

EC

EC 是一種用於治療乳癌的聯合療法。

什麼是 EC ？

EC 用於治療乳癌。最好將這些資訊與我們有關化療和您所患癌症類型的一般資訊一起閱讀。

EC 以所用化療藥物的縮寫命名。它們是：

- 泛艾黴素 (Epirubicin)
- 環磷酰胺 (Cyclophosphamide)。

在您同意（許可）接受治療之前，您的醫生會與您討論這種治療及其可能的副作用。

EC 是如何給藥的？

您將在化療門診室接受 EC 治療。化療護士會為您用藥。

治療期間，您通常會與癌症醫生、化療護士、專科護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否處於適合進行化療的安全水平。

接受化療前，您將需要與醫生或護士見面。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑師將會為您準備化療。您的護士會告知您化療何時準備就緒。

您的護士通常會在化療前給您抗噁心（止吐）藥物。您可能通過以下方式接受化療藥物治療：

- 插管 – 護士將短細插管插入到您胳膊或手背靜脈中
- 中心導管 – 將細管穿過您的胸部皮膚並插入附近靜脈中
- PICC 導管 – 插入您的胳膊靜脈並到達您的胸部靜脈的細管
- 植入式端口 (portacath) – 放置在胸部或手臂皮下並進入胸部靜脈的圓盤。

您的護士會給您：

- 稱為泛艾黴素的紅色液體 - 直接注射到您的導管中，同時透過滴注（輸注）液體將其沖入您的血管中
- 稱為環磷酰胺的無色液體 – 可以直接注射到您的導管中，同時透過滴注將其沖入您的血管中，也可以透過短暫輸注方式給藥。

接受這些藥物大約需要 1 小時。

您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的醫生和護士將與您討論治療的方式。

您通常每 21 天（3 週，為一個週期）接受一次 EC。但有時您可能每 14 天（2 週）接受一次。

第一天，您服用泛艾黴素和環磷酰胺。之後，您將在接下來的 3 週內休息，讓身體恢復。

休息期結束後，您將開始第二個 EC 週期。這與第一個週期完全相同。您的醫生或護士會告訴您可能需要多少個週期。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您也可能也會出現一些未在此列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱[電子藥品綱要 \(eMC\)](#)以了解更多詳細資訊。

治療期間出現的副作用

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的徵狀。如果您感到不適或出現任何這些徵狀，請立即告知他們。如果您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時後發生。如果您回家後出現這些徵狀或感到不適，請立即聯絡醫院。

潮熱和鼻塞

服用這些藥物時，您可能會突然感到發熱，臉可能會變紅。服用環磷酰胺時，您可能還會出現鼻塞症狀以及味覺異常。這些副作用不會持續很久。但是如果您發現這種情況，您應該告知您的護士或醫生。

藥物從靜脈外漏

藥物可能會從靜脈外漏。若發生這種情況，可能會損害靜脈周圍的組織。這被稱為血管外滲。血管外滲並不常見，但如果發生，務必盡快處理。若您血管周邊出現任何刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告知您的護士。

常見的副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到感染。白血球數量偏低稱為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的徵狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的徵狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 氣喘
- 腹瀉
- 尿頻或排尿時不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

您可能需要接受一種稱為 G-CSF 的藥物。這種藥物可促進身體製造更多的白血球。將會在您的皮膚進行注射。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下徵狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現原因不明的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下徵狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

如果您出現這些徵狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱之為輸血。

感到噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期間的不適。請嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的水分十分重要。若您持續感到噁心，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會替換您的抗噁心藥，轉而使用對您更有效的藥物。

腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

腹痛

這種治療可能會導致肚子（腹部）疼痛。如果發生這種情況，請告訴您的醫生或護士，以便他們提供協助。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物。

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿吸吮冰塊。這可能會造成傷害。

味覺變化

您的口中可能會有苦味或金屬味。吃點無糖的糖果或薄荷糖可能會有幫助。某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。治療結束後，味覺變化通常會好轉。您的護士可以為您提供更多建議。

感覺疲憊

感到疲倦是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

脫髮

您的頭髮會變得稀疏，您的頭髮可能會掉光。您的眼睫毛和眉毛以及其他體毛也可能會脫落或變得稀疏。脫髮通常在第一次或第二次治療後開始。

頭皮冷卻是降低頭皮溫度，有助減少掉髮的一種方法。您的護士會告訴您這是否適合您。

您的護士可以與您討論如何應對脫髮的情況。若您希望遮蓋脫髮，有很多方法。您的頭皮可能會變得很敏感。當您在陽光下時，遮蓋您的頭部保護您的皮膚是很重要的。

脫髮幾乎都是暫時性的，治療結束後頭髮會重新長出。

膀胱刺激

環磷酰胺可能刺激您的膀胱，導致您在小便時感到不適。請確保在化療後的 24 小時內喝大量的液體。盡量每天喝最少 2 升（3.5 品脫）。

定時排空膀胱（小便）也很重要，當感覺需要排尿時，應立即嘗試排尿。

如果您接受較高劑量的環磷酰胺治療，您將透過滴注（輸注）液體接受藥物。您也可能會透過滴注或口服藥片方式接受一種名為美司鈉 (Uromitexan®) 的藥物。這有助於防止膀胱刺激。

若您在排尿時感到任何不適或刺痛，或發現尿液中有任何血跡，請立即聯絡醫院。

紅尿

接受治後的 48 小時內，您的尿液可能會呈現粉紅色。這是泛艾黴素所導致的，對您沒有任何有危害。

肝臟功能的變化

化療可能會影響肝臟的運作方式。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血以便確認您的肝臟功能。

眼睛問題

此治療方法可能會使您的眼睛感到酸痛、發紅和發癢。您的醫生可以處方眼藥水來幫助解決這個問題。若您感到疼痛或發覺視力發生任何變化，請務必告知您的醫生或護士。

不太常見的副作用

對心臟的影響

此治療可能會影響您心臟的運作方式。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能，並可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

如果治療導致心臟問題，您的醫生可能會改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即致電醫院提供的 24 小時電話聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 氣喘
- 眩暈
- 心率改變。

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法聯絡您的醫生，請撥打 **NHS 緊急諮詢** 電話 **111**。

皮膚變化

化療可能會影響您的皮膚。您的醫生或護士會告知您可能出現的徵狀。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的潤膚霜。泛艾黴素可能會引起皮疹，並可能導致發癢。

在治療期間和之後的幾個月，您會對陽光變得更加敏感，您的皮膚可能比平時更容易曬傷。您仍然可以在陽光下外出，但請記住：

- 使用防曬系數 (SPF) 至少為 30 的防曬霜
- 用衣服和帽子遮蓋。

您的皮膚可能會變黑。在您完成治療後，顏色將恢復正常。如果您接受過放射治療（最近或過去），治療區域可能會變紅或疼痛。

請務必將皮膚變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您提供一些乳霜或藥物來幫助緩解症狀。您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

指甲變化

此治療會影響 您的指甲。它們可能生長得更慢或更容易斷裂。您可能會注意到指甲上出現隆起的條紋或白色或黑色的線條。有時指甲會變鬆或脫落。治療結束後，任何變化通常會隨著指甲的生長而消失。

您可以採取一些措施來護理指甲：

- 經常滋潤您的指甲和角質層。
- 將指甲剪短。
- 從事家務和園藝工作時戴上手套以保護指甲。
- 保持手和指甲乾淨以避免感染，但避免使用非常熱的水洗澡。
- 在此治療期間請勿使用假指甲、凝膠或其他丙烯酸樹脂，因為它們可能會增加感染的風險。
- 塗指甲油是可以的，但盡量使用水溶性指甲油。抹去指甲油時避免使用刺激性的化學品，如丙酮。
- 若您的腳趾甲受到影響，請穿著舒適的鞋子。

如果您發現您的指甲發生變化，請告知您的醫生或護士。若有需要，他們可以為您提供建議或安排您去看足科醫生，聽取足部護理建議。

第二種癌症

此治療可能會增加您數年後出現第二個癌症的機率。但這種情況很少見。關於這一點，您可以與您的醫生或護士討論。他們可以解釋您的治療的好處如何超過這種風險。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的徵狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些徵狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法聯絡您的醫生，請撥打 **NHS 緊急諮詢** 電話 **111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥和補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱電子藥品綱要 (eMC)，以了解有關您的治療的更多詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常會建議癌症患者接種流感疫苗和 新冠病毒 (covid) 疫苗。這些都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

性別

如果您在接受此治療後數天有性生活，您應該使用以下保護方法，如避孕套或牙齒橡皮障。如果您的精液或陰道分泌物中有任何藥物，這些措施可保護您的伴侶。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

月經的變化

如果您有月經，接受這種治療可能會變得不規則或停止。這可能是暫時性的，但有時可能是永久性的。您的更年期可能會比預期更早開始。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

生育能力

一些抗癌藥物可能會影響您是否可以懷孕或使他人懷孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

關於我們的資訊

參考資料

請參閱電子藥品綱要 (eMC)下載患者資訊單張 (PIL) 以了解更多詳細資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。內容已經過專業醫護人員和癌症患者的審查。

麥克米倫癌症援助機構已付費請翻譯公司將此資訊翻譯成您的語言。

我們的癌症資訊已獲 PIF TICK 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。



獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的語言諮詢麥克米倫 (Macmillan)

您可致電麥克米倫 (Macmillan) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2022 年 4 月 1 日

下次審閱日期：2024 年 10 月 1 日

© Macmillan Cancer Support 2022 (麥克米倫癌症援助機構) 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (Macmillan) 對由於此資訊或第三方資訊 (如我們所連結到的網站上的資訊) 的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。