

慢性骨髓性白血病

甚麼是慢性骨髓性白血病？

慢性骨髓性白血病（又稱 CML 或 CML 白血病）是一種血細胞癌症。

英國每年約有 750 人被診斷患有 CML。任何年齡的人都可能會患上 CML，但隨著年齡的增長，CML 的發病率會增加。這種疾病的發展非常緩慢。對許多人來說，CML 可以控制得很好，不會縮短他們的壽命。

我們有關於其他類型白血病的獨立資訊。

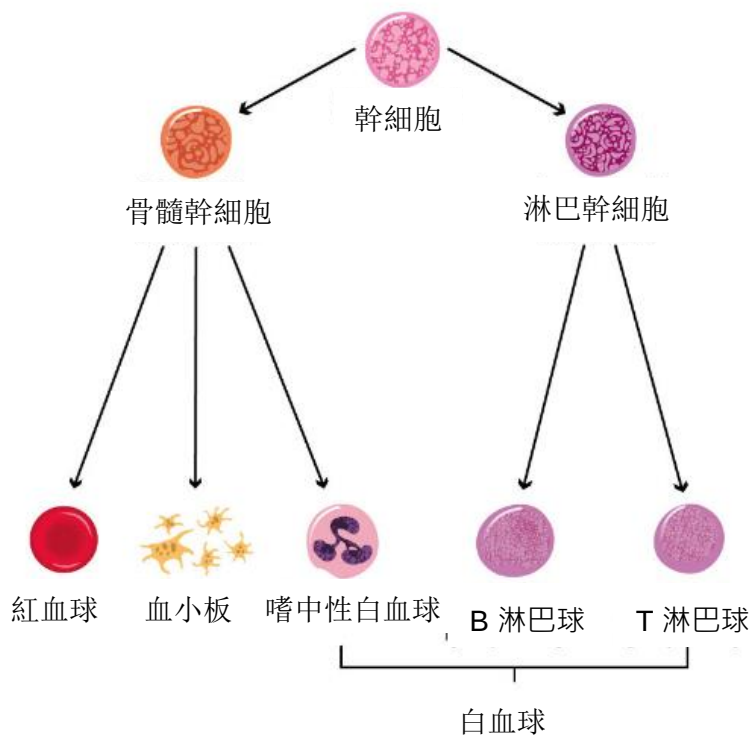
慢性骨髓性白血病的發病過程

血細胞是在骨髓中產生的。骨髓是我們骨骼中的海綿狀物質。骨髓通常每天製造數十億個新的血細胞來取代老化和磨損的血細胞。

所有血細胞都是由造血幹細胞製造的。這些是處於發育初期的血細胞（稱為芽細胞）。造血幹細胞有兩種類型：

- 淋巴幹細胞 -- 製造一種叫做淋巴細胞的白血球
- 骨髓幹細胞 -- 製造其他白血球，例如嗜中性白血球、紅血球和血小板。

血細胞的生長過程



當一些白血球開始出現異常行為時，就會出現 CML。

慢性骨髓性白血病（CML）的症狀

慢性骨髓性白血病發展十分緩慢，很多人在早期階段沒任何症狀。有時，CML 會在手術前驗血時偶然發現，或者會在定期進行的健康檢查時發現。

在 CML 的早期階段，任何症狀通常都很輕微，而且發展緩慢。這些症狀可能與比較常見的疾病，例如流感的症狀混淆。

慢性骨髓性白血病（CML）的病因和風險因素

目前仍然不清楚人們為何會患上 CML。這種疾病與吸煙、飲食、接觸化學物質或感染無關。這種疾病也不是家族遺傳性。如其他癌症一樣，CML 不具傳染性，不會傳染給其他人。

有一些因素可能會增加患 CML 的風險。

年齡

CML 可在任何年齡發病。但年齡越大越常見。在英國，一半以上確診 CML 的患者年齡都在 60 歲以上。

性別

男性 CML 的發病率略高於女性，但原因不明。

暴露於輻射

暴露於非常高的輻射水平會增加患上 **CML** 的風險。例如，發生核事故後的高輻射水平。在英國，很少有人會暴露於足以增加患 **CML** 風險的高輻射水平。

研究發現，患上 **CML** 的風險與以下因素沒有關係：

- 居住在核電站附近
- 暴露於電磁場
- 居住在高壓電纜附近
- 家庭氬氣（天然氣體）。

如何診斷慢性骨髓性白血病（CML）

如果你的全科醫生認為你可能患有慢性骨髓性白血病，他們會將你轉介給血液科醫生接受進一步檢查。血液科醫生是專門診斷和治療血液問題的醫生。

血液科醫生會詢問你曾經患過的任何疾病或健康問題。他們會檢查你的脾臟是否腫大。

CML 檢測可能包括：

血液測試

你將會在醫院接受血液測試。這些測試將：

- 檢查血液中血細胞的數量，稱為全血細胞計數（**FBC**）
- 尋找白血病細胞。

如果血液中有白血病細胞，血液科醫生會為你安排進行更多檢查。這些檢查將確定你患的是哪種類型的白血病以及處於哪個階段。這將有助於醫生制定治療計劃。

骨髓測試

骨髓測試是指醫生或護士採集少量骨髓樣本來檢測是否有異常白血球。他們通常從髖骨（骨盆）後部抽取骨髓。在極罕見的情況下，他們可能會從乳房骨（胸骨）中抽取骨髓。

細胞遺傳學分析和分子測試

這些測試可用於發現白血病細胞內的基因變化（突變）。其他測試可能包括：

- 費城染色體檢測 -- 醫生會利用抽取的血液和骨髓樣本來尋找費城染色體
- 聚合酶鏈反應（**PCR**）檢測 -- 這種血液檢測可用於尋找白血病細胞的 **BCR-ABL1** 基因這是一種非常靈敏的檢測方法，可以檢測出微量的白血病細胞。

如果你被確診患有 **CML**，你須定期進行 **PCR** 血液檢測。醫生會用這種檢測來檢查治療的效果。

超聲波掃描

你可能需要接受超聲波掃描來檢查脾臟和肝臟的大小。超聲波掃描使用聲波來描繪身體內部，形成相關的圖像。這是一種無痛檢測，只需 **10 到 15 分鐘**。

慢性髓性白血病（CML）的分期

醫生可從以下各方面了解慢性骨髓性白血病的分期：

- 血液和骨髓中未成熟血細胞（分裂細胞）的數量
- 你的症狀。

大多數人是在 CML 處於慢性期時被確診。

CML 通常發展得很緩慢。CML 可分為三個階段。

慢性期

當 CML 處於慢性期時，可能沒有任何症狀，大多數人可以正常生活。治療方法是在家裡服用藥片。你需要接受定期驗血以確認你的胰臟功能。

對於大多數人來說，只要繼續接受治療，白血病就能控制得很好。

在慢性期，血液或骨髓中每 100 個血細胞中只有不到 15 個（15%）是分裂細胞。

加速期

少數人的白血病可能會從慢性期發展到加速期。如果 CML 對治療的反應不佳，就會出現這種情況。有時，病人會被診斷患有加速期的 CML。

在加速期，血液或骨髓中每 10 個血細胞中只有少於 2 個（10% 到 19%）是芽細胞。

在這個階段，血液或骨髓中有更多的芽細胞。你可能會出現以下症狀：

- 疲倦
- 體重減輕
- 骨痛
- 夜間出汗和發高燒。

如果感覺不適或出現新的症狀，請告知醫生。

急進期

有些人的 CML 在加速期時可能會轉變為急進期。極少患者是在急進期被確診患有 CML。或者，白血病從慢性期直接發展到急進期。

急進期就像急性白血病。在這一階段，血液或骨髓中每 10 個血細胞中就有 2 個以上（20%）是芽細胞。急進期有時也稱為急變危象。

復發

復發是指白血病細胞在緩解期（沒有白血病細胞的跡象）後再次出現。就 CML 而言，這通常是透過 PCR 檢測發現的。

大多數人是在 CML 處於慢性期時被確診。醫生可從以下各方面了解慢性骨髓性白血病的分期：

- 血液和骨髓中未成熟血細胞（分裂細胞）的數量
- 你的症狀。

慢性髓性白血病（CML）的治療

一個專家團隊將開會討論對你來說最好的治療方法。這被稱為跨學科團隊（MDT）。

你的癌症醫生或專科護士會解釋不同的治療方法及其副作用。他們還會與你討論在作出治療決定時須考慮的事情。

治療的目的是要令到 CML 進入緩解期（即沒有白血病細胞的跡象）。治療可能包括以下幾種方法：

酪氨酸激酶抑制劑

CML 的主要治療方法是使用稱為酪氨酸激酶抑制劑（TKI）。

化療

化療使用抗癌（細胞毒性）藥物來破壞癌細胞。化療僅有時用於治療 CML。

幹細胞移植

如果 TKI 無法控制 CML，或者您被診斷為處於急進期，醫生可能會建議你進行化療及幹細胞移植。

α 干擾素

如果其他治療方法無效，有些人可能會在 CML 的慢性期時接受 α 干擾素治療。醫生也可能使用這種方法來治療已懷孕的婦女，或希望懷孕的婦女。

白血球分離術

當你被診斷患有 CML 時，血液中的白血球數量可能非常高。醫生可以使用稱為白血球分離術的過程來治療這種情況。

臨床試驗

你可能會被邀請參加臨床試驗，接受一種治療 CML 的新方法。

生育與慢性骨髓性白血病（CML）治療

某些對癌症的治療可能會影響生育能力或傷害發育中的嬰兒。因此，可能會建議你採取避孕措施以防止懷孕。如果你想生孩子或認為將來可能會生孩子，請盡快諮詢醫生。他們會向你介紹可能的治療方案。

我們有更多關於男性生育能力和女性生育能力的資訊。

慢性骨髓性白血病（CML）患者的生活

跟進和監測

如果你接受 TKI 的治療，你的醫療團隊將每 1 至 2 週對你進行一次監測。

在這些檢查中，你的醫生會：

- 詢問你的整體健康狀況
- 詢問任何新的症狀或治療副作用
- 進行血液測試，檢查血細胞（FBC）和白血病細胞（PCR 檢測）的數量。

有時會抽取骨髓樣本。醫生會告訴你多久需要做一次。

這些檢測結果有助醫生了解治療對控制白血病的效果。他們還會檢查是否有任何副作用。他們可以作出任何有需要的改變。隨著時間的推移，你將不需要經常看醫生。最終，你可能只需要每 3 至 6 個月做一次檢查。

如果你需要接受其他類型的治療，醫生或護士會告訴你預約覆診的頻率。

身心健康

大多數 CML 患者都能享有正常的壽命。為了幫助你盡可能保持健康，你可能需要改變生活方式。即使你在確診前的生活方式已很健康，你可能也想從你的健康獲得最大益處。

健康的生活方式不一定是很困難實現或很昂貴。只需對生活方式作出微小的改變。將有助改善你的身心健康。還有助降低你患上其他疾病和某些癌症的風險。

進一步了解 CML 及其治療方法也可能有助你應對該疾病。即是，你可以和醫生及護士討論治療計劃、測試和身體檢查。這也意味著你可以參與決策。這將你感覺更自信、更有掌控力。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

獲得合適的護理和援助

如果你患有癌症並且不會說英語，你可能會擔心會影響你的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用你的語言就你的情況提供建議。你可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫（Macmillan）資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用你的母語諮詢 Macmillan

你可致電 Macmillan 免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用你的母語與我們交談。你可以同我們討論你的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們你想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2020 年 12 月 1 日 | 下次審閱日期：2023 年 12 月 1 日

© 麥克米倫癌症援助機構 2020（Macmillan Cancer Support）是於英格蘭和威爾斯（261017）、蘇格蘭（SC039907）和馬恩島（604）註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但你不應該依賴這些資訊來替代針對你的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，麥克米倫（Macmillan）不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

