

## 達洛魯胺 (NUBEQA®)

達洛魯胺 (NUBEQA®) 是一種癌症藥物。它被用於治療前列腺癌。

## 什麼是達洛魯胺 (NUBEQA®) ？

達洛魯胺是一種荷爾蒙療法藥物。它也被稱為 NUBEQA®。它用於治療前列腺癌。

您通常會與現有的荷爾蒙療法一起使用達洛魯胺。

最好將本資訊與我們有關荷爾蒙療法的一般資訊和您所患癌症類型的資訊一併閱讀。

您的癌症團隊會在您同意接受治療前，向您介紹此治療及其可能的副作用。

## 有關此療法的更多資訊

此資訊在發佈時正確無誤。但有時，這種治療所用於的癌症類型或治療副作用可能會在修訂日期之間發生變化。

如果您想了解有關這種治療的更多詳細資訊，可以與您的癌症治療團隊聯絡。或瀏覽電子藥物摘要 (eMC) 網站，該網站提供個別藥物的病人資訊單張 (PIL)。

## 達洛魯胺的作用原理

荷爾蒙是我們身體製造的化學物質。它們作為訊息傳遞者，幫助控制細胞和器官的運作。荷爾蒙療法藥物改變了荷爾蒙在身體中的製造或作用方式。

達洛魯胺的目的是減緩前列腺癌向身體其他部位的擴散。前列腺癌細胞需要荷爾蒙辜酮來增長和擴散。

達洛魯胺抑制辜酮對前列腺癌細胞的作用。這可以阻止細胞的增長和分裂。

# 達洛魯胺的服用方式

達洛魯胺是以藥片形式提供，您可以在家中服用。您可能同時服用其他癌症藥物。在治療過程中，您會與癌症團隊的成員會面，例如：

- 癌症醫生
- 專科護士
- 專科藥劑師。

在本資訊中，我們提到的醫生、護士或藥劑師，就是指這些專業人士。

## 服用達洛魯胺藥片

您的癌症團隊會與您討論您的治療計劃。達洛魯胺的常規劑量是 600 毫克（2 粒 300 毫克的藥片），每天服用兩次。如果您出現副作用，劑量可能會暫時減少。

請務必按照他們的指示服用藥片。這樣才能確保藥物發揮效用。確保您：

- 請飽肚後服用藥片
- 用一杯水將整顆藥片吞下
- 不要咀嚼、打開、破壞或壓碎藥片
- 每天同一時間服用。

如果忘記服用藥片，請在同一天內盡快補服漏服劑量。如果已經過了一整天，請勿服用雙倍劑量。

關於藥片的其他注意事項

- 將藥物保存在原包裝內，常溫保存，避免濕氣、高溫和陽光直射。
- 請將藥片保管在安全的地方，確保小孩看不到或拿不到。
- 如果在服用藥片後感到噁心（嘔吐），請不要重複服用。按照原定時間服用下一次劑量。
- 在藥片快用完前，提前取得新處方，並確保假期期間有足夠的藥量。
- 請勿丟棄未用完的藥片。將它們退還給藥房。

您的癌症團隊可能還會給您帶回家的其他藥物。請準確按照他們的指示服用所有藥物。除非醫生指示，否則不要停止服用您的藥物。

# 關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也將包括一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您可能會出現一些副作用，包括我們未在此列出的較罕見副作用。

其他癌症治療可能會引起不同的副作用。如果您也接受其他癌症治療，可能會出現其他副作用。

在接受此治療期間，您將定期與醫生、護士或藥劑師預約見面。一定要告訴他們您出現的任何副作用。他們可以給您：

- 藥物來控制大多數副作用
- 有關控制副作用的建議。

大多數副作用都可以控制。但有時副作用較難控制。最重要是，不要在未告知醫生的情況下停止荷爾蒙療法。如果副作用無法控制，您的醫生可能會建議採用其他類型的荷爾蒙療法。

## 嚴重和危及性命的副作用

一些癌症治療可能會引起嚴重的副作用。有時，這些情況可能會危及生命。您的醫生、護士或藥劑師可以向您解釋這些副作用的風險。

## 聯絡醫院

您的醫生、護士或藥劑師將為您提供醫院的 24 小時聯絡電話。如果您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

## 極常見的副作用

每 100 名接受此治療的人中有 10 名或以上（10% 或更多）會出現這些副作用。

### 感到疲倦（疲勞）

感到疲倦 是常見的副作用。嘗試調整自己的節奏並計劃一天的活動，讓自己有時間在活動之間休息。

保持身體活動有助於管理疲勞並給您更多能量。還能：

- 幫助您更好地入睡
- 減輕壓力
- 改善骨骼健康。

若您感覺睏倦，切勿駕車或操作機械設備。

## 白血球數量低

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。如果有感染的跡象，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。這些跡象包括：

- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 腹瀉
- 需要經常排尿（小便），或排尿時感到不適。

如果您有以下任何症狀，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 體溫高於 37.5°C
- 體溫低於 36°C
- 即使體溫正常，您仍感到不適。

## 對肝臟的影響

此治療可能會影響您肝臟的運作方式。通常症狀都很輕微。您需要接受驗血以便確認您的肝臟功能。

## 皮膚變化

此治療可能會影響您的皮膚。它可能引起皮疹，並可能伴隨癢感。您的醫生或護士會告知您可能出現的徵狀。若您感到皮膚乾燥，可嘗試每天使用無皂清潔劑和無香精保濕霜。

請務必將皮膚變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您提供一些乳霜或藥物來幫助緩解症狀。通常此副作用是輕微的，但對某些人來說可能較為嚴重。如果難以應對皮膚問題，您的癌症團隊可能會建議調整劑量或改變您正在使用的治療方案。

## 對心臟的影響

此治療可能會增加某些心臟問題的風險因素。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 有任何心臟問題病史
- 高血壓
- 高膽固醇（血液中的脂肪性物質）。

他們可以在需要時對以上症狀進行監控或治療。若您擔心這一點，您可以與您的醫生討論。

您可以做以下事情來保護您的心臟：

- 不吸煙
- 維持健康的體重
- 保持身體活動。

# 其他副作用

接受此治療的人中，每 100 人有少於 10 人（少於 10%）會出現這些副作用。有些副作用比較罕見，但仍必須了解。罕見是指副作用發生率為每 1,000 人少於 1 人（低於 0.1%）。

## 骨骼變薄（骨質疏鬆症）

接受此治療數月或更久可能增加**骨質疏鬆**的風險。這稱為骨質疏鬆症（osteoporosis）。它可能使您更容易出現骨折。

在治療前和治療期間，您可能需要進行骨密度掃描，以檢查您的骨骼健康狀況。這些掃描可以診斷骨質疏鬆症或骨密度過低，以便進行監測。如果您的掃描顯示骨質疏鬆，您的醫生通常會開出以下處方：

- 保護骨骼的藥物，例如雙膦酸鹽（**bisphosphonates**）
- 鈣和維他命 D 補充劑。

定期進行支撐自重的運動，例如步行、跑步和跳舞，有助於照顧您的骨骼。這稱為**負重運動**（**weight-bearing exercise**）。其他類型的力量訓練也有幫助。如果您有骨質疏鬆或癌症影響您的骨骼，請首先向您的癌症團隊尋求建議。

健康飲食和不吸煙同樣有助於保護您的骨骼。

## 肌肉或關節疼痛

您可能會出現關節或肌肉疼痛。若您感到頭痛，請告訴您的醫生或護士。他們會給您建議和止痛藥或其他藥物來幫助您。積極參加體育鍛鍊並保持健康的體重可能有助於緩解疼痛。這可以保持關節靈活，減輕關節壓力。如果疼痛沒有好轉，請告訴醫生或護士。他們可能會和您商量轉換一種荷爾蒙藥物。

## 癲癇發作

罕見情況下，一些人在接受此治療時會出現癲癇發作。如果出現這種情況，請務必：

- 立即致電 24 小時電話號碼聯絡醫院
- 立即前往醫院。

您不應該自己開車前往醫院。

# 其他資訊

## 血栓風險

癌症及某些癌症治療可能增加[血栓](#)風險。如果在治療期間或之後出現以下任何症狀，請立即撥打 24 小時聯絡電話聯繫醫院：

- 腿部或手臂出現抽痛或腫脹
- 該區域的皮膚變紅 - 如果您的皮膚是黑色或啡色，這可能更難注意到，但皮膚可能會變黑
- 突然感覺呼吸困難或咳嗽。

如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛
- 呼吸困難。

血栓很嚴重，但可以用抗凝血劑藥物治療。這樣可以稀釋血液。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供有關預防和治療血栓的更多資訊。

## 乳糖

此治療可能含有乳糖。如果您對乳糖過敏或不耐受，請向您的醫生、護士或藥劑師尋求更多資訊。

## 其他藥物

有些藥物可能會影響這種治療的效果，或在您接受治療時有害。請務必告知您的癌症醫師、護士或藥劑師您正在服用或計劃服用的任何藥物，例如：

- 您的處方藥物
- 您在商店、藥房或網上購買的藥物
- 維他命或保健品
- [草藥、補充療法或順勢療法](#)
- 娛樂性藥物 - 例如大麻。

## 避孕

在接受此治療期間，醫生會建議您不要讓他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。

在治療期間以及停止服用達洛魯胺後的一週內，請務必：

- 使用避孕措施以防止懷孕
- 如果您的伴侶已經懷孕，請使用安全套。

您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

## 生育能力

某些癌症藥物可能影響您是否[可以懷孕](#)或[使他人懷孕](#)。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

## 醫療和牙科治療

如果您因癌症以外的任何原因需要接受治療，請務必告訴專業醫護人員您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生或癌症治療團隊的聯絡方式，以便他們尋求建議。

如果您預約牙醫，請務必告訴他們您正在接受癌症治療。在進行任何牙科治療之前，請先諮詢您的癌症治療團隊。

## 關於我們的資訊

本資訊由麥克米倫癌症援助機構（Macmillan Cancer Support）癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯，內容已經過醫學專家和專業醫護人員和癌症患者的審查。

## 參考資料

請瀏覽[電子藥物摘要 \(eMC\)](#) 網站以下載病人資訊單張 (PIL) 以獲取更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

## 審閱日期

審閱日期：2024 年 7 月 1 日 | 下一次審閱：2027 年 7 月 1 日。



我們的癌症資訊符合[PIF TICK](#)質素標誌。

即是，這些資訊易於使用、及時更新並且基於最新證據。詳細了解[我們如何製作我們的資訊](#)。

## 我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 對醫學詞彙加以解釋
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用包容性別的語言，以「您」的口吻與讀者交談，讓每個人都感到自己被尊重。在臨床需要的情況下，我們使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」等用詞。例如，我們在談論身體部位或提及有關哪些人受影響的統計資料或研究時會這樣做。

您可以在[此處](#)詳細了解我們如何製作我們的資訊。

麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 已付費請翻譯公司將上述資訊翻譯成您的語言。

### **獲得合適的護理和援助**

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士和理財顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

### **用您的語言詢問麥克米倫 (Macmillan)**

您可致電麥克米倫 (Macmillan) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© 麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 2024 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊辦事處：3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (Macmillan) 對由於此資訊或第三方資訊 (如我們所連結到的網站上的資訊) 的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。