

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'ENCONTREI UM
SINAL POR TRÁS
DO JOELHO.
NÃO TINHA BOM
ASPECTO, POR ISSO
FUI AO MÉDICO.'

Philip



As pessoas com pele clara que cria sardas e se queima ao sol têm um risco maior de ter um tipo de cancro da pele chamado melanoma. Pode reduzir esse risco, tomando cuidados para se defender do sol e não se expondo ao sol.

Mais de 13.000 pessoas no Reino Unido são diagnosticadas com melanoma todos os anos. É um dos tipos de cancro mais comuns nas pessoas entre os 15 e os 34 anos, mas pode surgir em qualquer idade.

Saber quais as alterações a que deve estar atento e quando deve ir ao seu médico pode fazer uma grande diferença. Não se assuste se tiver alguns sintomas – informe o seu médico.

Vá imediatamente ao médico se notar um sinal novo, uma alteração num sinal antigo ou alguma alteração na sua pele. Consulte sempre ao seu médico se tiver um sinal que:

- esteja a mudar de tamanho, de forma ou de cor
- não seja simétrico
- tenha um rebordo com arestas irregulares
- tenha mais de uma cor ou tons de castanho
- tenha mais de 7mm (aproximadamente o tamanho da extremidade sem ponta de um lápis)
- cause formigueiro ou comichão
- deite sangue ou tenha crostas.

Também deve ir ao médico se tiver alterações numa unha, tais como:

- uma risca nova de cor escura ao longo de parte da unha
- alguma coisa a crescer por baixo da unha.

Estes sintomas podem ser causados por outras coisas que não um melanoma. Mas não tente auto diagnosticar-se – vá ao seu médico. No caso de ter um melanoma, quanto mais cedo for descoberto, mais possibilidades tem de ser tratado com êxito.

Não está a fazer o seu médico perder tempo ao verificar os seus sintomas.

Quando é descoberto no início, o melanoma geralmente pode ser curado com um tratamento simples.

Se precisa de apoio ou se precisa apenas de alguém com quem falar, ligue para a Macmillan através do número gratuito **0808 808 00 00** ou visite **macmillan.org.uk**