Zoledronic acid: Cantonese

唑來膦酸

唑來膦酸用於治療和預防癌症對骨骼的影響所引致的問題。

甚麼是唑來膦酸？

唑來膦酸屬於一種稱為雙膦酸鹽類別的藥物。它可用於：

- 幫助保護骨骼免受某些早期乳癌治療的影響
- 降低早期乳癌復發的風險 - 這稱為輔助治療
- 降低因癌症擴散至骨骼而導致的血鈣水平升高
- 治療由骨髓瘤或已擴散到骨骼的乳癌所引起的骨骼無力或疼痛。

早期乳癌意味著癌症尚未擴散到乳房以外的部位或附近的淋巴結。

已經擴散到骨骼的癌症稱為繼發性骨癌。當原始（原發性）癌症的細胞擴散並在骨骼中形成新腫瘤（繼發性癌症或轉移）時，就會出現繼發性骨癌。

骨髓瘤是一種稱為漿細胞的血細胞癌症。異常的漿細胞在骨骼內積聚，導致疼痛和無力。

癌症對骨骼的影響

骨骼是有生命的，並且會不斷地自我更新。這有助骨骼保持強度和形狀。

在骨骼內部，有兩種類型的骨細胞。

- 破骨細胞，它的作用是分解和清除舊骨。
- 成骨細胞，它的作用是建造新骨。

當我們是兒童和年輕的成年人時，我們的骨骼會不斷變厚變強。但是，隨著我們的年齡增長，破骨細胞移除的骨頭比製造的更多。這意味著我們的骨骼慢慢變得更薄（密度降低）。有些人流失過多骨骼，骨折風險也隨之增加。

骨髓瘤和一些繼發性骨癌會製造一些導致破骨細胞破壞更多骨骼的化學物質。這意味著更多的骨骼會被破壞而不是重建。受影響的骨骼變得脆弱和疼痛，並且更容易斷裂。

骨骼含有鈣，而鈣令骨骼變得強硬。受繼發性癌症或多發性骨髓瘤影響的骨骼可能會令到骨骼中的鈣流失到血液中。血液中鈣的水平升高稱為高血鈣。這可能導致以下症狀：

- 感覺不適（噁心）
- 嘔吐
- 疲倦
- 煩躁
- 意識模糊

唑來膦酸如何發揮作用

唑來膦酸能降低破骨細胞的活性。這有助減輕疼痛和強化骨骼。

它還能減少骨骼中鈣的流失量。這有助血液中的鈣恢復到正常水平。

唑來膦酸的給藥方式

唑來膦酸是透過靜脈滴注（輸液）給藥。透過一條稱為插管的細管進行輸液。您通常會在醫院的門診部接受輸液。輸液至少需時 15 分鐘，通常每 3 至 4 週進行一次。

唑來膦酸的療程需要多長時間

使用唑來膦酸多長時間取決於您接受治療的原因。

- 如果您使用唑來膦酸來幫助預防癌症復發，您將每 6 個月輸液一次，並持續 3 至 5 年。
- 如果您正在接受唑來膦酸來減輕疼痛或強化骨骼，您的醫生會告訴您可能需要使用該藥多長時間。只要該藥能發揮作用，您可能就需要一直使用它。您可能需要 2 到 3 個月才會注意到全部效果。
- 如果您使用唑來膦酸來降低血液中的鈣水平，通常會以單一藥物的方式給藥。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未有在本文列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參**閱**電子藥品綱要（eMC）了解更詳細的資訊。

可能有的副作用

疼痛加劇

有時，當您開始接受唑來膦酸時，肌肉或骨骼的疼痛會在短時間內加劇。如果發生這種情況，您的醫生可以為您開止痛藥，直到情況好轉。

類似流感的症狀

這些包括：

- 體溫升高
- 發冷
- 肌肉或關節疼痛。

如果這些影響在 2 天內沒有好轉或引起問題，請告訴您的醫生。服用撲熱息痛等溫和止痛藥可能會有幫助。您的醫生或護士可以為您提供建議。

過敏反應

這種治療很少會引起過敏反應。

過敏反應的症狀包括：

- 心跳加快
- 面部腫脹
- 皮膚反應
- 氣喘
- 背部、腹部或胸部疼痛
- 皮膚出現皮疹或瘀傷
- 類似流感的症狀

如果您認為自己可能有過敏反應，請立即告訴護士。如果出現任何這些症狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。他們可以為您提供建議。

麻木或刺痛

您可能會注意到嘴巴周圍或手指和腳趾出現麻木或刺痛的感覺。這可能是由於血液中鈣含量低所致。您將需要定期驗血，檢查您的鈣平。如果您出現任何這些症狀，請立即聯絡您的醫生。

除非您正在接受這種治療來降低血液中的鈣含量，否則您可能需要服用鈣和維他命 D 補充劑。您的醫生會告知您是否需要服用任何補充劑。

對腎臟的影響

此治療可能會影響您腎臟功能。多喝水有助於腎臟正常運作。您需要接受驗血，檢查您的腎臟功能。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 您感覺不舒服
- 臉、手臂、腿或腹部腫脹
- 您注意到排尿（小便）的頻率發生了變化。

眼睛發紅或疼痛

如果您的眼睛發紅或疼痛，請告訴您的醫生。您的醫生可以處方眼藥水來幫助解決這個問題。

貧血

這種治療可能會導致血液變化。例如，導致紅血球水平偏低（貧血）。貧血的症狀包括感到非常疲倦和氣喘。您的醫生可以進行血液測試來為您檢查。

頭痛

這並不常見，但如果您感到頭痛，請務必告訴您的醫生。他們會建議您該服用甚麼藥物。喝足夠的液體十分重要。

感到噁心

在治療期間您可能會感到噁心或反胃（嘔吐）。通常症狀都很輕微。您的醫生可能會給您開抗噁心的藥物。

請嚴格按照護士或藥劑師的指示服藥。預防噁心比在出現噁心後再進行治療更容易。

大腿、臀部或腹股溝的疼痛

在很少見的情況下，接受這種治療的人會沒有任何明顯原因而出現大腿骨斷裂（骨折）。有時兩條大腿骨都受到影響。

如果您出現任何大腿、臀部或腹股溝疼痛，請告知您的醫生並提及您正在服用雙磷酸鹽。他們可以安排進行測試，檢查大腿骨是否有無力或骨折的跡象。

牙骸問題

在很少見的情況下，這種治療會影響牙骸。牙骸中的健康骨骼會受損並死亡。這稱為牙骸壞死（ONJ）。牙骸壞死可能引起：

- 疼痛
- 牙齒鬆動
- 牙齦癒合方式的問題。

在某些類型的牙科治療後，以及有牙齦疾病或佩帶不合適假牙的人，有較高風人出現牙骸問題。

在服用雙膦酸鹽時，請緊記避免進行任何可能影響牙骸的牙科治療。這包括拔掉牙齒或牙根，或植牙。您仍然可以補牙、牙齦治療或洗牙。

為了減少你您出現牙骸問題的風險，醫生會建議您：

- 在開始治療之前接受全面的牙齒檢查
- 在治療期間照顧好您的牙齒和牙齦（諮詢您的牙醫）
- 在進行任何牙科治療之前，請告訴牙醫您正在服用雙膦酸鹽。

如果您在任何時候出現以下情況，請直接告知您的癌症專科醫生和牙醫。

- 疼痛
- 牙齦腫脹或發紅
- 下巴麻木或沉重
- 牙齒鬆動。

耳朵問題

在很少見的情況下，外耳骨可能會受到這種治療的影響。如果您有以下症狀，請務必告知您的醫生：

- 耳痛
- 耳朵有分泌物
- 耳朵感染。

如果您發現你的耳朵或聽力有任何其他變化，也應該讓他們知道。

其他資訊

入院

如果您因與癌症無關的原因入院，請務必告訴醫生和護士您正在接受雙膦酸鹽治療。您應該告訴他們您的癌症專科醫生的姓名。這樣他們就可以交談尋求建議。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

懷孕

如果您懷孕，認為您可能會懷孕，或計劃生孩子，請在服用此藥之前諮詢您的醫生或藥劑師。

哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

獲得合適的護理和支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫（Macmillan）資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢麥克米倫（Macmillan）

您可致電麥克米倫（Macmillan）免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時（每週 7 天）。

審閱日期：2020 年 10 月 1 日 | 下次審閱日期：2023 年 4 月 1 日

© 麥克米倫癌症援助機構 2022（Macmillan Cancer Support）是於英格蘭和威爾斯（261017）、蘇格蘭（SC039907）和馬恩島（604）註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment，London SE1 7UQ。增值稅號：668265007。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

Trusted Information Creator

Patient Information Forum