

WE ARE  
MASCILLAN.  
CANCER SUPPORT

**«МНЕ ПРИХОДИЛОСЬ  
ХОДИТЬ В ТУАЛЕТ  
ПО ТРИ-ЧЕТЫРЕ  
РАЗА ЗА ЧАС,  
ПОЭТОМУ Я РЕШИЛ  
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ».**

John



**Рак предстательной железы является самым распространенным видом онкологических заболеваний среди мужчин. Ежегодно в Великобритании этот диагноз ставят более чем 41 700 мужчинам. К группе наибольшего риска относятся мужчины старше 50 лет, лица афро-карибского или африканского происхождения, а также мужчины, чьи отцы или братья болели раком предстательной железы.**

Чтобы предотвратить серьезные проблемы, полезно знать, на какие изменения следует обратить внимание и когда вам пора идти к врачу. Симптомы — не повод для паники, но это веская причина для обследования.

Если у вас возникли любые из перечисленных ниже симптомов, обязательно обратитесь к врачу:

- трудно начать мочеиспускание;
- слабая струя при мочеиспускании;
- резкие позывы к мочеиспусканию;
- частные позывы к мочеиспусканию, особенно по ночам.

Обычно один или несколько этих симптомов еще не означают, что у вас рак предстательной железы: они могут быть вызваны и другими причинами, но не оставляйте их без внимания, а обратитесь к врачу. Чем раньше обнаружен рак, тем лучше.

**Не думайте, что проверка симптомов — это пустая трата времени врача.**

**Чем раньше обнаружен рак предстательной железы, тем больше шансов на то, что лечение будет успешным.**

Если вам нужна поддержка или вы просто хотите с кем-то поговорить, звоните в Macmillan по телефону бесплатной линии **0808 808 00 00** или зайдите на наш сайт **macmillan.org.uk**