

## Panaszok ellenőrző listája – Panaszok azonosítása

A páciens neve vagy címkéje

Kulcsfontosságú  
dolgozó \_\_\_\_\_:

Dátum: \_\_\_\_\_:

Elérhetőség \_\_\_\_\_:

Ez az önértékelés nem kötelező, de segít megérteni az Ön panaszait és érzéseit. Segít azonosítani minden olyan információt és támogatást, amelyre szüksége lehet.

Ha a felsorolt problémák bármelyike gondat okozott Önnek a közelmúltban, és szeretné megvitatni őket egy kulcsfontosságú dolgozóval, kérjük, pontozza az panaszt **1-től 10-ig**, ahol a **10** a legmagasabb érték. Hagyja üresen a négyzetet, ha nem vonatkozik Önre, vagy nem akarja most megvitatni.

Kulcsfontosságú dolgozó fejezi be

- ☐ A másolót atádtuk a betegnek
- ☐ A másolót elküldjük a háziorvosnak

### Fizikai Panaszok

- ☐ Légzési nehézségek
- ☐ Vizeletürítés
- ☐ Székrekedés
- ☐ Hasmenés
- ☐ Evés, étvágy vagy ízlelés
- ☐ Emésztési zavar
- ☐ Nyelés/Köhögés
- ☐ Szájfájdalom, szájszárazság vagy fekélyek
- ☐ Hányinger vagy hányás
- ☐ Fáradtság vagy kimerultság
- ☐ Duzzanat
- ☐ Magas hőmérséklet vagy láz
- ☐ Mozgás (járás)
- ☐ Bizsergés a kezekben vagy a lábokban
- ☐ Fájdalom vagy kellemetlen érzés
- ☐ Hőhullámok vagy izzadás
- ☐ Száraz, viszkető vagy fájdalmas bőr
- ☐ Súlyváltozások
- ☐ Sebkezelés
- ☐ Memória vagy koncentráció
- ☐ Látás vagy hallás
- ☐ Beszéd- vagy hangproblémák
- ☐ A megjelenésem
- ☐ Alvás-problémák

- ☐ Kérdéseim vannak a diagnózissal, a kezelésekkal vagy a hatásaimmal kapcsolatban

- ☐ Szex, intimitás vagy termékenység

- ☐ Egyéb panasz

### Gyakorlati Panaszok

- ☐ Mások gondozása
- ☐ Munka vagy képzés
- ☐ Pénz vagy pénzügyek
- ☐ Utazás
- ☐ Lakhatás
- ☐ Közlekedés vagy parkolás
- ☐ Beszélni vagy megértés
- ☐ Mosás vagy házimunka
- ☐ Bevásárlás
- ☐ Mosás és öltözés
- ☐ Ételek, italok készítése
- ☐ Háziállatok
- ☐ Tervezési nehézségek
- ☐ Dohányzás abbahagyása
- ☐ Alkohollal vagy a drogokkal kapcsolatos problémák
- ☐ A gyógyszerem

### Érzelmi Kényelmetlenség

- ☐ Bizonytalanság
- ☐ Tevékenységek iránti érdeklődés elvesztése
- ☐ Érzelem kifejezésre való képtelenség
- ☐ A jövőn való gondolkodás
- ☐ Sajnálat a múlt dolgai miatt
- ☐ Düh vagy frusztráció

- ☐ Magány vagy izoláltság
- ☐ Szomorúság vagy depresszió
- ☐ Reménytelenség
- ☐ Lelkiismeret-furdalas
- ☐ Gondok, félelem nyugtalanság
- ☐ Függelenség

### A Családi Vagy Kapcsolatol Miatt Erzett Gondok

- ☐ Partner
- ☐ Gyerekek
- ☐ Egyeb rokonok vagy barátok
- ☐ Az emngem ellátó személy
- ☐ Az a személy, akit en latok el

### Spiritualis Gondok

- ☐ Hit vagy spiritualitás
- ☐ Az élet lenyege vagy értelme
- ☐ Ugy erze, konfliktus all fenn kulturammal, a meggyőződéssemel vagy értékeimmel kapcsolatban

### Életmódbeli vagy Tájékozódási Igények

- ☐ Sporttevékenység és aktivitás
- ☐ Étkezési szokások és táplálkozás
- ☐ Kiegészítő terápiák
- ☐ A jövőbeli prioritásaim eltervezése
- ☐ Végrendelkezni vagy jogi tanácsot kérni
- ☐ Egészség és jóllét
- ☐ Önsegítő csoportok betegek vagy gondozók számára
- ☐ A tüneteim kezelése
- ☐ Napvédelem