

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

「我發現膝蓋  
背面有一顆痣。  
它看起來不正常，  
於是我去看了  
全科醫生。」

Philip



## 黑色素瘤的症狀

如果一個人的白皙皮膚在陽光下會變紅、發燙和產生雀斑，則其有較大可能會患上一種叫做黑色素瘤的皮膚癌。要降低這種風險，曝露在陽光下時應多加註意，且不要進行日光浴。

在英國，每年有超過 13,000 人被診斷出患有黑色素瘤。這是 15 至 34 歲年齡段人群中最常見的癌症之一，但任何年齡的人均有可能身患黑色素瘤。

知道注意何種症狀及於何時去看醫生，會產生很大不同。若您出現這些症狀，請不要恐懼，要去做檢查。

若您注意到臉上生出一顆新痣，或現有的痣發生變化，或皮膚發生變化，請去看醫生。若您的痣發生以下變化，請務必去看醫生：

- 大小、形狀或顏色發生變化
- 不對稱
- 具有鋸齒狀邊緣
- 存在多種顏色  
或存在棕色陰影
- 寬度大於 7 毫米 (約為一支鉛筆鈍端的大小)
- 刺痛或發癢
- 出血或有硬皮。

若您的指甲發生以下變化，請務必去看醫生：

- 指甲出現深色條紋
- 指甲下面生長異物。

這些症狀也可能是由黑色素瘤以外的其他原因引起。但請不要嘗試自行診斷，要去看醫生。若您確實患有黑色素瘤，越早發現，就越有可能成功治愈。

去檢查這些症狀並非是在浪費醫生的時間。

若能於早期發現，黑色素瘤通常進行簡單治療即可治愈。

若您需要支援或只是想和別人談談，請撥打免費電話 **0808 808 00 00** 聯絡麥克米倫，或造訪 **macmillan.org.uk**