

Anaplastický veľkobunkový lymfóm (ALCL)

Anaplastic large cell
lymphoma (ALCL) -
Slovak

Čo je anaplastický veľkobunkový lymfóm (ALCL)?

Anaplastický veľkobunkový lymfóm (ALCL) je zriedkavý typ non-Hodgkinovho lymfómu (NHL). Vzniká, keď sa bunky T zmenia na abnormálne (rakovinové) bunky. Bunky T sú biele krvinky, ktoré zvyčajne pomáhajú bojovať s infekciami. Niekedy sa nazývajú T-lymfocyty.

Abnormálne T-lymfocyty sa zvyčajne hromadia v lymfatických uzlinách, no môžu vplývať aj na iné časti tela.

Ľudí s ALCL delíme na 2 skupiny v závislosti od toho, či majú lymfómové bunky bielkovinu s názvom kináza anaplastického lymfómu (ALK). Sú to:

- **ALK-pozitívni**
U nich majú lymfómové bunky bielkovinu ALK. Tento typ častejšie postihuje deti a mladých dospelých. Bežnejšie sa vyskytuje u mužov než u žien.
- **ALK-negatívni**
U nich lymfómové bunky nemajú bielkovinu ALK. Tento typ je častejší u starších dospelých.

Oba typy ALCL sa vyvíjajú rýchlo. Liečba sa zvyčajne začína krátko po diagnostikovaní.

Anaplastický veľkobunkový lymfóm (ALCL) súvisiaci s prsnými implantátmi (BIA-ALCL)

Anaplastický veľkobunkový lymfóm (ALCL) súvisiaci s prsnými implantátmi (BIA-ALCL) je veľmi zriedkavý typ ALCL. Môže vzniknúť v prsníkoch ľudí s prsnými implantátmi. BIA-ALCL sa zvyčajne rozvinie 7 až 10 rokov po zavedení implantátov, no niekedy sa objaví aj skôr.

Hoci sa BIA-ALCL tvorí v prsníkoch, nie je to typ karcinómu prsníka. BIA-ALCL zvyčajne rastie pomaly.

Príznaky anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL)

Opuch krku, podpazušia alebo rozkroku bez bolesti

Opuch krku, podpazušia alebo rozkroku bez bolesti je najčastejší príznak anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL). Spôsobuje ho nahromadenie lymfomových buniek v lymfatických uzlinách, v dôsledku čoho sa zväčšia.

B príznaky

U niektorých ľudí sa objavia príznaky, ktoré lekári volajú B príznaky. Môže sem patriť:

- silné nočné potenie, ktoré si vyžaduje prezlečenie pyžama a posteľnej bielizne;
- vysoké teploty (horúčka) bez zjavnej príčiny;
- nevysvetliteľné chudnutie.

Informácie o tom, či máte B príznaky, pomôžu lekárovi určiť stupeň ochorenia a naplánovať liečbu.

Iné príznaky:

ALCL môže zasiahnuť aj iné časti tela ako lymfatické uzliny. Tento stav sa nazýva mimouzlinové postihnutie. Príznaky závisia od zasiahnutej oblasti.

Medzi všeobecné príznaky ALCL môže patriť nechutenstvo a únava.

Príznaky ALCL súvisiaceho s prsnými implantátmi

Medzi hlavné príznaky ALCL súvisiaceho s prsnými implantátmi patrí hromadenie tekutín a bolesť v oblasti implantátu. Pri implantáte sa môže vytvoriť hrčka.

Príčiny anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL)

Príčiny anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL) sú zvyčajne neznáme. ALCL súvisiaci s prsnými implantátmi je zvyčajne bežnejší u ľudí, ktorí majú implantát s drsným štruktúrovaným povrchom. Predpokladá sa, že ho môže spôsobovať zápalová reakcia na implantát, hoci to nie je isté.

Ako ostatné rakoviny, ani ALCL nie je infekčný. Neprenáša sa z človeka na človeka.

O príčinách a rizikových faktoroch non-Hodgkinovho lymfómu máme viac informácií.

Diagnostika anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL)

Medzi najbežnejšie vyšetrenia na diagnostiku lymfómu patrí biopsia. Lekár odoberie vzorku z postihnutej oblasti. Najbežnejšie miesto na odber vzorky na biopsiu je zväčšená lymfatická uzlina. Nazýva sa to biopsia lymfatickej uzliny. Možno vám odoberú celú lymfatickú uzlinu alebo jej časť. Tkanivo sa odošle do laboratória na vyšetrenie. Vzorky na biopsiu vám môžu odobrať aj z iných častí tela.

Viac informácií o ďalších vyšetreniach, ktoré možno budete musieť podstúpiť, nájdete v našich informáciách o non-Hodgkinovom lymfóme.

Čakanie na výsledky vyšetrenia môže byť náročné. Môže vám pomôcť rozhovor s rodinou, priateľmi alebo špecializovanou zdravotnou sestrou.

Štádiá a stupne anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL)

Výsledky vyšetrení pomôžu lekárom stanoviť, koľko častí tela lymfóm zasiahol a kde sa nachádzajú. Volá sa to stanovenie štádia.

Lymfómy sa zároveň delia na nízky a vysoký stupeň. Lymfómy nízkeho stupňa zvyčajne rastú pomaly. Lymfómy vysokého stupňa zvyčajne rastú rýchlejšie. Anaplastický veľkobunkový lymfóm (ALCL) je lymfóm s vysokým stupňom a zvyčajne rýchlo rastie.

ALCL súvisiaci s prsnými implantátmi sa zvyčajne diagnostikuje v skorom štádiu. Je to lymfóm nízkeho stupňa.

Znalosť stupňa a štádia lymfómu lekárovi pomôže naplánovať správnu liečbu.

O stupňoch non-Hodgkinovho lymfómu máme viac informácií.

Liečba anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL)

O najlepšej možnej liečbe pre vás sa bude radiť tím špecialistov. Nazýva sa multidisciplinárny tím (MDT).

Lekár, onkológ alebo zdravotná sestra vám vysvetlia rôzne možnosti liečby a jej vedľajšie účinky. Porozprávajú sa s vami aj o tom, čo treba zohľadniť pri rozhodovaní o liečbe.

Liečba bude závisieť od:

- stupňa lymfómu;
- celkového zdravotného stavu,
- či je lymfóm ALK pozitívny alebo negatívny.

Môžete absolvovať liečbu v rámci klinického skúšania.

Liečba anaplastického veľkobunkového lymfómu ALCL môže zahŕňať nasledujúce možnosti:

- Chemoterapia
- Steroidy
- Cieľená liečba
- Ožarovanie
- Transplantácia kmeňových buniek

ALCL zvyčajne dobre reaguje na chemoterapiu a v jej dôsledku môže zmiznúť. Volá sa to remisia. Existuje riziko, že sa lymfóm v budúcnosti znovu objaví. Volá sa to relaps alebo recidíva. Ak k tomu dôjde, pri liečbe sa môže použiť chemoterapia a transplantácia kmeňových buniek.

O liečbe lymfómu, ktorý sa objavil znovu, máme viac informácií.

Liečba ALCL súvisiaceho s prsnými implantátmi

ALCL súvisiaci s prsnými implantátmi sa zvyčajne lieči operačne. Odstráni sa implantát a prípadná tekutina alebo hrčky. Často je to jediná potrebná liečba. Niekedy treba absolvovať aj chemoterapiu a ožarovanie.

Po liečbe anaplastického veľkobunkového lymfómu (ALCL)

Po liečbe budete chodiť na pravidelné sledovacie vyšetrenia. V rámci týchto vyšetrení sa s lekárom alebo zdravotnou sestrou môžete porozprávať o prípadných obavách. Lekár sa bude zaujímať o to, ako sa cítite, a skontroluje, či sa zotavujete z prípadných vedľajších účinkov liečby.

Oneskorené účinky

Vedľajšie účinky môžu niekedy pokračovať alebo sa prejavíť mesiace či roky po liečbe. Volajú sa oneskorené účinky. O dlhodobých a oneskorených účinkoch liečby lymfómu máme viac informácií.

Sexuálny život a plodnosť

Rakovina a jej liečba môže mať občas vplyv na sexuálny život. Existujú spôsoby, ako zvýšiť sexuálnu pohodu a riešiť problémy.

Liečba lymfómu môže mať vplyv na plodnosť. Ak máte obavy o plodnosť, je dôležité sa pred liečbou poradiť s lekárom. Máme viac informácií o:

- ženskej plodnosti po liečbe,
- mužskej plodnosti po liečbe.

Pohoda a uzdravovanie

Aj ak už dodržiavate zdravú životosprávu, po liečbe sa môžete rozhodnúť pre niekoľko pozitívnych zmien.

Drobné zmeny ako zdravá strava a aktívny život vám môžu zlepšiť zdravotný stav a pohodu a pomôžu telu zotaviť sa.

Kde požiadať o pomoc

Každý má vlastný spôsob reagovania na chorobu a zažíva rozličné pocity. Možno vám pomôže, ak sa o tom porozprávate s rodinou a priateľmi či s lekárom alebo zdravotnou sestrou.

Aj spoločnosť Macmillan vám môže pomôcť. Ak sa chcete porozprávať:

- Zavolajte na linku pomoci Macmillan na číslo 0808 808 00 00.
- Porozprávajte sa s našimi špecialistami online.
- Pozrite si naše fórum o non-Hodgkinovom lymfóme a porozprávajte sa s ľuďmi, ktorí ho už zažili, podelte sa o skúsenosti a spýtajte sa odborníkov.

Informácie a pomoc ponúkajú aj nižšie uvedené organizácie.

- Blood Cancer UK
- Lymphoma Action

Ako požiadať o správnu starostlivosť a pomoc

Ak máte rakovinu a nehovoríte po anglicky, možno sa obávate, že to ovplyvní liečbu a starostlivosť. Tím zdravotníkov by vám však mal ponúknuť starostlivosť, oporu a informácie podľa vašej potreby.

Vieme, že pri hľadaní správnej podpory môžu ľudia čeliť ďalším výzvam. Napríklad ak pracujete alebo máte rodinu, môže byť náročné nájsť si čas na návštevy nemocnice. Starosti vám môžu robiť aj peniaze a cestovné náklady. Vyrovnáť sa so všetkým môže byť stresujúce a náročné.

No pomoc je nablízku. Naša linka pomoci ponúka poradenstvo o situácii vo vašom jazyku. Môžete sa rozprávať so zdravotnými sestrami, finančnými poradcami, poradcami so zameraním na sociálnu starostlivosť a s pracovnými poradcami. Ľuďom s rakovinou zároveň ponúkame granty Macmillan. Sú to jednorazové platby, ktoré sa dajú použiť napríklad na nemocničné parkovanie, cestovné náklady, starostlivosť o deti alebo účty za kúrenie.

S organizáciou Macmillan môžete hovoriť rodným jazykom

Zavolajte nám bezplatne na číslo 0808 808 00 00 a hovorte s nami vo svojom jazyku prostredníctvom tlmočníka. Môžete sa nám zveriť s obavami a spýtať sa na liečbu. Keď zavoláte, stačí v angličtine povedať svoj jazyk. Sme k dispozícii 7 dní v týždni od 8:00 do 20:00.

Revízia: marec 2021

Ďalšia revízia: marec 2024

© Macmillan Cancer Support 2022, registrovaná charita v Anglicku a Walese (261017), Škótsku (SC039907) a na ostrove Man (604). Pôsobí aj v Severnom Írsku. Spoločnosť s ručením obmedzeným registrovaná v Anglicku a Walese pod identifikačným číslom organizácie 2400969. Identifikačné číslo organizácie na ostrove Man: 4694F. Sídlo: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. DIČ: 668265007

Snažíme sa o to, aby boli poskytované informácie presné a aktuálne, no nesmú sa vykladať ako náhrada špeciálneho odborného poradenstva zameraného konkrétne na váš problém. Pokiaľ to povoľuje zákon, spoločnosť Macmillan nezodpovedá za používanie informácií uvedených v tejto publikácii alebo informácií tretích strán či uvedených webových stránok.

