

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

‘मुझे खाँसी थी  
जो तीन सप्ताह से  
ज्यादा चली, इसलिए  
मैं अपने GP से मिलने गया।’

Harry



## फेफड़े के कैंसर के लक्षण

फेफड़ों का कैंसर स्त्रियों और पुरुषों दोनों में साधारण है। धूम्रपान फेफड़े के कैंसर का प्रमुख कारण है, पर यह धूम्रपान न करने वालों को भी हो सकता है। फेफड़े के कैंसर का निदान होने वाले 10 में से 9 लोगों की आयु 60 वर्ष से अधिक होती है।

कौन-से परिवर्तन खोजना और अपने डॉक्टर से कब मिलना यह जानने से सचमुच फर्क पड़ सकता है। अपने लक्षणों से डरें नहीं - उनकी जाँच कराएं।

आपको इनमें से कोई भी लक्षण हों, तो अपने डॉक्टर से मिलें:

- खांसी जो तीन या अधिक सप्ताहों के लिये रहती है।
- आपको लंबे अर्से से हो ऐसी खांसी में कोई परिवर्तन।
- छाती का कोई संक्रमण जो कि ठीक नहीं होता, या बार-बार छाती में संक्रमण।
- बिना वजह साँस फूलना।
- खांसी में खून गिरना।
- भारी आवाज़ जो तीन या अधिक सप्ताहों के लिये रहती है।
- आपकी छाती अथवा कंधों में दर्द जो ठीक नहीं होता।
- कुछ समय तक सामान्य से अधिक थका हुआ महसूस करना।

इन लक्षणों वाले अधिकतर लोगों को फेफड़े का कैंसर नहीं होता - यह अन्य कारणों से हो सकते हैं। लेकिन यदि आपको लक्षण हैं, तो इन्हें अनदेखा न करें - अपने डॉक्टर से मिलें। यदि आपको कैंसर है, तो इसका जितना जल्दी पता चले, उतना अच्छा है।

अपने लक्षणों की जाँच करा कर आप अपने डॉक्टर का समय बर्बाद नहीं कर रहे हैं।

फेफड़े के कैंसर के बारे में जितना जल्दी पता चल जाए, उसका सफलतापूर्वक इलाज कर पाने की संभावना उतनी ही ज्यादा है।

यदि आपको सहायता की आवश्यकता है या किसी से बस बात करना चाहते हैं, तो मैकमिलन को निःशुल्क 0808 808 00 00 पर कॉल करें या यह साइट देखें [macmillan.org.uk](http://macmillan.org.uk)