

میں خوش ہوں کہ  
میں نے اپنے چہرے  
پر نمودار ہونے  
والے دہبے کا معائنہ  
کروا لیا تھا

بعض اوقات ہم سب اپنی صحت کے لیے  
فکر مند ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ میں کوئی  
ایسی علامت ہو جو آپ کو پریشان کر رہی  
ہو تو بہتر یہی ہو گا کہ آپ جلد از جلد  
اپنے جی پی سے معائنہ کروائیں۔

جلد تشخیص ہو جانے کی صورت میں جلد  
کے کچھ کینسر ایک سادہ قسم کے علاج  
سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

**WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT**

جلد کے کینسر کی چند عمومی علامات یہ ہیں۔ یہ تمام علامات کینسر کے علاوہ کسی دیگر جلدی بیماری سے بھی سامنے آ سکتی ہیں۔

- سرخ رنگ کی ایک سخت گٹھی
- ہموار اور چمکدار جلد
- مومی شکل کی جلد
- کبھی کبھار خون رسنا
- جلدی تبدیلیاں جو پیڑی یا کھرٹ بناتی ہیں
- جلد پر خارش
- ایک ہموار سرخ دھبہ جو کھپرلا اور پیڑی والا ہے
- بے درد زخم
- جلد کا کوئی حصہ جو ٹھیک طرح سے مندمل نہیں ہوتا
- جلد کا کوئی حصہ جو چھونے سے سخت محسوس ہو۔

یاد رکھیں، جتنا جلدی کینسر کی تشخیص ہو گی، علاج میں کامیابی کے امکانات اتنے ہی زیادہ روشن ہوں گے۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں  
**0808 808 00 00** یا ملاحظہ فرمائیں [macmillan.org.uk](http://macmillan.org.uk)

میک ملن کینسر سپورٹ، 2012، پہلا ایڈیشن۔ MAC13693\_SKIN\_URDU۔ اگلی مجوزہ نظر ثانی، 2014۔  
جسٹریڈ چیریٹی ان انکلیپٹ اینڈ ویلز (261017)، اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی ائل آف مین (604)۔  
دوبارہ قابل استعمال مواد پر چھاپا گیا، برائے مہربانی ری سائیکل کریں۔

**I WAS GLAD  
I CHECKED  
OUT THE RED  
SPOT THAT  
APPEARED  
ON MY FACE**

**WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT**

We all worry about our health at times. If you have a symptom that's been bothering you, it's best to visit your GP as early as possible to get it checked out.

When found early, a simple treatment may be all that's needed to cure some skin cancers.

**Here are some of the most common symptoms of skin cancer. All these symptoms may also be caused by skin conditions other than cancer.**

- A firm red lump
- Smooth and pearly skin
- Skin that has a waxy appearance
- Occasional bleeding
- Skin changes that develop a crust or scab
- Itchy skin
- A flat red spot, which is scaly and crusty
- A painless ulcer
- An area of skin that does not heal properly
- An area of skin that's tender to touch.

**Remember, the earlier a cancer is found the more likely it is that treatment will be successful.**

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**

© Macmillan Cancer Support, 2012. 1st edition. MAC13693\_SKIN\_URDU. Next planned review 2014. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Printed using sustainable material. Please recycle.

