

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'મારું પેટ એટલું બધું
ફૂલી ગયું હતું કે જોવામાં
મહિનાનો ગર્ભ ધરાવું છું
એમ લાગતું હતું.'

Julia



અંડાશયનાં કેન્સરના ચિહ્ને

UK માં દર વર્ષે 7,100 કરતા વધુ મહિલાઓનું અંડાશયનાં કેન્સર થયેલ હોવાનું નિદાન થાય છે. 50 વર્ષથી વધુ આયુની મહિલાઓમાં અંડાશયનું કેન્સર વધુ સામાન્ય છે. જો તમારા બે કે તેથી વધુ સગાઓ (તમારી માતા, બહેનો કે પુત્રીઓ) ને અંડાશયનું કે સ્તનનું કેન્સર હોય કે હતું, તો તમને વધુ જોખમ હોઈ શકે છે.

જો તમને ત્રણ અઠવાડિયા અથવા વધુ સમય માટે મોટા ભાગનાં દિવસોમાં આમાંથી કોઈ ચિહ્ને હોય, તો તમારા ડૉક્ટરને મળો:

- ફૂલેલા હોવાની લાગણી (સૂજી ગયેલું પેટ).
- પેટ ભરેલું હોવાનો ઝડપી અહેસાસ કે ખાવાની વધુ ઇચ્છા ન થવી.
- તમારા પેટનાં નીચેનાં ભાગમાં કે પીઠનો દુઃખાવો.
- પેશાબ કરવાની વારંવાર કે સામાન્ય કરતા વધુ તાકીદે જરૂરીયાત.

આ ચિહ્ને ધરાવતી મોટાભાગની મહિલાઓ અંડાશયનું કેન્સર ધરાવતી નથી. પરંતુ જો તમને એમ હોય તો તેઓનું નિદાન કરાવવું આવશ્યક છે.

જો તમને ચિહ્ને જણાતા હોય, તો ગભરાશો નહીં – તેઓનું નિદાન કરાવો.

જો કેન્સરની જેટલી વહેલી તકે ભાળ મળે, તેટલી સફળ સારવારની સંભાવના વધારે રહે છે.

તમે તમારા ચિહ્ને તપાસવામાં તમારા ડૉક્ટરનો સમય બરબાદ કરતા નથી.

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિ:શુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો **macmillan.org.uk**

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, જુલાઈ 2014. 1^{મી} આવૃત્તિ. MAC13693_OVARY_GUJARATI. આગામી આયોજીત સમીક્ષા 2017. મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604)માં પંજીકૃત થયેલ ધર્માદા સંસ્થા છે. ટકી રહે તેવી સામગ્રીનો ઉપયોગ કરી મુદ્રિત થયેલ છે. કૃપા કરી રીસાઇકલ કરશો.

