

નાણાકીય સહાય – બેનિફિટ્સ

આ માહિતી બેનિફિટ્સ વિશે છે. આ માહિતી આને સામેલ કરે છે:

- બેનિફિટ્સ એટલે શું?
- જો તમે UK માં જનમ્યા ન હો
- જો તમે કામ કરી શકતા ન હો અથવા તમારી આવક ઓછી હોય
- જો તમને સંભાળ અથવા ગતિશીલતા સંબંધી જરૂરિયાતો હોય
- જો તમે કેન્સર ધરાવતા કોઈ વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હો
- જો તમે પેન્શન મેળવવાની ઉંમરના હો
- રેહણાંકના ખર્ચ માટે મદદ
- આગળ શું કરવું
- મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે
- ગુજરાતી માં વધુ માહિતી
- સંદર્ભ અને આભારદર્શન

અમે આશા રાખીએ છીએ કે આ તથ્યપત્ર તમારા પ્રશ્નોના જવાબ આપશે.

તમે મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) ને અઠવાડિયાના સાત દિવસ, સવારે 8 વાગ્યા થી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી ફ્રીફોન **0808 808 00 00** પર ફોન કરી શકો છો. અમારી પાસે દુભાષિયા છે, તેથી તમે તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. જ્યારે તમે અમને ફોન કરો, ત્યારે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો કે તમને કઈ ભાષાની જરૂર છે (કહો “ગુજરાતી”).

ગુજરાતી ભાષામાં macmillan.org.uk/translations પર કેન્સર વિશે વધુ માહિતી ઉપલબ્ધ છે.

બેનિફિટ્સ એટલે શું?

બેનિફિટ્સ સરકાર દ્વારા નાણાકીય મદદની જરૂર હોય તેવા લોકોને પૂરી પાડવામાં આવતી ચુકવણી છે. જ્યારે તમને કેન્સર હોય ત્યારે, તમને બેનિફિટ્સ મળી શકે છે કારણ કે તમે:

- બીમાર છો
- અક્ષમતા ધરાવો છો
- ઓછી આવક ધરાવો છો
- કોઈની સંભાળ લઈ રહ્યાં છો.

અલગ-અલગ પ્રકારના ઘણાં બેનિફિટ્સ છે. અહીં અમે કેટલાક સામાન્ય બેનિફિટ્સ સમજાવ્યાં છે.

જો તમે UK માં જન્મ્યા ન હો

તમે કેટલાંક બેનિફિટ્સ ન મેળવી શકો જો:

- તમે કોઈ બીજા દેશમાંથી UK માં રહેવા અથવા કામ કરવા આવ્યાં હો
- તમે આશ્રય શોધનાર હો.

નિયમો સમજવામાં અઘરાં હોઈ શકે છે. તમે મેકમિલન (Macmillan) ને 0808 808 00 00 પર મફત ફોન કરી અને સલાહ માટે અમારાં વેલફેર રાઇટ્સ એડવાઇઝર્સમાંથી એક સાથે માટે વાત કરી શકો છો.

જો તમે કામ કરી શકતા ન હો અથવા તમારી આવક ઓછી હોય

- સ્ટેચ્યુટરી સિક પે (કાયદાકીય રીતે બીમાર લોકોને મળવાપાત્ર પગાર) જે લોકોને બીમાર હોવાનાં કારણે નોકરીમાંથી રજા લેવાની જરૂર પડે છે તે લોકો માટે છે. જો તમે આ માટે પાત્ર છો, તો તમારા રોજગારદાતાએ તમને દર અઠવાડિયે ચૂકવવાનો રહેશે. તેઓ બીમારીના 28 અઠવાડિયા સુધી ચુકવણી કરશે.
- એમ્પ્લોયમેન્ટ એન્ડ સપોર્ટ અલાવન્સ (રોજગાર અને સહાય ભથ્થું) બીમારી અથવા અક્ષમતા હોવાના કારણે કામ કરી શકતા નથી તેવા લોકો માટે છે. જો તમે ફક્ત થોડુંજ કામ કરી શકતા હો, તો શક્ય છે કે તમને આ બેનિફિટ મળે.
- યૂનિવર્સલ ક્રેડિટ (સાર્વત્રિક ક્રેડિટ) નિવૃત્તિની વયથી ઓછી ઉંમરના એવા લોકો માટે છે જે બહુ પૈસા કમાતા નથી અથવા કામ કરી શકતા નથી. તેમાં મૂળભૂત જીવન ખર્ચ, બાળકો અને ઘરની સંભાળ રાખવા માટેના પૈસા શામેલ હોઈ શકે છે.

જો તમને સંભાળ અથવા ગતિશીલતા સંબંધી જરૂરિયાતો હોય

- પર્સનલ ઇન્ડિપેન્ડન્સ પેમેન્ટ (વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતા ચુકવણી 16 વર્ષથી લઈને સ્ટેટ પેન્શન મેળવવાની ઉંમરના લોકો માટે છે કે જેમને હલન-ચલન કરવામાં અથવા પોતાની સંભાળ રાખવામાં તકલીફો છે. તમને આ તકલીફો ઓછામાં ઓછા 3 મહિનાથી હોવી જોઈએ. તમને એ ઓછામાં ઓછા બીજાં 9 મહિના સુધી ચાલવાની અપેક્ષા હોવી જોઈએ.
- અટેન્ડન્સ અલાવન્સ (સેવા ભથ્થું) એવા લોકો માટે છે જેઓ સ્ટેટ પેન્શન મેળવવાની ઉંમરના અથવા તેથી વધુ ઉંમરના હોય અને જેઓને પોતાની કાળજી લેવામાં મુશ્કેલી પડતી હોય. આ તેઓ બીમાર હોય તેના કારણે અથવા તેઓને કોઈ અક્ષમતા હોય તેના કારણે હોઈ શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, તમને પથારીમાંથી ઊભા થવામાં, નહાવામાં અથવા જાતે તૈયાર થવા જેવી બાબતોમાં મદદની જરૂર હોઈ શકે છે. તમને ઓછામાં ઓછા 6 મહિના માટે આ સહાયની જરૂર પડી હોવી જોઈએ.
- જો તમારા કેન્સરનો ઇલાજ થઈ શકતો ન હોય, અને તમારા ડોક્ટરને લાગે કે તમે 6 મહિનાથી વધુ જીવશો નહીં તો તમે વિશિષ્ટ નિયમો હેઠળ પર્સનલ ઇન્ડિપેન્ડન્સ પેમેન્ટ (વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતા ચુકવણી) અથવા અટેન્ડન્સ અલાવન્સ (સેવા ભથ્થું) મેળવી શકો છો. આ નિયમોનો અર્થ છે કે તમને ઝડપથી અને સૌથી વધુ રકમનો બેનિફિટ મળી શકે છે. આ બાબતમાં તમારા ડોક્ટર અથવા નર્સ તમને મદદ કરી શકે છે.

જો તમે કેન્સરથી પીડિત કોઈ વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હો

- કેરર્સ અલાવન્સ (સંભાળ રાખનારનું ભથ્થું), એવા લોકો માટે છે જે કોઈ ઘણી મદદની જરૂર ધરાવનાર વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોય. તમારી ઉંમર 16 વર્ષની કે તેથી વધુ હોવી જોઈએ. તમે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 35 કલાક માટે વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોવા જોઈએ. તમે તેમના સંબંધી હો કે તેમની સાથે રહેતા હો તે જરૂરી નથી. તમે કોઈ પગારદાર કામ કરતા હો તો પણ તમને આ બેનિફિટ મળી શકે છે.
- કેરર્સ ક્રેડિટ (સંભાળ રાખનારની જમા રકમ) તમને કોઈ પૈસા આપતી નથી. પરંતુ જો તમારે કામ કરવાનું બંધ કરવું પડે, અથવા ઓછું કામ કરવું પડે, તો તે વૃદ્ધાવસ્થામાં સ્ટેટ પેન્શનના તમારા હકનું રક્ષણ કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. કેરર્સ ક્રેડિટ મેળવવા માટે તમારે ઓછામાં ઓછા એક વ્યક્તિની અઠવાડિયામાં 20 કલાક કે તેથી વધુ સમય માટે કાળજી લેવાની જરૂર છે.

જો તમે પેન્શન મેળવવાની ઉંમરના છો

- સ્ટેટ પેન્શન (સરકારી પેન્શન) એ અઠવાડિક ચુકવણી છે જે તમે ચોક્કસ ઉંમરના થાવ ત્યારે સરકાર પાસેથી મેળવી શકો છો. આ ઉંમર તમે ક્યારે જન્મ્યાં હતાં તેના પર આધારિત છે. તમે gov.uk/state-pension-age પર તમારી સ્ટેટ પેન્શનની ઉંમર જાણી શકો છો
- પેન્શન ક્રેડિટ એવા લોકો માટે છે જે સ્ટેટ પેન્શનની ઉંમરના થઈ ગયા છે અને ઓછી આવક ધરાવે છે. તે તમને તમારા સ્ટેટ પેન્શન ઉપરાંત વધારાની રકમ આપે છે.

રેહણાંકના ખર્ચ માટે મદદ

- યૂનિવર્સલ ક્રેડિટ (સાર્વત્રિક ક્રેડિટ) મોટા ભાગના લોકો માટે હાઉસિંગ બેનિફિટની જગ્યા લીધી છે. તમે તમારા ભાડાં અથવા રેહણાંક સંબંધી અન્ય ખર્ચમાં મદદ માટે ચુકવણી મેળવી શકશો.
- જો તમે હજુ પણ હાઉસિંગ લાભ માટે પાત્ર હો, તો તમે જે રકમ મેળવી શકો છો તે તમે ક્યાં રહો છો, તમારી ઉંમર અને તમારી પાસે કેટલાં બેડરૂમ છે તેના પર આધાર રાખે છે.

આગળ શું કરવું

આ માહિતીમાં, અમે ઉપલબ્ધ છે તેવા ફક્ત થોડાં બેનિફિટ્સ વિશે વાત કરી છે. તમે કોઈ અન્ય બેનિફિટ્સ માટેનો દાવો કરી શકો છો કે કેમ તે જાણવા માટે અમારા કોઈપણ વેલ્ફેર રાઇટ્સ એડવાઇઝર્સ સાથે વાત કરવી સારી રહેશે. તમે અમને **0808 808 00 00** પર મફત ફોન કરી શકો છો. અમે તમને તમે ક્યાં બેનિફિટ્સ ક્લેમ કરી શકો એમ છો તેના વિશે વધુ માહિતી આપી શકીએ છીએ. અમે અરજી કરવામાં પણ તમને મદદ કરી શકીએ છીએ.

તમે ઓનલાઇન વધુ માહિતી મેળવીને બેનિફિટ્સ માટે અરજી કરી શકો છો. મુલાકાત લો:

- gov.uk જો તમે ઈંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અથવા વેલ્સમાં રહેતા હો તો
- nidirect.gov.uk જો તમે નોર્થન આયર્લેન્ડમાં રહેતા હો તો

મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે

મેકમિલન (Macmillan) તમને અને તમારા પરિવારને મદદ કરવા માટે છે. તમે અહીંથી સહાયતા મેળવી શકો છો:

- મેકમિલન (Macmillan) સપોર્ટ લાઇન (0808 808 00 00). તમે તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો તે માટે, અમારી પાસે દુભાષિયા છે. તમે જે ભાષાનો ઉપયોગ કરવા માંગો છો, ફક્ત તે, અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો. અમે તબીબી પ્રશ્નોના જવાબ આપી શકીએ છીએ, નાણાંકીય સહાય વિશે માહિતી આપી શકીએ છીએ અથવા તમારી લાગણી વિશે વાત કરી શકીએ છીએ. ફોન લાઇન અઠવાડિયાના 7 દિવસ, સવારે 8 વાગ્યા થી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી ખુલ્લી છે.
- મેકમિલન (Macmillan) વેબસાઇટ (macmillan.org.uk). અમારી સાઇટ પર કેન્સર અને કેન્સર સાથે જીવવા વિશે ઘણી બધી અંગ્રેજી માહિતી ઉપલબ્ધ છે. અન્ય ભાષાઓમાં વધુ માહિતી macmillan.org.uk/translations પર ઉપલબ્ધ છે.
- માહિતી અને સહાયક સેવાઓ. કોઈ માહિતી અને સહાયક સેવા પર, તમે કેન્સર સહાય નિષ્ણાંત સાથે વાત કરી શકો છો અને લેખિત માહિતી મેળવી શકો છો. macmillan.org.uk/informationcentres પરથી તમારી નજીકનું કેન્દ્ર શોધો અથવા અમને ફોન કરો. તમારી હોસ્પિટલમાં એક કેન્દ્ર હોઈ શકે છે.
- સ્થાનીય સહાયતા જૂથ – સહાયતા જૂથમાં તમે અન્ય કેન્સરગ્રસ્ત લોકો સાથે વાત કરી શકો છો. macmillan.org.uk/supportgroups પર તમારી નજીકમાં એક જૂથ શોધો અથવા અમને ફોન કરો.
- મેકમિલન (Macmillan) ઓનલાઇન કમ્યુનિટી – તમે અન્ય કેન્સરગ્રસ્ત લોકો સાથે macmillan.org.uk/community પર ઓનલાઇન પણ વાત કરી શકો છો.

ગુજરાતી ભાષામાં વધુ માહિતી

અમારી પાસે ગુજરાતી ભાષામાં નીચેના વિષયો પર માહિતી ઉપલબ્ધ છે:

કેન્સરના પ્રકારો	કેન્સરનો સામનો કરવો
<ul style="list-style-type: none">• સ્તન કેન્સર• મોટા આંતરડાનું કેન્સર• ફેફસાનું કેન્સર• પ્રોસ્ટેટ કેન્સર	<ul style="list-style-type: none">• જો તમને કેન્સર હોવાનું નિદાન કરવામાં આવ્યું હોય – એક ઝડપી માર્ગદર્શિકા• બેનિફિટ્સની માંગણી કરવી• ખાવાની સમસ્યા અને કેન્સર• જીવનનો અંત• નાણાકીય સહાય - લાભો• નાણાકીય સહાય - ખર્ચ માટે સહાય• સ્વાસ્થ્યપ્રદ આહાર લેવો• થાક લાગવો (થકાવટ) અને કેન્સર• કેન્સરની સારવારની આડઅસરો• પોતાની મદદ કરવા માટે તમે શું કરી શકો છો
<p>સારવારો</p> <ul style="list-style-type: none">• કિમોથેરેપી• રેડિયોથેરેપી• સર્જરી	

આ માહિતી જોવા માટે macmillan.org.uk/translations પર જાવ

અમારી સાથે ગુજરાતીમાં વાત કરો

તમે મેકમિલન (Macmillan) ને **0808 808 00 00** પર નિ:શુલ્ક ફોન કરી શકો છો અને દુભાષિયાની મદદ વડે ગુજરાતી માં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. તમે તમારી ચિંતા અને તબીબી પ્રશ્નો વિશે અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. જ્યારે તમે ફોન કરો ત્યારે ફક્ત અંગ્રેજીમાં 'ગુજરાતી' (કહે "ગુજરાતી").

અમે અઠવાડિયામાં 7 દિવસ, સવારે 8 વાગ્યા થી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી કાર્યરત છીએ.

સંદર્ભ અને આભારદર્શન

આ માહિતી મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) ની કેન્સર માહિતી વિકાસ ટીમ (Cancer Information Development team) દ્વારા લખવામાં અને સંપાદિત કરવામાં આવી છે. એક ભાષાંતર કંપની દ્વારા તેનું ગુજરાતી માં ભાષાંતર કરવામાં આવ્યું છે.

આ માહિતી મેકમિલન (Macmillan) પુસ્તિકાહેલ્પ વિથ ધ કોસ્ટ ઓફ કેન્સર (કેન્સરના ખર્ચમાં મદદ) પર આધારિત છે. અમે તમને તેની નકલ મોકલી શકીએ છીએ, પરંતુ સંપૂર્ણ પુસ્તિકા તો ફક્ત અંગ્રેજીમાં જ ઉપલબ્ધ છે.

આ માહિતીની સમીક્ષા સંબંધિત નિષ્ણાંતો દ્વારા કરવામાં આવેલ છે અને નીલ સાઉથવીક (Neal Southwick), મેકમિલન ફાઇનાન્શિયલ સપોર્ટ લીડ (Macmillan Financial Support Programme Lead) દ્વારા મંજૂર કરેલ છે.

આભાર: રોય બીસન (Roy Beeson), એડવાઇસ સર્વિસ મેનેજર (Advice Service Manager), ડિસેબિલિટી સલ્યુશન્સ વેસ્ટ મિડલેન્ડ્સ (Disability Solutions West Midlands); જસ્ટિન બર્ટન (Justine Burton), મેકમિલન વેલ્ફેર રાઇટ્સ ટીમ ટેકનિકલ લીડ (Macmillan Welfare Rights Team Technical Lead); ડેનિસ ફોર્ડ (Denise Forde), મેકમિલન વેલ્ફેર રાઇટ્સ એડવાઇઝર (Macmillan Welfare Rights Adviser), એન્થની માર્ટિન (Anthony Martin), મેકમિલન બેનિફિટ સર્વિસ પાર્ટનરશિપ્સ મેનેજર (Macmillan Benefit Service Partnerships Manager); એન્ડ્રુ મોન્ટગોમરી (Andrew Montgomery), મેકમિલન બેનિફિટ સર્વિસ પાર્ટનરશિપ્સ મેનેજર (Macmillan Benefit Service Partnerships Manager); કેથરીન ફિલિપ્સ (Kathryn Phillips,) મેકમિલન વેલ્ફેર રાઇટ્સ ટેકનિકલ લીડ (Macmillan Welfare Rights Technical Lead); અને ટીના સ્મિથ (Tina Smith), મેકમિલન વેલ્ફેર બેનિફિટ્સ મેનેજર (Macmillan Welfare Benefits Manager), નેથ પોર્ટ ટાલ્બોટ કાઉન્સિલ (Neath Port Talbot Council).

કેન્સરથી અસરગ્રસ્ત લોકોનો પણ આભાર જેમણે આ આવૃત્તિની સમીક્ષા કરી છે.

અમારી તમામ માહિતી શ્રેષ્ઠ પુરાવા ઉપર આધારિત છે. અમે ઉપયોગ કરેલા સાહિત્ય વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને bookletfeedback@macmillan.org.uk પર અમારો સંપર્ક કરો.

MAC15139_Gujarati



સાહિત્યની સમીક્ષા: માર્ચ 2019

આગામી સમીક્ષાનું આયોજન: 2020

અમે જે માહિતી પૂરી પાડી રહ્યા છીએ તે ચોક્કસ છે તેની ખાતરી કરવા માટે અમે બનતા પ્રયત્ન કર્યા છે પરંતુ તે તબીબી સંશોધનની વર્તમાન પરિસ્થિતિને દર્શાવવા માટે ઉપયોગમાં ન લેવાવી જોઈએ, જે સતત બદલાતી રહે છે. જો તમે તમારા સ્વાસ્થ્ય વિશે ચિંતિત હો, તો તમારે તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો જોઈએ. મેકમિલન (Macmillan) આ માહિતીમાં અથવા ત્રાહિત પક્ષની માહિતી જેમ કે અમે જે વેબસાઇટને લિંક કરીએ છીએ તે માહિતીની અચોકસાઈમાંથી પરિણમતી કોઈ પણ ખોટ અથવા નુકસાન માટે જવાબદારી સ્વીકારી શકતા નથી.

અમને આશા છે કે તમને આ માહિતી મદદરૂપ લાગી છે. જો તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય, તો અમે તમને તમારી ભાષામાં ટેલિફોન દ્વારા માહિતી અને સહાય આપી શકીએ છીએ. અમારી સેવાઓ નિઃશુલ્ક છે. અમને માત્ર 0808 808 00 00 પર કોલ કરો (અઠવાડિયાના 7 દિવસ, સવારે 8 વાગ્યાથી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી) અને તમારી પસંદગીની ભાષાની અંગ્રેજીમાં માંગણી કરો.

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) 2019. ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માં નોંધાયેલ ચેરિટી સંસ્થા. નોંધાયેલી ઓફિસ 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

MAC15139_Gujarati

Financial support - benefits

This information is about benefits. This information covers:

- What are benefits?
- If you were not born in the UK
- If you cannot work or have a low income
- If you have care or mobility needs
- If you look after someone with cancer
- If you are of pension age
- Help with housing costs
- What to do next
- How Macmillan can help you
- More information in [language]
- References and thanks

We hope this fact sheet answers your questions.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need (say “xxxx”).

There is more cancer information in [language] at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

What are benefits?

Benefits are payments from the government to people who need financial help. When you have cancer, you might be able to get benefits because you:

- are ill
- have a disability
- have a low income
- are looking after someone.

There are many different benefits. Here we explain some common ones.

If you were not born in the UK

You may not be able to get some benefits if:

- you have come from another country to live or work in the UK
- you are an asylum seeker.

The rules can be hard to understand. You can call Macmillan for free on 0808 808 00 00 and speak to one of our welfare rights advisers for advice.

If you cannot work or have a low income

- **Statutory Sick Pay** is for people who need to take time off from their job because they are ill. If you qualify for this, your employer must pay it to you each week. They will pay it for up to 28 weeks of illness.
- **Employment and Support Allowance** is for people who cannot work because they are ill or have a disability. You may also be able to get this benefit if you can only do a small amount of work.
- **Universal Credit** is for people under retirement age who do not earn much money or cannot work. It can include money for basic living costs, looking after children and housing.

If you have care or mobility needs

- **Personal Independence Payment** is for people aged 16 to State Pension age who have problems moving around or looking after themselves. You must have had these problems for at least 3 months. You must expect to have them for at least 9 more months.
- **Attendance Allowance** is for people at or above State Pension age who have problems looking after themselves. This can be because they are ill or have a disability. For example, you might need help with things like getting out of bed, having a bath or getting dressed. You must have needed this help for at least 6 months.
- If your cancer cannot be cured, and your doctor thinks you may live for less than 6 months, you may be able to get Personal Independence Payment or Attendance Allowance under special rules. These rules mean you can get the benefit quickly and at the highest amount. Your doctor or nurse can help you with this.

If you look after someone with cancer

- **Carer's Allowance** is for people looking after someone who needs a lot of help. You must be aged 16 or over. You must be caring for the person for at least 35 hours a week. You do not need to be related to them or living together. You can get this benefit even if you do some paid work.
- **Carer's Credit** does not give you any money. But if you have to stop working, or work less, it helps protect your right to a State Pension later in life. You must look after at least one person for 20 hours or more a week to get Carer's Credit.

If you are of pension age

- **State Pension** is a weekly payment you can get from the government when you reach a certain age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at gov.uk/state-pension-age
- **Pension Credit** is for people who have reached State Pension age and have a low income. It gives you an extra amount on top of your State Pension.

Help with housing costs

- **Universal Credit** has replaced Housing Benefit for most people. You may be able to get a payment to help with your rent or other housing costs.
- If you are still eligible for **Housing Benefit**, the amount you can get depends on where you live, your age and the number of bedrooms you have.

What to do next

In this information, we have only talked about some of the benefits that are available. It is a good idea to talk to one of our welfare rights advisers to see if you can claim any other benefits. You can call us free on **0808 808 00 00**. We can tell you more about which benefits you may be able to claim. We can also help you apply.

You can find more information and apply for benefits online. Visit:

- **gov.uk** if you live in England, Scotland or Wales
- **nidirect.gov.uk** if you live in Northern Ireland.

How Macmillan can help you

Macmillan is here to help you and your family. You can get support from:

- **The Macmillan Support Line (0808 808 00 00)**. We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can answer medical questions, give you information about financial support, or talk to you about your feelings. The phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm.
- **The Macmillan website (macmillan.org.uk)**. Our site has lots of English information about cancer and living with cancer. There is more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**
- **Information and support services**. At an information and support service, you can talk to a cancer support specialist and get written information. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us. Your hospital might have a centre.
- **Local support groups** – At a support group you can talk to other people affected by cancer. Find a group near you at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us.
- **Macmillan Online Community** – You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

More information in [language]

We have information in [language] about these topics:

<p>Types of cancer</p> <ul style="list-style-type: none">• Breast cancer• Large bowel cancer• Lung cancer• Prostate cancer <p>Treatments</p> <ul style="list-style-type: none">• Chemotherapy• Radiotherapy• Surgery	<p>Coping with cancer</p> <ul style="list-style-type: none">• If you're diagnosed with cancer – A quick guide• Claiming benefits• Eating problems and cancer• End of life• Financial support – benefits• Financial support – help with costs• Healthy eating• Tiredness (fatigue) and cancer• Side effects of cancer treatment• What you can do to help yourself
---	--

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

Speak to us in [language]

You can call Macmillan free on **0808 808 00 00** and speak to us in [language] through an interpreter. You can talk to us about your worries and medical questions. Just say [language] in English when you call (say “xxxxx”).

We are open 7 days a week, 8am to 8pm.

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated into [language] by a translation company.

This information is based on the Macmillan booklet **Help with the cost of cancer**. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Neal Southwick, Macmillan Financial Support Programme Lead.

With thanks to: Roy Beeson, Advice Service Manager, Disability Solutions West Midlands; Justine Burton, Macmillan Welfare Rights Team Technical Lead; Denise Forde, Macmillan Welfare Rights Adviser, Anthony Martin, Macmillan Benefit Service Partnerships Manager; Andrew Montgomery, Macmillan Benefit Service Partnerships Manager; Kathryn Phillips, Macmillan Welfare Rights Technical Lead; and Tina Smith, Macmillan Welfare Benefits Manager, Neath Port Talbot Council.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this edition.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at **bookletfeedback@macmillan.org.uk**

MAC15139_Language



Content reviewed: March 2019

Next planned review: 2020

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2019. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

MAC15139_Language