



Pola-R-CHP

Pola-R-CHP: Traditional Chinese

Pola-R-CHP 用於治療非霍奇金淋巴瘤。

甚麼是 pola-R-CHP ?

Pola-R-CHP 用於治療一種常見的非霍奇金淋巴瘤，稱為瀰漫大 B 細胞淋巴瘤 (DLBCL)。閱讀本資訊時，最好同時閱讀我們提供的有關化療、標靶治療、類固醇以及您所患癌症類型的一般資訊。

Pola-R-CHP 是一種由以下藥物組成的療法：

- Polatuzumab vedotin (Polivy®) 是一種標靶治療藥物，可將化療藥物輸送到 B 細胞。化療會破壞這些細胞。
- Rituximab (利妥昔單抗) 是一種標靶治療藥物，可觸發人體免疫系統針對和破壞 B 細胞。
- Cyclophosphamide (環磷酰胺) 是一種化療藥物。
- Doxorubicin (多柔比星) 一種化療藥物
- Prednisolone (潑尼松龍) 是一種類固醇。

在您同意 (允許) 接受治療之前，您的癌症醫生會向您介紹這種治療方法及其可能的副作用。

如何進行 pola-R-CHP 治療

您將在化療日間門診部接受 pola-R-CHP 治療。化療護士會為您用藥。

在每次治療期間，您通常會見到：

- 治療淋巴瘤的專科醫生
- 化療護士或專科護士
- 專業藥劑師。

這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在每次治療前或治療當天，護士或受過抽血訓練的人（抽血員）將為您採集血液樣本。這用以檢查您是否可以安全接受化療。

在接受化療前，您將與醫生、護士或藥劑師交談。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑團隊將會為您準備藥物。

在這種治療前，護士通常會給您提供以下藥物：

- 止噁心（止嘔）藥
- 降低過敏反應風險的藥物。

護士會給您口服潑尼松龍藥片。其他 pola-R-CHP 藥物將透過以下其中一種方式滴注入（輸液）靜脈：

- 插管 – 護士將短細插管插入到您胳膊或手背靜脈中
- 中心導管 – 將細管穿過您的胸部皮膚並插入附近靜脈中
- PICC 導管 - 將一根細管插入您手臂上的靜脈，然後再向上達到您胸部的靜脈

護士會透過一個泵為每種藥物進行滴注，在規定的時間內為您提供治療。

Pola-R-CHP 的療程

您通常需要在幾個月內接受 6 個週期的治療。每個 pola-R-CHP 療程需要 21 天（3 週）。

您的醫生、護士或藥劑師會向您介紹如何進行治療。他們可能會給您一份治療計劃，讓您帶回家。

您始終在週期的第 1 到 5 天服用潑尼松龍藥片。其他藥物在治療週期的第 1 到 2 天服用。但順序和時間可能因醫院而異。

在週期的第 1 天，您可能會透過靜脈注射接受以下藥物：

- rituximab（利妥昔單抗）
- polatuzumab vedotin（波拉妥珠單抗維多汀）
- cyclophosphamide（環磷酰胺）
- doxorubicin（多柔比星）。

但在第一個週期，這些藥物可能會分兩天給藥。這是因為利妥昔單抗和波拉妥珠單抗維多汀的給藥速度較慢，以確保您不會產生反應。

接受治療期間，您應該避免進食西柚和飲用西柚汁，因為它可能與環磷酰胺產生反應。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您也可能也會出現一些未在此列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一系列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱 [電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 以了解更多詳細資訊。或者諮詢您的醫生、護士或藥劑師。

治療期間的副作用

有些人在接受治療期間或治療不久後可能出現的副作用：

過敏反應

有些人在服藥期間會對這些藥物產生過敏反應。利妥昔單抗或波拉妥珠單抗維多汀最有可能出現這種情況。有時環磷酰胺或多柔比星也會出現這種情況。在治療之前，您會服用有助於預防或減少反應的藥物。

第一次用藥時最有可能出現反應。這就是為甚麼利妥昔單抗和波拉妥珠單抗維多汀的首次劑量會在幾小時內緩慢給藥。

過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 皮疹
- 發癢
- 發抖
- 感到頭暈或噁心
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受輸液期間檢查您是否出現過敏反應。如果您感到不適或出現任何這些徵狀，請立即告知他們。如果您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應可能會在接受治療後的幾個小時內發生。如果您在回家後出現任何反應跡象或感覺不適，請立即聯絡醫院。

血壓

有些人在使用利妥昔單抗時血壓會下降。如果您通常會服用藥物來降低血壓，醫生可能要求您在接受利妥昔單抗前 12 小時內不要服用。有時，利妥昔單抗會使您的血壓升高。護士會定期檢查您的血壓。

藥物從靜脈外漏

有時藥物會滲漏到靜脈外。這被稱為血管外滲。如果環磷酰胺或多柔比星發生這種情況，可能會損傷靜脈周圍的組織。

血管外滲並不常見，但必須盡快處理。如果靜脈周圍出現刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告訴護士。

常見副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到感染。白血球數量偏低稱為「嗜中性白血球減少症」。

您的醫生可能會給您抗生素和其他藥物來嘗試避免您受到感染。這些被稱為預防性藥物。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的徵狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的徵狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 排尿 (小便) 時感到不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

您將服用一種名為 G-CSF 的藥物。這種藥物可促進身體製造更多的白血球。將會在您的皮膚進行注射。

貧血（紅血球數量減少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下徵狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

如果您出現這些徵狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱之為輸血。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下徵狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現原因不明的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

手或腳麻木或刺痛（周邊神經病變）

這種治療可能會影響神經。這會導致手或腳麻木、刺痛或疼痛。您可能會覺得很難扣好鈕釦或做其他精細的事務。您可能會注意到出現走路或平衡問題。

若您出現這些徵狀，請告訴您的醫生。醫生有時需要降低波拉妥珠單抗維多汀的劑量。治療結束後症狀通常會逐漸好轉。但對某些人，這些徵狀可能永遠不會消失。若您擔心這一點，您可以與您的醫生討論。

感覺噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期間的不適。請嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會替換您的抗噁心藥，轉而使用對您更有效的藥物。

腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升 (3.5 品脫) 的水
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。如果您沒有胃口一、兩天，不用擔心。但若食慾在幾天後沒有改善，或您的體重減輕，請告知您的護士或營養師。他們可以為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。或者可能會建議您改變飲食習慣來幫助您。

便秘

這種治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升 (3.5 品脫) 的水。
- 吃高纖維食物，如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院尋求建議。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

肚痛或消化不良

類固醇會刺激胃黏膜。如果您出現腹部疼痛或消化不良，請告知您的護士或醫生。他們可以給您藥物幫助您。服用類固醇時同時進食可以幫助保護您的胃。

感覺疲憊

感到疲倦是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

脫髮

您的頭髮會變得稀疏，您的頭髮可能會掉光。您的眼睫毛和眉毛以及其他體毛也可能會脫落或變得稀疏。脫髮通常在第一次或第二次治療後開始。

您的護士可以與您討論如何應對脫髮的情況。若您希望遮蓋脫髮，有很多方法。您的頭皮可能會變得很敏感。當您在陽光下時，遮蓋您的頭部保護您的皮膚是很重要的。

脫髮幾乎都是暫時性的。治療結束後，您的頭髮通常會重新長回來。

膀胱刺激

環磷酰胺可能刺激您的膀胱，導致您在小便（排尿）時感到不適。

請確保在化療後的 24 小時內喝大量的水。盡量每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）。

定時排空膀胱（小便）也很重要，當感覺需要排尿時，應立即嘗試排尿。若發生以下情況，請立即與醫院聯絡：

- 出現排尿困難
- 排尿時感到任何不適或刺痛
- 尿液帶血

粉紅色或紅色尿液

接受治療後的 48 小時內，您的尿液可能會呈粉紅色或紅色。這通常是因為多柔比星的顏色。這並無害處。但是，如果您有任何疑慮，請務必諮詢您的護士。

肌肉或關節疼痛

在接受治療後的幾天，您可能會出現關節或肌肉疼痛。若發生這種情形，請告知您的醫生，他們可以為您開止痛藥。如果疼痛沒有好轉，請務必告知他們。如果您家中有可用的止痛藥，請向您的醫生、護士或藥劑師確認它們是否適合您使用。

如果您有肌肉或關節疼痛，可以嘗試：

- 將熱墊或有蓋的熱水瓶放在疼痛部位
- 洗熱水澡
- 規劃您的活動，包括定時休息。

血糖升高

類固醇可能會提升您的血糖水平。您的護士會定時為您檢查血液。他們也可能會檢測您的尿液中的糖份。如果您的血糖水平升高，您可能會：

- 感到口渴
- 需要更頻繁地排尿
- 感到疲倦。

如果您出現這些徵狀，請告知您的醫生或護士。

如果您患有糖尿病，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會告知您如何管理這種情況。如果出現這些症狀，請告訴醫生或護士。

皮膚變化

這種治療可能會引起皮疹。有時皮疹會發癢。請將皮膚變化告知您的醫生或護士。他們可能會開一些藥膏或藥物來幫助您。

極少數情況下，皮膚反應可能會更加嚴重。遇到下列情況時，請立即使用您保存的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 出現皮疹，單個斑點看起來像箭靶（中間深，外面淺）
- 皮膚疼痛
- 發現皮膚上有水泡。

您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

指甲變化

這種治療會影響您的指甲。指甲可能生長得更慢或更容易斷裂。您可能會注意到指甲上出現隆起的條紋或白色或黑色的線條。有時指甲會變鬆或脫落。治療結束後，任何變化通常會隨著指甲的生長而消失。

您可以採取一些措施來護理指甲：

- 經常滋潤您的指甲和角質層。
- 將指甲剪短。
- 從事家務和園藝工作時戴上手套以保護指甲。
- 保持手和指甲乾淨以避免感染，但避免使用非常熱的水洗澡。
- 在此治療期間請勿使用假指甲、凝膠或其他丙烯酸樹脂，因為它們可能會增加感染的風險。
- 塗指甲油是可以的，但盡量使用水溶性指甲油。抹去指甲油時避免使用刺激性的化學品，如丙酮。
- 若您的腳趾甲受到影響，請穿著舒適的鞋子。

如果您發現您的指甲發生變化，請告知您的醫生或護士。若有需要，他們可以為您提供建議或安排您去看足科醫生，聽取足部護理建議。

腫瘤溶解綜合症 (TLS)

這種治療可能會使癌細胞死亡和迅速分解。當癌細胞非常快速分解時，會導致大量化學物質突然釋放到血液中。醫生稱這種情況為腫瘤溶解綜合症 (TLS)。

您的腎臟通常可以保持這些化學物質的平衡。但也可能無法應付非常大量的化學物質。化學失衡會影響腎臟的運作情況，並導致心律出現問題。

您將需要定期驗血，檢查這些化學物質的水平。

如果您有 TLS 的風險，您的醫生可以為您提供治療來預防這個問題。您可能有以下徵狀：

- 透過滴注接受額外液體
- 如拉布立酶 (rasburicase) 或別嘌呤醇 (allopurinol) 等藥物。

每天至少喝 2 公升 (3.5 品脫) 的液體也有幫助。

水腫

在治療期間，您的體重可能會增加。或者您的臉、腳踝和腿可能會腫脹。這是由類固醇所引起的，如果您長時間服用類固醇，這個情況更常見。治療結束之後，情況會逐漸好轉。醫生可能會給您藥物來幫助消腫。

對腎臟和肝臟的影響

此治療可能會影響您腎臟和肝臟的運作方式。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血來檢查腎臟和肝臟功能狀況。

每天至少飲用 2 公升 (3.5 品脫) 液體以幫助保護腎臟，這一點很重要。

如果皮膚或眼白變黃，請立即聯絡醫生或護士。這被稱為黃疸。

對心臟的影響

這種治療會影響心臟的運作方式。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能，這些檢測可能會在治療之前、期間或之後進行。

如果治療導致心臟問題，您的醫生可能會改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即致電醫院提供的 24 小時電話聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變。

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法聯絡您的醫生，請撥打 **NHS 緊急諮詢電話 111**。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下徵狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 呼吸急促。

如果之前的呼吸問題惡化，也應該告知醫生。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。

較少見的副作用

情緒和行為的變化

類固醇會影響您的情緒和行為。類固醇可能導致：

- 感到焦慮或坐立不安
- 情緒波動（情緒時好時壞）
- 情緒低落或抑鬱

在早上服用類固醇可能會幫助您睡得更好。

眼睛問題

此治療方法可能會使您的眼睛感到酸痛、發紅和發癢。您的醫生會處方眼藥水來幫助解決這個問題。請務必遵從指示使用。

若您有疼痛或發覺視力發生任何變化，請務必告知您的醫生或護士。

聽力變化

此治療可能會導致聽力變化，包括聽力受損。您可能會一直聽到聲響，這稱為耳鳴。您也可能無法聽到一些高頻聲音。

治療結束後，聽覺變化通常會有所改善。但有些徵狀也可能是永久性的。若您注意到自己的聽力有變化，請告知您的醫生。

乙型肝炎再度活化

如果您過去曾患有乙型肝炎（肝臟感染），這種治療可以使它再次激活。您的醫生或護士會就這方面與您討論。在您接受此治療之前，他們還會對您進行乙型肝炎檢測。

第二種癌症

此治療可能會增加您數年後出現第二個癌症的機率。但這種情況很少見。關於這一點，您可以與您的醫生或護士討論。他們可以解釋您的治療的好處如何超過這種風險。

對神經系統的影響

有時，此治療可能會影響神經系統。可能導致的症狀包括：

- 頭痛
- 視力或語言問題
- 精神錯亂或嗜睡
- 癲癇發作（發羊吊）
- 手臂、腿部或面部肌肉無力
- 行走或運動困難。

若您察覺任何這些症狀，請立即告知您的醫生或護士。如果您察覺有這些症狀，千萬不要開車或操作機器。

其他重要資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的徵狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些徵狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法聯絡您的醫生，請撥打**NHS 緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥和補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱電子藥品綱要 (eMC)，以了解有關您的治療的更多詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常會建議癌症患者接種流感疫苗和 新冠病毒 (covid) 疫苗。這些都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是滅活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種減活疫苗。因為減活疫苗會讓您感到不適。減活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關減活疫苗和滅活疫苗的資訊。

性行為

如果您在接受此治療後數天有性行為，您應該使用以下保護方法，如避孕套或牙齒橡皮障。如果您的精液或陰道分泌物中有任何藥物，這些措施可保護您的伴侶。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

生育能力

一些抗癌藥物可能會影響您是否可以懷孕或使他人懷孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

關於我們的資訊

參考資料

瀏覽 [電子藥品綱要 \(eMC\)](#)，下載患者資料單張 (PIL)，了解更多詳細資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。本資訊已經過專業醫療人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊已獲 [PIF TICK](#) 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 解釋醫學詞彙
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用性別包容的語言，用「您」來稱呼我們的讀者，以便讓每個人都感到被包容。在臨床上有需要時，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」這些詞匯。例如，我們在談論身體部位或提及有關哪些人受影響的統計資料或研究時會這樣做。

麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 已付費請翻譯公司將此資訊翻譯成您的語言。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的語言詢問麥克米倫 (Macmillan)

您可致電麥克米倫 (Macmillan) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2023 年 6 月 1 日

下次審閱日期：2025 年 6 月 1 日

© Macmillan Cancer Support 2023 (麥克米倫癌症援助機構) 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment · London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (Macmillan) 對由於此資訊或第三方資訊 (如我們所連結到的網站上的資訊) 的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。

