

培美曲塞 (Pemetrexed) 和卡鉑 (Carboplatin)

培美曲塞和卡鉑是用於治療胸膜間皮瘤和非小細胞肺癌 (NSCLC) 。

甚麼是培美曲塞和卡鉑？

培美曲塞及卡鉑用於治療胸膜間皮瘤及非小細胞肺癌 (NSCLC)。有
時候也可用於治療其他癌症。

建議您同時閱讀本資料，以及我們關於化學治療和您所患癌症類型的一般資訊。

在您同意（簽署知情同意）接受治療之前，醫生會向您說明此療法及其可能的副作用。

有關此療法的更多資訊

本文中的資訊在發佈時是正確的。然而，本療法所適用的癌症種類或其副作用，
可能會於各次修訂之間有所調整。

如果您想了解有關此療法的更多詳細資訊，可以與您的癌症治療團隊討論。
或瀏覽電子藥品綱要 (eMC) 網站，該網站提供個別藥物的病人資訊單張
(PIL) 。

培美曲塞和卡鉑以何種方式給藥？

您將於化療門診室接受培美曲塞及卡鉑。化療護士會為您用藥。

在治療期間，您通常會見到：

- 癌症醫生
- 化療護士或專科護士
- 專科藥劑師。

在本資訊中，我們提到的醫生、護士或藥劑師，就是指這些專業人士。

在治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。此舉旨在確保您的血液數值安全，可接受化療。

在化療前，您將會見醫生、護士或藥劑師。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑團隊將會為您準備化療。

護士通常會在化療前給您服用止噁心（止嘔）藥。您可能透過以下方式接受化療藥物：

- 插管 – 護士將一根又短又細的管子插入您手臂或手部的靜脈中
- 中心導管 – 將一根細管從胸部皮下穿入附近的靜脈
- PICC 導管 – 將一根細管插入您手臂上的靜脈，然後再向上達到您胸部的靜脈
- 植入式端口（portacath）– 放置在胸部或手臂皮下並進入胸部靜脈的圓盤。

您的護士會透過滴注（輸注）方式讓您接受培美曲塞和卡鉑。培美曲塞通常於 10 分鐘內輸注完畢。卡鉑的輸注約需 1 小時。

您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的醫生、護士或藥劑師會向您介紹如何進行治療。他們可能會給您一份治療計劃，讓您帶回家。

每個週期需要 21 天（3 週）。您會在週期的第一天接受培美曲塞和卡鉑。接下來的 20 天是休息期，無須接受化療。在 21 天後，您會開始化療的第二個週期。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也將包括一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。同時，您亦可能出現此處未列出的罕見副作用。

如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。他們可以為您提供：

- 有關控制副作用的藥物
- 有關控制副作用的建議。

嚴格按照指示服用任何藥物，非常重要。這樣藥物可能會對您更有成效。

嚴重和危及性命的副作用

一些癌症治療可能會引起嚴重的副作用。有時，這些情況可能會危及生命。您的醫生、護士或藥劑師可以向您解釋這些副作用的風險。

聯絡醫院

您的醫生、護士或藥劑師將為您提供醫院的 24 小時聯絡電話。如果您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

在接受培美曲塞和卡鉑之前

在您開始接受培美曲塞和卡鉑之前，醫生會給您一些藥物來幫助減少副作用。這些藥物包括：

- 維生素 B12 注射 - 首次治療前一星期，以及其後每三次治療前注射一次
- 每日服用葉酸藥片，於治療開始前 5 天開始，並持續至最後一次治療後 3 星期。請只服用您的腫瘤科醫生為您處方的葉酸藥片
- 於治療前一天開始服用類固醇藥片，並於每次接受培美曲塞治療當日及之後兩天繼續服用，以減低皮膚副作用的風險。

請務必嚴格遵照護士或藥劑師的指引服用藥片。

治療期間可能出現的副作用

有些患者在接受化療期間或治療不久後可能出現的副作用：

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 感到頭暈或噁心
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛。

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的徵狀。如果您感到不適或出現任何這些徵狀，請立即告訴他們。如確有反應，醫護團隊可以盡快處理。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時後發生。如果您出現任何這些症狀或回家後感到不適，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。

如腫脹突然出現或呼吸困難，請立即撥打 999。

藥物從靜脈外滲

有時注入靜脈的癌症藥物可能滲漏至血管外。若發生外滲，部分藥物可能損害鄰近組織。此情況稱為「血管外滲」。血管外滲並不常見，迅速處理非常重要。若您在治療期間或之後於注射部位出現以下症狀，請立刻告知護士：

- 刺痛
- 疼痛
- 腫脹
- 若您膚色較白，該區域可能變紅
- 若您膚色較深（黑色或啡色），該區域可能變得更深。

沿著靜脈感到疼痛

此療法可能導致以下疼痛：

- 接受滴注（輸液）的位置
- 沿著靜脈。

如果您感到疼痛，請立即告訴護士。他們可以檢查該部位。他們可能會減慢藥物輸注的速度，或加入更多其他液體沖淡該藥物以減輕疼痛。

常見副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。如果您的白血球數量較低，您可能更容易受到[感染](#)。白血球數量低的情況稱之為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。及早處理感染十分重要，應盡快治療任何感染。若出現以下症狀，請立即致電醫院的 24 小時聯絡電話：

- 體溫高於 37.5° C
- 體溫低於 36° C
- 即使體溫正常，您仍感到不適
- 您出現受感染的症狀。

受感染的徵狀包括：

- 覺得發冷或發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 需要經常排尿（小便），或排尿時感到不適。

請務必遵從您的癌症治療團隊給予的任何具體指示。

在下次治療之前，您的白血球數量通常會恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下徵狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經量過多
- 尿血或便血
- 微小的紅色、啡色或紫色斑點，可能看起來像疹子 – 如果您的皮膚是黑色或啡色，這些斑點可能很難看到。

如果您出現任何原因不明的瘀傷或出血，請立即致電醫院 24 小時熱線聯絡醫護人員。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

貧血（紅血球數量減少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會覺得：

- 沒有精力
- 呼吸困難
- 頭暈目眩。

如果您出現這些症狀，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。您可能需要接受貧血治療。如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。我們稱之為輸血。

感覺噁心

您的醫生、護士或藥劑師可以處方一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制噁心。即使未感噁心，仍須依指示準確服藥。預防噁心勝於待出現後再進行治療。

如果您感到噁心，請經常小口飲用流質飲品，並定時進食少量食物。保持充足水分攝取十分重要。如果您持續感到噁心，或 24 小時內噁心（嘔吐）1 至 2 次，請盡快撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。他們會為您提供建議。他們可能會改變您的抗噁心治療藥物。如果您仍然感到噁心，請告知他們。

腹痛

您的肚子（腹部）可能會感到疼痛、或消化不良。醫生、護士或藥劑師可以為您提供建議或治療幫助。如果症狀沒有消失或加重，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。如果您一兩天沒有吃太多東西，請不要擔心。但如果幾天後您的食慾沒有恢復，或者您的體重正在減輕，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們可以為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。或者可能會建議您改變飲食習慣來幫助您。

味覺變化

某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。您的嘴裏也可能會有苦味或金屬味。您的醫生或護士可以為您提供建議。嘗試以下方法可能有幫助：

- 含食無糖酸味或無糖硬糖
- 進食冰凍的食物
- 進食味道濃烈的新鮮水果。

治療結束後，味覺變化通常會好轉。我們備有更多[應對味覺變化](#)的資訊。

口腔和喉嚨痛

此療法可能令[口腔或喉嚨疼痛](#)。並出現口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果出現以下情況，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 口腔或喉嚨疼痛影響了您的食量或飲水量
- 您的口腔、舌頭、喉嚨或嘴唇出現水泡、潰瘍或白斑。

他們會給您建議、漱口水或藥物來幫助緩解疼痛或治療感染。請聽從他們的建議，並確保您：

- 飲用大量的水
- 避免酒精及煙草
- 避免刺激口腔和喉嚨的食物或飲料。

腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排便次數比正常情況多，或是水樣便或稀便。您還可能出現胃痙攣。如果您有造口，腹瀉可能會比平常更頻繁。

如果您每天排便 3 次或更多次，而這對您來說是不正常的，請盡快撥打 24 小時電話聯絡醫院。遵照他們的建議：

- 服用止瀉藥
- 飲用足夠的液體以保持水分並補充流失的鹽分和礦物質
- 任何可能有幫助的飲食改變。

他們還可能要求您提供糞便樣本，以便檢查您是否感染。

便秘

這項治療可能會引致便秘。便秘是指您不能像平時一樣通暢地排便。排便可能變得困難或疼痛。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 進食高纖維食物，如水果、蔬菜及全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

如果您有便秘，請撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院尋求建議。他們可以為您提供稱為瀉藥的藥物來幫助您。

如果您超過兩天無法排便並且出現噁心，請立即聯絡 24 小時電話號碼號碼。

手或腳麻木或刺痛（周邊神經病變）

這種治療可能會影響手指和腳趾的神經。這可能會導致您的手或腳麻木、刺痛或疼痛。該情況稱為周邊神經病變。您可能會發現做一些需要細心操作的任務變得困難，比如扣鈕扣或綁鞋帶。

如果您有這些症狀，請務必告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們或需調整藥物種類或劑量。治療結束後，症狀通常會緩慢地改善。但對於某些人來說，它們會持續存在，並且是治療的長期副作用。

感覺疲憊

感覺疲憊為本療法常見副作用。在治療即將結束時以及治療結束後的幾週內，情況通常會惡化。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。

溫和的運動（例如短距離散步）可以幫助您減輕疲勞。若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

眩暈

這種治療可能會讓您感到頭暈或不穩定。若出現這種情況，請告知您的醫生。如果您感到頭暈，請勿駕駛。

皮膚變化

化療可能影響皮膚。您的醫生或護士會告知您可能出現的徵狀。

培美曲塞可能會引起皮疹，並可能發癢。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的潤膚霜。

最近或過去曾接受胸部放射治療者，受照部位或會疼痛。若屬白皙膚色，該區域或呈紅色；若屬深色膚色，該區域或變得更深。

請務必將皮膚變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您提供一些乳霜或藥物來幫助緩解症狀。您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。若發生這種情況，請立即與醫院聯絡。

脫髮

您的頭髮可能會變得稀疏，但不太可能會所有頭髮都掉光。脫髮通常在第一次或第二次治療後開始。這種情況幾乎總是暫時性的，治療結束後您的頭髮通常會重新生長。

您的護士可以與您討論如何應對脫髮的情況。

眼睛問題

您的眼睛可能會充滿淚液，並感覺乾澀和不適。有時眼睛也可能會變得疼痛、發紅和發炎（結膜炎）。您可能會注意到您的眼皮出現腫脹。若您出現任何這些症狀，請告訴您的醫生。您可能需要使用眼藥水。

水腫（體液積聚）

這種治療可能會導致體內累積液體。治療結束後，情況將會好轉。如果出現以下情況，請撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 體重增加
- 面部、腿部或腳趾腫脹。

他們可以為您提供有用的建議和治療。

對肝臟及腎臟的影響

此治療可能會影響您腎臟或肝臟的運作方式。這種影響通常比較輕微，治療結束後就會恢復正常。您需要接受驗血來檢查腎臟和肝臟功能狀況。如果出現以下情況，請撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 尿液（小便）中帶血
- 排尿量減少或小便次數比平時少。

多喝水亦有助保護您的腎臟。建議通常是每天至少喝 2 公升（3.5 品脫）的水。但要聽從醫生、護士或藥劑師的建議，了解自己適合喝多少水。

較少見的副作用

聽力變化

此治療可能會導致聽力變化，包括聽力受損。您可能會一直聽到聲響，這稱為耳鳴。您也可能無法聽到一些高頻聲音。

治療結束後，聽力變化可能會好轉。但並不一定會好轉。如果您發現聽力有任何變化，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。

對心臟的影響

這種治療會影響心臟的功能。您可能需要接受[檢測](#)，以便了解心臟的運作狀況。這些檢測可能會在治療之前、期間或之後進行。

若治療引發[心臟問題](#)，醫生或會調整治療方案。

如果您在治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 呼吸困難
- 眩暈
- 心跳改變（如心悸）
- 腳部及腳趾腫脹。

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛、壓迫感、沉重感、胸悶或胸部擠壓感
- 呼吸困難。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下症狀，請務必告知您的醫生：

- 喘鳴
- 咳嗽
- 發燒（高溫）
- 呼吸急促。

如果您原本已有的呼吸問題加劇，亦應告知醫護人員。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。

對曾接受胸部放射治療的人士而言，培美曲塞有時可能會引起肺部變化。

第二種癌症

卡鉑可能會增加您數年後患上第二種癌症的機率。這種情況很少見。但治療的好處遠大於這種風險。您的醫生會就這方面與您交談。

對大腦的影響

在極罕見的情況下，這種治療會造成嚴重的腦部病變。您可以從這種病況中完全康復。但必須盡快診斷和治療。

這種病症可引致：

- 持續性頭痛
- 睏倦或意識混亂
- 視力改變
- 癲癇發作。

如果您有任何以下症狀，請務必：

- 立即致電 24 小時電話號碼聯絡醫院
- 立即前往醫院。

您不應該自己開車前往醫院。

其他資訊

血栓風險

癌症及某些癌症治療可能增加[血栓](#)風險。如果在治療期間或之後出現以下任何症狀，請立即撥打 24 小時聯絡電話聯繫醫院：

- 腿部或手臂出現抽痛或腫脹
- 該區域的皮膚變紅 – 如果您的皮膚是黑色或啡色，這可能更難注意到，但皮膚可能會變黑
- 突然感覺呼吸困難或咳嗽。

如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛
- 呼吸困難。

血栓很嚴重，但可以用抗凝血劑藥物治療。這樣可以稀釋血液。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供有關預防和治療血栓的更多資訊。

其他藥物

有些藥物可能會影響這種治療的效果，或在您接受治療時有害。請務必告知您的癌症醫生、護士或藥劑師您正在服用或計劃服用的任何藥物，例如：

- 您的醫生處方藥物
- 您在商店、藥房或網上購買的藥物
- 維他命或保健品
- [草本藥物及輔助或順勢療法](#)
- 娛樂性藥物 – 例如大麻。

食物

培美曲塞（Pemetrexed）可能含有鈉（鹽）。如果您正在進行低鈉飲食，請向您的醫生諮詢。

接種疫苗

腫瘤科醫生通常會建議癌症患者接種流感疫苗及[新冠病毒 \(covid\)](#) 疫苗。他們亦可能建議接種其他疫苗，例如帶狀皰疹疫苗（如 Shingrix）。這些疫苗都有助降低您因這些感染而出現嚴重疾病的風險。大多數人都可以接種這些疫苗，包括免疫系統較弱的人。

如果您的免疫系統較弱，則不應接種活疫苗。這包括如果您正在接受或最近曾接受化療、放射治療或其他會影響免疫系統的癌症治療。活疫苗可能會令您感到不適，因為它們含有要預防的疾病的極弱病毒株。市面上有多種活疫苗。這些包括黃熱病疫苗及Zostavax®（另一種帶狀皰疹疫苗）。

就疫苗接種事宜，請務必諮詢您的醫生、護士或藥劑師，以獲得專業建議。他們可以為您解釋哪些疫苗適合您，以及何時接種最為合適。

避孕

您的醫生、護士或藥劑師會建議您在治療期間及之後一段時間內，不要[懷孕](#)或[令他人懷孕](#)。這些藥物可能會對正在發育中的胎兒造成傷害。採取避孕措施預防懷孕非常重要。遵循他們關於以下各項的建議：

- 使用甚麼類型的避孕方法
- 治療後多久您應該繼續採取避孕措施。

哺乳

建議您在接受治療期間或治療結束後的一段時間內不要哺乳。

這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更多資訊。

生育能力

某些癌症藥物可能影響您是否可以懷孕或使他人懷孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

性行為

少量化療藥物可能會透過陰道液體或精液傳播。如果您在治療後的頭幾天發生性行為，您的癌症治療團隊通常會建議您使用避孕套或牙套來保護您的伴侶。

醫療和牙科治療

如果您因癌症以外的任何原因需要接受治療，請務必告訴專業醫護人員您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生或癌症治療團隊的聯絡方式，以便他們尋求建議。

如果您預約牙醫，請務必告訴他們您正在接受癌症治療。在進行任何牙科治療之前，請先諮詢您的癌症治療團隊。

關於我們的資訊

參考資料

請瀏覽[電子藥物綱要（eMC）](#)網站，下載病人資訊單張（PIL）以獲取更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構（Macmillan Cancer Support）癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。本資訊已經過專業醫療人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊已獲患者資訊論壇 [PIF TICK](#) 品質認證。此優質標誌由「患者資訊論壇」（PIF）創立，顯示我們的資訊符合其 10 項可信健康資訊標準。

我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 對醫學詞彙加以解釋
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用性別包容的語言，用「您」來稱呼我們的讀者，以便讓每個人都感到被包容。在臨床上有需要時，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」這些詞匯。例如，我們在談論身體部位或提及有關哪些人受影響的統計資料或研究時會這樣做。

您可以在[此處](#)詳細了解我們如何製作我們的資訊。

審閱日期

審閱日期：2023 年 12 月 1 日

下次審閱日期：2025 年 12 月 1 日



我們的癌症資訊符合[PIF TICK](#)品質標誌。

也就是說，這些資訊易於使用、即時更新且根據最新證據編製。

進一步了解[我們如何製作這些資訊](#)。

我們可以怎樣幫助您

麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 已付費請翻譯公司將上述資訊翻譯成您的語言。

為您提供合適的護理與支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、支援和資訊。

我們知道，有時尋找合適的支援可能會面對額外的困難。例如，若您有工作或家庭，或許還要擔心經濟與交通費用。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

用您的語言詢問麥克米倫 (Macmillan)

您可致電麥克米倫 (Macmillan) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© 麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 2024 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊辦事處：3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ。增值稅號：668265007

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但請不要依賴這些資訊來替代針對您情況的專業建議。在法律允許的範圍內，麥克米倫 (Macmillan) 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。