

**WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT**

**'DESCOBRÍ UMAS  
ULCERAS DEBAIXO  
DA LÍNGUA.  
COMO NÃO  
PASSARAM,  
FUI AO MÉDICO.'**

Christine



**Mais de 6.400 pessoas no Reino Unido são diagnosticadas com cancro da boca anualmente. É mais comum nos homens e em pessoas com mais de 50 anos. Fumar, beber álcool e mascar paan ou tabaco aumentam o risco de ter cancro da boca.**

Saber quais as alterações a que deve estar atento e quando deve ir ao seu médico pode fazer uma grande diferença. Não se assuste se tiver sintomas – informe o seu médico.

Vá ao seu dentista ou ao médico se tiver alguns destes sintomas durante três semanas ou mais:

- Uma úlcera na boca que não cicatriza.
- Uma mancha vermelha ou branca na boca.
- Uma dor na língua, na boca ou na garganta, que não passa.
- Um inchaço ou um caroço na boca ou no pescoço.
- Rouquidão ou outras alterações na voz.
- Dificuldade a engolir ou a mastigar.
- Sentir que está alguma coisa presa na garganta.
- Dormência na língua ou noutra área da boca.
- Um ou mais dentes inexplicavelmente soltos.

Estes sintomas são muitas vezes causados por outras coisas que não um cancro. Mas não tente auto diagnosticar-se – fale com o seu médico. No caso de ter um cancro, quanto mais cedo for descoberto mais possibilidades tem de ser tratado com êxito.

**Não está a fazer o seu dentista ou médico perderem tempo ao verificar os seus sintomas.**

**Quanto mais cedo for diagnosticado o cancro da boca, mais possibilidades tem de se curar.**

Se precisa de apoio ou se precisa apenas de alguém com quem falar, ligue para a Macmillan através do número gratuito **0808 808 00 00** ou visite **macmillan.org.uk**