



## કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો: ગુજરાતી

### Claiming benefits when you have cancer: Gujarati

આ માહિતી તમને કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવા વિશે છે.

જો તમને આ માહિતી વિશે કોઈ પ્રશ્નો હોય, તો તમે જ્યાં સારવાર લઈ રહ્યા છો તે હોસ્પિટલમાં તમારા ડૉક્ટર અથવા નર્સને પૂછો.

તમે મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support)ને અઠવાડિયાના 7 દિવસ, સવારે 8 વાગ્યાથી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી નિ:શુલ્ક ફોન 0808 808 00 00 પર પણ કોલ કરી શકો છો. અમારી પાસે દુભાષિયા (ઇન્ટરપ્રીટર) છે, તેથી તમે તમારી પોતાની ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. જ્યારે તમે અમને ફોન કરો, ત્યારે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો કે તમારે કઈ ભાષાની જરૂર છે.

આ ભાષા અને અન્ય ભાષાઓમાં કેન્સર વિશે વધુ માહિતી [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations) પર ઉપલબ્ધ છે

આ માહિતી નીચેની બાબત વિશે છે:

- કયા લાભો છે?
- જો તમારો જન્મ UK માં ન થયો હોય
- જો તમને સંભાળ અથવા હલન-ચલન સંબંધી આવશ્યકતાઓ હોય
- જો તમે કામ કરી શકતા નથી અથવા તમારી આવક ઓછી હોય
- જો તમે કેન્સરથી પીડિત કોઈ વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોવ
- રેહણાંકના ખર્ચ માટે મદદ
- જો તમે પેન્શન મેળવવાની ઉંમરના છો
- આગળ શું કરવું
- તમારા માટે યોગ્ય સાર-સંભાળ અને સહાયતા પ્રાપ્ત કરવા
- મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે
- તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી
- સંદર્ભો અને આભાર

## કયા લાભો છે?

લાભો સરકાર મારફત જેમને જીવન જરૂરી ખર્ચ સાથે મદદની જરૂર હોય તેવા લોકોને પૂરી પાડવામાં આવતી ચુકવણીઓ છે. તમને કેન્સર હોય ત્યારે, તમને લાભો મળી શકે છે જો તમે:

- બીમાર હોવ
- વિકલાંગતાથી પીડાતા હોવ
- ઓછી આવક ધરાવતા હોવ
- કોઈની સંભાળ રાખતા હોવ.

અલગ-અલગ પ્રકારના ઘણાં લાભો છે. આ તથ્યપત્રકમાં અમે અમુક સામાન્ય બાબતો સમજાવી છે.

## જો તમારો જન્મ UK માં ન થયો હોય

તમે કેટલાક લાભો મેળવી શકશો નહીં જો તમે:

- અન્ય દેશમાંથી UK માં રહેવા અથવા કામ કરવા આવ્યા હોય
- આશ્રય મેળવવા માંગતા વ્યક્તિ હોવ.

નિયમોને સમજવા મુશ્કેલ હોઈ શકે છે અને તમે અને તમારો પરિવાર કયા દેશમાંથી આવો છો તેનાં પર આધાર રાખી શકે છે. તમે મેકમિલન (Macmillan) ને 0808 808 00 00 પર કોલ કરી શકો છો અને સલાહ માટે અમારા સલાહકારોમાંથી એક સાથે વાત કરી શકો છો.

## જો તમને સંભાળ અથવા હલન-ચલન સંબંધી આવશ્યકતાઓ હોય

તમે ક્યાં રહો છો અને તમારી ઉંમર રાજ્ય પેન્શન ઉંમરથી વધારે કે ઓછી છો તેના આધારે તમે કયા લાભો માટે દાવો કરી શકો છો તે અલગ-અલગ હોય છે. આ ઉંમર તમારો જન્મ ક્યારે થયો હતો તેના પર આધારિત છે. તમે તમારી રાજ્ય પેન્શન ઉંમર [gov.uk/state-pension-age](https://www.gov.uk/state-pension-age) પર શોધી શકો છો

## ઈંગ્લેન્ડ, વેલ્સ અથવા ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં રહેતા લોકો માટે:

- વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતા ચુકવણી રાજ્ય પેન્શન ઉંમર હેઠળના લોકો માટે છે જેમને રોજિંદા કાર્યોમાં, હરવા-ફરવામાં અથવા બંને બાબતો સંબંધી સમસ્યા હોય. આ સમસ્યાઓ લાંબા ગાળાની સ્વાસ્થ્ય સંબંધી સ્થિતિ અથવા વિકલાંગતાને કારણે છે.
- હાજરી ભથ્થું એવા લોકો માટે છે જેમની ઉંમર રાજ્ય પેન્શન કે તેથી વધુ છે અને જેમને બીમારી અથવા વિકલાંગતાને કારણે વ્યક્તિગત સંભાળની જરૂર છે.

પેજ 16 માંથી 2 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો

## સ્કોટલેન્ડમાં રહેતા લોકો માટે:

- પુખ્ત વિકલાંગતા યુકવણી સ્ટેટ પેન્શન ઉંમર હેઠળના લોકો માટે છે જેમને રોજિંદા કાર્યોમાં, ફરવામાં અથવા બંનેમાં સમસ્યા હોય છે. આ સમસ્યાઓ લાંબા ગાળાની સ્વાસ્થ્ય સંબંધી સ્થિતિ અથવા વિકલાંગતાને કારણે છે.
- પેન્શન એજ ડિસેબિલિટી પેમેન્ટ એવા લોકો માટે છે જેમની રાજ્ય પેન્શન ઉંમર કે તેથી વધુ છે જેમને બીમારી અથવા વિકલાંગતાને કારણે વ્યક્તિગત સંભાળની જરૂર છે.

જો કેન્સરનો ઈલાજ ન થઈ શકે, તો તમે ખાસ નિયમો હેઠળ આ લાભો માટે અરજી કરી શકશો. આ નિયમોનો અર્થ છે કે તમને ઝડપથી અને સૌથી વધુ રકમના લાભ મળશે. આમ કરવામાં તમારા ડૉક્ટર અથવા નર્સ મદદ કરી શકે છે.

## જો તમે કામ કરી શકતા નથી અથવા તમારી આવક ઓછી હોય

- સ્ટેચ્યુટરી સિક પે (કાયદાકીય રીતે બીમાર લોકોને મળવાપાત્ર પગાર) જે લોકોને બીમાર હોવાનાં કારણે નોકરીમાંથી રજા લેવાની જરૂર પડે છે તે લોકો માટે છે. જો તમે આ માટે પાત્ર છો, તો તમારા રોજગારદાતાએ તમને દર અઠવાડિયે ચૂકવવાનો રહેશે. તેઓ બીમારીના 28 અઠવાડિયા સુધી ચૂકવણી કરશે.
- એમ્પ્લોયમેન્ટ એન્ડ સપોર્ટ એલાવન્સ (રોજગારી અને સહાયતા ભથ્થુ) રાજ્ય પેન્શન નીચેની ઉંમર ધરાવતા એવા લોકો માટે છે જેઓને બિમારી અથવા વિકલાંગતા હોય જે તેઓ કેટલું કામ કરી શકે છે તેનાં પર અસર કરતી હોય. જો તમે કામ ન કરી શકતા હોવ અથવા માત્ર થોડું કામ કરી શકતા હોવ, તો તમને આ લાભ મળી શકે છે.
- જો તમે વધારે પૈસા કમાતા નથી અથવા કામ કરી શકતા નથી, તો તમે યુનિવર્સલ ક્રેડિટ મેળવી શકશો. આનો આધાર તમે ક્યાં રહો છો તેના પર રહેશે. દાવો કરવાની રીત તમે ક્યાં રહો છો તેના પર આધાર રાખશે. જો તમે ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્શમાં રહેતા હોવ, તો [gov.uk/universal-credit](http://gov.uk/universal-credit) ની મુલાકાત લો, જો તમે ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં રહેતા હોવ, તો [nidirect.gov.uk/universal-credit](http://nidirect.gov.uk/universal-credit) ની મુલાકાત લો

## જો તમે કેન્સરથી પીડિત કોઈ વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોવ

જો તમે કોઈ એવી વ્યક્તિની સંભાળ રાખો છો જેમને ખૂબ કાળજીની જરૂર હોય, તો તમને આ થઈ શકે છે:

- જો તમે ઈંગ્લેન્ડ, વેલ્સ અથવા ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં રહેતા હોવ તો સંભાળ રાખનારનું ભથ્થું
- જો તમે સ્કોટલેન્ડમાં રહો છો તો સંભાળ રાખનાર સહાય ચુકવણી.

તમારી ઉંમર 16 વર્ષની કે તેથી વધુ હોવી જોઈએ. તમે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 35 કલાક માટે વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોવા જોઈએ. તમે તેમના સંબંધી હોવ કે તેમની સાથે રહેતા હોવ તે જરૂરી નથી. જો તમે કોઈ પગારદાર કામ કરો છો તો પણ તમને આ લાભ મળી શકે છે.

- સંભાળ રાખનારની ક્રેડિટ. આનાથી તમને કોઈ પૈસા મળતા નથી. પરંતુ તે જીવનમાં પછીથી સ્ટેટ પેન્શન માટે તમારા હક્કનું રક્ષણ કરવામાં સહાય કરે છે. તે મેળવવા માટે તમારે ઓછામાં ઓછા એક વ્યક્તિની અઠવાડિયામાં 20 કલાક કે તેથી વધુ સમય માટે કાળજી લેવાની જરૂર છે.

## રેહણાંકના ખર્ચ માટે મદદ

- જો તમને યુનિવર્સલ ક્રેડિટ મળી શકે, તો તમને તમારા ભાડા અથવા અન્ય રહેઠાણના ખર્ચમાં મદદ કરવા માટે ચુકવણી મળી શકે છે.
- જો તમારી આવક ઓછી હોય અને તમે સ્ટેટ પેન્શન મેળવવાની ઉંમર ધરાવતા હો, તો હાઉસિંગ માટેના લાભ તમને ભાડું ચૂકવવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તમે સહાયિત, આશ્રયસ્થાન અથવા કામચલાઉ આવાસોમાં રહેતા હોવ તો પણ તે મદદ કરી શકે છે.

## જો તમે પેન્શન મેળવવાની ઉંમરના છો

- રાજ્ય પેન્શન એ એક નિયમિત ચુકવણી છે જે તમે ચોક્કસ ઉંમરે પહોંચ્યા પછી સરકાર તરફથી મેળવી શકો છો. આ ઉંમર તમારો જન્મ ક્યારે થયો હતો તેના પર આધારિત છે. તમે તમારી રાજ્ય પેન્શન ઉંમર [gov.uk/state-pension-age](http://gov.uk/state-pension-age) પર શોધી શકો છો
- પેન્શન ક્રેડિટ એવા લોકો માટે છે જેઓ રાજ્ય પેન્શનની ઉંમરે પહોંચી ગયા છે અને ઓછી આવક ધરાવે છે. તે તમને તમારા રાજ્ય પેન્શનની ટોચ પર એક વધારાની રકમ આપે છે.

પેજ 16 માંથી 4 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો

## આગળ શું કરવું

આ માહિતીમાં, અમે ઉપલબ્ધ છે તેવા ફક્ત થોડાં લાભો વિશે વાત કરી છે. લાભો વિશે વધુ જાણવા માટે અમારા સલાહકારોમાંથી કોઈ એક સાથે વાત કરવી એ સારો વિચાર છે. તમે અમને 0808 808 00 00 પર નિઃશુલ્ક કોલ કરી શકો છો.

તમે ઓનલાઇન વધુ માહિતી મેળવીને લાભો માટે અરજી કરી શકો છો. મુલાકાત લો:

- જો તમે ઈંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અથવા વેલ્સમાં રહો છો તો [gov.uk](http://gov.uk)
- જો તમે સ્કોટલેન્ડમાં રહો છો તો [socialsecurity.gov.scot](http://socialsecurity.gov.scot)
- જો તમે ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં રહો છો તો [nidirect.gov.uk](http://nidirect.gov.uk).

## તમારા માટે યોગ્ય સાર-સંભાળ અને સહાયતા પ્રાપ્ત કરવા

જો તમને કેન્સર હોય અને તમને અંગ્રેજી બોલતા આવડતું ન હોય, તો તમને ચિંતા થઈ શકે છે કે આનાંથી તમારી કેન્સરની સારવાર અને સાર-સંભાળને અસર પહોંચશે. પરંતુ તમારી આરોગ્યસંભાળ ટીમ તમારી જરૂરિયાતો પુરી પાડતી હોય એવી સાર-સંભાળ, સહયોગ અને માહિતી તમને આપશે.

અમને ખબર છે કે ક્યારેક લોકોને યોગ્ય સહયોગ મેળવવામાં વધારાનાં પડકારોનો સામનો કરવો પડી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે કામ કરો છો અથવા તમારો પરિવાર છે, તો તમને પૈસા અને પરિવહન ખર્ચની પણ ચિંતા થઈ શકે છે. આ બધું તણાવપૂર્ણ હોઈ શકે છે અને તેનો સામનો કરવો મુશ્કેલ બની શકે છે.

## મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે

મેકમિલન (Macmillan) ખાતે, અમને ખબર છે કે કેન્સરનું નિદાન કેવી રીતે બધી વસ્તુઓને અસર કરી શકે છે અને અમે તમને સહાય કરવા માટે ઉપલબ્ધ છીએ.

### મેકમિલન (Macmillan) સહાય લાઇન

અમારી પાસે દુભાષિયા છે, તેથી તમે અમારી સાથે તમારી ભાષામાં વાત કરી શકો છો. તમે જે ભાષાનો ઉપયોગ કરવા માંગો છો, ફક્ત તે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો.

મેકમિલન (Macmillan) સહાય લાઇન પરના અમારા નિષ્ણાત સલાહકારો તબીબી સંબંધિત પ્રશ્નોમાં મદદ કરી શકે છે અથવા તમારે કોઈની સાથે વાત કરવી હોય તો સાંભળવા માટે હાજર રહી શકે છે. અમે તમારી સાથે તમારી પૈસાને લગતી ચિંતાઓ વિશે પણ વાત કરી શકીએ છીએ અને મદદ કરી શકે તેવી અન્ય ઉપયોગી સંસ્થાઓની ભલામણ કરી શકીએ છીએ. નિ:શુલ્ક, ગોપનીય ફોન લાઇન અઠવાડિયામાં 7 દિવસ, સવારના 8 વાગ્યાથી રાત્રિના 8 વાગ્યા સુધી ચાલુ છે. 0808 808 00 00 પર અમને કોલ કરો.

### મેકમિલન (Macmillan) વેબસાઇટ

અમારી વેબસાઇટમાં કેન્સર વિશે અંગ્રેજીમાં ઘણી બધી માહિતી છે.

[macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) પર અન્ય ભાષાઓમાં પણ વધુ માહિતી ઉપલબ્ધ છે

અમે ફક્ત તમારા માટે અનુવાદની વ્યવસ્થા પણ કરી શકીએ છીએ. તમને શું જોઈએ છે તે જણાવવા માટે [informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk) પર ઇમેઇલ કરો.

### માહિતી કેન્દ્રો

અમારા માહિતી અને સહાયક કેન્દ્રો હોસ્પિટલો, પુસ્તકાલયો અને મોબાઇલ કેન્દ્રોમાં સ્થિત છે. તમને જરૂર હોય તેવી માહિતી મેળવવા તેમાંથી કોઈ એકની મુલાકાત લો અને કોઈ વ્યક્તિ સાથે રૂબરૂમાં વાત કરો. [macmillan.org.uk/informationcentres](http://macmillan.org.uk/informationcentres) પર તમારા નજીકના કેન્દ્રને શોધો અથવા અમને 0808 808 00 00 પર કોલ કરો.

## સ્થાનિક સપોર્ટ જૂથો

સપોર્ટ જૂથમાં, તમે કેન્સરથી પ્રભાવિત અન્ય લોકો સાથે વાત કરી શકો છો.

[macmillan.org.uk/supportgroups](http://macmillan.org.uk/supportgroups) પર તમારા વિસ્તારના સહાય જૂથો વિશે જાણો અથવા અમને 0808 808 00 00 પર કોલ કરો.

## મેકમિલન (Macmillan) ઓનલાઇન કોમ્યુનિટી

તમે કેન્સરથી પ્રભાવિત અન્ય લોકો સાથે [macmillan.org.uk/community](http://macmillan.org.uk/community) પર ઓનલાઇન પણ વાત કરી શકો છો.

તમે દિવસ અથવા રાત્રિના કોઈપણ સમયે તેને ઍક્સેસ કરી શકો છો. તમે તમારા અનુભવો વિશે જણાવી શકો છો, પ્રશ્નો પૂછી શકો છો અથવા માત્ર લોકોની પોસ્ટ વાંચી શકો છો.

## તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી

અમારી પાસે આ વિષયો વિશે તમારી ભાષામાં માહિતી છે:

### કેન્સરના ચિહ્નો અને લક્ષણો

- ચિહ્નો અને લક્ષણોનું કાર્ડ

### જો તમને કેન્સરનું નિદાન થયું હોય

- UK માં કેન્સરની સંભાળ
- શરણાર્થીઓ અને આશ્રય મેળવવા માંગતા લોકો માટે આરોગ્ય સંભાળ
- જો તમને કેન્સરનું નિદાન થયું હોય

### કેન્સરના પ્રકારો

- આંતરડાનું કેન્સર
- સ્તન કેન્સર
- સર્વાઇકલ કેન્સર
- ફેફસાંનું કેન્સર
- પ્રોસ્ટેટ કેન્સર

## કેન્સરની સારવાર

- કીમોથેરાપી
- રેડિયોથેરાપી
- સેપ્સિસ અને કેન્સર
- કેન્સરની સારવારની આડઅસરો
- સર્જરી/શસ્ત્રક્રિયા

## કેન્સર સાથે જીવવું

- કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો
- ખોરાક સંબંધી સમસ્યાઓ અને કેન્સર
- આરોગ્યપ્રદ આહાર લેવો
- તમને કેન્સર હોય ત્યારે ખર્ચાઓમાં મદદ
- LGBTQ+ લોકો અને કેન્સર
- થાક લાગવો (થકાવટ) અને કેન્સર

## જીવનનો અંત

- જીવનનો અંત

આ માહિતી જોવા માટે, [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations) પર જાઓ

માહિતી સમજવા માટે વધુ સહાય માટે, [macmillan.org.uk/understandinginformation](https://macmillan.org.uk/understandinginformation) પર જાઓ

## સંદર્ભો અને આભાર

આ માહિતી મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support)ની કેન્સર માહિતી વિકાસ ટીમ દ્વારા લખવામાં અને સંપાદિત કરવામાં આવી છે. ભાષાંતર કંપની દ્વારા આનું ગુજરાતીમાં ભાષાંતર કરવામાં આવ્યું છે.

સમાવિષ્ટ માહિતી અમારી વેબસાઇટ પર અંગ્રેજીમાં ઉપલબ્ધ લાભ સામગ્રી પર આધારિત છે.

આ માહિતીની સંબંધિત નિષ્ણાતો દ્વારા સમીક્ષા કરવામાં આવી છે અને મેકમિલન (Macmillan)ના નૈદાનિક નિષ્ણાતનું કેન્દ્રના સભ્યો અથવા અન્ય વરિષ્ઠ ડૉક્ટરો અથવા નિષ્ણાતો દ્વારા તેને મંજૂરી આપવામાં આવી છે.

પેજ 16 માંથી 8 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો

કેન્સરગ્રસ્ત લોકોનો પણ આભાર જઓએ આ માહિતીની સમીક્ષા કરી છે.

અમારી બધી માહિતી ઉપલબ્ધ શ્રેષ્ઠ પુરાવા પર આધારિત છે. અમે જે સ્ત્રોતોનો ઉપયોગ કરીએ છીએ તેના વિશે વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને

[informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk) પર અમારો સંપર્ક કરો

સામગ્રીની સમીક્ષા કરવામાં આવી: 2025

આગામી આયોજિત સમીક્ષા: 2028

MAC15139\_Gujarati\_E05

અમે જે માહિતી આપીએ છીએ તે સચોટ અને અદ્યતન છે તેની ખાતરી કરવા અમે તમામ પ્રયાસો કરીએ છીએ પરંતુ તમારી પરિસ્થિતિને અનુરૂપ નિષ્ણાંત વ્યાવસાયિક સલાહના વિકલ્પ તરીકે તેના પર આધારિત રહેવું જોઈએ નહીં. કાયદાની અનુમતિની મર્યાદામાં, મેકમિલન (Macmillan) આ પ્રકાશનમાં સમાવિષ્ટ કોઈપણ માહિતી અથવા તેમાં સામેલ અથવા સંદર્ભિત તૃતીય-પક્ષની માહિતી અથવા વેબસાઇટના ઉપયોગના સંબંધમાં કોઈપણ જવાબદારીનો સ્વીકાર કરતી નથી.

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) 2025, ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માં નોંધાયેલ ચેરિટી. ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં પણ કાર્યરત છે. ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં કંપની નંબર 2400969 થી રજિસ્ટર થયેલ નોંધાયેલ બાંહેધરી દ્વારા મર્યાદિત કંપની. આઇલ ઓફ મેન કંપની નંબર 4694F. રજિસ્ટર્ડ ઓફિસ: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT નં.: 668265007



પેજ 16 માંથી 9 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો



## Claiming benefits when you have cancer: English

This information is about claiming benefits when you have cancer.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone 0808 808 00 00, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language and other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)

This information is about:

- What are benefits?
- If you were not born in the UK
- If you have care or mobility needs
- If you cannot work or have a low income
- If you look after someone with cancer
- Help with housing costs
- If you are of pension age
- What to do next
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

### What are benefits?

Benefits are payments from the government to people who need help with the cost of living. When you have cancer, you might be able to get benefits if you:

- are ill
- have a disability
- have a low income
- are looking after someone.

પેજ 16 માંથી 10 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો

There are many different benefits. In this factsheet we explain some common ones.

## If you were not born in the UK

You may not be able to get some benefits if you:

- have come from another country to live or work in the UK
- are a person seeking asylum.

The rules can be hard to understand and can depend on which country you and your family are from. You can call Macmillan on 0808 808 00 00 and speak to one of our advisers for advice.

## If you have care or mobility needs

The benefits you can claim are different depending on where you live and if you are above or below the State Pension age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://gov.uk/state-pension-age)

### For people living in England, Wales or Northern Ireland:

- **Personal Independence Payment** is for people under State Pension age who have problems with everyday tasks, getting around, or both. The problems are because of long-term health conditions or disability.
- **Attendance Allowance** is for people who are State Pension age or over who have personal care needs because of an illness or disability.

### For people living in Scotland:

- **Adult Disability Payment** is for people under State Pension age who have problems with everyday tasks, getting around, or both. The problems are because of long-term health conditions or disability.
- **Pension Age Disability Payment** is for people who are State Pension age or over who have personal care needs because of an illness or disability.

If the cancer cannot be cured, you may be able to apply for these benefits under special rules. These rules mean you will get the benefit quickly and at the highest amount. Your doctor or nurse can help you with this.

## If you cannot work or have a low income

- **Statutory Sick Pay** is for people who need to take time off from their job because they are ill. If you qualify for this, your employer must pay it to you each week. They will pay it for up to 28 weeks of illness.

- **Employment and Support Allowance** is for people under State Pension age who have an illness or disability that affects how much they can work. You may be able to get this benefit if you cannot work or can only do a small amount of work.
- If you do not earn much money or cannot work, you may be able to get **Universal Credit**. This will depend on where you live. The way to make a claim will depend on where you live. If you live in England, Scotland and Wales, visit [gov.uk/universal-credit](https://gov.uk/universal-credit) If you live in Northern Ireland, visit [nidirect.gov.uk/universal-credit](https://nidirect.gov.uk/universal-credit)

## If you look after someone with cancer

If you look after someone with a lot of care needs, you may get:

- **Carer's Allowance** if you live in England, Wales or Northern Ireland
- **Carer Support Payment** if you live in Scotland.

You must be aged 16 or over. You must be caring for the person for at least 35 hours a week. You do not need to be related to them or living together. You may get this benefit even if you do some paid work.

- **Carer's Credit**. This does not give you any money. But it helps protect your right to a State Pension later in life. You must look after at least one person for 20 hours or more a week to get it.

## Help with housing costs

- If you can get **Universal Credit**, you may be able to get a payment to help with your rent or other housing costs.
- **Housing Benefit** can help you pay your rent if you have a low income and are State Pension age. It may also help if you are living in supported, sheltered or temporary housing.

## If you are of pension age

- **State Pension** is a regular payment you can get from the government when you reach a certain age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://gov.uk/state-pension-age)
- **Pension Credit** is for people who have reached State Pension age and have a low income. It gives you an extra amount on top of your State Pension.

## What to do next

In this information, we have only talked about some of the benefits that are available. It is a good idea to talk to one of our advisers to find out more about benefits. You can call us free on 0808 808 00 00.

You can find more information and apply for benefits online. Visit:

- [gov.uk](https://www.gov.uk) if you live in England, Scotland or Wales
- [socialsecurity.gov.scot](https://www.socialsecurity.gov.scot) if you live in Scotland
- [nidirect.gov.uk](https://www.nidirect.gov.uk) if you live in Northern Ireland.

## Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

## How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

### Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on 0808 808 00 00.

### Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We may also be able to arrange translations just for you. Email [informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk) to tell us what you need.

પેજ 16 માંથી 13 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો

## Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](https://macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on 0808 808 00 00.

## Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](https://macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on 0808 808 00 00.

## Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](https://macmillan.org.uk/community)

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

### Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

### If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

### Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

### Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

પેજ 16 માંથી 14 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો

## Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQ+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

## End of life

- End of life

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)

For more support to understand information, go to [macmillan.org.uk/understandinginformation](https://macmillan.org.uk/understandinginformation)

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated into this language by a translation company.

The information included is based on our benefits content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise or other senior clinicians or experts.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at [informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk)

**Content reviewed: 2025**

**Next planned review: 2028**

MAC15139\_English\_E05

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

પેજ 16 માંથી 15 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007



પેજ 16 માંથી 16 મેકમિલન (Macmillan) તથ્યપત્રક 2025: કેન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો