

مریض کا نام یا لیبل

کلیدی کارکن:

تاریخ:

رابطہ نمبر:

یہ ذاتی جائزہ اختیاری ہے، تاہم یہ ہمیں آپ کے خدشات اور جذبات کو سمجھنے میں مدد دے گا۔ یہ ہمیں آپ کو درکار کسی قسم کی معلومات اور معاونت کی شناخت کرنے میں بھی مدد دے گا۔

اگر درج کردہ مسائل کی وجہ سے آپ کو حالیہ طور پر پریشانی کا سامنا ہوا ہے اور آپ ان کے بارے میں کسی کلیدی کارکن سے بات کرنا چاہتے ہیں، تو برائے مہربانی 1 سے 10 تک کا درجہ دیں، جس میں 10 سب سے زیادہ ہے۔ اگر کسی خانے کا آپ پر اطلاق نہیں ہوتا یا آپ اس کے بارے میں بات نہیں کرنا چاہتے، تو اسے خالی چھوڑ دیں۔

### جسمانی خدشات

- سانس لینے میں مشکلات  
 پیشاب کرنا  
 قبض  
 پیچش  
 کھانا، بھوک اور ذائقہ  
 بدبضمی  
 نگلنا  
 کھانسی  
 منہ کا ڈکھنا یا خشک ہونا یا زخم  
 متلی یا قے  
 تھکاوٹ، خستگی یا تھکن  
 سوچن

- زیادہ درجہ حرارت یا بخار  
 ادھر ادھر حرکت کرنا (چلنا)  
 ہاتھوں اور پاؤں میں سنسنابٹ محسوس کرنا  
 درد یا بے آرامی

- گرمی محسوس ہونا یا پسینہ آنا  
 جلد کی خشکی، خارش یا ڈکھنا  
 وزن میں تبدیلیاں  
 زخم کی دیکھ بھال  
 یادداشت یا توجہ مرکوز کرنا

- بصارت یا سماعت  
 بول چال یا آواز کے مسائل  
 میری ظاہری حالت  
 سونے کے مسائل

میرے پاس اپنی تشخیص، علاجوں یا اثرات کے بارے میں سوالات ہیں  
 کلیدی کارکن مکمل کرے گا/گی

- جنسی تعلق، قربت یا زرخیزی  
 دیگر طبی مسائل  
**عملی خدشات**  
 دوسروں کی دیکھ بھال کرنا  
 کام یا تعلیم  
 رقم یا معاشیات  
 سفر  
 رہائش  
 نقل و حمل یا پارکنگ  
 بات کرنا یا آپ کو سمجھا جانا  
 کپڑے دھونا یا گھر کا کام کاج کرنا  
 سامان کرپانہ کی خریداری کرنا

- نہانا دھونا اور کپڑے پہننا  
 کھانا یا مشروبات تیار کرنا  
 پالتو جانور  
 منصوبے بنانے میں مشکل

- تمباکو نوشی ترک کرنا  
 الکحل یا منشیات کے مسائل  
 میری ادویات  
**جذباتی خدشات**  
 غیر یقینی

- سرگرمیوں میں دلچسپی کا خاتمہ  
 جذبات ظاہر کرنے سے قاصر ہونا  
 مستقبل کے بارے میں سوچنا  
 ماضی کے بارے میں پچھتاوا  
 غصہ یا مایوسی

مریض کو دی جانے والی نقل

- تنہائی یا علیحدگی  
 افسردگی یا خفگان  
 ناامیدی  
 احساس ندامت  
 فکر، خوف یا پریشانی  
 خودمختاری  
**خاندان یا تعلق کے بارے میں خدشات**  
 شریک حیات  
 بچے  
 دیگر رشتہ دار یا دوست  
 میری دیکھ بھال کرنے والا شخص

- وہ شخص، جس کی میں دیکھ بھال کرتا/کرتی ہوں  
**روحانی خدشات**  
 عقیدہ یا روحانیت  
 زندگی کا معنی یا مقصد

- اپنی ثقافت، عقیدوں یا اقدار سے اختلاف محسوس کرنا  
**معلومات یا معاونت**  
 ورزش اور سرگرمی  
 خوراک اور غذا  
 تکمیلی طریقہ ہائے علاج  
 میری مستقبل کی ترجیحات کے لیے منصوبہ بندی

- وصیت یا قانونی مشورہ دینا  
 صحت اور تندرستی  
 مریض یا نگہداشت کنندہ کا اسپورٹ گروپ  
 اپنی علامات کو منتظم کرنا

جی پی کو بھیجی جانے والی نقل