

## Пембролізумаб

Пембролізумаб (Кітруда®) — це імунотерапевтичний препарат, що застосовується для лікування багатьох видів раку.

На цій сторінці

- [Що таке пембролізумаб \(Кітруда®\)?](#)
- [Як діє пембролізумаб?](#)
- [Як вводять пембролізумаб](#)
- [Про побічні ефекти](#)
- [Побічні ефекти під час лікування](#)
- [Основні побічні ефекти](#)
- [Менш поширені побічні ефекти](#)
- [Інша інформація](#)
- [Про наші матеріали](#)
- [Як ми можемо допомогти](#)

## Що таке пембролізумаб (Кітруда®)?

Пембролізумаб — це тип імунотерапевтичного препарату, який називають моноклональним антитілом. Його також можна назвати інгібітором контрольних точок.

Пембролізумаб (Keytruda®) застосовують для лікування раку різних видів. Найкраще розглядати цю інформацію після ознайомлення з нашою загальною інформацією про вид раку, який виявлено у вас.

# Як діє пембролізумаб?

Т-клітини є складовою частиною імунної системи організму. Пембролізумаб діє на білок (рецептор) PD-1 на поверхні цих Т-клітин і блокує його. Він також блокує інший білок, який називається PD-L1. Блокуючи PD-1 або PD-L1, пембролізумаб допомагає імунній системі знайти та атакувати ракові клітини.

Перш ніж запропонувати терапію пембролізумабом, ваш лікар може провести дослідження ракових клітин, щоб перевірити, чи буде пембролізумаб ефективним методом лікування. Втім, це не завжди потрібно.

Ваш лікар надасть вам більше інформації про пембролізумаб та можливі побічні ефекти перед тим, як ви дасте згоду на проведення терапії.

# Як вводять пембролізумаб?

Вам вводитимуть пембролізумаб у денному стаціонарі амбулаторно. Пембролізумаб можуть застосовувати самостійно або разом з іншими протипухлинними препаратами.

Під час лікування ви зазвичай відвідуєте лікаря-онколога, медсестру/медбрата-спеціаліста, а також спеціалізованого фармацевта. Саме їх ми маємо на увазі, коли пишемо в цьому матеріалі слова «лікар», «медсестра/медбрат» чи «фармацевт».

В день лікування чи напередодні медсестра/медбрат або людина, навчена брати кров (флеботоміст), візьме у вас зразок крові.

Перед початком лікування ви зустрінетеся з лікарем або медсестрою/медбратом. Вам повідомлять результати аналізу крові та запитають про ваше самопочуття. Якщо результати аналізу крові хороші, фармацевт підготує ваші ліки.

Пембролізумаб вводять крапельно через вену (внутрішньовенна інфузія). Зазвичай це робиться через помпу, що вводить препарат упродовж 30 хвилин.

## Ваш курс лікування

Вам можуть вводити пембролізумаб раз на 3 тижні або раз на 6 тижнів. Для більшості типів раку терапію пембролізумабом зазвичай проводять протягом 2 років. Ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт обговорять із вами план лікування.

# Побічні ефекти

В цьому розділі розповідається про основні побічні ефекти цього лікування. Ми також включаємо деякі інші можливі побічні ефекти.

У вас можуть виникнути деякі з цих побічних ефектів, але малоімовірно, що всі вони можуть статися одночасно. Якщо ви проходите лікування іншими протипухлинними препаратами, у вас можуть виникнути побічні ефекти, не зазначені в цьому матеріалі. Завжди повідомляйте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта про будь-які побічні ефекти.

Ваш лікар може призначити препарати для усунення деяких побічних ефектів. Важливо приймати їх саме так, як пояснює медсестра/медбрат або фармацевт. У такий спосіб вони з більшою ймовірністю допоможуть вам. Медсестра/медбрат дасть вам поради щодо усунення побічних ефектів. Після закінчення лікування більшість побічних ефектів починає зникати.

## Серйозні або відстрочені побічні ефекти

Деякі методи лікування раку можуть спричинити серйозні побічні ефекти. У поодиноких випадках вони можуть бути небезпечними для життя. Ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт можуть пояснити ризик виникнення цих побічних ефектів.

Таке лікування може спричинити відстрочені побічні ефекти. Вони можуть з'явитися протягом тижнів, місяців, а іноді й більше ніж через рік після закінчення лікування.

Якщо у вас є якісь симптоми або побічні ефекти, що з'явилися під час або після закінчення лікування, негайно зверніться до свого лікаря або до лікарні. Побічні ефекти можуть стати серйозними, якщо їх не лікувати.

## Ваша картка попередження пацієнта

Ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт видасть вам картку з інформацією про лікування. Важливо приносити картку з собою під час лікування та після його завершення. Ви маєте показувати її будь-якому лікареві чи медичному працівнику, що вас наглядає.

## Зв'язок із лікарнею

Медсестра/медбрат надасть вам номери телефонів лікарні. Якщо ви погано почуваєтеся або вам потрібна порада, ви можете телефонувати за ними будь-коли цілодобово. Збережіть ці номери в телефоні або тримайте їх в іншому безпечному місці.

Іноді побічні ефекти можуть стати серйозними дуже швидко. Якщо у вас з'явилися нові симптоми або побічні ефекти, важливо негайно звернутися до лікарні.

## Додаткова інформація

Ми не в змозі перелічити всі побічні ефекти цього лікування. Існують рідкісні побічні ефекти, які тут не зазначені. Детальніше про це можна дізнатися в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

# Побічні ефекти під час лікування

## Алергічна реакція

У деяких людей під час лікування виникає алергічна реакція. Ознаками такої реакції можуть бути:

- жар чи припливи;
- тремтіння;
- свербіж;
- висип на шкірі;
- запаморочення;
- головний біль;
- задишка чи хрипи;
- набряк обличчя або рота;
- біль у спині, животі чи грудях.

Під час лікування медсестра/медбрат перевірятиме наявність ознак алергічної реакції. Якщо ви погано себе почуваєте або у вас з'явилися якісь із цих ознак, одразу ж повідомте про це медсестру/медбрата. Завчасне повідомлення про таку реакцію допоможе швидко її вилікувати.

Іноді алергічна реакція виникає через кілька годин після лікування. Якщо у вас з'явилися якісь ознаки або вам стало зле після повернення додому, негайно зв'яжіться з лікарнею.

# Основні побічні ефекти

Деякі з цих побічних ефектів зустрічаються рідко. Але знати про них важливо. Вони можуть стати серйозними, якщо їх не лікувати або якщо ви спробуєте лікувати їх самостійно. Завжди негайно звертайтеся до свого лікаря або до лікарні, якщо під час лікування або після його завершення у вас виникають такі побічні ефекти.

## Відчуття втоми

Відчуття втоми — поширений побічний ефект. Але іноді втома є ознакою того, що лікування впливає на рівень гормонів або нерви, і вам потрібне лікування.

Зверніться до свого лікаря, якщо під час лікування або після його завершення ви відчуваєте:

- сильну втому; та (чи)
- слабкість або тремтіння.

Якщо ви відчуваєте сонливість, не сідайте за кермо та не користуйтеся механізмами.

## Діарея або біль у животі

У вас може виникнути діарея або біль у животі.

Негайно зверніться до лікарні, якщо у вас є будь-які з цих симптомів під час лікування або після його завершення:

- необхідність спорожнити кишечник (випорожнитися) частіше 4 разів на день;
- прокидання вночі, щоб спорожнити кишечник;
- біль у животі;
- блювання;
- кров або слиз у калі (випорожненнях);
- лихоманка з температурою понад 37,5°C (99,5°F).

Можливо, вам доведеться прийти до лікарні, щоб отримати рідину через крапельницю (інфузію) або інші ліки, наприклад стероїди.

## Нудота

Якщо ви відчуваєте нудоту, пийте рідину маленькими ковтками і спробуйте їсти часто невеликими порціями. Ваш лікар може призначити ліки від блювоти. Приймайте їх виключно за вказівками медсестри/медбрата або фармацевта. Якщо нудота не проходить, зв'яжіться з лікарнею. Вас проконсультують і можуть замінити препарат від нудоти на той, що може вам більше підходити.

## Закреп

Це лікування може спричинити закреп. Закреп означає, що ви не можете спорожнити кишечник (випорожнитись) так само часто, як зазвичай. Вам може бути важко або боляче це робити. Вам можуть допомогти такі поради:

- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- їжте продукти з високим вмістом клітковини, наприклад фрукти, овочі та цільнозерновий хліб;
- регулярно виконуйте легкі фізичні вправи, зокрема робіть короткі прогулянки.

Якщо у вас закреп, зверніться до лікарні за порадою. Лікар може призначити вам проносні препарати, щоб полегшити ваш стан.

## Втрата апетиту

Це лікування може вплинути на ваш апетит. Не турбуйтеся, якщо ви не їсте багато впродовж одного-двох днів. Але якщо апетит не повертається через кілька днів або ви втрачаєте вагу, повідомте про це медсестру/медбрата чи дієтолога. Вони можуть дати вам поради. Вам можуть призначити біодобавки у вигляді їжі чи напоїв. Або ж запропонують змінити раціон харчування чи харчові звички, щоб вирішити проблему.

## Головний біль

Це лікування може викликати головний біль. У такому разі повідомте про це свого лікаря. Вам можуть призначити знеболювальні препарати.

## Зміни шкіри

Це лікування може викликати зміни шкіри, а саме:

- висип;
- свербіж;
- сухість;
- плями на шкірі білого або більш блідого кольору.

Якщо ви перебуваєте на сонці, використовуйте для захисту шкіри сонцезахисний крем із високим фактором захисту від сонця (не менше SPF 30). Якщо ви помітили будь-які зміни шкіри під час лікування або після його закінчення, негайно повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата. Вам можуть бути потрібні креми, стероїди або інші лікарські препарати. Ваш лікар може припинити лікування, доки зміни шкіри не зникнуть.

В рідкісних випадках можуть розвиватись набагато серйозніші шкірні захворювання. У вас можуть бути:

- шкірний висип, який потім перетворюється на пухирці;
- лущення шкіри;
- грипозні симптоми, наприклад висока температура та біль у суглобах.

Негайно зв'яжіться зі своїм лікарем або лікарнею в разі виникнення будь-якого з цих симптомів.

## Біль у м'язах та суглобах

Це лікування може спричинити біль або слабкість м'язів. Суглоби також можуть здаватися скутими, болючими або набряклими. Зверніться до свого лікаря, якщо під час лікування або після його завершення у вас виник будь-який із цих симптомів:

- нові болі;
- нова скутість у суглобі;
- опухлі або червоні суглоби.

Вам можуть бути потрібні стероїди або інші ліки, як-от знеболювальні засоби.

## Накопичення рідини

Ви можете набирати вагу, або у вас можуть з'явитись набряки обличчя, щиколоток та ніг. Це поступово пройде після завершення лікування. Ваш лікар може дати вам ліки для зменшення набряку.

## Слабкість, оніміння і поколювання

Це лікування може вплинути на роботу нервів. Це буває нечасто, але може стати серйозним, якщо відмовитись від лікування. Ці побічні ефекти можуть бути легкими на початку. Негайно зверніться до свого лікаря, якщо під час лікування або після його завершення у вас виник будь-який із цих симптомів:

- проблеми із застібанням ґудзиків або виконанням інших копітких завдань;
- будь-яка слабкість, оніміння або поколювання в руках, ногах або обличчі;
- головний біль;
- будь-який незрозумілий біль в інших частинах тіла.

Вам можуть бути потрібні стероїди та інші ліки.

## Анемія (низька кількість червоних кров'яних тілець)

Це лікування може зменшити кількість червоних кров'яних тілець (еритроцитів) у крові.

Еритроцити разносять кисень по всьому організму. Зменшення кількості червоних кров'яних тілець називають анемією. У вас можуть бути такі симптоми:

- бліда шкіра;
- нестача енергії;
- відчуття нестачі повітря;
- запаморочення або стан переднепритомності.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо у вас сильна анемія, може знадобитись крапельне введення додаткових еритроцитів. Це називається переливанням крові.

## Гормональні зміни

Це лікування може вплинути на вироблення гормонів. Гормони контролюють багато різних процесів в організмі. Ви регулярно здаватимете аналізи крові для перевірки рівня гормонів. Ваш лікар може призначити ліки для контролю рівня гормонів та зменшення ризику побічних ефектів, таких як:

- підвищене потовиділення;
- збільшення або втрата ваги;
- запаморочення або непритомність;
- відчуття голоду або спраги більше, ніж зазвичай;
- втрата статевого потягу;
- потреба мочитись частіше, ніж зазвичай;
- головні болі, які не проходять;
- відчуття втоми (сильне стомлення);
- зміни настрою.

Зверніться до свого лікаря, якщо під час лікування або після його завершення у вас виник будь-який із цих симптомів.



## Вплив на легені

Це лікування може викликати зміни в роботі легенів. Негайно зверніться до лікарні, якщо ви помітили будь-які з цих змін під час лікування або після його завершення:

- задишка;
- кашель;
- дихання зі свистом;
- лихоманка з температурою понад 37,5°C (99,5°F).

Слід також повідомляти в разі погіршення проблем із диханням, які виникли раніше. Вам можуть призначити обстеження, щоб перевірити роботу легенів. Вам можуть бути потрібні стероїди або інші ліки.

## Менш поширені побічні ефекти

### Синці та кровотечі

Це лікування може зменшити кількість тромбоцитів у крові. Тромбоцити — це клітини, що допомагають крові згортатися.

Якщо кількість тромбоцитів низька, у вас можуть легко з'являтися синці або кровотечі. У вас можуть бути:

- носова кровотеча;
- кровоточивість ясен;
- рясні місячні;
- кров у сечі або калі;
- крихітні червоні або фіолетові плями на шкірі, які можуть виглядати як висип.

У разі безпричинної появи синців або кровотечі повідомте про це свого лікаря. Вам може бути потрібне крапельне введення додаткових тромбоцитів. Це називається переливанням тромбоцитів.

### Сухість у роті

У вас може виникати сухість у роті. Щоб цього не було, пийте багато рідини та додавайте до їжі соуси та підливи. Якщо пересихають губи, вам може допомогти бальзам для губ або Vaseline®.

### Зміни смакових відчуттів

У роті може з'явитися гіркий чи металевий присмак. Впоратись із цим допоможе розсмоктування льодяників без цукру. Деякі продукти можуть мати інший смак або взагалі не мати смаку. Спробуйте різні продукти, щоб зрозуміти, що вам найбільше до вподоби. Смакові відчуття зазвичай відновлюються після завершення лікування. Ви можете порадитись щодо цього з медсестрою/медбратом.

## Корисні поради для покращення смакових відчуттів

- Приправляйте їжу або додавайте трави та спеції під час приготування для більш яскравого смаку.
- Щоб їжа була смачнішою, використовуйте гострі, пікантні соуси чи підливи.
- Споживайте різкі на смак свіжі фрукти та соки або спробуйте цукерки без цукру для приємного присмаку в роті.
- Спробуйте вживати холодну їжу, адже вона може мати більш виражений смак, ніж гаряча.

## Вплив на печінку

Це лікування може вплинути на роботу печінки. Ви регулярно здаватимете аналізи крові для перевірки цього показника. Якщо аналіз крові покаже зміни печінки, ваш лікар може призначити вам стероїди.

Іноді зміни печінки можуть бути серйозними. Негайно зверніться до лікарні, якщо у вас є будь-які з цих симптомів під час лікування або після його завершення:

- жовта шкіра або очі;
- відчуття сильної сонливості;
- темна сеча;
- незрозуміла кровотеча або синці;
- біль у животі справа;
- втрата апетиту.

Можливо, вам знадобляться стероїди або інші ліки, і за вашим станом можуть спостерігати, доки ваша печінка не відновиться.

## Вплив на нирки

Це лікування може впливати на роботу нирок. Це буває нечасто, але якщо відмовитись від лікування, може стати серйозним. Ви регулярно здаватимете аналізи крові, щоб перевірити, наскільки добре працюють ваші нирки. Якщо аналіз крові покаже зміни нирок, ваш лікар може призначити вам стероїди або інше лікування.

Негайно зверніться до лікарні, якщо під час лікування або після його завершення у вас виникло будь-що з цього:

- ви взагалі не мочитеся (немає сечі);
- у вас виділяється дуже невелика кількість сечі.

## Зміни зору

Це лікування може вплинути на ваші очі та зір. негайно зверніться до свого лікаря, якщо під час лікування або після його завершення у вас виник будь-який із цих симптомів:

- біль та чутливість в очах або набряк очей;
- чутливість очей до світла;
- зміни зору.

Вам можуть бути потрібні стероїди або інші ліки. Також може знадобитися перевірка зору у лікаря-окуліста (офтальмолога).

## Вплив на серце

Це лікування може вплинути на роботу серця. Це буває не часто, але може бути серйозним. Щоб дізнатися, наскільки добре працює ваше серце, ви можете пройти обстеження. Його можна проходити до, під час та після лікування.

Негайно зателефонуйте своєму лікарю за номером для цілодобового зв'язку, який вам надали в лікарні, якщо в будь-який момент під час лікування або після його завершення у вас з'являться будь-які з цих симптомів:

- біль або стискання в грудях;
- задишка;
- запаморочення;
- зміни серцебиття.

Такі симптоми можуть виникати через інші захворювання, однак важливо, щоб їх перевірів лікар. Якщо ви не можете зв'язатися з лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я 111**.

Якщо симптоми викликані цим лікуванням, вам можуть бути потрібні стероїди. Певний час ви можете знаходитись під наглядом у лікарні.

## Низька кількість білих кров'яних тілець

Це лікування може зменшити кількість лейкоцитів у вашій крові. Ці клітини протистоять інфекції. Якщо у вас з'явилися будь-які ознаки інфекції, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата. Зокрема такі:

- кашель;
- біль у горлі;
- діарея;
- потреба в частому сечовипусканні.

Негайно зверніться до лікаря або до лікарні, якщо:

- у вас температура вище 37,5°C (99,5°F);
- вам раптово стало погано, навіть якщо температура нормальна.

## Підвищений рівень цукру в крові

Це лікування може призвести до підвищення рівня цукру в крові. Ви регулярно здаватимете аналізи крові для перевірки цього показника. Симптоми підвищеного рівня цукру в крові:

- відчуття спраги;
- потреба в більш частому сечовипусканні;
- відчуття втоми.

Якщо під час лікування або після його завершення у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо ви хворієте на діабет, ваш показник рівня цукру в крові може бути вищим, ніж зазвичай. Ваш лікар поговорить з вами про те, як його контролювати.

## Високий кров'яний тиск

Це лікування може спричинити підвищення артеріального тиску. Якщо у вас будь-коли виникали проблеми з артеріальним тиском, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата. Під час лікування медсестра/медбрат регулярно перевірятиме ваш артеріальний тиск.

# Інша інформація

## Керування транспортними засобами

Не сідайте за кермо, якщо ви відчуваєте:

- запаморочення;
- нечіткість зору;
- сильну втому.

Якщо це вас непокоїть, поговоріть зі своїм лікарем.

## Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Деякі ліки можуть впливати на ефективність цього лікування або зашкодити вам під час його проходження. Завжди повідомляйте свого лікаря-онколога про будь-які ліки, які ви приймаєте або плануєте приймати, зокрема про:

- ліки, які вам призначили;
- ліки, які ви купуєте в магазині чи аптеці;
- вітаміни, рослинні препарати та альтернативні методи лікування.

Повідомте інших лікарів, фармацевтів або стоматологів, які виписують або дають вам ліки, про те, що ви проходите це лікування раку.

Детальніше про своє лікування можна дізнатися в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

## Щеплення та вакцинація

Щеплення може зменшити ризик зараження певними інфекціями. Ваш лікар або медсестра/медбрат може розповісти вам про щеплення та вакцинацію.

Лікарі зазвичай рекомендують хворим на рак пройти щеплення вакциною від грипу та [вакциною від коронавірусу \(Covid\)](#). Обидві вони є інактивованими вакцинами, що допомагають зменшити ризик розвитку інфекції. Вони підходять людям з ослабленою імунною системою, оскільки не є живими вакцинами.

Якщо у вас ослаблена імунна система, вам слід утримуватись від щеплення живими вакцинами. Це тому, що від них вам може стати погано. Живі вакцини містять дуже слабку версію хвороби, від якої вас прищеплюють. Ваш лікар-онколог або терапевт може розповісти вам більше про щеплення живими та інактивованими вакцинами.

## Засоби контрацепції

Ваш лікар порадить вам або вашій партнерці не вагітніти, поки ви проходите це лікування. Препарати можуть завдати шкоди плоду. Під час лікування та деякий час після його завершення важливо користуватися засобами контрацепції. Докладніше про це вам розкаже ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт.

## Грудне вигодовування

Не рекомендується годувати груддю під час лікування та протягом деякого часу після його завершення. Причина в тому, що препарати можуть потрапити до організму дитини через грудне молоко.

Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

## Репродуктивна функція

Деякі протиракові препарати можуть вплинути на вашу здатність завагітніти чи здатність до запліднення. Якщо ви непокоїтесь через репродуктивну функцію, важливо поговорити про це з лікарем до початку лікування.

## Медичне та стоматологічне обслуговування

Якщо вам необхідно звернутися до лікарні не з приводу раку, завжди повідомляйте лікарям та середньому медперсоналу про те, що ви проходите лікування раку. Покажіть їм картку попередження пацієнта. Повідомте їм контактні дані свого лікаря-онколога, щоб у них була можливість порадитись із ним.

Якщо вам потрібне стоматологічне лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем-онкологом або медсестрою/медбратом. Завжди попереджайте свого стоматолога, що ви проходите лікування від раку.

# Про наші матеріали

## Посилання на джерела

Детальніша інформація міститься в пам'ятці для пацієнтів (Patient Information Leaflet, PIL), яку можна завантажити в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#). У пам'ятці перелічені всі відомі побічні ефекти.

## Рецензенти

Цей матеріал був написаний, переглянутий та відредагований групою зі створення інформаційних матеріалів про рак організації Macmillan Cancer Support. Його перевірили експерти в області охорони здоров'я, а також люди, хворі на рак.

Наші матеріали про рак були відзначені нагородою [PIF TICK](#). Цей знак якості, запроваджений організацією Patient Information Forum, свідчить про те, що ми відповідаємо 10 критеріям PIF, за якими визначається надійність інформації про здоров'я.

## Стиль викладення

Ми хочемо, щоб усі, хто хворіє на рак, відчули, що цей матеріал написаний для них.

Ми намагаємось зробити свої матеріали якомога зрозумілішими. Ми використовуємо просту мову, уникаємо жаргону, пояснюємо медичні терміни, додаємо ілюстрації для пояснення тексту, а також дбаємо про те, щоб важливі моменти були чітко виділені.

Ми вживаємо гендерно-нейтральні формулювання та звертаємось до своїх читачів на «ви», щоб кожен відчував свою причетність. Де це необхідно з клінічної точки зору, ми використовуємо слова «чоловіки» та «жінки» або «чоловічий» та «жіночий». Наприклад, ми робимо це, коли згадуємо про частини тіла або наводимо статистичні дані чи результати досліджень про те, на кого розповсюджується вплив. Наша мета полягає в тому, щоб зробити свої матеріали зрозумілими та актуальними для всіх, наскільки це можливо.

## **Як отримати відповідну допомогу та підтримку**

Якщо ви хворі на рак і не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак спеціалісти вашої лікувальної групи мають надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб.

Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатися з додатковими труднощами щодо отримання відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватися про гроші та транспортні витрати. Усе це може викликати стрес, і впоратися з цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутися по допомогу. Спеціалісти нашої гарячої лінії можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити з медсестрою, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Макміллан (Macmillan). Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

### **Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою**

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Макміллан (Macmillan) за номером 0808 808 00 00 та поговорити з нами українською мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

Переглянуто: 1 липня 2022 р. | Наступний перегляд: 1 січня 2025 р.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007

Ми прагнемо надавати точну інформацію, втім це не означає, що вона достеменно відображає сучасний стан медичних досліджень, який постійно змінюється. У разі виникнення запитань щодо вашого стану здоров'я вам слід проконсультуватися з лікарем. Компанія Macmillan не несе відповідальності за будь-які збитки або шкоду, спричинені будь-якою неточністю цієї інформації або інформації третіх осіб, як-от інформації на вебсайтах, на які ми даємо посилання.

