

## IVAC

IVAC 用於治療各種類型的高級別淋巴瘤，如伯基特淋巴瘤和瀰漫大 B 細胞淋巴瘤。

## 甚麼是 IVAC？

IVAC 是不同化療藥物的組合：

- IFOSFAMIDE (伊夫沙胺)
- ETOPOSIDE (依托泊昔)
- CYTARABINE (阿糖胞苷)。

CODOX-M 用於治療高級別淋巴瘤，如伯基特淋巴瘤和一些瀰漫大B細胞淋巴瘤。  
最好將這些關於 IVAC 的資訊與我們有關化療和您所患癌症類型的一般資訊一起閱讀。

IVAC 通常與其他藥物一起使用，例如：

- 一種名為利妥昔單抗的靶向治療藥物 - IVAC 聯合利妥昔單抗被稱為 R-IVAC
- MESNA - 一種保護膀胱免受伊福酰胺影響的藥物。

有些人在接受 IVAC 治療的同時還會接受以下治療：

- 一種名為甲氨蝶呤的化療藥物。這種藥物通過注射到脊柱周圍的液體中進行治療（鞘內化療）。
- 一種名為 CODOX-M 的化療藥物組合。有時會在每個 IVAC 週期之間注射 CODOX-M。

在您同意（允許）接受治療之前，您的癌症醫生會向您介紹這種治療方法及其可能有的副作用。

## 有關此療法的更多資訊

此資訊在發佈時正確無誤。但有時，這種治療所用於的癌症類型或治療副作用可能會在修訂日期之間發生變化。

如果您想了解有關這種治療的更多詳細資訊，可以與您的癌症治療團隊聯絡。或者瀏覽電子藥品綱要 (EMC) 網站，該網站上有單個藥物的患者資料單張 (PIL)。

# 如何進行 IVAC 治療

您將在住院期間接受 IVAC 治療。化療護士會為您用藥。在每次治療期間，您通常會見到：

- 血癌醫生（血液科醫生）
- 化療護士或專科護士
- 專業藥劑師。

這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在每次治療前或治療當天，護士或受過抽血訓練的人（抽血員）將為您採集血液樣本。這用以檢查您是否可以安全接受化療。

接受化療前，您將需要與醫生、護士或藥劑師見面。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑團隊將會為您準備化療。

護士通常會在化療前給您服用止噁心（止嘔）藥。您可能透過以下方式接受化療藥物治療：

- 中心導管 - 將一根細管從胸部皮下穿入附近的靜脈
- PICC 導管 - 將一根細管插入您手臂上的靜脈，然後再向上進入您胸部的靜脈
- 植入式端口 (PORTACATH) - 放置在胸部或手臂皮下並進入胸部靜脈的圓盤。

## 您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的醫生、護士或藥劑師會向您介紹如何進行治療。

# 關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也將包括一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您可能會出現一些副作用，包括我們未在此列出的較罕見副作用。

如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。他們可以給您：

- 幫助控制一些副作用的藥物
- 有關控制副作用的建議。

嚴格按照指示服用任何藥物都很重要。這樣藥物可能會對您更有成效。

## 嚴重和危及生命的副作用

一些癌症治療可能會引起嚴重的副作用。有時，這些副作用可能會危及生命。- 您的醫生、護士或藥劑師可以向您解釋這些副作用的風險。

## 聯絡醫院

您的醫生、護士或藥劑師將為您提供醫院的 24 小時聯絡電話。如果您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

# 治療期間的副作用

有些患者在接受化療期間或治療不久後可能出現的副作用：

## 過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 感到頭暈或噁心
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的徵狀。如果您感到不適或出現任何這些徵狀，請立即告知他們。如果您確實有反應，他們可以快速治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時後發生。如果您出現任何這些症狀或回家後感到不適，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院。

## 藥物從靜脈外漏

藥物可能會從靜脈外漏。若發生這種情況，可能會損害靜脈周圍的組織。這被稱為血管外滲。血管外滲並不常見，但如果發生，務必盡快處理。若您血管周邊出現任何刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告知您的護士。

## 沿著靜脈感到疼痛

這種治療可能會引起疼痛：

- 接受滴注（輸液）的位置
- 沿著靜脈。

如果您感到疼痛，請立即告訴護士。他們可以檢查該部位。他們可能會減慢藥物輸注的速度，或加入更多其他液體沖淡該藥物以減輕疼痛。

## 阿糖胞苷綜合症

服用阿糖胞苷 6 到 12 小時後可能會出現一些症狀。這被稱為阿糖胞苷綜合症。症狀包括：

- 體溫過高和寒顫
- 皮疹
- 眼睛、骨骼、腹部或胸部疼痛。

您可能會服用有助於預防或減少反應的藥物。

如果出現上述症狀，請立即告訴護士或聯絡醫院。

# 常見副作用

## 感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能會受到感染。白血球數量偏低稱為「嗜中性白血球減少症」。

您的醫生可能會給您抗生素和其他藥物來嘗試避免您受到感染。這些被稱為預防性藥物。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C ( 99.5°F )
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的徵狀
- 您的體溫低於 36°C ( 96.8°F )

受感染的徵狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 尿頻或排尿時不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

您可能需要接受一種稱為 G-CSF 的藥物。這種藥物可促進身體製造更多的白血球。將會在您的皮膚進行注射。

## 瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下徵狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 微小的紅色、啡色或紫色斑點，可能看起來像疹子 - 如果您的皮膚是黑色或啡色，這些斑點可能很難看到。

如果您有任何不明原因的瘀傷或出血，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

## 貧血（紅血球數量減少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會覺得：

- 沒有精力
- 呼吸困難
- 頭暈目眩。

如果您出現這些症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院。您可能需要接受貧血治療。如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱之為輸血。

## 感覺噁心

護士會定期給您服用止噁心的藥物。這將有助於預防或控制您在住院治療期間出現噁心。如果您感到噁心或已出現（嘔吐），請立即告訴護士或醫生。他們可以改變止噁心的治療方法。或者，他們可能會將您的服藥方式改為更適合您的方式。

## 口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。如果出現以下情況，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 口腔或喉嚨疼痛影響了您的食量或飲水量
- 您的口腔、舌頭、喉嚨或嘴唇出現水泡、潰瘍或白斑。

他們會給您建議、漱口水或藥物來幫助緩解疼痛或治療感染。請聽從他們的建議，並確保您：

- 飲用大量的水
- 避免煙酒
- 避免刺激口腔和喉嚨的食物或飲料。

## 便秘

這種治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升 ( 3.5 品脫 ) 的水。
- 吃高纖維食物，如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

如果您有便秘，請撥打 24 小時電話聯絡醫院尋求建議。他們可以為您提供稱為瀉藥的藥物來幫助您。

如果您超過 2 天無法排便並且出現噁心，請立即聯絡 24 小時電話號碼。

## 腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排便次數比正常情況多，或是水樣便或稀便。您還可能出現胃痙攣。如果您有造口，腹瀉可能會比平常更頻繁。

如果您每天排便 3 次或更多次，而這對您來說是不正常的，請盡快撥打 24 小時電話聯絡醫院。遵照他們的建議：

- 服用止瀉藥
- 飲用足夠的液體以保持水分並補充流失的鹽分和礦物質
- 任何可能有幫助的飲食改變。

他們還可能要求您提供糞便樣本，以便檢查您是否感染。

## 腹痛

您的肚子（腹部）可能會感到疼痛、或消化不良。醫生、護士或藥劑師可以為您提供建議或治療幫助。如果症狀沒有消失或加重，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院。

## 膀胱刺激

氟磺胺可能會刺激膀胱，導致您在小便（排尿）時感到不適或出血。通常會透過滴注方式給您輸液來讓您接受一種叫做 **MESNA (UROMITEXAN)** 的藥物，而給藥的方式可以是輸液或口服藥片，或者同時使用這兩種方式。這有助於保護您的膀胱。

在接受 IVAC 治療期間，護士通常會定期檢測您的尿液。這是為了確保您的膀胱沒有因為化療而受到刺激。

確保在化療後的 24 小時內至少飲用 2 公升（3.5 品脫）液體。定時排空膀胱（小便）也很重要，當感覺需要排尿時，應立即嘗試排尿。

若您在排尿時感到任何不適或刺痛，或發現尿液中有任何血跡，請立即聯絡醫院。

## 對腎臟的影響

這種治療可能會影響腎臟的功能。這種影響通常比較輕微，治療結束後就會恢復正常。您需要接受驗血，檢查您的腎臟功能。

喝水有助於保護腎臟。如果出現以下情況，請撥打醫院的 24 小時電話聯絡醫院：

- 尿液（小便）中帶血
- 排尿量減少或小便次數比平時少。

喝水有助於保護腎臟。建議通常是每天至少喝 2 公升（3.5 品脫）的水。但要聽從醫生、護士或藥劑師的建議，了解自己適合喝多少水。

## 脫髮

您的頭髮會變得稀疏，您的頭髮可能會掉光。您的眼睫毛和眉毛以及其他體毛也可能會脫落或變得稀疏。脫髮通常在第一次或第二次治療後開始。

如果您想掩蓋脫髮，可以採取不同的方法。護士會向您介紹如何應對脫髮。

請記住保護您的皮膚免受陽光照射。在頭皮上使用防曬系數 (SPF) 至少為 30 的防曬霜，或用帽子或圍巾遮住。

脫髮幾乎都是暫時性的。治療結束後，您的頭髮通常會重新長出來。

## 腫瘤溶解綜合症 (TLS)

有些人在接受這種治療時有可能患上腫瘤溶解綜合症 (TLS)。當治療使大量癌細胞迅速死亡和分解時，它們會向血液中釋放大量廢物。這會影響腎臟的功能。還可能導致心律問題。

TLS 是可以預防的。您將定期進行血液化驗，檢查是否存在 TLS。如果您有患上 TLS 的風險，您可能需要接受以下治療：

- 透過滴注接受額外液體
- 透過滴注方式接受藥物，如拉布替卡酶，或服用別嘌醇藥片。

每天至少喝 2 公升 ( 3.5 品脫 ) 的液體也有幫助。

## 皮膚變化

化療會影響您的皮膚。若您感到皮膚乾燥，可嘗試每天使用無皂清潔劑和無香精保濕霜。

化療還可能：

- 引起皮疹，可能會發癢
- 使某些部位的皮膚變黑
- 使接受過放療的部位發紅或疼痛。如果您的皮膚是白色的，治療部位會發紅；如果您的皮膚是黑色或棕色的，治療部位可能會變黑。
- 使您對陽光更敏感。

在治療期間和治療後的幾個月裏，您的皮膚可能會更容易灼傷。使用不低於 SPF 30 的防曬霜。SPF 代表防曬系數。用衣服遮蓋和戴帽。

請務必將皮膚的任何變化告知您的醫生、護士或藥劑師。他們可以為您提供建議或給您提供一些乳霜或藥物來幫助緩解症狀。您皮膚的變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

## 眼睛問題

這種治療可能會導致眼睛問題。醫生、護士或藥劑師可能會給您滴眼藥水，以預防或處理任何問題。他們會告訴您如何使用。

如果您通常佩戴隱形眼鏡，醫生、護士或藥劑師會告訴您何時不應該佩戴隱形眼鏡。

請務必遵從醫生、護士或藥劑師的任何眼部護理建議。如果您出現以下情況，請立即告知您的醫生或護士：

- 眼睛流淚、發紅或疼痛
- 發現視力有任何變化。

## 對心臟的影響

這種治療會影響心臟的運作方式。您可能需要接受檢測，以了解心臟的運作狀況。這些檢測可能會在治療之前、期間或之後進行。

如果治療導致心臟問題，您的醫生可能會改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變
- 腳和腳趾腫脹。

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛、壓迫感、沉重感、胸悶或胸部擠壓感
- 呼吸困難。

## 感到疲倦（疲勞）

這種治療會讓您感到非常疲憊，您會需要大量的休息。治療結束後的幾個月內，您可能會很容易感到疲勞。溫和的運動（例如短距離散步）可以幫助您減輕疲勞。疲勞感會慢慢好轉。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

# 較少見的副作用

## 對神經系統的影響

伊夫沙胺和阿糖胞苷會影響神經系統。您可能有以下徵狀：

- 嗜睡、意識模糊、頭暈或站立不穩
- 出現幻覺
- 協調和言語障礙
- 無法控制的眼球運動
- 痙攣（癲癇發作），但這種情況很少見。

如果您或您身邊的其他人發現這些症狀，請告訴您的醫生或護士。他們可能會對您的治療作出一些改變。

如果您出現這些症狀，請勿駕駛或操作機器。

## 對肝臟的影響

此治療可能會影響您肝臟的運作方式。通常症狀都很輕微。您需要接受驗血以便確認您的肝臟功能。

## 對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。如果出現以下情況，請告知醫生、護士或藥劑師：

- 咳嗽不止
- 喘鳴
- 呼吸急促。

如果之前的呼吸問題惡化，也應該告知醫生。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。

## 血壓

此治療可能會影響您的血壓。您的護士會定期為您進行檢查。您的血壓通常會在治療期間或治療結束後恢復正常。如果您正在服用任何治療血壓的藥物，請告訴您的醫生或護士。

## 肌肉或關節疼痛

您可能會出現關節或肌肉疼痛。若您感到頭痛，請告訴您的醫生或護士。他們會給您建議和止痛藥或其他藥物來幫助您。積極參加體育鍛鍊並保持健康的體重可能有助於緩解疼痛。這可以保持關節靈活，減輕關節壓力。如果疼痛沒有好轉，請告訴醫生或護士。他們可能會和您商量轉換一種荷爾蒙藥物。

## 第二種癌症

此治療可能會增加您數年後患上第二種癌症的機率。這種情況很少見。治療的好處遠大於這種風險。您的醫生會就這方面與您交談。

## 手或腳麻木或刺痛 ( 周邊神經病變 )

這種治療可能會影響手指和腳趾的神經。這可能會導致您的手或腳麻木、刺痛或疼痛。這稱為週邊神經病變。您可能會發現做一些需要細心操作的任務變得困難，比如扣鈕扣或綁鞋帶。如果您有這些症狀，請務必告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們有時需要改變藥物或藥物劑量。治療結束後，症狀通常會緩慢地改善。但對於某些人來說，它們會持續存在，並且是治療的長期副作用。

# 其他資訊

## 血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。如果您在治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 腿部或手臂出現抽痛或腫脹
- 該區域的皮膚變紅 - 如果您的皮膚是黑色或啡色，這可能更難注意到，但皮膚可能會變黑
- 突然感覺呼吸困難或咳嗽。

如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛
- 呼吸困難。

血栓很嚴重，但可以用抗凝血劑藥物治療。這樣可以稀釋血液。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供有關預防和治療血栓的更多資訊。

## 其他藥物

有些藥物可能會影響這種治療的效果，或在您接受治療時有害。請務必告知您的癌症醫師、護士或藥劑師您正在服用或計劃服用的任何藥物，例如：

- 您的處方藥物
- 您在商店、藥房或網上購買的藥物
- 維他命或保健品
- 草藥和輔助療法或順勢療法
- 娛樂性藥物 - 例如大麻。

## 酒精

某些依托泊苷製劑含有酒精。若接受含有酒精的藥物對您來說是個問題，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。治療後，您血液中的酒精含量可能超過法定上限。接受治療數小時內，即使您感覺良好，請勿駕車或操作機器。

如果您在服用伊佛沙胺期間飲酒，可能會使噁心或嘔吐症狀更加嚴重。

## 接種疫苗

醫生通常會建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒疫苗 (COVID)。這些有助於降低因這些感染而患嚴重疾病的風險。大多數人都可以接種這些疫苗，包括免疫系統較弱的人。

如果您的免疫系統較弱，則不應接種減活疫苗。減活疫苗可能會讓您感到不適，因為它們含有可以保護您免受感染某種疾病的非常弱的病毒。減活疫苗包括 ZOSTAVAX (一種帶狀皰疹疫苗) 和黃熱病疫苗。

向您的醫生、護士或藥劑師詢問有關接種疫苗的建議非常重要。他們可以解釋哪些疫苗適合您以及何時最好接種疫苗。

## 生育能力

一些抗癌藥物可能會影響您是否可以懷孕或使他人懷孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

## 月經的變化

如果您有月經，接受這種治療可能會變得不規則或停止。這可能是暫時性的，但有時可能是永久性的。您的更年期可能會比預期更早開始。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

## 性行為

少量化療藥物可能會透過陰道液體或精液傳播。如果您在接受此治療期間有性行為，您的癌症治療團隊通常會建議使用保險套或牙科隔膜來保護您的伴侶。

## 避孕

您的醫生、護士或藥劑師會建議您在接受治療期間及治療後一段時間內不要懷孕或使他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。採取避孕措施預防懷孕非常重要。遵循他們關於以下各項的建議：

- 使用甚麼類型的避孕方法
- 治療後多久您應該繼續採取避孕措施。

## 哺乳

建議您在接受治療期間或治療結束後的一段時間內不要哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更多資訊。

## 醫療和牙科治療

如果您因癌症以外的任何原因需要接受治療，請務必告訴專業醫護人員您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生或癌症治療團隊的聯絡方式，以便他們尋求建議。

如果您預約牙醫，請務必告訴他們您正在接受癌症治療。在進行任何牙科治療之前，請先諮詢您的癌症治療團隊。

## 關於我們的資訊

### 參考資料

瀏覽電子藥品綱要 (EMC)，下載患者資料單張 (PIL)，了解更多詳細資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

### 審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (MACMILLAN CANCER SUPPORT) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯，本資訊已經過專業醫療人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊已獲 PIF TICK 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

### 我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 解釋醫學詞彙
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用包容性別的語言，以「您」的口吻與讀者交談，讓每個人都感到自己被尊重。在臨床需要的情況下，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」等詞彙。例如，我們在談論身體的某些部位或提到統計數字或研究，或者誰會受到影響時，就會採用這種方式。

## 審閱日期

審閱日期：2023 年 12 月 1 日 | 下次審閱日期：2025 年 12 月 1 日



我們的癌症資訊符合 PIF TICK 質素標準。

即是，這些資訊易於使用、及時更新並且基於最新證據。了解有關我們如何製作資訊的更多資訊。

麥克米倫癌症援助機構 (MACMILLAN CANCER SUPPORT) 已付費請翻譯公司將此資訊翻譯成您的語言。

### 獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (MACMILLAN) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

### 用您的語言詢問麥克米倫 (MACMILLAN)

您可致電麥克米倫 (MACMILLAN) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© MACMILLAN CANCER SUPPORT 2022 ( 麥克米倫癌症援助機構 ) 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 ALBERT EMBANKMENT · LONDON SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (MACMILLAN) 對由於此資訊或第三方資訊 ( 如我們所連結到的網站上的資訊 ) 的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。