

আমার গলা ব্যথা
কিছুতেই ভালো হচ্ছিল
না – আমি খুশি যে
আমি আমার জিপি-র
কাছে গিয়েছিলাম

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

আমরা কোনও কোনও সময়ে আমাদের স্বাস্থ্য নিয়ে চিন্তা করি। যদি আপনার কোনও লক্ষণ থাকে যা আপনাকে আশঙ্কিত করছে, সবচেয়ে ভালো হয় যদি আপনার জিপির কাছে যথাসম্ভব তাড়াতাড়ি গিয়ে তা পরীক্ষা করিয়ে নেন।

যদিও এটা সচরাচর হয় না, ক্যানসার মাথা ও গলার বেশ কয়েকটি এলাকায় হতে পারে যাতে অন্তর্ভুক্ত মুখ, গলা, নাক আর লালানিঃসারী গ্রন্থি।

মাথা ও গলার ক্যানসারের বেশ কিছু সাধারণ লক্ষণ এখানে দেওয়া হল।

এই লক্ষণগুলি ক্যানসার ছাড়া অন্য অবস্থার জন্যও হতে পারে।

- মুখের মধ্যে একটি ঘা যা কয়েক সপ্তাহের মধ্যে সেরে ওঠে না
- চিবানো বা গেলার সময় অসুবিধা বা ব্যথা
- ভাঙা গলা বা কথা বলতে অসুবিধা
- বার বার শব্দ করে শ্বাস নেওয়া
- অনবরত গলায় ব্যথা
- এক দিকের কানে ব্যথা
- মুখ বা গলায় ফোলা বা পিণ্ড
- মুখের ভিতরে বা ঠোঁটে অবশ ভাব
- অপ্রত্যাশিতভাবে দাঁত নড়ে যাওয়া
- বার বার নাক বন্ধ হওয়া
- নাক থেকে রক্তপাতের পুনরাবৃত্তি
- কানে ঝিনঝিন করা বা শুনতে অসুবিধা।

মনে রাখবেন, ক্যানসার যত আগে খুঁজে পাওয়া যাবে
তার চিকিৎসার সাফল্যের সম্ভাবনা তত বেশি।

যদি আপনার সহায়তার প্রয়োজন হয় বা কথা বলার জন্য কাউকে চান,
ম্যাকমিলান-এর সাথে বিনামূল্যে **0808 808 00 00** নম্বরে কথা বলুন
বা দেখুন macmillan.org.uk



**MY SORE
THROAT JUST
WASN'T
GETTING
BETTER – I'M
GLAD I WENT
TO MY GP**

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

We all worry about our health at times. If you have a symptom that's been bothering you, it's best to visit your GP as early as possible to get it checked out.

Although it's not common, cancer can occur in a number of areas in the head and neck, including the mouth, throat, nose or salivary gland.

Here are some of the most common symptoms of head and neck cancers. All these symptoms may also be caused by conditions other than cancer.

- An ulcer in the mouth that doesn't heal within a few weeks
- Difficulty in swallowing, or pain when chewing or swallowing
- A hoarse voice or trouble speaking
- Persistent noisy breathing
- A constant sore throat
- An earache affecting one side
- A swelling or lump in the mouth or neck
- A numb feeling in the mouth or on the lips
- An unexplained loose tooth
- A persistent blocked nose
- Recurrent nosebleeds
- Ringing in the ear or difficulty hearing.

Remember, the earlier a cancer is found the more likely it is that treatment will be successful.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**

