

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

'એક કલાકમાં ત્રણ  
થી ચાર વખત  
પાયખાને જવાની જરૂર  
ઉભી થયા બાદ  
મેં ડૉક્ટરને  
મળવાનું નક્કી કર્યું.'

John



## પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના ચિહ્ને

પ્રોસ્ટેટ કેન્સર પુરુષોમાં સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે. UK માં દર વર્ષે 41,700 કરતાં વધુ પુરુષોને તેનું નિદાન કરવામાં આવે છે. જો તમે 50 વર્ષથી વધુ ઉંમરનાં છો, આફ્રિકન-કેરિબિયન કે આફ્રિકન મુળનાં છો, અથવા તમારા પિતાશ્રી કે ભાઈને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર છે કે હતું, તો તમને જોખમ વધુ છે.

ક્યા ફેરફારો માટે નજર રાખવી અને તમારા ડોક્ટરની મુલાકાતે ક્યારે જવું એ અંગેની જાણકારી એક વાસ્તવિક તફાવત આણી શકે છે. જો તમને ચિહ્ને જણાતા હોય, તો ગભરાશો નહીં – તેઓનું નિદાન કરાવો.

જો તમને આમાંથી કોઈ ચિહ્ને હોય, તો તમારા ડોક્ટરને મળો:

- પેશાબ કરવાની શરૂઆત કરવામાં મુશ્કેલી.
- પેશાબનો ધીમો પ્રવાહ.
- પેશાબ કરવાની તાકીદે જરૂરિયાત.
- પેશાબ કરવાની વારંવાર જરૂરિયાત, ખાસ કરીને રાત્રે.

આમાંથી એક અથવા વધુ ચિહ્ને હોવાનો સામાન્ય રીતે એવો અર્થ નથી થતો કે તમને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર છે – તેઓ ઘણીવાર અન્ય બાબતોનાં કારણે થતા હોય છે.

પરંતુ જો તમને ચિહ્ને જણાતા હોય તો, તેઓને અવગણશો નહીં – તમારા ડોક્ટરને મળો. જો તમને કેન્સર હોય તો, જેટલી વહેલી તકે તેની ભાળ મળે, તેટલું વધુ સારું.

તમે તમારા ચિહ્ને તપાસવામાં તમારા ડોક્ટરનો સમય બરબાદ કરતા નથી.

જો પ્રોસ્ટેટ કેન્સરની જેટલી વહેલી તકે ભાળ મળે, તેટલી સફળ સારવારની સંભાવના વધારે રહે છે.

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિ:શુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો **macmillan.org.uk**

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, જુલાઈ 2014. 1<sup>મી</sup> આવૃત્તિ. MAC13693\_PROSTATE\_GUJARATI. આગામી આયોજિત સમીક્ષા 2017. મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604)માં પંજીકૃત થયેલ ધર્મીદા સંસ્થા છે. ટકી રહે તેવી સામગ્રીનો ઉપયોગ કરી મુદ્રિત થયેલ છે. કૃપા કરી રીસાઇકલ કરશો.

