

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

„KASZLAŁEM
PRZEZ TRZY
TYGODNIE,
WIĘC POSZEDŁEM
DO LEKARZA.”

Harry



Nowotwór płuc występuje równie często u kobiet i u mężczyzn. Główną przyczyną raka płuca jest palenie tytoniu, ale choroba występuje także u osób niepalących. Prawie 9 na 10 osób, u których diagnozuje się raka płuca, ma ponad 60 lat.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

W przypadku zauważenia u siebie którychkolwiek z poniższych objawów należy zgłosić się do lekarza:

- Kaszel utrzymujący się przez trzy tygodnie lub dłużej
- Zmiana w przewlekłym kaszlu
- Trudna do wyleczenia infekcja dróg oddechowych lub częste infekcje dróg oddechowych
- Odczucie braku tchu bez wyraźnej przyczyny
- Odkastywanie krwią
- Ochrypły głos utrzymujący się przez trzy tygodnie lub dłużej
- Ból w klatce piersiowej lub barku, który nie ustępuje
- Utrzymujące się przez dłuższy czas uczucie większego niż zazwyczaj zmęczenia

Większość osób mających powyższe objawy nie ma raka płuca – takie objawy mogą być wywołane przez inne czynniki. Jeśli jednak ma się takie objawy, nie można ich lekceważyć i należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go wykryje, tym lepiej.

Nie marnuj się czasu lekarza, zgłaszając się na badanie.

Im wcześniej rak płuca zostanie zdiagnozowany, tym większe prawdopodobieństwo, że uda się go z powodzeniem leczyć.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.