

## 紫杉醇與卡鉑

紫杉醇與卡鉑用於治療多種癌症，包括肺癌、卵巢癌、子宮癌及子宮頸癌。

## 紫杉醇與卡鉑

紫杉醇與卡鉑用於治療肺癌、卵巢癌、子宮癌及子宮頸癌。有時候也可用於治療其他癌症。最好將本資訊與我們關於化療的一般說明，以及您所患癌症的相關資料，一併閱讀。

在您同意（允許）接受治療之前，您的腫瘤科醫生會先跟您討論此治療以及它可能帶來的副作用。

### 有關此療法的更多資訊

本文中的資訊在發佈時是正確的。然而，本療法所適用的癌症種類或其副作用，可能會於各次修訂之間有所調整。

如果您想了解更多有關此療法的更多詳細資訊，可以與您的癌症治療團隊討論。或瀏覽電子藥品綱要（eMC）網站，該網站提供個別藥物的病人資訊單張（PIL）。

# 紫杉醇與卡鉑以何種方式給藥？

您將於化療日間病房或住院期間接受紫杉醇與卡鉑治療。化療護士會為您用藥。

在一個療程期間，您通常會見到以下人員：

- 癌症醫生
- 化療護士或專科護士
- 專科藥劑師。

在本資訊中，我們提到的醫生、護士或藥劑師，就是指這些專業人士。

在每次治療前或治療當天，護士或受過抽血訓練的人（抽血員）將為您採集血液樣本。這用以檢查您是否可以安全接受化療。

接受化療前，您將需要與醫生、護士或藥劑師見面。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑團隊將會為您準備化療。

治療前，您可能需要注射類固醇，或者在治療前一天服用類固醇藥片。請務必嚴格按照護士或醫生的囑咐服藥。若您因為任何原因而未服用藥片，請務必告知您的醫生或護士。

護士通常會在化療前給您服用止噁心（止嘔）藥。他們也會為您提供藥物來幫助預防過敏反應。

您可能透過以下方式接受化療藥物：

- 插管 - 護士將一根又短又細的管子插入您手臂或手部的靜脈中
- 中心導管 - 將一根細管從胸部皮下穿入附近的靜脈
- PICC 導管 - 將一根細管插入您手臂上的靜脈，然後再向上達到您胸部的靜脈
- 植入式端口 (portacath) - 放置在胸部或手臂皮下並進入胸部靜脈的圓盤。

## 您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的醫生、護士或藥劑師會向您介紹如何進行治療。每個週期的長度取決於您所患癌症的類型。您或會獲發可帶回家的治療計劃書。

# 關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也將包括一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您可能會出現一些副作用，包括我們未在此列出的較罕見副作用。

如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。他們可以為您提供：

- 有關控制副作用的藥物
- 有關控制副作用的建議。

嚴格按照指示服用任何藥物，非常重要。這樣藥物可能會對您更有成效。

## 嚴重和危及性命的副作用

一些癌症治療可能會引起嚴重的副作用。有時，這些副作用可能會危及生命。您的醫生、護士或藥劑師可以向您解釋這些副作用的風險。

## 聯絡醫院

您的醫生、護士或藥劑師將為您提供醫院的 24 小時聯絡電話。如果您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

# 治療期間可能出現的副作用

有些患者在接受化療期間或治療不久後可能出現的副作用：

## 過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。在治療之前，您會服用一些藥物以幫助預防或減輕任何反應。

過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 感到頭暈或噁心
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛。

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的徵狀。如果您感到不適或出現任何這些徵狀，請立即告訴他們。如確有反應，醫護團隊可以盡快處理。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時後發生。如果您出現任何這些症狀或回家後感到不適，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。

## 藥物從靜脈外漏

藥物可能會從靜脈外漏。若發生這種情況，可能會損害靜脈周圍的組織。這被稱為血管外滲。血管外滲並不常見，但如果發生，務必盡快處理。若您血管周邊出現任何刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告知您的護士。

## 沿著靜脈感到疼痛

這種治療可能會引起疼痛：

- 接受滴注（輸液）的位置
- 沿著靜脈。

如果您感到疼痛，請立即告訴護士。他們可以檢查該部位。他們可能會減慢藥物輸注的速度，或加入更多其他液體沖淡該藥物以減輕疼痛。

# 常見副作用

## 感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。如果您的白血球數量較低，您可能更容易受到感染。白血球數量低的情況稱之為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。

如果您出現以下任何症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 體溫高於 37.5°C
- 體溫低於 36°C
- 即使體溫正常，您仍感到不適
- 您出現受感染的症狀。

受感染的徵狀包括：

- 覺得發冷或發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 需要經常排尿（小便），或排尿時感到不適。

**請務必遵從您的癌症治療團隊給予的任何具體指示。**

在下次治療之前，您的白血球數量通常會恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

您可能需要接受一種稱為「G-CSF」的藥物。這種藥物可促進身體製造更多的白血球。這將會以皮下注射方式給藥。

## 瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下徵狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經量過多
- 尿血或便血
- 微小的紅色、啡色或紫色斑點，可能看起來像疹子 - 如果您的皮膚是黑色或啡色，這些斑點可能很難看到。

如果您有任何不明原因的瘀傷或出血，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

## 貧血（紅血球數量減少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會覺得：

- 沒有精力
- 呼吸困難
- 頭暈目眩。

如果您出現這些症狀，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。您可能需要接受貧血治療。如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。我們稱之為輸血。

## 感覺噁心

您的醫生、護士或藥劑師可以處方一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制噁心。即使未感噁心，仍須依指示準確服藥。預防噁心勝於待出現後再進行治療。

若感噁心，宜少量多次小口飲水及進食。保持充足水分攝取十分重要。若持續噁心，或 24 小時內嘔吐 1 至 2 次，應儘快致電 24 小時熱線聯絡醫院。他們會為您提供建議。他們可能會改變您的抗噁心治療藥物。如果您仍然感到噁心，請告知他們。

## 脫髮

頭髮通常會掉光。您的眼睫毛和眉毛以及其他體毛也可能會脫落或變得稀疏。脫髮通常在第一次或第二次治療後開始。

頭皮降溫可透過降低頭皮溫度以減輕脫髮。您的護士可以告訴您這是否適合您。

如果您想掩蓋脫髮，有多種不同的方法可幫助您。您的護士可以為您提供有關應對脫髮的資訊。請記住保護您的皮膚免受陽光照射。在頭皮上使用防曬系數（SPF）30 以上的防曬霜，或用帽子或圍巾遮住。

脫髮通常是暫時性。治療結束後，您的頭髮通常會重新長出來。在極少數情況下，頭髮可能不會再長出來。或者比以往稀疏。如果您對此感到擔心，請諮詢您的醫生、護士或藥劑師。

## 腹痛

您的肚子（腹部）可能會感到疼痛或不適。您可能會感到腹脹、消化不良或脹氣。您的醫生可以給您開藥幫助改善這些症狀。若疼痛未見改善或加劇，請告知醫護人員。

## 腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排便次數比正常情況多，或是水樣便或稀便。您還可能出現胃痙攣。如果您有造口，腹瀉可能會比平常更頻繁。

如果您每天排便 3 次或更多次，而這對您來說是不正常的，請盡快撥打 24 小時電話聯絡醫院。遵照他們的建議：

- 服用止瀉藥
- 飲用足夠的液體以保持水分並補充流失的鹽分和礦物質
- 任何可能有幫助的飲食改變。

他們還可能要求您提供糞便樣本，以便檢查您是否感染。

## 便秘

這種治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時一樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

如果您有便秘，請撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院尋求建議。他們可以為您提供稱為瀉藥的藥物來幫助您。

如果您超過兩天無法排便並且出現噁心，請立即聯絡 24 小時電話號碼號碼。

## 口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果出現以下情況，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 口腔或喉嚨疼痛影響了您的食量或飲水量
- 您的口腔、舌頭、喉嚨或嘴唇出現水泡、潰瘍或白斑。

他們會給您建議、漱口水或藥物來幫助緩解疼痛或治療感染。請聽從他們的建議，並確保您：

- 飲用大量的水
- 避免酒精及煙草
- 避免刺激口腔和喉嚨的食物或飲料。

## 味覺變化

某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。您的嘴裏也可能會有苦味或金屬味。您的醫生或護士可以為您提供建議。嘗試以下方法可能會有幫助：

- 含食無糖的酸味或煮過的糖果
- 進食冰凍的食物
- 進食味道濃烈的新鮮水果。

治療結束後，味覺變化通常會好轉。我們有更多關於應對味覺變化的資訊。

## 手或腳麻木或刺痛（周邊神經病變）

這種治療可能會影響手指和腳趾的神經。這可能會導致您的手或腳麻木、刺痛或疼痛。此症狀稱為周邊神經病變。您可能會發現做一些需要細心操作的任務變得困難，比如扣鈕扣或綁鞋帶。

如果您有這些症狀，請務必告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們有時需要改變藥物或藥物劑量。治療結束後，症狀通常會緩慢地改善。但對於某些人來說，它們會持續存在，並且是治療的長期副作用。

## 肌肉或關節疼痛

在接受治療後的幾天，您可能會出現關節或肌肉疼痛。如果發生這種情況，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們可以給您止痛藥和建議。他們還可以告訴您，您通常服用的止痛藥是否合適。

如果您有肌肉或關節疼痛，可以嘗試：

- 將熱墊或有蓋的熱水瓶放在疼痛部位
- 洗熱水澡
- 規劃您的活動，包括定時休息。

## 感覺疲憊

感覺疲憊為本療法常見副作用。在治療即將結束時以及治療結束後的幾週內，情況通常會惡化。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。溫和的運動（例如短距離散步）可以幫助您減輕疲勞。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

## 對腎臟的影響

這種治療可能會影響腎臟的功能。這種影響通常比較輕微，治療結束後就會恢復正常。您需要接受驗血，檢查您的腎臟功能。

如果出現以下情況，請撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 尿液（小便）中帶血
- 排尿量減少或小便次數比平時少。

喝水有助於保護腎臟。建議通常是每天至少喝 2 公升（3.5 品脫）的水。但要聽從醫生、護士或藥劑師的建議，了解自己適合喝多少水。

## 對肺部的影響

此治療可能會引起肺部發炎。這種情況稱為肺炎。如在治療期間或結束後出現以下變化，請立即通知癌症治療團隊或醫院：

- 呼吸困難
- 持續咳嗽
- 喘鳴
- 發燒，體溫超過 37.5°C（99.5°F）。

如果之前的呼吸問題惡化，也應該告訴醫生。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。您可能需要類固醇或其他治療。

## 血壓變化

本療法可能導致血壓下降。此稱為低血壓。較不常見，本療法亦可導致血壓上升。此稱為高血壓。

如果您的血壓出現任何問題，請告訴您的醫生或護士。您的護士會在治療期間定期檢查您的血壓。若您感覺頭暈，請告訴他們。若您感覺頭暈，切勿駕車或操作機械設備。

## 聽力變化

此治療可能會導致聽力變化，包括聽力受損。您可能會一直聽到聲響，這稱為耳鳴。您也可能無法聽到一些高頻聲音。

治療結束後，聽覺變化通常會有所改善。但有些徵狀也可能是永久性的。若您注意到自己的聽力有變化，請告知您的醫生。若聽力改變，請勿駕車或操作機械。

## 皮膚變化

化療可能會影響您的皮膚。可能會引起皮疹和痕癢。您的醫生或護士會告知您可能出現的徵狀。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的潤膚霜。

請務必將皮膚出現的變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您提供一些乳霜或藥物來幫助緩解症狀。皮膚變化通常在治療結束時會有所改善。

如外出曬太陽，請塗抹 **SPF 30** 或以上的高防曬係數防曬霜保護皮膚。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能有以下徵狀：

- 皮疹，然後起水泡
- 皮膚脫皮
- 出現類似流感的症狀，如高燒和關節疼痛。

如有任何這些症狀，請立即聯絡您的醫生或醫院。

## 指甲變化

本療法可能影響您的指甲狀況。指甲可能生長得更慢或更容易斷裂。您可能會注意到指甲上出現隆起的條紋或白色或黑色的線條。有時指甲會變鬆或脫落。治療結束後，任何變化通常會隨著指甲的生長而消失。

您可以採取一些措施來護理指甲：

- 定期為指甲和指甲邊緣塗抹潤膚乳。
- 保持指甲剪短。
- 從事家務和園藝工作時戴上手套以保護指甲。
- 保持手部和指甲清潔以避免感染，但避免使用過熱的水洗手。
- 在此治療期間請勿使用假指甲、凝膠或其他丙烯酸樹脂，因為它們可能會增加感染的風險。
- 塗指甲油是可以的，但盡量使用水溶性指甲油。抹去指甲油時避免使用刺激性的化學品，如丙酮。
- 若您的腳趾甲受到影響，請穿著舒適的鞋子。
- 如需外出，請於手足塗抹 **SPF 30** 或以上的高效防曬霜以保護皮膚。

如果您發現您的指甲發生變化，請告知您的醫生或護士。若有需要，他們可以為您提供建議或安排您去看足科醫生，聽取足部護理建議。

## 較少見的副作用

### 視力變化

此治療可能會影響您的眼睛和視力。如在治療期間或結束後出現眼痛或視力改變，請立即與醫生聯絡。如視力異常改變，請勿駕駛或操作機械。

### 對心臟的影響

這種治療會影響心臟的功能。您可能需要接受檢測，以便了解心臟的運作狀況。這些檢測可能會在治療之前、期間或之後進行。

若治療引發心臟問題，醫生或會調整治療方案。

如果您在治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即撥打 **24** 小時電話號碼聯絡醫院：

- 呼吸困難
- 眩暈
- 心跳異常
- 腳部及腳趾腫脹。

其他疾病亦可能引致上述症狀，但應儘速由醫生評估；如遇下列緊急情況，請立即致電 **999**：

- 胸痛、壓迫感、沉重感、胸悶或胸部擠壓感
- 呼吸困難。

### **對肝臟的影響**

此治療可能會影響您肝臟的運作方式。通常症狀都很輕微。您需要接受驗血以便確認您的肝臟功能。

### **對大腦的影響**

在極罕見的情況下，這種治療會造成嚴重的腦部病變。您可以從這種病況中完全康復。但必須盡快診斷和治療。

這種病症可引致：

- 持續性頭痛
- 睏倦或意識混亂
- 視力改變
- 癲癇發作。

如果您有任何以下症狀，請務必：

- 立即致電 **24** 小時電話號碼聯絡醫院
- 立即前往醫院。

您不應該自己開車前往醫院。

## 第二種癌症

本療法可能於數年後增加罹患第二種癌症的風險。但這種情況很少見。

關於這一點，您可以與您的醫生或護士討論。他們可以解釋治療效益如何大於風險。

## 其他資訊

### 血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。如果您在治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 腿部或手臂出現抽痛或腫脹
- 該區域的皮膚變紅 - 如果您的皮膚是黑色或啡色，這可能更難注意到，但皮膚可能會變黑
- 突然感覺呼吸困難或咳嗽。

如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛
- 呼吸困難。

血栓很嚴重，但可以用抗凝血劑藥物治療。這樣可以稀釋血液。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供有關預防和治療血栓的更多資訊。

### 其他藥物

有些藥物可能會影響這種治療的效果，或在您接受治療時有害。請務必告知您的癌症醫師、護士或藥劑師您正在服用或計劃服用的任何藥物，例如：

- 您的醫師處方藥物
- 您在商店、藥房或網上購買的藥物
- 維他命或保健品
- 草本藥物及輔助或順勢療法
- 娛樂性藥物 - 例如大麻。

### 酒精

這種治療的一些製劑含有酒精。若接受含有酒精的藥物對您來說是個問題，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。治療後，您血液中的酒精含量可能超過法定上限。接受治療數小時內，即使您感覺良好，請勿駕車或操作機器。

## 接種疫苗

醫生通常建議癌症患者接種流感及新冠病毒（COVID）疫苗。這些有助於降低因這些感染而患嚴重疾病的風險。大多數人都可以接種這些疫苗，包括免疫系統較弱的人。

如果您的免疫系統較弱，則不應接種減活疫苗。活性疫苗可能會讓您感到不適，因為它們含有非常弱的病原體。減活疫苗包括 Zostavax®（一種帶狀皰疹疫苗）和黃熱病疫苗。

向您的醫生、護士或藥劑師詢問有關接種疫苗的建議非常重要。他們可以解釋哪些疫苗適合您以及何時最好接種疫苗。

## 避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。療程期間及結束後六個月內，須採取避孕措施。您的醫生、護士或藥劑師可就此提供更詳細資訊。

## 哺乳

建議您在接受治療期間或治療結束後的一段時間內不要哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更多資訊。

## 生育能力

部分抗癌藥物可能影響您懷孕或使他人懷孕的能力。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

## 月經的變化

如果您有月經，接受這種治療可能會變得不規則或停止。這可能是暫時性的，但有時可能是永久性的。您的更年期可能較預期提前出現。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

## 性行為

少量化療藥物可能會透過陰道液體或精液傳播。如果您在接受此治療期間有性行為，您的癌症治療團隊通常會建議使用保險套或牙科隔膜來保護您的伴侶。

## 醫療和牙科治療

如果您因癌症以外的任何原因需要接受治療，請務必告訴專業醫護人員您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生或癌症治療團隊的聯絡方式，以便他們尋求建議。

如果您預約牙醫，請務必告訴他們您正在接受癌症治療。在進行任何牙科治療之前，請先諮詢您的癌症治療團隊。

# 關於我們的資訊

## 參考資料

請瀏覽電子藥物綱要 ([eMC](#)) 網站，下載病人資訊單張 (PIL) 以獲取更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

## 審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。本資訊已經過專業醫療人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊已獲患者資訊論壇 [PIF TICK](#) 品質認證。此優質標誌由「患者資訊論壇」(PIF) 創立，顯示我們的資訊符合其 10 項可信健康資訊標準。

## 我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 對醫學詞彙加以解釋
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用性別包容的語言，用「您」來稱呼我們的讀者，以便讓每個人都感到被包容。在臨床上有需要時，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」這些詞匯。例如，我們在談論身體部位或提及有關哪些人受影響的統計資料或研究時會這樣做。

您可以在[此處](#)詳細了解我們如何製作我們的資訊。

## 審閱日期

審閱日期：2023 年 10 月 1 日 | 下一次審閱：2025 年 10 月 1 日



我們的癌症資訊符合 **PIF TICK** 品質標誌。

即是，這些資訊易於使用、及時更新並且基於最新證據。進一步了解 [我們如何製作這些資訊](#)。

## 我們可以怎樣幫助您

麥克米倫癌症援助機構（Macmillan Cancer Support）已付費請翻譯公司將上述資訊翻譯成您的語言。

### 獲得合適的護理和支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、支援和資訊。

我們知道，有時尋找合適的支援可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫（Macmillan）資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

### 用您的語言詢問麥克米倫（Macmillan）

您可致電麥克米倫（Macmillan）免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© 麥克米倫癌症援助機構（Macmillan Cancer Support）2024 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊辦事處：3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫（Macmillan）對由於此資訊或第三方資訊（如我們所連結到的網站上的資訊）的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。