

## لنفوم هوچکین (HL)

در این صفحه

- [لنفوم هوچکین چیست؟](#)
- [انواع لنفوم هوچکین](#)
- [علائم لنفوم هوچکین](#)
- [عوامل ابتلا به لنفوم هوچکین](#)
- [تشخیص لنفوم هوچکین](#)
- [مراحل لنفوم هوچکین](#)
- [درمان لنفوم هوچکین](#)
- [بیس از درمان لنفوم هوچکین](#)
- [درباره اطلاعات ما](#)
- [چه کمکی می‌توانیم به شما بکنیم](#)

## لنفوم هوچکین چیست؟

لنفوم هوچکین نوعی سرطان [سیستم لنفاوی](#) است. سیستم لنفاوی جزئی از سیستم ایمنی بدن است. لنفوم از گلبول‌های سفید خون به نام لنفوسیت به وجود می‌آید.

لنفوم هوچکین می‌تواند تقریباً در هر بخشی از بدن شروع شود. اما معمولاً در غدد لنفاوی شروع می‌شود. شایع‌ترین محل، غدد لنفاوی گردن است. غدد لنفاوی در نقاط مختلفی از بدن ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرند.

درباره [چگونگی به وجود آمدن لنفوم](#) اطلاعات بیشتری داریم.

سالانه در حدود 2100 نفر در بریتانیا، مبتلا به لنفوم هوچکین تشخیص داده می‌شود. لنفوم هوچکین ممکن است در هر سنی اتفاق بیفتد. یکی از شایع‌ترین سرطان‌هایی است که نوجوانان و افرادی را که در نیمه اول دهه 20 سالگی هستند تحت تأثیر قرار می‌دهد.

درباره لنفوم دیگری به نام [لنفوم غیر هوچکین \(NHL\)](#) برگه اطلاعات دیگری داریم.

# انواع لنفوم هوچکین

لنفوم هوچکین دو نوع اصلی دارد. پزشکان می‌توانند با بررسی بعضی از سلول‌های لنفوم زیر میکروسکوپ بفهمند که شما به کدام نوع مبتلا هستید.

## لنفوم هوچکین کلاسیک

این شایع‌ترین نوع لنفوم هوچکین است. حدود 9 از 10 (90%) از هر مورد مبتلا به لنفوم هوچکین، مبتلا به این نوع است. با توجه به اینکه سلول‌ها زیر میکروسکوپ به چه شکل هستند، لنفوم هوچکین کلاسیک چهار زیرمجموعه دارد.

- ندولار اسکروزینگ
- سلول‌های مختلط
- خالی از لنفوسیت
- غنی از لنفوسیت.

تمام این زیرمجموعه‌ها به روش مشابهی درمان می‌شوند.

## لنفوم هوچکین غیر کلاسیک (NLPHL)

این یکی از انواع نادرتر لنفوم هوچکین است. به‌وجود آمدن و درمان NLPHL با لنفوم هوچکین کلاسیک متفاوت است. معمولاً از HL کلاسیک آهسته‌تر رشد می‌کند.

در موارد نادر، NLPHL می‌تواند به یکی از انواع لنفوم غیر هوچکین (NHL) تبدیل شود. اگر این اتفاق بیفتند، به‌جای لنفوم هوچکین به‌عنوان NHL درمان می‌شود.

# علائم لنفوم هوچکین

شایع‌ترین علائم لنفوم، ورم کردن بدون درد غدد لنفاوی گردن، زیر بغل یا کشاله ران است.

درباره نشانه‌ها و علائم لنفوم اطلاعات بیشتری داریم.

# عوامل ابتلا به لنفوم هوچکین

عوامل ابتلا به لنفوم هوچکین بیشتر ناشناخته‌اند. اما برخی موارد ممکن است خطر ابتلا را افزایش دهند. به این عوامل اصطلاحاً عوامل خطر می‌گویند.

درباره عوامل ابتلا و عوامل خطر لنفوم هوچکین اطلاعات بیشتری داریم.

# تشخیص لنفوم هوچکین

اگر علائمی دارید، معمولاً اول به پزشک عمومی خود مراجعه می‌کنید. اگر ایشان فکر کنند که ممکن است علائم ناشی از سرطان باشند، برای شما آزمایش خون و اسکن ترتیب می‌دهند. برای انجام آزمایش و دریافت مشاوره و درمان تخصصی، پزشکتان شما را به بیمارستان ارجاع می‌دهد.

اگر فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید، به پزشک خود بگویید. برخی از آزمایش‌ها و درمان‌های لنفوم می‌توانند برای بچه‌ای که در رحم است مضر باشند. اگر باردار باشید، معمولاً هنوز هم می‌توانید آزمایش و درمان لنفوم دریافت کنید. اما مهم است که با پزشک خود صحبت کنید تا بتواند برنامه‌ای ایمن برای مراقبت از شما بریزد.

## بافت‌برداری برای لنفوم

مهمترین آزمایش برای تشخیص لنفوم بافت‌برداری است. بافت‌برداری، برداشتن قطعه‌ای کوچک از بافت یا نمونه‌ای از سلول‌ها جهت بررسی در زیر میکروسکوپ است.

بافت توسط پزشکی به نام پاتولوژیست زیر میکروسکوپ بررسی می‌شود. او به دنبال سلول‌های لنفوم می‌گردد و بر روی سلول‌ها آزمایش‌های مختلف انجام می‌دهد.

## آزمایش‌های بیشتر برای لنفوم

پیش از شروع درمان لنفوم، آزمایش‌های بیشتری انجام خواهید داد. بعضی از آزمایش‌ها به تشخیص مرحله لنفوم کمک می‌کنند.

ممکن است برای بررسی سلامت عمومی و تعیین عملکرد قلب، ریه‌ها، کبد و کلیه‌ها آزمایش‌های دیگری از جمله آزمایش‌های خون یا تصویربرداری با اشعه ایکس انجام دهید.

برای مثال، پزشک شما آزمایش خون تجویز می‌کند تا سطح سلول‌های خونی مختلف در خون شما را بررسی کند. ممکن است راجع به انجام بعضی از آزمایش‌های خون جهت بررسی وجود ویروس‌های خاصی از جمله HIV و هپاتیت با شما صحبت کند.

ممکن است برخی از آزمایش‌های زیر برای شما تجویز شود:

## اسکن توموگرافی کامپیوتری (سی‌تی اسکن)

در یک سی‌تی اسکن با استفاده از اشعه‌های ایکس دریافت شده توسط سی‌تی اسکنر از داخل بدن تصاویر سه‌بعدی (3D) تهیه می‌شود.

## سونوگرافی

سونوگرافی از امواج صوتی برای تهیه تصویر از اعضای داخلی بدن استفاده می‌کند. از آن می‌توان برای راهنمایی و جهت‌دهی به یک بافت‌برداری استفاده کرد. این اسکن به آن‌ها کمک می‌کند محل دقیق را پیدا کنند.

## پت-سی‌تی اسکن

پت اسکن از پرتو دوز پایین برای بررسی فعالیت سلول‌ها در بخش‌های مختلف بدن استفاده می‌کند. بعضی اوقات به همراه سی‌تی اسکن تجویز می‌شود. که آن را پت-سی‌تی اسکن می‌نامند.

## تصویربرداری تشدید مغناطیسی (اسکن ام‌آر‌آی)

اسکن ام‌آر‌آی از مغناطیس برای تهیه تصویر با جزئیات از نقاط بدن استفاده می‌کند.

## نمونه مغز استخوان

نمونه کوچکی از مغز استخوان از پشت استخوان لگن برداشته می‌شود. نمونه به آزمایشگاه فرستاده می‌شود تا وجود سلول‌های غیرعادی بررسی شود.

منتظر ماندن برای نتایج آزمایش‌ها ممکن است دوره سختی باشد، ما اطلاعات بیشتری داریم که می‌تواند به شما کمک کند.

# مراحل لنفوم هوچکین

دانستن وسعت لنفوم به پزشک شما کمک می‌کند درمان درست را برای شما تجویز کند. به این کار مرحله‌بندی می‌گویند. ما اطلاعات بیشتری درباره مراحل لنفوم هوچکین داریم.

## درمان لنفوم هوچکین

یک تیم متخصص با یکدیگر ملاقات می‌کنند تا درباره بهترین درمان ممکن برای شما تصمیم بگیرند. به این گروه، تیم چندرشته‌ای (MDT) می‌گویند.

پزشک یا متخصص سرطان یا پرستار شما روش‌های درمان مختلف و عوارض جانبی آن‌ها را توضیح خواهند داد. همچنین به شما خواهند گفت که هنگام تصمیم‌گیری در رابطه با روش درمان چه مواردی را در نظر بگیرید.

روش درمان لنفوم هوچکین به مرحله و نوع لنفوم هوچکینی که شما دارید بستگی خواهد داشت. این روش‌ها ممکن است شامل یک یا چند مورد از درمان‌های زیر باشد:

### رویکرد مشاهده و انتظار

اگر لنفوم هوچکین غیر کلاسیک (NLPHL) دارید، ممکن است پزشک شما پیشنهاد کند که درمان را به تعویق بیندازید. به این رویکرد مشاهده و انتظار می‌گویند.

### شیمی‌درمانی

شیمی‌درمانی معمولاً برای درمان لنفوم استفاده می‌شود. این روش از داروهای ضدسرطان (سم سلولی) برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌کند. ممکن است با استروئیدها و بعضی اوقات با داروهای درمان هدفمند شیمی‌درمانی شوید.

### استروئیدها

استروئیدها داروهایی هستند که با شیمی‌درمانی تجویز می‌شوند تا به درمان لنفوم کمک کنند.

### پرتودرمانی

پرتودرمانی با استفاده از پرتوهای انرژی بالا که با کمترین آسیب‌رسانی ممکن به سلول‌های عادی سلول‌های سرطانی را نابود می‌کنند، سرطان را درمان می‌کند. این نوع درمان به گروهی از غدد لنفاوی که تحت تأثیر لنفوم قرار گرفته‌اند داده می‌شود.

### درمان‌های هدفمند

درمان‌های هدفمند سلول‌های سرطانی را پیدا کرده به آن‌ها حمله می‌کنند. داروهای خاصی به نام داروهای ایمنی‌درمانی نیز از سیستم ایمنی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌کنند. ممکن است این داروها را به‌تنهایی یا همراه با شیمی‌درمانی دریافت کنید.

### پیوند سلول بنیادی

برخی افراد ممکن است پیوند سلول بنیادی دریافت کنند. پیوند سلول بنیادی یک درمان فشرده است و به همین دلیل برای تمام افراد مناسب نیست. ممکن است با استفاده از موارد زیر روی شما پیوند انجام شود:

- سلول‌های بنیادی خودتان (پیوند اتولوگ سلول‌های بنیادی)
- سلول‌های یک فرد اهداکننده (پیوند آلوژنیک سلول‌های بنیادی).

ما اطلاعات بیشتری درباره درمان لنفوم هوچکین داریم. ممکن است بعضی درمان‌ها را

به‌عنوان بخشی از کارآزمایی بالینی انجام دهید.

# پس از درمان لنفوم هوچکین

پس از درمان به‌طور منظم ملاقات‌های پیگیری خواهید داشت. می‌توانید در این ملاقات‌ها درباره هر نگرانی که ممکن است داشته باشید با پزشک یا پرستار خود صحبت کنید. پزشک شما می‌خواهد بداند که چه احساسی دارید و بررسی کند که عوارض جانبی درمان در حال بهبود باشند.

## عوارض دیر هنگام

گاهی اوقات ممکن است عوارض جانبی تا ماه‌ها و سال‌ها پس از درمان ادامه پیدا کند یا ماه‌ها و سال‌ها پس از درمان به وجود بیاید. این نوع عوارض، عوارض دیر هنگام نامیده می‌شوند. ما اطلاعات بیشتری درباره عوارض طولانی‌مدت و دیر هنگام درمان لنفوم داریم.

## زندگی جنسی و باروری

سرطان و درمان آن گاهی ممکن است بر روی زندگی جنسی شما تأثیر بگذارد. راه‌هایی برای تقویت سلامت جنسی شما و کنترل کردن مشکلات وجود دارد.

درمان لنفوم ممکن است بر روی باروری شما تأثیر بگذارد. اگر درباره باروری خود نگران هستید، حتماً قبل از شروع درمان با پزشک خود صحبت کنید. درباره موارد زیر اطلاعات بیشتری داریم:

- باروری پس از درمان برای زنان
- باروری پس از درمان برای مردان.

## تندرستی و بهبودی

حتی اگر در حال حاضر سبک زندگی سالمی دارید، ممکن است بخواهید پس از درمان تغییرات مثبتی در سبک زندگی خود ایجاد کنید. ایجاد تغییرات کوچکی مانند تغذیه سالم و فعالیت فیزیکی می‌تواند سلامت و تندرستی شما را افزایش دهد و به بدن شما کمک کند تا بهبود بیابد.

## دریافت کمک

هر کسی برای کنار آمدن با بیماری و احساسات مختلفی که تجربه می‌کند، روش خود را دارد. ممکن است برایتان مفید باشد که با خانواده و دوستان یا پزشک و پرستارتان در این‌باره صحبت کنید.

مک‌میلان (Macmillan) می‌تواند کمک و پشتیبانی احساسی، کاربردی و مالی ارائه کند. اگر مایل به گفتگو هستید، می‌توانید:

- با خط پشتیبانی مک‌میلان (Macmillan) به شماره 0808 808 00 00 تماس بگیرید.
- به صورت آنلاین با کارشناسان ما صحبت کنید.
- برای صحبت کردن با افرادی که تحت تأثیر لنفوم هوچکین (HL) قرار گرفته‌اند به انجمن لنفوم هوچکین ما مراجعه کنید، تجربیات خود را به اشتراک بگذارید و سوالات خود را از یک متخصص بپرسید.

سازمان‌های زیر نیز اطلاعات و پشتیبانی ارائه می‌دهند:

## سازمان سرطان خون بریتانیا Blood Cancer UK

Blood Cancer UK به افراد مبتلا به سرطان‌های خون از جمله لنفوم پشتیبانی و اطلاعات ارائه می‌کند.

**Lymphoma Action** به افراد مبتلا به لنفوم هوچکین و لنفوم غیر هوچکین و نزدیکان آنها پشتیبانی احساسی، مشاوره و اطلاعات ارائه می‌کند. علاوه بر گروه‌های محلی، یک شبکه ملی از افراد مبتلا به لنفوم دارد. وبسایت آنها بخشی به نام لینک کار آزمایی [trialslink](https://trialslink.org) دارد که در آنجا می‌توانید اطلاعات مربوط به کار آزمایی بالینی لنفوم را ببینید.

## درباره اطلاعات ما

### مراجع

موارد زیر نمونه‌ای از منابع استفاده شده در برگه اطلاعات لنفوم هوچکین (HL) ماست. اگر می‌خواهید درباره منابعی که ما استفاده می‌کنیم اطلاعات بیشتری کسب کنید، لطفاً از طریق آدرس [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) با ما تماس بگیرید

لنفوم هوچکین: راهکارهای طبابت بالینی ESMO برای تشخیص، درمان و پیگیری؛ انجمن آنکولوژی پزشکی اروپا (2018).

مؤسسه ملی تعالی سلامت و مراقبت (NICE). سرطان‌های خون و مغز استخوان. ابزار NICE Pathways. آخرین دسترسی در 3 دسامبر 2020.

### بازبین‌ها

نگارش، بازبینی و ویرایش این اطلاعات توسط تیم توسعه اطلاعات سرطان در Macmillan Cancer Support (بخش پشتیبانی از بیماران سرطانی مک‌میلان) صورت گرفته است. این اطلاعات توسط کارشناسان پزشکی و بهداشتی متخصص و افراد مبتلا به سرطان بررسی شده است. توسط سردبیران ارشد پزشکی، دکتر Anne Parker، مشاور هماتولوژی و پروفیسور Rajnish Gupta، مشاور آنکولوژی پزشکی مک‌میلان (Macmillan) تأیید شده است.

اطلاعات سرطان ما **PIF** را دریافت کرده است. این علامت کیفیت که توسط «انجمن اطلاعات بیمار» ایجاد شده است، نشان می‌دهد که ما با 10 معیار PIF برای اطلاعات سلامت قابل اعتماد مطابقت داریم.

## دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما

اگر سرطان دارید و انگلیسی صحبت نمی‌کنید، ممکن است نگران باشید که این موضوع بر درمان و مراقبت مربوط به سرطان شما تأثیر بگذارد. اما تیم درمانی شما باید مراقبت، پشتیبانی و اطلاعاتی را به شما ارائه دهد که نیازهای شما را برآورده کند.

ما می‌دانیم که گاهی ممکن است افراد برای دریافت پشتیبانی مناسب با چالش‌های اضافی روبرو شوند. برای مثال، اگر شما کار می‌کنید یا خانواده دارید، پیدا کردن زمان برای رفتن به قرار ملاقات‌های بیمارستان دشوار است. همچنین ممکن است نگران پول و هزینه‌های حمل و نقل باشید. همه اینها می‌تواند استرس‌زا باشد و کنار آمدن با آن‌ها سخت است.

اما کمک در دسترس است. خط پشتیبانی ما می‌تواند به زبان خودتان، درباره وضعیت شما، مشاوره ارائه دهد. می‌توانید با پرستاران، راهنمایان مالی، مشاوران حقوق رفاهی و مشاوران پشتیبانی کار، صحبت کنید. همچنین به مبتلایان سرطان «کمک‌هزینه مک‌میلان (Macmillan)» ارائه می‌دهیم. اینها پرداخت‌هایی یکباره هستند که می‌توانند برای مواردی مانند پارکینگ بیمارستان، هزینه‌های سفر، مراقبت از کودک یا قیوض گرمایشی استفاده شوند.

## یا مک‌میلان (Macmillan) به زبان خودتان صحبت کنید

می‌توانید رایگان با شماره 0808 808 00 00 با مک‌میلان (Macmillan) تماس بگیرید و با کمک مترجم شفاهی با ما به زبان خودتان صحبت کنید. می‌توانید درباره نگرانی‌ها و پرسش‌های پزشکی خود با ما صحبت کنید. هنگام برقراری تماس کافی است نام زبان خود را به انگلیسی بگویید. ما 7 روز هفته از ساعت 8 صبح تا 8 شب باز هستیم.

بازبینی شده در: مارس 2021

بازبینی بعدی: مارس 2024

© Macmillan Cancer Support 2022، مؤسسه خیریه ثبت شده در انگلستان و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و جزیره من (604) است. همچنین در ایرلند شمالی فعالیت دارد. یک شرکت با مسئولیت محدود، ثبت شده در انگلستان و ولز با شماره شرکت 2400969. شماره شرکت جزیره من 4694F. نشانی دفتر ثبت‌شده: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. شماره (VAT): 668265007

ما همه تلاش خود را برای ارائه اطلاعات دقیق و به‌روز به کار می‌بینیم ولی این اطلاعات را نمی‌توان جایگزین معتبری برای توصیه‌های حرفه‌ای کارشناسان درباره شرایط خاص شما دانست. تا جایی که قانون اجازه بدهد، مک‌میلان (Macmillan) در قبال استفاده از اطلاعات این نشریه یا وبسایت‌های متفرقه که در نشریه درج یا معرفی شده‌اند، مسئولیتی ندارد.

