

’مجھے اپنی زبان کے نیچے
کچھ زخم نظر آئے۔

جب وہ ٹھیک نہیں ہو رہے
تھے، تو میں جی پی سے
ملنے چلی گئی۔‘

Christine

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**



برطانیہ میں ہر سال 6400 سے زیادہ لوگ منہ کے کینسر کا شکار ہوتے ہیں۔ یہ مردوں اور 50 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں میں عام ہے۔ سگریٹ نوشی، شراب نوشی اور پان یا تمباکو چبانے سے منہ کے کینسر کے امکانات بڑھاتے ہیں۔

یہ علامات عام طور پر کینسر کے علاوہ دیگر چیزوں سے ظاہر ہوتی ہیں۔ لیکن خود تشخیص کی کوشش مت کریں - ان کا معائنہ کروائیں۔ اگر آپ کو کینسر ہے تو جتنی جلدی پتہ چل جائے علاج کی کامیابی کے امکانات اتنے بہتر ہوں گے۔

یہ بات جاننا کہ کن تبدیلیوں کو مدنظر رکھا جائے اور کب اپنے ڈینٹسٹ یا ڈاکٹر سے ملنا ہے، حقیقی فرق پیدا کر سکتا ہے۔ اگر آپ میں علامات ہیں تو ڈریں مت - ان کا معائنہ کروائیں۔

اگر آپ میں درج ذیل علامات تین ہفتوں سے زیادہ رہیں، تو برائے مہربانی اپنے ڈینٹسٹ یا ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں:

اپنی علامات کا معائنہ کروانے سے آپ اپنے ڈینٹسٹ یا ڈاکٹر کا وقت ضائع نہیں کرتے۔

منہ کا کینسر جتنی جلدی تشخیص ہو جائے، اتنے ہی زیادہ امکانات ہیں کہ اس کا علاج ہو جائے۔

- منہ میں نہ ٹھیک ہونے والے زخم۔
- آپ کے منہ میں سرخ یا سفید زخم۔
- زبان، منہ یا گلا دکھنا جو ٹھیک نہ ہو رہا ہو۔
- آپ کے منہ یا گردن میں سوجن یا گلٹی۔
- آواز بیٹھ جانا یا آواز میں دیگر تبدیلیاں۔
- نکلنے یا چبانے میں دشواری۔
- یہ محسوس ہونا کہ آپ کے گلے میں کچھ چیز پھنس گئی ہے۔
- زبان یا منہ کے دیگر حصے سُن ہو جانا۔
- ایک یا زیادہ دانتوں کا بلاوجہ گرنا۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00** یا ملاحظہ فرمائیں **macmillan.org.uk**



© میک ملن کینسر اسپورٹ، جولائی 2014۔ پہلا ایڈیشن۔ MAC13693_MOUTH_URDU۔
 اگلے جائزے کا منصوبہ 2017 میک ملن کینسر اسپورٹ، رجسٹرڈ چیریٹی ان انگلینڈ اینڈ ویلز
 (261017)، اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی نل آف مین (604)۔ دوبارہ قابل استعمال مواد پر
 چھاپا گیا۔ برائے مہربانی ری سائیکل کریں۔