorgunluk hakkında daha fazla bilgi edinmek için [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) adresini ziyaret edin.

Ağız yaraları ve ülserler

Bazı kanser tedavileri ağızınızda yaraların oluşmasına ve ağızınızın kurummasına neden olur. Ufak ağız ülserleri fark edebilirsiniz. Şunları deneyin:

- Yeterince sıvı tüketmeye çalışın
- Sos veya et suyu ekleyerek yemeğinizi sulu tutun
- Dişlerinizi nazıkçe yumuşak bir diş fırçasıyla temizleyin
- İyi bir ağız bakım rutini uygulayın

Kanser ekibinize ağzınızda yara olduğunu söyleyin. Kanser ekibiniz şunları yapabilir:

- Enfeksiyon olup olmadığına bakmak
- Size ağız gargarası vermek
- İlaç reçete etmek ve ağrı kesici almanızı önermek
- Ağız içini koruyan bir jel reçete etmek

Mide bulantısı ve kusma

Bazı kanser tedavileri mide bulantısına veya kusmaya neden olabilir. Kanser ekibiniz gerek duymanız durumunda size bulantı önleyici ilaçlar reçete edebilir.

Aldığınız ilaçlar yardımcı olmuyorsa kanser ekibinize söyleyin. Farklı türde bir ilaç reçeteleyebilirler.

Bulantı önleyici ilaçlar, düzenli olarak aldığınızda daha iyi sonuç verebilir. Bazı bulantı önleyici ilaçlar, kabızlığa neden olabilir.

İştahsızlık

Bazı kişiler kanser tedavisi esnasında iştahlarını kaybeder. Bu durumda ana öğünler yerine gün boyunca düzenli olarak hafif şeyler atıştırmaya çalışın. Yemek yemekte sorun yaşıyorsanız bunu kanser ekibinizle paylaşmanız önemlidir. Size iştahınızın açılması ve sağlıklı bir kiloda kalma konusunda tavsiyede bulunabilirler.

Tat almada değişiklikler

Yemeklerin tatlarının değişik olduğunu fark edebilirsiniz. Bazı kişiler ağızlarında metalik veya acı bir tat hissedebilirler. Şeker içermeyen aromalı şekerlemeler veya nane şekeri yardımcı olabilir. Tat alma duyunuz, genellikle tedavi tamamlandıktan sonra geri gelir.

Kabızlık

Bazı kanser tedavileri kabızlığa neden olabilir. Kabızlık, normalde yaptığınız sıklıkta dışkı (kaka) yapamamanız anlamına gelir. Dışkınız sertleşebilir ve dışkılama işlemi zor ve acı verici olabilir.

Ağrı kesiciler ve bulantı önleyici ilaçlar da dâhil, diğer ilaçlar kabızlığa neden olabilir. Bu sorunu çözmeye yardımcı olmak için bol miktarda sıvı tüketmeyi, bol lifli yiyecekler yemeyi ve hafif egzersizler yapmayı deneyebilirsiniz. Kabızlığınız devam ederse laksatif adı verilen bir ilaç almanız gerekebilir.

İshal

İshal, sizin için normalden daha fazla dışkılama yapmak veya sulu ya da cıvık dışkıya sahip olmak anlamına gelir. Stomanız varsa normalden daha aktif olabilir.

Antibiyotikler gibi pek çok kanser tedavisi ve ilaçları ishale neden olabilir. Aynı zamanda enfeksiyon da ishale neden olabilir.

İshal, geçici ve hafif bir sorun olabilir. Ancak bazı kişilerde çok ciddi olabilir ve sıvı kaybına neden olur. Bu kişiler kendilerini kötü hissedebilirler ve bu durumu yönetebilmek için bir doktora görünmeleri veya hastaneye başvurmaları gerekebilir. İshal olduğunuzu, ishalinizin daha kötüye gittiğini veya ishali önlemek için verilen ilaçların yardımcı olmadığını kanser ekibinize söylemeniz önemlidir. Kanser ekibinizin size verdiği herhangi bir tavsiyeye uymak önemlidir.

Ciltte değişiklikler

Bazı kanser tedavileri cildinizi etkileyebilir. Kanser ekibiniz, kanser tedavisi nedeniyle oluşabilecek değişiklikleri size söyleyecektir.

Kanser ekibiniz, cilt bakımınız ile ilgili tavsiyelerde bulunacaktır. Cildinizde oluşan herhangi bir değişikliği kanser ekibinize söyleyin. Kanser ekibinizin verdiği tavsiyelere uymak önemlidir. Kullanmak zorunda olduğunuz veya kaçınmanız gereken ürünler olabilir.

Cildiniz kuruysa veya kaşınyorsa yüzünüze ve vücudunuza günde en az 2 kez nemlendirici sürün. Normalde kullandığınız nemlendiriciden daha güçlü bir nemlendirici kullanmanız gerekebilir.

Cildiniz çok kaşınyorsa cildinizde çiziklerin olmasını önlemek için tırnaklarınızı kesin ve temiz tutun. Kaşıntılı bölgeleri kaşımak yerine ovun veya üzerine hafifçe vurun.

Güneşin altındaysanız güneşe maruz kalan bölgelerde yüksek koruma faktörüne (koruma faktörü en az 30) sahip güneş kremleri kullanın. Günün en sıcak saatlerinde güneşe çıkmayarak cildinizi koruyun.

Tırnaklarda değişiklikler

Bazı tedaviler tırnaklarınızın daha yavaş uzamasına veya daha kolay kırılmasına neden olabilir. Tırnaklarınızın üzerinde kabartıları veya tırnağınız boyunca uzanan beyaz ya da koyu renkli çizgileri fark edebilirsiniz. Bazen tırnaklarınızda gevşeme olabilir veya tırnaklarınız düşebilir.

Tırnaklarındaki değişiklikleri doktorunuza veya hemşirenize söyleyin. Kanser tedaviniz sonlandığında tırnaklarınız eski hâline dönecektir.

El ve ayaklarda ağrı

Bazı kanser ilacı tedavileri el ayanızda veya ayak tabanınızda ağrıların oluşmasına neden olabilir. Beyaz tene sahipseniz bu bölgelerde kızarıklıklar oluşabilir. Siyah veya kahverengi cilde sahipseniz bu bölgeler daha koyulaşır.

Aynı zamanda el ayanızda ve ayak tabanınızda ağrı veya karıncalanma hissedebilirsiniz. Buna palmar-plantar sendromu veya el-ayak sendromu adı verilir. Bu olursa kanser ekibinize söyleyin. El ve ayak ağrılarınıza yardımcı olması için şunları yapabilirsiniz:

- Ellerinizi ve ayaklarınızı serin tutun
- Düzenli olarak nemlendirici kullanın
- Evde veya bahçede iş yaparken eldiven giyin
- Dar çorap, ayakkabı ve eldiven giymekten kaçının

Hormon değişiklikleri

Hormonlar vücuttaki birçok farklı işlevleri kontrol eder. Bazı hormon tedavileri cinsellik hormonları olan östrojen ve testosteron seviyelerini değiştirebilir. Hormon tedavisinin yan etkileri geçici veya kalıcı olabilir.

Bunlar arasında şunlar bulunur:

- Ani ateş basması ve terleme
- Ruh hâli değişiklikleri
- Cinsel isteğin azalması
- Ereksiyon sorunları
- Vajinal kuruluk
- Yorgunluk

İmmünoterapi vücudunuzun hormon üretimini etkileyebilir. Hormon seviyelerini kontrol etmek için düzenli olarak kan testleri yaptırabilir ve bunları yönetmek için tedavi görebilirsiniz. İmmünoterapi alıyorsanız kanser ekibiniz dikkat etmeniz gereken hususlar konusunda öneride bulunacaktır.

Bazı durumlarda immünoterapinin yan etkileri tedavi sonlandıktan sonra ortaya çıkabilir. Tedavi esnasında ve sonrasında hormonlarla ilgi yan etkileri fark ederseniz derhal doktorunuza veya hemşirenize söyleyin. Bu konuda size önerilerde bulunabilir ve sizi tedavi edebilirler.

Sıcak basması yaşıyorsanız ve terliyorsanız:

- Giysileriniz ve yatak takımlarınız için keten gibi doğal kumaşları tercih edin.
- Birkaç kat giysi giyin; gerek duyduğunuzda giysilerinizi çıkartabilirsiniz.
- Odanızı serin tutun veya bir vantilatör kullanın.
- Sıcak su yerine ılık suyla banyo yapın veya duş alın.
- Soğuk içecekler size yardımcı olur, ancak alkol ve kafeinden kaçın.

Ruh hâlinizde veya cinsel isteklerinizde bir değişiklik fark ederseniz kanser ekibinizle konuşun.

Size tedavi veya destek sunabilir ya da bir danışmana yönlendirebilirler.

Ereksiyon sorunları ve vajina kuruluğu tedavisi ve mevcut destekler için kanser ekibinizle konuşun.

Sizin için doğru bakım ve desteği almak

Kanser hastasıysanız ve İngilizce konuşmuyorsanız bunun kanser tedavinizi ve bakımınızı etkileyeceğinden endişe edebilirsiniz. Ancak sağlık ekibinizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak bakımı, desteği ve bilgileri size vermesi gerekir.

İnsanların bazen doğru desteği alma konusunda daha fazla zorlukla karşılaşabileceğini biliyoruz. Örneğin, çalışıyorsanız veya aileniz varsa para ve ulaşım maliyetleri hakkında da endişelenebilirsiniz. Bütün bunlar stres yaratabilir ve bunlarla baş etmesi zor olabilir.

Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?

Macmillan olarak kanser tanısının her şeyi nasıl etkileyebileceğini biliyoruz ve size yardımcı olmak için yanınızdayız.

Macmillan Destek Hattı

Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Tek yapmanız gereken, konuşmak istediğiniz dili İngilizce olarak bize belirtmeniz.

Macmillan Destek Hattındaki uzman danışmanlarımız tıbbi sorularınızı yanıtlamaya yardımcı olabilir veya birisiyle konuşmak isterseniz sizi dinlemek için yanınızda olabiliriz. Aynı zamanda maddi konulardaki endişeleriniz hakkında sizinle konuşabilir ve size yardımcı olabilecek diğer yararlı kuruluşları önerebilirler. Ücretsiz ve gizli telefon hattı haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar açıktır. 0808 808 00 00 numaralı telefondan bizi arayın.

Macmillan internet sitesi

İnternet sitemizde İngilizce dilinde kanserle ilgili pek çok bilgi yer almaktadır. macmillan.org.uk/translations adresinde diğer dillerde de pek çok bilgi yer almaktadır.

Size özel tercüme yapılmasını da sağlayabiliriz. Neye ihtiyaç duyduğunuzu bildirmek için informationproductionteam@macmillan.org.uk adresine e-posta gönderin.

Bilgi merkezleri

Bilgi ve destek merkezlerimiz hastanelerde, kütüphanelerde ve mobil merkezlerimizde bulunmaktadır. Bunlardan birini ziyaret ederek ihtiyaç duyduğunuz bilgileri alabilir ve birisiyle yüz yüze görüşebilirsiniz. Size en yakın merkezi macmillan.org.uk/informationcentres adresini ziyaret ederek veya 0808 808 00 00 numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

Yerel destek grupları

Bir destek grubunda kanserden etkilenen diğer kişilerle konuşabilirsiniz. Bölgenizdeki destek gruplarını macmillan.org.uk/supportgroups adresini ziyaret ederek veya 0808 808 00 00 numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

Çevrim İçi Macmillan Topluluğu

Kanserden etkilenen diğer kişilerle çevrim içi olarak konuşabilirsiniz:

macmillan.org.uk/community

Gündüz veya gece, istediğiniz zaman erişim sağlayabilirsiniz. Deneyimlerinizi paylaşabilir, sorular sorabilir veya sadece başkalarının gönderilerini okuyabilirsiniz.

Kendi dilinizde daha fazla bilgi

Aşağıdaki konularda kendi dilinizde hazırlanmış bilgilere sahibiz:

Kanser işaretleri ve belirtileri

- İşaret ve belirti kartları

Kanser tanısı aldıysanız

- Birleşik Krallık'ta kansere yönelik bakım
- Mülteciler ve sığınma talebinde bulunan kişiler için sağlık hizmetleri
- Kanser tanısı aldıysanız

Kanser türleri

- Bağırsak kanseri
- Meme kanseri
- Rahim ağzı kanseri
- Akciğer kanseri
- Prostat kanseri

Kanser tedavisi

- Kemoterapi
- Radyoterapi
- Kan zehirlenmesi ve kanser
- Kanser tedavisinin yan etkileri
- Ameliyat

Kanserle yaşam

- Kanser hastası olarak sosyal yardım talebinde bulunmak
- Beslenme sorunları ve kanser
- Sağlıklı beslenme
- Kanser tedaviniz esnasında maliyetlere yönelik yardım
- LGBTQ+ bireyler ve kanser
- Yorgunluk (bitkinlik) ve kanser

Yaşamın sonu

- Yaşamın sonu

Bu bilgileri görmek için lütfen macmillan.org.uk/translations adresini ziyaret edin.

Bilgileri anlamak için daha fazla desteğe ihtiyacınız varsa macmillan.org.uk/understandinginformation adresini ziyaret edin.

Referanslar ve teşekkür

Bu broşürdeki bilgiler, Macmillan Cancer Support'un Kanser Bilgi Geliştirme ekibi tarafından yazılmış ve düzenlenmiştir. Bir tercüme şirketi tarafından Türkçeye tercüme edilmiştir.

Bu belgedeki bilgiler, internet sitemizde İngilizce dilinde mevcut yan etkiler içeriğimize dayanmaktadır.

Bu bilgiler ilgili uzmanlar tarafından gözden geçirilmiş ve Macmillan'ın Klinik Uzmanlık Merkezi üyeleri tarafından onaylanmıştır.

Ayrıca bu bilgileri gözden geçiren kanser hastalığından etkilenmiş herkese teşekkür ederiz.

Sunduğumuz tüm bilgiler mevcut en iyi kanıtlara dayanmaktadır. Kullandığımız kaynaklara yönelik daha fazla bilgi için informationproductionteam@macmillan.org.uk adresine e-posta gönderebilirsiniz.

İçeriğin gözden geçirilmesi: 2025

Planlanan bir sonraki gözden geçirme tarihi: 2028

MAC14364_Turkish_E03

Sağladığımız bilgilerin doğru ve güncel olmasından emin olmak için her türlü çabayı göstermekteyiz, ancak bu bilgiler bir uzmanın durumunuzu göz önüne alarak verdiği tavsiyelerin yerine geçmemelidir. Yasaların izin verdiği ölçüde, Macmillan bu yayında yer alan bilgilerin veya üçüncü tarafların sağladığı bilgilerin veya dâhil edilen veya aktarılan internet sitesinin kullanımına yönelik herhangi bir yükümlülüğü kabul etmemektedir.

© Macmillan Cancer Support 2025, İngiltere ve Galler (261017), İskoçya (SC039907) ve Man Adası'nda (604) tescilli bir hayır kurumudur. Aynı zamanda Kuzey İrlanda'da da faaliyet göstermektedir. 2400969 şirket numarasıyla İngiltere ve Galler'de tescilli, garanti ile sınırlı şirket. Man Adası şirket numarası 4694F'dir. Kayıtlı iş yeri: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. KDV no: 668265007





Side effects of cancer treatment: English

This information is about the side effects of cancer treatment.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone 0808 808 00 00, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language on our website. Visit macmillan.org.uk/translations

This information is about:

- [What are side effects?](#)
- [Possible side effects](#)
- [Getting the right care and support for you](#)
- [How Macmillan can help you](#)
- [More information in your language](#)
- [References and thanks](#)

What are side effects?

Side effects are unwanted effects of cancer treatment. For example, hair loss, feeling sick or tiredness.

Most side effects go away after treatment finishes. But some side effects last a long time or never go away. Some side effects start months or years after treatment ends.

The side effects you get will depend on your treatment and can affect each person differently. You may only have a few of the side effects mentioned. Your cancer team will give you more information about side effects you have.

Treatments for cancer

There are different types of cancer treatment:

- Surgery (an operation) to remove a tumour and nearby tissues that may contain cancer cells.
- Chemotherapy uses anti-cancer drugs to destroy cancer cells.
- Radiotherapy uses high-energy x-rays to destroy cancer cells.
- Hormonal therapy changes the way hormones are produced or affects how they work in the body.
- Targeted therapy uses drugs to target something in or around the cancer cell that is helping it grow and survive.
- Immunotherapy uses the immune system to find and attack cancer cells.

Possible side effects

Low number of blood cells

Cancer treatment can affect your bone marrow, where blood cells are made. This can cause you to have low numbers of blood cells. It mostly happens with chemotherapy. But some targeted therapy and immunotherapy drugs can cause low blood cells too. It only happens with radiotherapy if a large area is being treated.

Low white blood cell count (neutropenia)

A low white blood cell count is called neutropenia. If the number of white blood cells is low, you are more likely to get an infection.

It is important to get any infection treated as soon as possible. If you have any of the following symptoms, contact hospital straight away on the 24-hour number:

- a temperature above 37.5°C
- a temperature below 36°C
- you feel unwell, even with a normal temperature
- you have symptoms of an infection.

Symptoms of an infection include:

- feeling shivery and shaking
- a sore throat
- a cough
- breathlessness
- diarrhoea
- needing to pass urine (pee) often, or discomfort when you pass urine.

It is important to follow any specific advice your cancer team give you.

Your cancer doctor or nurse will tell you when your white blood cell levels are most likely to be low. It is important to take extra care to prevent infection at these times.

Low red blood cell count (anaemia)

Cancer treatment can reduce the number of red blood cells in your blood.

Red blood cells carry oxygen around the body. If the number of red blood cells is low, this is called anaemia. You may feel:

- very low in energy
- breathless
- dizzy and light-headed.

Tell your cancer team if you feel like this. If you are very anaemic, you may need a drip to give you extra red blood cells. This is called a blood transfusion.

Low platelet count

Cancer treatment can reduce the number of platelets in your blood. Platelets are cells that help the blood to clot.

If your platelets are low, you may bruise or bleed easily. You may have:

- nosebleeds
- bleeding gums
- heavy periods
- blood in your urine (pee) or stools (poo)
- tiny red or purple spots on your skin that may look like a rash.

Tell your cancer team if you have any unexplained bruising or bleeding. Some people may need a drip to give them extra platelets. This is called a platelet transfusion.

Hair loss and changes to hair

Some cancer treatments, such as some chemotherapy, can sometimes cause hair loss. Hair loss is usually temporary. Your cancer team will tell you if you are likely to lose your hair.

You may not lose all your hair, but the condition and texture of your hair may change. The level of hair loss can vary. This depends on:

- the drug or combination of drugs you are having
- the dose of each drug
- how your body reacts.

Fatigue (tiredness)

Many cancer treatments can cause fatigue. For most people, fatigue gets better after treatment finishes. But for some it may continue.

Try to get as much rest as you need. It helps to also do some gentle exercise such as short walks.

Fatigue can have a big impact on your everyday life and how you feel overall. Talk to your cancer team, as there are things they can do to help. For example, they may be able to treat some of the causes of fatigue such as anaemia.

We have more information in your language about tiredness (fatigue) on our website, visit [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

Sore mouth and ulcers

Some cancer treatments can make your mouth sore or dry. You may notice small ulcers. Try to:

- try to drink plenty of fluids
- keep your food moist by adding sauces or gravy
- clean your teeth gently with a soft toothbrush
- follow a good mouth care routine.

Tell your cancer team if your mouth is sore. They may:

- check for infection
- give you mouthwashes
- prescribe medicine or suggest taking painkillers
- prescribe a gel that can protect the lining of your mouth.

Feeling sick or being sick

Some cancer treatments can cause you to feel sick (nausea) or be sick (vomit). Your cancer team may prescribe anti-sickness drugs if you need them.

Tell your cancer team if the drugs are not helping. They can prescribe a different type.

Anti-sickness drugs work better when you take them regularly. Some anti-sickness drugs can make you constipated.

Loss of appetite

Some people lose their appetite during cancer treatment. If this happens, try having regular small snacks rather than large meals. If you are having problems eating, it is important to tell your cancer team. They will give you advice on improving your appetite and keeping to a healthy weight.

Taste changes

You may notice that food tastes different. Some people get a strange metal or bitter taste in their mouth. Sucking on flavoured sugar-free sweets or mints may help. Your taste usually returns to normal after treatment finishes.

Constipation

Some cancer treatments can cause constipation. Constipation means that you are not able to pass stools (poo) as often as you normally do. Your poo can become harder and it can become difficult or painful to pass.

Other medicines can also cause constipation, like painkillers or anti-sickness drugs. To help this, you could try drinking lots of fluids, eating foods with lots of fibre, and doing some gentle exercise. If you still have constipation, you may need to take a medicine called a laxative.

Diarrhoea

Diarrhoea means passing more stools (poo) than is usual for you, or having watery or loose stools. If you have a stoma, it may be more active than usual.

Many cancer treatments and medications, such as antibiotics, can cause diarrhoea. It can also be caused by an infection.

Diarrhoea may be a temporary, mild problem. But for some people, it can be severe and cause dehydration. They can become very unwell and need to see a doctor or contact the hospital to help manage it. It is important to tell your cancer team if you have diarrhoea, if it is getting worse, or anti-diarrhoea treatment is not helping. It is also important to follow any advice your cancer team have given you.

Skin changes

Some cancer treatments can affect your skin. Your cancer team will tell you about any changes that might happen due to cancer treatment.

Your cancer team may give you advice about looking after your skin. Tell them about any skin changes. It is very important to follow their advice. There may be some products you need to use or need to avoid.

If your skin is dry or itchy, use a moisturiser at least 2 times a day on your face and body. You may need a richer moisturiser than you usually use.

If your skin is very itchy, protect your skin from scratches by keeping your nails clean and short. Instead of scratching, try to rub or pat itchy areas.

If you are out in the sun, use suncream with a high sun protection factor on exposed areas (at least SPF 30). Protect your skin by staying out of the sun at the hottest time of the day.

Nail changes

Some treatments may make your nails grow more slowly or break more easily. You might notice ridges on your nails or white or dark lines across them. Sometimes nails can become loose or fall out.

Tell your doctor or nurse about any changes to your nails. Your nails should go back to normal after cancer treatment finishes.

Sore hands and feet

Some cancer drug treatments can make the palms of your hands or the soles of your feet sore. The skin may become red if you have white skin. It may become darker if you have black or brown skin.

You may also have pain or tingling in your palms or soles. This is called palmar-plantar or hand-foot syndrome. Tell your cancer team if this happens. To help with sore hands and feet, you can:

- keep your hands and feet cool
- moisturise regularly
- wear gloves when working in the house or garden
- avoid tight-fitting socks, shoes and gloves.

Hormonal changes

Hormones control many different processes in the body. Some hormonal therapy treatments can change the levels of the sex hormones oestrogen and testosterone. Side effects of hormonal therapy can be temporary or permanent.

They can include:

- hot flushes and sweats
- mood changes
- lowered sex drive
- erection problems
- vaginal dryness
- tiredness.

Immunotherapy can affect how your body makes hormones. You may have regular blood tests to check hormone levels and treatment to manage them. If you are having immunotherapy, your cancer team will advise you what to look out for.

Sometimes side effects of immunotherapy can start after you finish treatment. If you notice hormonal side effects during or after treatment with immunotherapy, tell your doctor or nurse straight away. They can advise and treat you.

If you are having hot flushes and sweats:

- choose natural fabrics for your clothes and bedding, such as cotton.
- Wear layers so you can remove clothes as needed.
- Keep the room cool, or use a fan.
- Have lukewarm showers and baths, rather than hot ones.
- Cold drinks may help, but you should avoid alcohol and caffeine.

If you notice changes in your mood or sex drive, talk to your cancer team. They can offer you treatments and support, or refer you to a counsellor.

Talk to your cancer team about the treatments and support available for side effects such as erection problems and vaginal dryness.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may have extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on 0808 808 00 00.

Sayfa 17 / 20 Macmillan bilgilendirme broşürü 2025: Yan etkiler

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at macmillan.org.uk/translations

We may also be able to arrange translations just for you. Email informationproductionteam@macmillan.org.uk to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at macmillan.org.uk/informationcentres or call us on 0808 808 00 00.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at macmillan.org.uk/supportgroups or call us on 0808 808 00 00.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at macmillan.org.uk/community

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQ+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

End of life

- End of life

To see this information, go to macmillan.org.uk/translations

For more support to understand information, go to macmillan.org.uk/understandinginformation

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated into this language by a translation company.

The information included is based on our side effects of cancer content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, email

informationproductionteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2025

Next planned review: 2028

MAC14364_English_E03

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. As far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007

