MACMILLAN CANCER SUPPORT

Financial support - benefits: Bengali

আর্থিক সহায়তা - বেনিফিটসমূহ

এই তথ্য বেনিফিটসমূহের বিষয়ে: এই তথ্যের আওতায় আছে:

- বেনিফিট বলতে কী বোঝায়?
- যদি আপনি ইউকে-তে না জন্মে থাকেন
- যদি আপনার পরিচর্যা বা চলাফেরায় সাহায্যের প্রয়োজন থাকে
- যদি আপনি কাজ করতে না পারেন বা আপনার আয় কম হয়
- যদি আপনি ক্যান্সারে আক্রান্ত কারো দেখাশোনা করেন
- আবাসনের খরচের বিষয়ে সাহায্য
- আপনার যদি পেনশন লাভের বয়স হয়
- এর পরে কী করতে হবে
- ম্যাকমিলান কিভাবে সাহায্য করতে পারে
- আপনার ভাষায় আরো তথ্য
- সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন

আমরা আশা করব যে এই তথ্য পৃষ্ঠা আপনার প্রশ্নগুলোর উত্তর দেবে।

এছাড়াও আপনি ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্টকে (Macmillan Cancer Support) **0808 808 00 00** ফ্রি ফোন নম্বরে, সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল 9 থেকে সন্ধ্যা 8টা পর্যন্ত কল করতে পারেন। আমাদের দোভাষী আছে, তাই আপনি আমাদের সাথে নিজের ভাষায় কথা বলতে পারেন। যখন আপনি আমাদেরকে কল করবেন, অনুগ্রহ করে ইংরেজিতে আমাদেরকে জানাবেন যে আপনার কোন ভাষা প্রয়োজন। (Bengali “বেঙ্গলি”)।

www.macmillan.org.uk/translations ওয়েবসাইটে অন্যান্য ভাষায় আরো তথ্য আছে

বেনিফিট বলতে কী বোঝায়?

বেনিফিট হলো সরকার থেকে এক ধরনের পেমেন্ট, যা যাদের বেঁচে থাকার খরচের জন্য আর্থিক সহায়তা দরকার তাদের দেওয়া হয়। আপনার যদি ক্যান্সার থাকে, আপনি হয়ত বেনিফিটসমূহ পেতে সক্ষম হতে পারেন কারণ:

- আপনি অসুস্থ হন
- আপনার প্রতিবন্ধকতা থাকে
- আপনার আয় কম থাকে
- আপনি কাউকে দেখাশোনা করেন।

বিভিন্ন ধরনের অনেকগুলো বেনিফিট আছে। এখানে আমরা সাধারণ কয়েকটির ব্যাখ্যা করছি।

যদি আপনি ইউকে-তে না জন্মে থাকেন

আপনি কিছু বেনিফিট পেতে সক্ষম নাও হতে পারেন যদি:

- আপনি অন্য আরেকটি দেশ থেকে যুক্তরাজ্যে বসবাস করতে বা চাকরি করতে আসেন
- আপনি একজন আশ্রয়প্রার্থী হন।

বেনিফিট পদ্ধতি সম্পর্কে বোঝা কঠিন হতে পারে। ম্যাকমিলান (Macmillan)-কে **0808 808 00 00** নম্বরে কল করতে পারেন এবং পরামর্শের জন্য একজন ওয়েলফেয়ার রাইটস অ্যাডভাইজারের সাথে কথা বলুন।

যদি আপনার পরিচর্যা বা চলাফেরায় সাহায্যের প্রয়োজন থাকে

- **পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেন্ট** 16 থেকে 64 বছরের ব্যক্তিদের জন্য যাদের চলাফেরা করতে বা নিজেদের দেখাশোনা করতে অসুবিধা হয়। আপনার অবশ্যই এই সমস্যাগুলি কমপক্ষে 3 মাসের জন্য হতে হবে। আপনি অবশ্যই প্রত্যাশা করেন যে আপনার এগুলি অন্তত আরো 9 মাস ধরে থাকবে।

- **অ্যাটেনড্যান্স অ্যালাওয়েন্স** হল 65 বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য যাদের নিজেদের দেখাশোনা করতে সমস্যা হয়। এটা এই কারণে যে তারা অসুস্থ বা তাদের কোন প্রতিবন্ধকতা আছে। উদাহরণস্বরূপ, আপনার হয়তো বিছানা থেকে উঠা, গোসল করা বা জামাকাপড় পরার মত কাজগুলো করার জন্য সাহায্যের দরকার হয়। আপনার অবশ্যই এই সাহায্য অন্তত 6 মাসের জন্য প্রয়োজন হতে হবে।

  যদি আপনার ক্যান্সার সারানো না যায়, তাহলে আপনি হয়ত বিশেষ নিয়মাবলীর অধীনে পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেন্ট বা অ্যাটেনডেন্স অ্যালাওয়েন্স পেতে পারেন। এই নিয়মগুলির অর্থ হলো যে আপনি দ্রুত এই বেনিফিট পাবেন এবং সর্বাধিক অর্থ পাবেন। আপনার চিকিৎসক বা নার্সও এই বিষয়ে সহায়তা করতে পারেন৷

যদি আপনি কাজ করতে না পারেন বা আপনার আয় কম হয়

- স্ট্যাটুটরি সিক পে হল সেই ব্যক্তিদের জন্য যাদের অসুস্থতার জন্য ছুটি নেওয়া প্রয়োজন। যদি আপনি এটার জন্য যোগ্য হন, আপনার নিয়োগকর্তাকে তা আপনাকে প্রতি সপ্তাহে মেটাতে হবে। তারা রোগের 28 সপ্তাহ পর্যন্ত এর জন্য অর্থ মেটাবেন।

- এমপ্লয়মেন্ট অ্যান্ড সাপোর্ট অ্যালাওয়েন্স হল সেই ব্যক্তিদের জন্য যারা অসুস্থ বা প্রতিবন্ধী হওয়ার কারণে কাজ করতে পারেন না। যদি আপনি কেবল অল্প পরিমাণে কাজ করতে পারেন তাহলেও হয়ত আপনি এই বেনিফিট পেতে পারেন।

- যদি আপনি বেশি অর্থ আয় না করেন বা কাজ করতে না পারেন, তাহলে আপনি হয়ত ইউনিভার্সাল ক্রেডিট পেতে পারেন। আপনি কোথায় বসবাস করেন তার উপর এটা নির্ভর করবে। এটা ইউকে-র সব জায়গায় পাওয়া যায় না।

যদি আপনি ক্যান্সারে আক্রান্ত কারো দেখাশোনা করেন

- কেয়ারারস অ্যালাওয়েন্স হল সেই ব্যক্তিদের জন্য যারা অনেক সাহায্যের প্রয়োজন হয় এমন ব্যক্তিদের দেখাশোনা করেন। আপনার বয়স 16 বা তার কম হতে হবে। আপনাকে অবশ্যই এই ব্যক্তির 35 ঘন্টার বেশি পরিচর্যা করতে হবে। আপনাকে তাদের আত্মীয় হতে হবে না বা একসাথে থাকতে হবে না। আপনি অর্থের বিনিময়ে কিছু কাজ করলেও আপনি এই বেনিফিট পেতে পারেন।

- কেয়ারারস ক্রেডিট আপনাকে কোনো অর্থ দেয় না। কিন্তু তা আপনাকে জীবনের পরের দিকে স্টেট পেনশনের আপনার অধিকার সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করে। এটা পেতে আপনার এক জন ব্যক্তির অন্তত 20 ঘণ্টা বা তার বেশি সময় ধরে দেখাশোনা করতে হবে।

আবাসনের খরচের বিষয়ে সাহায্য

- **হাউজিং বেনিফিট** আপনার আয় কম হলে আপনাকে ভাড়া মেটাতে সাহায্য করে। আপনি কত অর্থ পাবেন তা নির্ভর করবে আপনি কোথায় থাকেন, আপনার বয়স এবং আপনার কতগুলি বেডরুম আছে তার উপর।
- যদি আপনার এলাকায় **ইউনিভার্সাল ক্রেডিট** পাওয়া যায় তাহলে আপনার বাড়ি ভাড়া বা অন্য আবাসনের খরচে সহায়তা করতে আপনি হয়ত অর্থ পেতে সক্ষম হবেন।

আপনার যদি পেনশন লাভের বয়স হয়

- **স্টেট পেনশন** হল একটি সাপ্তাহিক অর্থ মেটানো যা আপনি একটি বয়সে পৌঁছালে সরকার থেকে পেতে পারেন। বয়স নির্ভর করে কবে আপনি জন্মেছেন তার উপর। আপনি **gov.uk-তে আপনার স্টেট পেনশনের বয়স জানতে পারেন।**

- **পেনশন ক্রেডিট** সেই ব্যক্তিদের জন্য যারা স্টেট পেনশনের বয়সে পৌঁছেছেন এবং যাদের আয় কম। এটাতে আপনাকে স্টেট পেনশনের উপর অতিরিক্ত অর্থ দেওয়া হয়।

এর পরে কী করতে হবে

এই তথ্যে, আমরা প্রাপ্ত বেনিফিটগুলির শুধু কয়েকটির বিষয়ে কথা বলেছি। আপনি অন্য কোন বেনিফিটের দাবি করতে পারেন কি না তা দেখার জন্য আমাদের ওয়েলফেয়ার রাইটস অ্যাডভাইজারদের একজনের সাথে দেখা করা ভালো হতে পারে। আপনি আমাদের সাথে 0808 808 00 00 নম্বরে কল করতে পারেন। আপনি কোন বেনিফিটগুলো হয়তো দাবি করতে পারবেন সে সম্পর্কে আমরা আপনাকে আরো জানাতে পারব। এছাড়া আমরা আপনাকে আবেদন জমা দিতে সাহায্য করতে পারি।

আপনি অনলাইনে আরো তথ্য পেতে পারেন এবং বেনিফিটগুলির জন্য আবেদন করতে পারেন। যান:

- **gov.uk** যদি আপনি ইংল্যান্ড, স্কটল্যান্ড বা ওয়েলসে বাস করেন

- **nidirect.gov.uk** যদি আপনি নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে বাস করেন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) কিভাবে সাহায্য করতে পারে

আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে সাহায্য করতে ম্যাকমিলান (Macmillan) এখানে আছে। আপনি এখান থেকে সহায়তা পেতে পারেন:

- ম্যাকমিলান সাপোর্ট লাইন (The Macmillan Support Line)। আমাদের দোভাষী আছে, তাই আপনি আমাদের সাথে নিজের ভাষায় কথা বলতে পারেন। শুধু **0808 808 00 00** নম্বরে সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল 9টা থেকে সন্ধ্যা 8টা পর্যন্ত কল করুন।

- ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েবসাইট। ক্যান্সার এবং ক্যান্সার নিয়ে বেঁচে থাকার বিষয়ে ইংরেজিতে অনেক তথ্যের জন্য **macmillan.org.uk**-এ যান। **www.macmillan.org.uk/translations** ওয়েবসাইটে অন্যান্য ভাষায় আরো তথ্য আছে

- তথ্য কেন্দ্রসমূহ। তথ্য কেন্দ্রে, আপনি একজন ক্যান্সার সহায়তা বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলতে পারেন এবং লিখিত নির্দেশাবলী পেতে পারেন। **macmillan.org.uk/informationcentres** ওয়েবসাইটে আপনার সবচেয়ে নিকটস্থ কেন্দ্র খুঁজে বের করুন বা আমাদের কল করুন। আপনার হাসপাতালে একটি কেন্দ্র থাকতে পারে।

- স্থানীয় সহায়তা গ্রুপসমূহ। **macmillan.org.uk/supportgroups** ওয়েবসাইটে আপনার কাছাকাছি একটি গ্রুপ খুঁজে নিন বা আমাদেরকে কল করুন।

- ম্যাকমিলান (Macmillan) অনলাইন কমিউনিটি। আপনি একই ধরনের পরিস্থিতিতে থাকা ব্যক্তিদের সাথে **macmillan.org.uk/community-এ** কথা বলতে পারেন।

বাংলা ভাষায় আরো তথ্য

এই বিষয়গুলো সম্বন্ধে আমাদের বাংলা ভাষায় তথ্য আছে:

ক্যান্সারের ধরন

- স্তন ক্যান্সার
- বৃহদান্ত্রের ক্যান্সার
- ফুসফুসের ক্যান্সার
- প্রোস্টেট ক্যান্সার

চিকিৎসা

- কেমোথেরাপি
- রেডিওথেরাপি
- সার্জারি

ক্যান্সারের মোকাবিলা করা

- যদি আপনার ক্যান্সার নির্ণয় হয়ে থাকে - একটি চটজলদি নির্দেশিকা
- খাবার সমস্যা এবং ক্যান্সার
- জীবনের অবসান
- স্বাস্থ্যকর আহার
- ক্লান্তি (অবসন্নতা) এবং ক্যান্সার
- ক্যান্সার চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াসমূহ
- নিজেকে সাহায্য করার জন্য আপনি কী করতে পারেন
- অর্থ এবং ক্যান্সার - খরচের জন্য সহায়তা

এই তথ্য দেখতে **macmillan.org.uk/translations** ওয়েবসাইটে যান

আমাদের সাথে বাংলায় কথা বলুন

আপনি **0808 808 00 00** নম্বরে বিনামূল্যে ম্যাকমিলান (Macmillan)-এ ফোন করতে পারেন এবং একজন দোভাষীর সাহায্যে আপনার নিজের ভাষায় আমাদের সাথে কথা বলতে পারেন। আপনার উদ্বেগ ও চিকিৎসা সম্পর্কিত প্রশ্নগুলো নিয়ে আপনি আমাদের সাথে কথা বলতে পারেন। আপনি যে ভাষাটি ব্যবহার করতে চান, শুধু তার নাম ইংরেজিতে আমাদেরকে বলুন।

আমাদের অফিস সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল 9টা থেকে রাত 8টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন

এই সকল তথ্য রচনা ও সম্পাদনা করেছে ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support)-এর ক্যান্সার তথ্য উন্নয়ন দল।

এই তথ্য ম্যাকমিলান (Macmillan)-এর পুস্তিকা *ক্যান্সার-এর খরচের বিষয়ে সহায়তা*-র ভিত্তিতে দেওয়া হয়েছে। আমরা আপনাকে কপি পাঠাতে পারি, কিন্তু পূর্ণ পুস্তিকা শুধু ইংরেজিতে পাওয়া যায়।

এই তথ্য সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞেরা পর্যালোচনা করেছেন এবং অনুমোদন করেছেন ম্যাকমিলান (Macmillan) আর্থিক সহায়তা কর্মসূচির প্রধান নীল সাউথউইক [Neal Southwick]।

ধন্যবাদ জ্ঞাপন করা হচ্ছে: রয় বিসন [Roy Beeson], অ্যাডভাইস সার্ভিস ম্যানেজার, ডিজেবিলিটি সলিউশনস ওয়েস্ট মিডল্যান্ডস; জাস্টিন বার্টন [Justine Burton], ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েলফেয়ার রাইটস টিম টেকনিকাল লিড; ডেনিস ফোর্ডে [Denise Forde], ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েলফেয়ার রাইটস অ্যাডভাইজার; অ্যান্টনি মার্টিন [Anthony Martin], ম্যাকমিলান (Macmillan) বেনিফিট সার্ভিস পার্টনারশিপস ম্যানেজার; অ্যানড্রু মন্টগমারি [Andrew Montgomery], ম্যাকমিলান (Macmillan) বেনিফিট সার্ভিস পার্টনারশিপস ম্যানেজার; এবং টিনা স্মিথ [Tina Smith], ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েলফেয়ার বেনিফিটস ম্যানেজার, নিথ পোর্ট ট্যালবট কাউন্সিল।

সেই সব ক্যান্সার আক্রান্ত ব্যক্তিদেরও ধন্যবাদ যারা এই সংস্করণটি পর্যালোচনা করেছেন।

আমাদের সকল তথ্য প্রাপ্ত সেরা প্রমাণের ভিত্তিতে নেওয়া হয়েছে। আমাদের ব্যবহার করা উৎসগুলোর বিষয়ে আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে bookletfeedback@macmillan.org.uk-এ আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।

বিষয়বস্তুর পর্যালোচনা: সেপ্টেম্বর 2018

পরবর্তী পর্যালোচনার জন্য পরিকল্পিত সময়সূচি: 2020

আমরা সব সময় সঠিক তথ্য দেওয়ার বিষয়টি নিশ্চিত করার জন্য সব রকমভাবে চেষ্টা করে থাকি কিন্তু প্রতিনিয়ত পরিবর্তনশীল মেডিকেল গবেষণার বর্তমান অবস্থার প্রতিফলনের জন্য এর উপর নির্ভর করা উচিত হবে না। আপনি আপনার স্বাস্থ্য সম্পর্কে উদ্বিগ্ন থাকলে, আপনার ডাক্তারের সাথে আলোচনা করুন। এই তথ্যে বা তৃতীয় পক্ষের কোনো তথ্যে, যেমন আমাদের লিংক করা ওয়েবসাইটের তথ্যে, কোনো ভুল থাকার কারণে সৃষ্ট কোনো ক্ষতি বা হানির জন্য ম্যাকমিলান (Macmillan) কোনো দায়-দায়িত্ব গ্রহণ করবে না।

© ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) 2018। ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড (SC039907) এবং আইল অব ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য প্রতিষ্ঠান। রেজিস্টার্ড অফিস: 89 Albert Embankment,
London SE1 7UQ.

MAC15139_Bengali

Financial support - benefits: Language

Financial support – benefits

This information is about benefits. This information covers:

- What are benefits?
- If you were not born in the UK
- If you have care or mobility needs
- If you cannot work or have a low income
- If you look after someone with cancer
- Help with housing costs
- If you are of pension age
- What to do next
- How Macmillan can help
- More information in your language
- References and thanks

We hope this fact sheet answers your questions.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, Monday to Friday, 9am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need (say “xxxxx”).

There is more information in other languages at macmillan.org.uk/translations

What are benefits?

Benefits are payments from the government to people who need help with the cost of living. When you have cancer, you might be able to get benefits because you:

- are ill
- have a disability
- have a low income
- are looking after someone.

There are many different benefits. Here we explain some common ones.

If you were not born in the UK

You may not be able to get some benefits if:

- you have come from another country to live or work in the UK
- you are an asylum seeker.

The rules can be hard to understand. You can call Macmillan on **0808 808 00 00** and speak to one of our welfare rights adviser for advice.

If you have care or mobility needs

- **Personal Independence Payment** is for people aged 16 to 64 who have problems moving around or looking after themselves. You must have had these problems for at least 3 months. You must expect to have them for at least 9 more months.

- **Attendance Allowance** is for people aged 65 or over who have problems looking after themselves. This can be because they are ill or have a disability. For example, you might need help with things like getting out of bed, having a bath or dressing yourself. You must have needed this help for at least 6 months.

  If your cancer cannot be cured, you may be able to get Personal Independence Payment or Attendance Allowance under special rules. These rules mean you will get the benefit quickly and at the highest amount. Your doctor or nurse can help you with this.

If you cannot work or have a low income

- Statutory Sick Pay is for people who need to take time off from their job because they are ill. If you qualify for this, your employer must pay it to you each week. They will pay it for up to 28 weeks of illness.

- Employment and Support Allowance is for people who cannot work because they are ill or disabled. You may also be able to get this benefit if you can only do a small amount of work.
- If you do not earn much money or cannot work, you may be able to get Universal Credit. This will depend on where you live. It is not available everywhere in the UK.

If you look after someone with cancer

- Carer’s Allowance is for people looking after someone who needs a lot of help. You must be aged 16 or over. You must be caring for the person for at least 35 hours a week. You do not need to be related to them or living together. You can get this benefit even if you do some paid work.

- Carer’s Credit does not give you any money. But it helps protect your right to a State Pension later in life. You must look after at least one person for 20 hours or more a week to get it.

Help with housing costs

- **Housing benefit** helps you to pay your rent if you have a low income. The amount you can get depends on where you live, your age and the number of bedrooms you have.
- If **Universal Credit** is available in your area, you might be able to get a payment to help with your rent or other housing costs.

If you are of pension age

- **State Pension** is a weekly payment you can get from the government when you reach a certain age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at **gov.uk**

- **Pension Credit** is for people who have reached State Pension age and have a low income. It gives you an extra amount on top of your State Pension.

What to do next

In this information, we have only talked about some of the benefits that are available. It is a good idea to talk to one of our welfare rights advisers to see if you can claim any other benefits. You can call us free on 0808 808 00 00. We can tell you more about which benefits you may be able to claim. We can also help you apply.

You can find more information and apply for benefits online. Visit:

- **gov.uk** if you live in England, Scotland or Wales

- **nidirect.gov.uk** if you live in Northern Ireland.

How Macmillan can help

Macmillan is here to help you and your family. You can get support from:

- The Macmillan Support Line. We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just call **0808 808 00 00** from Monday to Friday, 9am to 8pm.

- The Macmillan website. Visit **macmillan.org.uk** for lots of English information about cancer and living with cancer. There is more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

- Information centres. At an information centre, you can talk to a cancer support specialist and get written information. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us. Your hospital might have a centre.

- Local support groups. Find a group near you at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us.

- The Macmillan Online Community. You can talk to other people in similar situations at **macmillan.org.uk/community**

More information in [language]

We have information in [language] about these topics:

Types of cancer

- Breast cancer
- Large bowel cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

Treatments

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Surgery

Coping with cancer

- If you’re diagnosed with cancer – a quick guide
- Eating problems and cancer
- End of life
- Healthy eating
- Tiredness (fatigue) and cancer
- Side effects of cancer treatment
- What you can do to help yourself
- Money and cancer – Help with costs

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**

Speak to us in [language]

You can call Macmillan free on **0808 808 00 00** and speak to us in your own language through an interpreter. You can talk to us about your worries and ask medical questions. Just tell us, in English, the language you want to use.

We are open Monday to Friday, 9am to 8pm.

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team.

This information is based on the Macmillan booklet *Help with the cost of cancer*. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Neal Southwick, Macmillan Financial Support Programme Lead.

With thanks to: Roy Beeson, Advice Service Manager, Disability Solutions West Midlands; Justine Burton, Macmillan Welfare Rights Team Technical Lead; Denise Forde, Macmillan Welfare Rights Adviser, Anthony Martin, Macmillan Benefit Service Partnerships Manager; Andrew Montgomery, Macmillan Benefit Service Partnerships Manager; and Tina Smith, Macmillan Welfare Benefits Manager, Neath Port Talbot Council.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this edition.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at bookletfeedback@macmillan.org.uk

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member

Content reviewed: September 2018

Next planned review: 2020

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2018. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

MAC15139_Language