

乳房重建

您通常可以在接受乳房切除手術的同時，或之後，再進行乳房重建手術，以塑造新的乳房形狀。

甚麼是乳房重建？

乳房重建是在完成切除乳房（乳房切除術）後，透過外科手術塑造新的乳房形狀。

新的乳房形狀可以透過以下方式塑造：

- 乳房植體
- 取自身體其他部位的組織
- 同時使用這兩種方式。

您可以在為了治療乳癌而進行乳房切除手術後，接受乳房重建。對於大多數被診斷患有乳癌的人，手術通常是最先的治療。對某些人來說，會建議接受乳房切除手術，而不採用保留乳房手術。這指的是只切除部分乳房（如廣泛局部切除或腫塊切除）。

乳房重建的目標是讓重建後的乳房與另一側的乳房外觀儘量相似。通常，您還需要對重建的乳房，或有時也須對另一側乳房進行後續手術，以改善最終的外觀。

如果您將接受降低風險的乳房手術，您也可以進行乳房重建。這通常是指 移除雙側乳房的手術，即所謂的雙側乳房切除術。這就是為甚麼我們在內容中使用「乳房」的說法。

乳房重建手術未必適合所有人。原因在於某些醫療狀況會在手術過程及術後增加併發症風險。您的外科醫生或護士可以提供更多相關資訊。

保留乳房手術後的重建

僅切除部分乳房（[保留乳房手術](#)）的人通常無需接受乳房重建。

但若需要切除較大範圍的乳房組織，則可能建議接受某些重建手術，以維持乳房的形狀。如此可改善乳房的外觀或使兩側看起來更對稱。

進行乳房重建手術

乳房重建手術由乳房重建外科醫生或整形外科醫生進行。乳房重建外科醫生有時也被稱為腫瘤整形乳房外科醫生。他們在乳癌手術及某些類型的乳房重建方面均受過專業訓練。

關於乳房重建手術的決定

每個人選擇進行乳房重建的原因各有不同。具體決定取決於個人情況與考慮。您或許會選擇重建，以免日後需要穿戴義乳。這種義乳又稱為乳房義體或模型。又或者，您認為重建有助於提升自信，並改善乳房手術後對身體的觀感。

您也可能不想再接受額外手術，而選擇繼續穿戴乳房義體，並覺得這樣比較舒適。若您作出此決定，可與乳房護理護士討論如何配戴義乳，以及手術後可選擇的胸圍款式。

為乳房重建手術作好準備

[在您的手術](#)之前，您會接受術前評估。當中會包含一些檢查以評估您的整體健康及體能狀況。

您的治療團隊會建議您在手術前的幾星期內保持健康均衡的飲食，並維持一定的體能活動。例如，您可以經常散步。

您亦會被告知有關入院時應攜帶的物品，例如：

- 舒適的衣服及前面帶鈕扣的睡衣
- 支撐性胸圍。

吸煙與乳房重建

如果您吸煙，外科醫生會在手術前與您討論[戒煙的安排](#)。

若您吸煙，乳房重建手術後出現問題的機會會較高。吸煙會損害血管，並增加傷口癒合與康復出現問題的可能性。

您的醫院及家庭醫生會向您提供協助及支援，以幫助您戒煙。您亦可瀏覽[NHS 網站](#)以獲取更多相關資訊。

乳房重建的種類

乳房重建可以有多种不同類型。按連結可查看更多關於不同乳房重建手術的資訊和圖片。

新的乳房形狀可利用乳房植體、從身體其他部位取得的組織，或兩者結合而成。

- [重建使用乳房植體](#) — 這指的是將乳房植體放在皮膚下方，用以塑造新的乳房形狀。
- 使用自身組織進行重建 ([皮瓣重建](#)) — 這是指從身體其他部位取用皮膚、脂肪，有時包括肌肉，用以重塑新的乳房形狀。可取用組織的部位包括：
 - [腹部](#)
 - [背部](#)
 - [臀部](#)
 - [大腿](#)
- 同時使用乳房植體及自身組織進行重建。這是指同時使用植體與從身體其他部位取得的自身組織 ([皮瓣重建](#)) 來塑造新的乳房形狀。

您的外科醫生會就最適合您的乳房重建手術類型提出建議。這取決於：

- 您的個人意願
- 您的整體健康狀況
- 您的體型，以及乳房的形狀與大小
- 您是否曾經或即將在胸部接受放射治療 — 您的治療團隊會說明這對重建類型及時機可能造成的影響
- 已切除多少乳房組織
- 您乳房及其他可能作為捐贈部位的身體區域，其組織與皮膚的健康狀況。

比較不同的乳房重建手術類型

我們提供更多關於植體重建及組織重建的資訊，包括各種類型的優點、局限及風險。

乳房重建之後

您的乳房護理護士將為您提供[有關乳房重建手術](#)後預期效果的建議和支援。

乳房重建手術可能出現的併發症

乳房重建手術具有一定[併發症風險](#)。大多數併發症較輕微，並可接受治療。吸煙、過重或患有糖尿病都會提高此風險。乳房重建手術亦有可能帶來長期的副作用。這些副作用可能持續更長一段時間。部分副作用可能無法完全消退。

乳房重建之後的跟進治療

在您出院之前，如果有需要，院方會為您安排覆診時間，或進一步的治療計劃。

如有需要，病房護士可安排社區護士到您家中探訪，檢查傷口及敷料情況。

持續[檢查自然乳房以及重建後的乳房](#)是否有任何異常或變化，是十分重要的。醫生亦會在您完成重建後定期檢查您的乳房。

一般而言，您不需對重建後的乳房進行乳房X光檢查。若您曾因乳癌而接受重建，您將需要定期為另一側乳房進行乳房X光檢查。如果您在保留乳房手術後接受重建，您仍需要為該側乳房持續進行乳房X光檢查。

改善最終的外觀與形狀

您可能需要其他手術或處置，以完成新乳房外觀與形狀的最終修飾。有些程序可與乳房重建手術同時進行，而部分程序則可能延後再做。

乳頭重建

如果您的乳頭在乳房切除手術中被切除，醫生可能會提供您[乳頭重建](#)或使用乳頭義體的選擇。

脂肪重塑

您的外科醫生可以將脂肪注射到乳房，以改善新乳房形狀中的凹陷或不平整。這稱為[脂肪隆乳／豐胸](#)。

後續手術

您可能會獲得進一步的手術建議，以完善新乳房的形狀。如果您只重建了一側乳房，您可能需要對[另一側乳房進行手術](#)，以使兩側乳房在形狀及大小上更加對稱。

乳房重建手術後的情緒感受

在進行乳房重建手術後，您需要一段時間來復原。您亦需要時間適應身體的改變。許多接受此手術的人對結果感到滿意。但他們依然可能對過去的外貌及健康狀況感到失落。

如果您對自己的身體形象仍有憂慮且未見改善，請向您的乳房護理護士諮詢。許多人士和機構都能幫助您傾訴並處理[您的情感](#)。如果您在情緒上難以適應，您可以要求轉介到心理學家或輔導員。

我們擁有更多關於[在乳房重建手術後您可能出現的感受](#)的資訊。

乳房重建手術後的性生活

接受乳房手術可能會影響您的性生活，以及您對自己身體的想法和感受（即身體形象）。乳房重建雖然塑造了新的乳房形狀，但乳房與乳頭的感覺將不再和從前相同。如果您還需要接受其他乳癌治療，這也可能會影響[您的性生活](#)。

如果您有伴侶，您們雙方都可能需要一段適應期。如果您目前沒有伴侶，您或許會擔心新伴侶對您的手術會有甚麼看法。互相傾談，以及分享您的感受和恐懼，能隨著時間的推進幫助您克服大部分憂慮。若您在性生活方面遇到困難，也可以尋求協助。

我們擁有更多關於[乳房重建後性生活的](#)資訊。

關於我們的資訊

參考資料

以下列出我們乳房重建資訊所引用部分資料的範例。如果您想進一步了解我們使用的資訊來源，歡迎透過 cancerinformationteam@macmillan.org.uk 與我們聯繫

European Journal of Surgical Oncology. Oncoplastic breast surgery: A guide to good practice A. Gilmour et al., 於2021年5月5日發表。

associationofbreastsurgery.org.uk/media/359061/abs-oncoplastic-guidelines-2021.pdf (2023年4月查閱)

National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Early and locally advanced breast cancer: diagnosis and management. Guidelines. 2018年7月。最近更新日期：2023年4月。

可於：www.nice.org.uk/guidance/ng101 (2023年4月查閱)

European Society for Medical Oncology (ESMO) Early breast cancer: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow up. 最近更新年份：2019年。刊於《腫瘤學年鑑 Annals of Oncology》30卷：1194–1220，2019年。可於：[www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534\(19\)31287-6/pdf](https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534(19)31287-6/pdf) (2023年4月查閱) 取得

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。內容已經過醫學專家和專業醫護人員和癌症患者的審查。並經高級醫學編輯 [Mike Dixon 教授](#) (外科教授及乳房外科顧問) 批准。我們的癌症資訊已獲 [PIF TICK](#) 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 對醫學詞彙加以解釋
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用性別包容的語言，用「您」來稱呼我們的讀者，以便讓每個人都感到被包容。在臨床上有需要時，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」這些詞匯。例如，我們在談論身體部位或提及有關哪些人受影響的統計資料或研究時會這樣做。

審閱日期

審閱日期：2022年11月1日 | 下次審閱：2025年11月1日



我們的癌症資訊符合 [PIF TICK](#) 品質標誌。

即是，這些資訊易於使用、及時更新並且基於最新證據。進一步了解 [我們如何製作這些資訊](#)。

麥克米倫癌症援助機構（Macmillan Cancer Support）已付費請翻譯公司將上述資訊翻譯成您的語言。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

用您的語言詢問麥克米倫（Macmillan）

您可致電麥克米倫（Macmillan）免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© 麥克米倫癌症援助機構（Macmillan Cancer Support）2025 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊辦事處：3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫（Macmillan）對由於此資訊或第三方資訊（如我們所連結到的網站上的資訊）的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。