WE ARE MACMILLAN. CANCER SUPPORT

‘एक घंटे में तीनसे चार बार शौच जाना पड़ा उसके बाद मैंने डॉक्टरसे मिलने जानेका फैसला किया।’

John

प्रोस्टेट कैंसर पुरुषों को होने वाला सब से साधारण कैंसर है। हर वर्ष यूके में 41,700 से अधिक पुरुषों को यह होने का निदान होता है। यदि आपकी आयु 50 वर्ष से अधिक हो, आप आफ्रिकन कैरीबियन अथवा अफ्रीकी मूल वंश के हों, या आपके पिता या भाई को प्रोस्टेट कैंसर हुआ था, तो आपको यह होने का अधिक जोखिम है।

कौन-से परिवर्तन खोजना और अपने डॉक्टर से कब मिलना यह जानने से सचमुच फर्क पड़ सकता है। अपने लक्षणों से डरें नहीं - उनकी जाँच कराएं।

आपको इनमें से कोई भी लक्षण हों, तो
अपने डॉक्टर से मिलें:

- पेशाब करने में तकलीफ।
- कम पेशाब आना।
- फौरन पेशाब करना पड़ना।
- बार-बार पेशाब आना, खास कर रात में।

इन लक्षणों में से एक या अधिक होने का सामान्य तौर पर अर्थ यह नहीं होता कि आपको प्रोस्टेट कैंसर है - यह अक्सर अन्य चीज़ों से होते हैं।

लेकिन यदि आपको लक्षण हैं, तो इन्हें अनदेखा न करें - अपने डॉक्टर से मिलें। यदि आपको कैंसर है, तो इसका जितना जल्दी पता चले, उतना अच्छा है।

अपने लक्षणों की जाँच करा कर आप अपने डॉक्टर का समय बर्बाद नहीं कर रहे हैं।

प्रोस्टेट कैंसर के बारे में जितना जल्दी पता चल जाए, उसका सफलतापूर्वक इलाज कर पाने की संभावना उतनी ही ज्यादा है।

यदि आपको सहायता की आवश्यकता है या किसी से बस बात करना चाहते हैं, तो मैकमिलन को निःशुल्क **0808 808 00 00** पर कॉल करें या यह साइट देखें **macmillan.org.uk**

© मैकमिलन कैंसर सपोर्ट (Macmillan Cancer Support), जुलाई 2014। 1ला संस्करण। MAC13693_PROSTATE_HINDI. अगली नियोजित समीक्षा 2017। मैकमिलन कैंसर सपोर्ट, इंगलैंड और वेल्स (261017), स्कॉटलैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैरिटी है । चिरस्थाई सामग्री के उपयोग से प्रिन्ट हुआ। कृपया पुनः प्रयोग में लायें।

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member