



**БОЛЬ В
ГОРЛЕ НЕ
ПРОХОДИЛА,
И Я ОЧЕНЬ
РАД, ЧТО
ОБРАТИЛСЯ
К ВРАЧУ**

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

Все мы иногда волнуемся за свое здоровье. Если вас беспокоит какой-то симптом, лучше как можно раньше обратиться к своему врачу общей практики, чтобы прояснить ситуацию.

Это случается довольно редко, но рак может возникнуть в некоторых местах в области головы и шеи, включая полость рта, горло, нос и слюнные железы.

Далее приведены некоторые из наиболее распространенных симптомов рака в области головы и шеи. Все эти симптомы могут быть вызваны и другими заболеваниями, кроме рака.

- язва во рту, которая не заживает в течение нескольких недель;
- трудности при глотании или боль при жевании или глотании;
- охриплость голоса или проблемы с речью;
- постоянное шумное дыхание;
- постоянные боли в горле;
- ушная боль, которая распространяется только на одно ухо;
- отек или припухлость в полости рта или в области шеи;
- чувство онемения во рту или на губах;
- необъяснимое выпадение зубов;
- постоянная заложенность носа;
- частые кровотечения из носа;
- звон в ушах или ухудшение слуха.

Помните: чем раньше обнаружен рак, тем больше шансов на то, что лечение будет успешным.

Если вам нужна поддержка или вы просто хотите с кем-то поговорить, звоните в Macmillan по телефону бесплатной линии **0808 808 00 00** или зайдите на наш сайт **macmillan.org.uk**



**MY SORE
THROAT JUST
WASN'T
GETTING
BETTER – I'M
GLAD I WENT
TO MY GP**

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

We all worry about our health at times. If you have a symptom that's been bothering you, it's best to visit your GP as early as possible to get it checked out.

Although it's not common, cancer can occur in a number of areas in the head and neck, including the mouth, throat, nose or salivary gland.

Here are some of the most common symptoms of head and neck cancers. All these symptoms may also be caused by conditions other than cancer.

- An ulcer in the mouth that doesn't heal within a few weeks
- Difficulty in swallowing, or pain when chewing or swallowing
- A hoarse voice or trouble speaking
- Persistent noisy breathing
- A constant sore throat
- An earache affecting one side
- A swelling or lump in the mouth or neck
- A numb feeling in the mouth or on the lips
- An unexplained loose tooth
- A persistent blocked nose
- Recurrent nosebleeds
- Ringing in the ear or difficulty hearing.

Remember, the earlier a cancer is found the more likely it is that treatment will be successful.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**

