

## Мантелноклетъчен лимфом

<https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/lymphoma/mantle-cell>

### Какво е мантелноклетъчен лимфом?

Мантелноклетъчният лимфом (MCL) е рядък вид неходжкинов лимфом (NHL). MCL се развива, когато В-клетките станат аномални (ракови). В-клетките са бели кръвни клетки, които обикновено помагат в борбата с инфекцията. Те понякога се наричат В-лимфоцити.

Аномалните В-клетки (лимфомни клетки) обикновено се натрупват в **лимфните възли**, но могат да засегнат и други части на тялото.

#### Вижте също

- [Какво представлява ракът?](#)

Свързани истории и медии

Брошури

01 март 2021 г.

#### Разбиране на неходжкиновия лимфом

Тази брошура е за вид рак, наречен неходжкинов лимфом (NHL). За всеки, който си прави тестове...

# Симптоми на мантелноклетъчен лимфом

## Безболезнено подуване на врата, подмишницата или слабините

Някои хора нямат никакви симптоми, но безболезнено подуване на врата, подмишницата или слабините е най-честият признак на MCL. Причинява се от натрупване на лимфомни клетки в **лимфните възли**, което ги прави по-големи.

## Б симптоми

Някои хора също имат симптоми, които лекарите наричат симптоми В. Те може да са:

- обилно нощно изпотяване, което изисква смяна на нощното облекло и спалното бельо
- висока температура (треска) без видима причина
- необяснима загуба на тегло.

Знаейки дали имате някакви симптоми В ще помогне на Вашия лекар да **определи етапа на лимфома** и да планира лечението Ви.

## Други симптоми

Понякога MCL може да засегне други части на тялото. Те могат да включват далака, червата и костния мозък.

В зависимост от това къде се разпространява лимфомът, това може да причини **симптоми** като:

- загуба на апетит
- диария
- повръщане (гадене)
- усещане за пълен корем – това се дължи на увеличен далак
- анемия – това се причинява от ниския брой червени кръвни клетки в кръвта Ви.

## Вижте също

- [Имам ли рак?](#)

## Причини за мантелноклетъчен лимфом

Причините за мантелноклетъчен лимфом (MCL) са предимно неизвестни. MCL се среща най-често при хора на възраст над 70 години. По-често се среща при мъжете, отколкото при жените.

Подобно на други видове рак, MCL не е инфекциозен. Не може да се предава на други хора.

Имаме повече информация за [причините и рисковите фактори за неходжкинов лимфом](#).

## Диагностика на мантелноклетъчен лимфом

Понякога MCL може да се открие с рутинен кръвен тест. Но обикновено най-честият тест за диагностициране на лимфом е [биопсия](#). Лекарят ще вземе проба от тъкан от засегнатата област. Най-често срещаното място за вземане на биопсия е увеличен лимфен възел. Тази процедура се нарича биопсия на лимфен възел. Може да се наложи да Ви премахнат целия лимфен възел или част от него. Тъканта ще бъде изпратена в лаборатория за изследване.

Може също така да Ви бъдат взети биопсии от други части на тялото, като например червата. Това се прави по време на изследване, наречено [колоноскопия](#).

Можете да прочетете повече за [тестовите](#), които може да се наложи да направите в нашата информация за [неходжкинов лимфом](#).

[Изчакването на резултатите от теста](#) може да бъде трудно. Може да Ви бъде от полза да говорите със семейството си, с приятели или със специализирана медицинска сестра.

### Вижте също

- [Извършване на тестове](#)
- [Току-що сте били диагностицирани?](#)

## Етапи и степени на мантелноклетъчен лимфом

Резултатите от тестовите Ви ще помогнат на лекарите Ви да открият колко области от тялото Ви са засегнати от лимфома и къде са тези области. Това се нарича постановка.

Лимфомите също се групират като нискостепенни или високостепенни. Нискостепенните лимфоми обикновено растат бавно. Високостепенните лимфоми обикновено растат по-бързо. Мантелноклетъчният лимфом (MCL) може да бъде високостепенен или нискостепенен.

Познаването на стадия и степента на лимфома помага на Вашия лекар да планира правилното лечение за Вас.

Имаме повече информация за [етапите и степените на неходжкинов лимфом](#).

## Лечение на мантелноклетъчен лимфом

Екип от специалисти ще се срещне, за да обсъди най-доброто възможно лечение за Вас. Те се наричат [мултидисциплинарен екип \(MDT\)](#).

Вашият лекар, онколог или медицинска сестра ще Ви обяснят различните лечения и техните странични ефекти. Те също така ще говорят с Вас за неща, които трябва да имате предвид, когато [вземате решения за лечение](#).

Целта на лечението е да се отървете от възможно най-голяма част от лимфома.

Лечението на мантелноклетъчен лимфом (MCL) може да зависи от:

- стадия на лимфома
- дали се е активирал отново след предишно лечение
- дали имате симптоми, които причиняват проблеми.

Най-често срещаните лечения за MCL включват:

- **Имунотерапия и химиотерапия**

---

MCL често се лекува с комбинация от лекарството за имунотерапия [ритуксимаб](#) и [химиотерапия](#). Това се нарича химиоимунотерапия. Ако MCL се повлияе добре от ритуксимаб и химиотерапия, може да продължите редовно лечение с ритуксимаб самостоятелно. Целта е лимфомът да се поддържа в ремисия. Това се нарича поддържаща терапия с ритуксимаб. Вашият лекар може да Ви каже колко дълго може да продължи поддържащото лечение.

Комбинациите от ритуксимаб и химиотерапия, които могат да се използват, включват ритуксимаб и [бендамустин](#), [R-CHOP](#) или ритуксимаб и [хлорамбуцил](#).

Хората, които са достатъчно добре, за да се справят със страничните ефекти от интензивното лечение, могат да получат комбинация, която включва високи дози от химиотерапевтичното лекарство [цитарабин](#). Може да имате следните лечения:

- [R-DHAP](#)
  - R-DHAOx – ритуксимаб, [стероидният](#) дексаметазон, високи дози цитарабин (ARA-C), [оксалиплатин](#)
  - R-Maxi CHOP/H Aга-C – ритуксимаб, [циклофосфамид](#), [доксорубицин](#) (или [хидроксидаунорубицин](#), [винкристин](#) (онковин), стероидът преднизолон, висока доза цитарабин (Aга-C).
-

- **Насочена терапия**

---

В насочената терапия [бортезомиб](#) понякога може да се използва като първо лечение за MCL. [Ибрутиниб](#) се използва за лечение на MCL, който отново е станал активен след първото лечение. Други целеви терапии, които се използват по-рядко, включват [темсиролимус](#) и [леналидомид](#).

- **Стероиди**

---

[Стероидите](#) са лекарства, които често се дават с химиотерапия за лечение на лимфоми. Те могат да направят химиотерапията по-ефективна.

**Трансплантация на стволови клетки**

[Трансплантацията на стволови клетки](#) е интензивно лечение, така че не е подходящо за всеки. Обикновено за MCL се използват Вашите собствени стволови клетки ([автоложна трансплантация на стволови клетки](#)).

- **Лъчетерапия**

---

[Лъчетерапията](#) използва високоенергийни лъчи, за да унищожи раковите клетки, като същевременно уврежда възможно най-малко нормалните клетки. Може да се използва за лечение на етап 1 или 2 на MCL или за облекчаване на симптоми като болка.

MCL обикновено се връща след лечение. Лекарите се опитват да намерят по-добри начини за лечение и контролиране за по-дълго време. Разполагаме с повече информация за [лечението на лимфом, който се е появил отново](#).

Може да получите някои лечения като част от [клинично изпитване](#).

## **Вижте също**

- [Вашите възможности за лечение](#)
- [Подготовка за лечение](#)

## **След лечение на мантелноклетъчен лимфом**

След лечението ще преминавате редовни [прегледи за проследяване](#) . Можете да говорите с Вашия лекар или медицинска сестра за всякакви притеснения, които може да имате по време на тези прегледи. Вашият лекар ще иска да знае как се чувствате и да провери дали се възстановявате от евентуални странични ефекти от лечението.

## Сексуален живот и фертилитет

Ракът и лечението му понякога могат да повлияят на [сексуалния Ви живот](#). Съществуват начини да подобрите сексуалния си живот и да се справите с евентуални проблеми.

Лечението на лимфома може да повлияе на фертилитета Ви. Ако се притеснявате за фертилитета си, важно е да говорите с Вашия лекар, преди да започнете лечението. Разполагаме с повече информация за:

- [фертилитет след лечение при жени](#)
- [фертилитет след лечение при мъже](#).

## Късни ефекти

Понякога нежеланите реакции могат да продължат или да се развият месеци или години след лечението. Те се наричат късни ефекти. Имаме повече информация за [дългосрочните и късните ефекти от лечението на лимфома](#).

## Благосъстояние и възстановяване

Дори ако вече имате здравословен начин на живот, можете да изберете да направите някои [положителни промени в начина си на живот след лечението](#).

Правенето на малки промени, като например [правилно хранене и поддържане на активност](#), може да подобри Вашето здраве и благополучие и да помогне на тялото Ви да се възстанови.

## Вижте също

- [Довършително лечение](#)

## Получаване на подкрепа

Всеки има свой собствен начин за справяне с болестта и [различните емоции](#), които изпитва. Може да Ви бъде от полза да обсъдите нещата със семейството и приятелите си или с Вашия лекар или медицинска сестра.

Macmillan също е тук, за да Ви подкрепи. Ако искате да говорите, можете:

- Да се обадите на Линията за подкрепа на Macmillan на тел. [0808 808 00 00](tel:0808 808 00 00)
- [Да разговаряте с нашите специалисти онлайн](#).
- [Да посетите нашия форум за мантилоноклетъчен лимфом](#), за да говорите с хора, които са били засегнати от мантилоноклетъчен лимфом, да споделите опита си и да зададете въпросите си на експерт.

Организациите по-долу също предлагат информация и подкрепа:

- Blood Cancer UK

---

**Blood Cancer UK** предлага подкрепа и информация на хора, засегнати от рак на кръвта, включително лимфом.

- Lymphoma Action

---

**Lymphoma Action** предоставя емоционална подкрепа, съвети и информация за хора с лимфом на Ходжкин или неходжкинов лимфом и близките им. Има национална мрежа от хора с лимфом, както и местни групи. Техният уебсайт има раздел, наречен **trialslink**, където можете да видите информация за клинични изпитвания на лимфом.

## Относно нашата информация

### Препратки

По-долу следва извадка от източниците, използвани в нашата информация за мантийноклетъчен лимфом (MCL). Ако желаете повече информация относно източниците, които използваме, моля свържете се с нас на [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk)

Dreyling M, Geisler C, et al от името на работната група за насоки на ESMO. Новодиагностициран и рецидивирал мантийноклетъчен лимфом: Насоки за клинична практика на ESMO за диагностика, лечение и проследяване. *Annals of Oncology*, 2014. 25 (Допълнение 3): iii83–iii92. Достъпен на [www.annalsofoncology.org/action/showPdf?pii=S0923-7534%2819%2934092-X](http://www.annalsofoncology.org/action/showPdf?pii=S0923-7534%2819%2934092-X)

McKay P, Leach M, et al. Британски комитет по стандарти в хематологията. Насоки за изследване и лечение на мантийноклетъчен лимфом. *Британско списание по хематология*. 2012. 159 (4), 405–426.

- Рецензенти

---

Тази информация е написана, преработена и редактирана от екипа за изработване на материали за раковите заболявания на Macmillan Cancer Support. Прегледана е от експертни медицински и здравни специалисти и хора, живеещи с рак. Одобрена е от старши медицински редактор, д-р Ан Паркър, консултант хематолог.

Нашата информация за рака е наградена с **PIF TICK**. Създаден от Форум за информация за пациенти, този знак за качество показва, че отговаряме на 10-те критерия на PIF за надеждна здравна информация.

## Осигуряване на подходящите за Вас грижи и подкрепа

Ако имате онкологично заболяване и не говорите английски език, може да се притеснявате, че това ще се отрази на лечението и грижите за Вас. Но Вашият медицински екип трябва да Ви предложи грижи, подкрепа и информация, които отговарят на Вашите нужди.

Знаем, че понякога хората могат да се сблъскат с допълнителни предизвикателства при получаването на правилната подкрепа. Например, ако работите или имате семейство, може да е трудно да намерите време да отидете на преглед в болница. Възможно е също така да се притеснявате за парите и транспортните разходи. Всичко това може да бъде стресиращо и трудно за преодоляване.

Но има възможност за помощ. Нашата линия за помощ може да Ви даде съвет на Вашия език за положението, в което се намирате. Можете да разговаряте с медицински сестри, финансови съветници, съветници по социалните права и съветници по въпросите на трудовата заетост. Предлагаме и безвъзмездни помощи от Macmillan за хора с онкологични заболявания. Това са еднократни плащания, които могат да се използват за неща като паркинг в болница, пътни разходи, грижи за деца или сметки за отопление.

## Говорете с Macmillan на Вашия език

Можете да позвъните в Macmillan безплатно на тел. 0808 808 00 00 и да разговаряте с нас на Вашия език чрез преводач. Можете да споделите с нас тревогите си и да задавате медицински въпроси. Просто ни кажете на английски кой е Вашият език, когато се обадите. Ние работим 7 дни в седмицата от 8:00 до 20:00 ч.

Редактирано: 31 януари 2021 г. | Следваща редакция: 31 януари 2024 г.

© Macmillan Cancer Support 2022, регистрирана благотворителна организация в Англия и Уелс (261017), Шотландия (SC039907) и остров Ман (604). Развива дейност и в Северна Ирландия. Дружество с ограничена гаранция, регистрирано в Англия и Уелс, номер на дружество 2400969. Номер на дружество на остров Ман 4694F. Адрес на регистрацията: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. № по ДДС: 668265007.

Полагаме всички усилия, за да гарантираме, че информацията, която предоставяме, е точна и актуална, но на нея не трябва да се разчита като на заместител на специализиран професионален съвет, съобразен с Вашата ситуация. Доколкото е позволено от закона, Macmillan не поема отговорност във връзка с използването на каквато и да е информация, съдържаща се в тази публикация, или на информация или уебсайтове на трети страни, включени или посочени в нея.

