

मेरा खराब गला
ठीक ही नहीं हो
रहा था – मैं खुश
हूँ कि मैं अपने **GP**
के पास गया/गई

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

समय समय पर हम सभी अपने स्वास्थ्य के विषय में चिंता करते हैं यदि आपको किसी रोग के लक्षण चिंतित कर रहे हैं तो यथासंभव जल्द से जल्द अपने जीपी से उसकी जांच करवाना अच्छा होगा।

यद्यपि यह साधारण नहीं है, कैंसर सिर और गर्दन के कई क्षेत्रों में हो सकता है, जिस में शामिल है मुंह, गला, नाक या लार ग्रंथि।

सिर और गर्दन कैंसर के साधारण लक्षणों में से कुछ लक्षण यहाँ दिये गये हैं। ये सभी लक्षण कैंसर की अपेक्षा दूसरे रोगों के कारण भी हो सकते हैं।

- मुंह में एक ऐसा फोड़ जो कुछ सप्ताहों में ठीक नहीं होता
- निगलने में कठिनाई, या पीड़ा जब चबाया या निगला जाता है
- एक बैठी हुई आवाज या बोलने में कष्ट
- लगातार शोर वाला श्वसन
- निरंतर खराब गला
- कान में पीड़ा एक ओर को प्रभावित करते हुई
- मुंह या गर्दन में सूजन या डेला होना
- मुंह में या होंठों पर सुन्न हो जाने जैसा लगना
- अस्पष्ट रूप से ढीले दांत
- लगातार बंद हुई नाक
- बार-बार नाक से खून आना
- कान में घंटी बजने जैसी आवाज आना और सुनने में कठिनाई होना।

याद रखें, जितनी जल्दी कैंसर का पता चलता है सफलतापूर्वक उपचार होना उतना ही संभव होता है।

यदि आपको सहायता की आवश्यकता है या केवल चाहते हैं कि कोई बात करने को हो, तो मैकमिलन को नि-शुल्क **0808 808 00 00** पर कॉल करें या मिलें **macmillan.org.uk**

मैकमिलन कैंसर स्पोर्ट्स, 2012. 1ला संस्करण। MAC13693_HEAD AND NECK_HINDI. अगली नियोजित समीक्षा 2014। इंग्लैंड और वेल्स में पंजीकृत चैरटी (261017), स्कॉटलैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604)। चिरस्थायी सामग्री के उपयोग से प्रिन्ट हुआ। कृपया पुनः प्रयोग में लायें।



**MY SORE
THROAT JUST
WASN'T
GETTING
BETTER – I'M
GLAD I WENT
TO MY GP**

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

We all worry about our health at times. If you have a symptom that's been bothering you, it's best to visit your GP as early as possible to get it checked out.

Although it's not common, cancer can occur in a number of areas in the head and neck, including the mouth, throat, nose or salivary gland.

Here are some of the most common symptoms of head and neck cancers. All these symptoms may also be caused by conditions other than cancer.

- An ulcer in the mouth that doesn't heal within a few weeks
- Difficulty in swallowing, or pain when chewing or swallowing
- A hoarse voice or trouble speaking
- Persistent noisy breathing
- A constant sore throat
- An earache affecting one side
- A swelling or lump in the mouth or neck
- A numb feeling in the mouth or on the lips
- An unexplained loose tooth
- A persistent blocked nose
- Recurrent nosebleeds
- Ringing in the ear or difficulty hearing.

Remember, the earlier a cancer is found the more likely it is that treatment will be successful.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**

© Macmillan Cancer Support, 2012. 1st edition. MAC13693_HEAD AND NECK_HINDI. Next planned review 2014. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Printed using sustainable material. Please recycle.

