

## Химиотерапия

Настоящий бюллетень посвящен вопросам химиотерапии. Многим онкологическим больным химиотерапия назначается в комплексе с другими процедурами.

Мы также подготовили бюллетени на вашем родном языке по лучевой терапии и хирургии рака.

Надеемся, что здесь вы найдете ответы на свои вопросы. Для получения дополнительной информации вы можете обратиться к врачу или медсестре в больнице, в которой проходите лечение.

Другие упомянутые информационные материалы Macmillan доступны, преимущественно, на английском языке. Если вы хотели бы обсудить данную информацию со специалистами нашей службы поддержки для онкологических больных, у нас есть переводчики. Вы также можете рассказать о своих чувствах и тревогах.

Звоните в Службу поддержки Macmillan по бесплатному номеру **0808 808 00 00** с понедельника по пятницу с 9.00 до 20.00. Для людей с нарушениями слуха работает текстовый номер 0808 808 0121 и система передачи сообщений. Вы также можете посетить веб-сайт **macmillan.org.uk**

### Содержание

- Что такое рак?
- Что такое химиотерапия?
- Когда применяется химиотерапия?
- Лечение химиотерапией
- Факты о вашем лечении
- Предварительные анализы
- Где проводится лечение?
- Долго ли длится лечение?
- Побочные эффекты
- Дополнительная информация
- Дополнительная информация Macmillan по данному вопросу

### Что такое рак?

Органы и ткани нашего организма состоят из очень маленьких элементов, называемых клетками. Рак – заболевание этих клеток.

Клетки разных органов в организме человека могут выглядеть и работать по-разному, но большинство из них восстанавливается и воспроизводится одинаковыми способами. Как правило, клетки делятся в определенном регулируемом порядке. Но если по каким-либо причинам этот процесс выходит из-под контроля, клетки непрерывно делятся, образуя скопление клеток, называемое опухолью.

При **доброкачественной опухоли** клетки не распространяются на другие части тела, то есть они не являются раковыми. В то же время, они могут продолжать делиться на одном месте и вызывать проблемы, надавливая на соседние органы.

В случае **злокачественной опухоли** клетки могут распространяться на другие органы, и раковая опухоль на одном органе начнет увеличиваться. Это называется первичным раком. При отсутствии лечения раковая опухоль может разрастаться. Если она увеличивается и распространяется на другие органы, болезнь называют вторичным, или метастатическим раком.

## **Что такое химиотерапия?**

Химиотерапия — это лечение с использованием противоопухолевых препаратов для разрушения раковых клеток. Поскольку лекарства вводятся через кровь, они способны добраться до раковых клеток почти в любой части тела. Принцип лечения заключается в повреждении делящихся клеток, которые впоследствии отмирают. Здоровые клетки также повреждаются, но затем обычно сами восстанавливаются.

Лечение может осуществляться как одним, так и несколькими препаратами. О возможном ходе и результатах лечения расскажет ваш врач. Вам также расскажут о том, как вы будете себя чувствовать в период приема лекарств.

## **Когда применяется химиотерапия?**

Химиотерапия является одним из способов лечения рака. Она может быть направлена как на устранение, так и на контроль раковой опухоли. Кроме того, она может назначаться для предотвращения рецидива болезни. К другим способам лечения относятся хирургия, лучевая терапия и гормональное лечение.

В некоторых случаях химиотерапия назначается перед хирургической операцией. Это делается для уменьшения размеров раковой опухоли, в результате чего провести операцию становится проще или количество удаляемой ткани будет меньшим.

Иногда химиотерапия назначается после хирургического вмешательства или лучевой терапии с целью снижения риска рецидива. Химиотерапия также может назначаться в сочетании с лучевой терапией.

В некоторых случаях опухоль распространяется на другие органы (вторичный, или метастатический рак). Химиотерапия способна уменьшить размер опухоли или дать возможность лучше ее контролировать. Кроме того, она может облегчить симптомы и продлить жизнь пациента.

## **Лечение химиотерапией**

Как правило, химиотерапевтические процедуры проводятся периодами. После каждого периода лечения предусмотрен перерыв. Период лечения с последующим перерывом называется циклом лечения. Совокупность циклов составляет курс лечения. Врач сообщит, сколько циклов будет включать в себя ваше лечение.

Обычно химиотерапевтические препараты вводятся внутривенно или перорально. В некоторых случаях лекарства вводятся в виде подкожной инъекции, внутримышечно, в спинномозговую жидкость или во внутреннюю полость тела, например, в мочевого пузыря. При некоторых формах рака кожи могут использоваться химиотерапевтические мази.

## **Внутривенная химиотерапия**

Многие препараты вводятся внутривенно следующими способами:

- Канюля — маленькая трубка, которая вставляется в вену на предплечье или на тыльной стороне ладони.
- Центральный катетер — тонкая трубка, которая вводится через грудную клетку в вену около сердца.
- ЦВК, или центральный венозный катетер — тонкая трубка, которая вводится в вену на локтевом сгибе или в верхней части руки до тех пор, пока конец трубки не достигнет вены около сердца.
- Имплантируемый порт, также называемый кат-портом — тонкая мягкая пластиковая трубка, которая вводится в вену около сердца. Внешне он напоминает шишку под кожей на груди.

В некоторых случаях для периодического введения малых доз лекарства используется инфузионный насос. Продолжительность его использования составляет от двух дней до недели. Инфузионный насос может использоваться дольше, но каждую неделю его необходимо менять. С ним можно выписаться и использовать его дома.

## **Таблетки или капсулы для приема внутрь**

Некоторым пациентам прописываются таблетки или капсулы, однако это возможно не всегда. Большинство таких пациентов могут принимать их на дому. Следует помнить, что химиотерапевтические препараты могут вызывать побочные эффекты.

## **Факты о вашем лечении**

Перед любым лечением врач или медсестра пояснит, для чего вам оно необходимо и как часто будут проводиться процедуры. Они расскажут о возможных побочных эффектах и о вашем самочувствии после лечения.

Для беседы полезно будет прийти с кем-то, кто знает и ваш родной язык, и

английский. Возможно, будут предусмотрены услуги переводчика, но о такой необходимости следует предупреждать больницу заранее. Вас попросят подписать форму согласия на химиотерапию, где также будет указано, что вы понимаете возможные побочные эффекты лечения. Это называется «дать согласие».

Помните, что лечение не может проводиться, если вы не понимаете его целей и не знаете о возможных последствиях.

## **Предварительные анализы**

Перед началом лечения может понадобиться сдать некоторые анализы. На основании полученных результатов врачи решат, целесообразна ли химиотерапия в вашем состоянии. Обычно необходимо сдать на анализ кровь и, возможно, мочу, а также проверить работу сердца. Иногда до начала лечения необходимо сделать рентген или сканирование.

Перед каждым циклом химиотерапии необходим анализ крови и осмотр у врача или медсестры. Это можно сделать в день приема препаратов или за день–два до него. У вас проверят результаты анализа крови и спросят о вашем самочувствии после последнего цикла.

## **Где проводится лечение?**

Лечение будет проводиться в дневном стационаре или в палате химиотерапии. Иногда можно проходить лечение на дому или в ближайшем передвижном центре. Место проведения лечения можно обсудить с врачом или медсестрой, однако основной принцип заключается в том, что оно должно быть максимально безопасным для вас. В зависимости от того, где вы живете, вам может потребоваться приехать в больницу для приема лекарств. Также возможно определенное возмещение стоимости проезда или организация транспортировки до больницы.

## **Долго ли длится лечение?**

Большинство внутривенных препаратов можно получать в качестве пациента дневного стационара. Сеанс может длиться от получаса до нескольких часов. В некоторых случаях может потребоваться на некоторое время лечь в больницу. Если вам назначены лекарства в таблетках, капсулах или в виде мази, их можно принимать дома. Лечение может занимать от нескольких недель до нескольких месяцев.

## **Изменения в программе лечения**

На основании анализов крови или мочи врач будет отслеживать воздействие химиотерапии на ваш организм. Он также может провести осмотр и проверить результаты анализа крови, сканирования или рентгеновского обследования. Иногда программу лечения необходимо изменить. Врач всегда будет сообщать вам об этом.

Иногда, чтобы у организма была возможность лучше восстановиться перед

новым циклом лечения, требуется отсрочка лечения. Наиболее частой причиной для отсрочки является пониженное количество лейкоцитов.

## **Побочные эффекты**

Химиотерапевтические лекарства могут иметь неприятные побочные эффекты, вызванные воздействием на здоровые клетки организма. Вред, наносимый здоровым клеткам, обычно кратковременный, и многие побочные эффекты вскоре пропадут. Некоторые из них проявляются дольше. Врач или медсестра расскажут вам о таких побочных эффектах и об их возможной продолжительности.

Разные препараты имеют разные побочные эффекты, и каждый человек реагирует на них по-разному. У некоторых наблюдаются весьма незначительные побочные эффекты, у других людей таких проявлений больше.

Мы рассказываем о наиболее распространенных случаях, хотя они возникают не у всех пациентов. Если вы заметите какие-либо иные побочные эффекты или если хотите узнать больше о побочных эффектах, обратитесь к врачу или медсестре.

**Медсестра даст вам номер, по которому можно в любое время суток позвонить в больницу при плохом самочувствии или чтобы проконсультироваться. Сохраните этот номер в мобильном телефоне или держите его в надежном месте.**

## **Инфекция**

В результате применения химиотерапии может понизиться уровень лейкоцитов в крови, из-за чего возрастает риск инфекции. Пониженное содержание лейкоцитов в крови называется нейтропенией.

При возникновении перечисленных ниже состояний немедленно позвоните в больницу по предоставленному вам контактному номеру:

- температура выше 37,5°C (99,5°F) или 38°C (100,4°F), в зависимости от рекомендаций ваших специалистов по химиотерапии;
- резкое ухудшение самочувствия, даже при нормальной температуре;
- проявление симптомов инфекции, таких как озноб, боль в горле, кашель, диарея или частые позывы к мочеиспусканию.

Как правило, до следующего этапа лечения уровень лейкоцитов постепенно поднимется до нормального. Перед продолжением химиотерапии у вас будет браться кровь на анализ. При пониженном уровне лейкоцитов врач может на некоторое время отложить лечение.

## **Анемия**

В результате химиотерапии в крови может понизиться уровень эритроцитов, отвечающих за снабжение организма кислородом. При пониженном уровне эритроцитов могут возникнуть слабость и одышка. Об этих симптомах следует

сообщить врачу или медсестре. При сильном малокровии может потребоваться капельница для восполнения уровня эритроцитов (переливание крови).

### **Синяки и кровотечение**

В результате химиотерапии в крови может понизиться уровень тромбоцитов, отвечающих за свертывание крови. При возникновении необъяснимых синяков или кровотечения обратитесь к врачу. Такое состояние может проявляться в носовом кровотечении, кровоточивости десен, кровоподтеках и сыпи на коже. Иногда для восполнения уровня тромбоцитов может потребоваться капельница.

### **Усталость**

Распространенным побочным эффектом является сильная усталость. Наибольшей степени она достигает к концу лечения и длится в течение некоторого времени после него. Постарайтесь не задавать себе слишком высокий темп жизни и как можно больше отдыхайте. Сочетайте отдых с умеренной активностью, например, совершайте небольшие прогулки пешком. При сонливости воздержитесь от управления автомобилем или оборудованием.

### **Тошнота или рвота**

Такое состояние может возникать в первые несколько дней после химиотерапии. Врач пропишет противорвотные средства, чтобы предотвратить или свести к минимуму тошноту или рвоту. Принимайте эти препараты строго в соответствии с рекомендациями медсестры или фармацевта.

Если тошнота или рвота не проходит, незамедлительно обратитесь в больницу. Вас проконсультируют или подберут более эффективный противорвотный препарат.

### **Запор**

Запором называется состояние, при котором у вас длительное время отсутствует стул. В таких случаях обычно помогают употребление большого количества жидкости, еда с высоким содержанием клетчатки и умеренные физические упражнения. Иногда необходимо принять легкое слабительное. Его вам пропишет врач или вы можете купить такое средство в аптеке.

### **Диарея**

Диареей называется состояние, при котором жидкий стул наблюдается чаще, чем обычно. При этом у вас могут возникать боли в животе. В таком случае следует обратиться к врачу. Как правило, лекарства позволяют быстро избавиться от этого состояния. При диарее важно пить много жидкости.

### **Болезненные ощущения в полости рта**

В период лечения могут появиться болезненные ощущения во рту или сухость, а также небольшие язвы. В таких случаях помогает употребление большого количества жидкости и регулярная аккуратная чистка зубов мягкой щеткой.

Также рекомендуется воздержаться от пищи, раздражающей слизистую оболочку, например, от чеснока, лука, острого перца и цитрусовых соков. О болезненных ощущениях во рту сообщайте врачу или медсестре. Они расскажут вам об уходе за полостью рта и могут назначить жидкость для полоскания и лекарства для предотвращения или устранения инфекции полости рта.

### **Потеря аппетита**

У некоторых пациентов пропадает аппетит. Такое состояние может длиться как несколько дней, так и дольше. Если вы считаете, что стали меньше есть, или если вы теряете вес, можно записаться на прием к диетологу или профильной медсестре. Они расскажут, как улучшить аппетит и поддерживать нормальный вес.

### **Изменение вкусовых ощущений**

У вас могут измениться вкусовые ощущения. Нормальные ощущения обычно возвращаются после окончания лечения. У некоторых пациентов может возникать странный металлический или горьковатый привкус во рту. Некоторым помогают конфеты с ярко выраженным вкусом или мятные леденцы.

### **Выпадение волос**

Не все химиотерапевтические препараты провоцируют выпадение волос. От некоторых лекарств волосы почти не выпадают. Другие приводят к полному выпадению волос, что может очень расстроить пациента.

Выпадение волос обычно начинается через 2–3 недели после начала лечения, хотя иногда это начинает происходить в течение нескольких дней после начала курса. Постепенно, через несколько месяцев после окончания лечения, волосы отрастут.

Некоторые пациенты, проходящие определенный курс химиотерапии, могут бороться с выпадением волос при помощи «холодного шлема». Такая процедура называется охлаждением кожи головы. Она подходит не всем пациентам, но врач или медсестра могут сказать, подойдет ли вам такой способ.

**Важно незамедлительно сообщать доктору о плохом самочувствии или при проявлении серьезных побочных эффектов, даже если они не описаны здесь.**

## **Дополнительная информация**

### **Риск образования тромба**

При раке увеличивается риск образования тромба, который усугубляется химиотерапией. Тромб вызывает такие симптомы, как боль, покраснение и отечность ног, одышка и боль в груди. О любом из перечисленных симптомов необходимо сообщать врачу. Тромб является серьезной угрозой, но с ней

способны справиться препараты для разжижения крови. Дополнительную информацию вам сообщит врач или медсестра.

### **Другие препараты**

Во время химиотерапии может быть опасно принимать другие лекарства, в том числе аптечные. Расскажите врачу обо всех принимаемых вами препаратах, включая безрецептурные, комбинированные и гомеопатические средства.

### **Репродуктивная функция**

Химиотерапия может повлиять на возможность иметь детей. Если вас это тревожит, можете обсудить это с врачом или медсестрой до начала лечения.

### **Контрацепция**

Врач посоветует вам не допустить беременности в течение лечения, поскольку принимаемые препараты могут навредить плоду. На протяжении лечения и в течение нескольких месяцев после него важно пользоваться контрацептивами. Об этом можно поговорить с врачом или медсестрой.

### **Секс**

Если в течение нескольких дней после химиотерапии вы будете заниматься сексом, необходимо пользоваться презервативами. Это защитит вашего партнера.

### **Грудное кормление**

На протяжении лечения и в течение нескольких месяцев после него запрещается грудное кормление, поскольку в грудном молоке присутствуют химиотерапевтические препараты.

### **Медицинское и стоматологическое обслуживание**

При обращении в больницу по любым причинам помимо лечения рака обязательно сообщите врачу или медсестре о том, что вы проходите курс химиотерапии. Сообщите имя своего онколога, чтобы с ним могли посоветоваться.

Если вы собираетесь обратиться за стоматологической помощью, сообщите об этом своему врачу или медсестре. Обязательно скажите стоматологу, что вы проходите химиотерапию.

### **Поездки**

Если вы запланировали поездку в отпуск, обязательно расскажите о своих планах врачу или медсестре. Из-за воздействия препаратов на иммунную систему некоторые вакцины будут вам противопоказаны. Кроме того, вам могут порекомендовать воздерживаться от перелетов.



## Дополнительная информация Macmillan по данному вопросу

- Информационные бюллетени, посвященные химиотерапии
- Как справиться с тошнотой и рвотой
- Как справиться с хронической усталостью
- Как справиться с выпадением волос
- Как вы себя чувствуете? Эмоциональные последствия рака
- Жизнь с раком и после успешного выздоровления
- Уход за зубами и полостью рта во время химиотерапии
- Факты о химиотерапии

Данный бюллетень составлен, проверен и отредактирован информационной рабочей группой Macmillan Cancer Support. Текст утвержден нашим медицинским редактором доктором Тимом Айвсоном, консультантом по клинической онкологии.

Выражаем благодарность консультанту по вопросам химиотерапии Майклу Флинну, а также онкологическим больным, которые проверяли данное издание.

В бюллетене использована информация из ряда надежных источников, включая:

- *British National Formulary*. 65<sup>th</sup> edition. 2013. British Medical Association and Royal Pharmaceutical Society of Great Britain. (Британский Национальный формуляр, 65-е издание, 2013 г. Британская медицинская ассоциация и Королевское общество фармацевтов Великобритании)
- *electronic Medicines Compendium (eMC)*. [www.medicines.org.uk](http://www.medicines.org.uk). (Электронный справочник лекарственных средств, веб-сайт [www.medicines.org.uk](http://www.medicines.org.uk)). Версия от августа 2013 г.
- *National Chemotherapy Advisory Group, August 2009. Chemotherapy Services in England: Ensuring Quality and Safety*. (Государственная консультативная группа по вопросам химиотерапии. Август 2009 г. Химиотерапевтическое лечение в Англии: обеспечение качества и безопасности)

Настоящий бюллетень представлен в редакции 2013 г. Следующее издание выйдет в 2014 году.

Мы прилагаем максимум усилий, чтобы предоставлять вам точную информацию, однако она не может полностью отражать актуальные медицинские исследования, результаты которых постоянно меняются. Если вас тревожит состояние вашего здоровья, необходимо обратиться к врачу. Macmillan не может принимать на себя обязательства по возмещению убытков или ущерба, вызванного неточностью представленной информации или информации третьих лиц, например, информации, размещенной на веб-сайтах, на которые мы ссылаемся.

Мы прилагаем максимум усилий, чтобы предоставлять вам точную информацию, однако она не может полностью отражать актуальные медицинские исследования, результаты которых постоянно меняются. Если вас тревожит состояние вашего здоровья, необходимо обратиться к врачу. Macmillan не может принимать на себя обязательства по возмещению убытков или ущерба, вызванного неточностью представленной информации или информации третьих лиц, например, информации, размещенной на веб-сайтах, на которые мы ссылаемся.

Macmillan Cancer Support — благотворительная организация, зарегистрированная в Англии и Уэльсе (261017), Шотландии (SC039907) и на острове Мэн (604). Юридический адрес: 89 Albert Embankment, London (Лондон), SE1 7UQ, Англия.

MAC12464



## Chemotherapy

This fact sheet is about chemotherapy. Many people with cancer will have chemotherapy as part of their treatment.

We also have fact sheets in your language about radiotherapy and surgery.

We hope this fact sheet answers your questions. If you have any more questions, you can ask your doctor or nurse at the hospital where you are having your treatment.

We've listed other information from Macmillan. Some of this is only in English. If you'd like to talk about this information with our cancer support specialists, we have interpreters for non-English speakers. You can also talk to someone about how you are feeling and about any worries you may have.

You can call the Macmillan Support Line free on **0808 808 00 00**, Monday–Friday, 9am–8pm. If you have problems hearing you can use textphone 0808 808 0121, or Text Relay. Or you can visit [macmillan.org.uk](http://macmillan.org.uk)

### On this page

- What is cancer?
- What is chemotherapy?
- When is chemotherapy used?
- Giving chemotherapy
- Understanding your treatment
- Tests before treatment
- Where is treatment given?
- How long does treatment take?
- Side effects
- Additional information
- Related Macmillan information

## What is cancer?

The organs and tissues of the body are made up of tiny building blocks called cells. Cancer is a disease of these cells.

Cells in each part of the body may look and work differently but most repair and reproduce themselves in the same way. Normally, cells divide in an orderly and controlled way. But if for some reason this becomes out of control, the cells carry on dividing and grow into a lump called a tumour.

In a **benign tumour**, the cells do not spread to other parts of the body and it is not called cancer. However, the cells may carry on growing at the original site, and may cause a problem by pressing on other parts of the body.

In a **malignant tumour**, the cells are able to spread to other parts of the body. The cancer will begin to grow in one part of the body. This is called primary cancer. If the cancer is not treated it may spread. If it spreads and grows in another part of the body, it is called secondary or metastatic cancer.

## What is chemotherapy?

Chemotherapy uses anti-cancer drugs to destroy cancer cells. The drugs are carried in the blood so they can reach cancer cells in most parts of the body. The treatment works by damaging dividing cells so that they die. Healthy cells will also be damaged, but they will usually repair themselves.

You may have one or more drugs during your treatment. Your doctor will talk to you about how the treatment may work and when it may help you. They will also tell you about how you are likely to feel while you are having the drugs.

## When is chemotherapy used?

Chemotherapy is one type of cancer treatment. It can be given to cure or control a cancer. It may also be given to try to prevent cancer from coming back. Other types of treatment include surgery, radiotherapy or hormonal treatment.

Some people may have chemotherapy before they have surgery. This can make the cancer smaller so they need less surgery or the surgery is easier.

Other people may have treatment after surgery or radiotherapy. This is to help reduce the risk of the cancer coming back in the future. Sometimes it is given with radiotherapy.

In some people, the cancer may have spread to other parts of the body (secondary or metastatic cancer). Chemotherapy can help make the cancer smaller and control it better. It may also improve some cancer symptoms and help someone live longer.

## **Giving chemotherapy**

You will usually have your chemotherapy treatment in sessions. Each session is followed by a rest period. The session of treatment and the rest period is called a cycle of treatment. A number of cycles makes up a course of treatment. Your cancer doctor will discuss with you how many cycles you have.

Chemotherapy drugs are usually given into a vein or by mouth. Sometimes they are given by injection under the skin, into the muscle, into the fluid around the spine or into a body cavity such as the bladder. Chemotherapy creams may be used for some skin cancers.

### **Intravenous chemotherapy**

Many drugs are given by injection into a vein:

- **Cannula:** A small tube inserted into a vein in your arm or in the back of your hand.
- **Central line:** A thin tube put in through the skin of the chest into a vein near the heart.
- **PICC or a peripherally inserted central catheter:** A thin tube is passed into a vein in the bend or upper part of the arm and threaded through until the end of the tube lies in a vein near the heart.
- **Implantable port, also called a portacath:** A thin, soft, plastic tube that is put into a vein near your heart. It looks like a bump under the skin on your chest.

Infusion pumps are sometimes used to give a measured, small amount of the drug over a period of time. They may run for a couple of days or up to a week. The pump may stay on longer, but will be changed every week. You can go home with this and carry on with your everyday life.

### **Oral tablets or capsules**

Some people may have tablets or capsules. Not all treatments can be given this way. Most people who have tablets or capsules can take them at home. It is important to remember that they are chemotherapy drugs and can still have side effects.

## **Understanding your treatment**

Before you have any treatment, your doctor or nurse will explain why you need it and how often it will be given. They will tell you how you may feel after you have had the treatment and about any side effects.

It's a good idea to take someone with you who speaks both your language and English. Interpreters may be available if you need one, but try to let the hospital know in advance if you would like one to be there. You will be asked sign a form to show that you agree to the chemotherapy treatment and understand its possible side effects. This is called giving consent.

Remember, no treatment should be given unless you understand why you are having it and how you may feel.

## **Tests before treatment**

You may need some tests before starting your treatment. These help the doctors make sure you're well enough to have your treatment. They will usually include blood tests and maybe urine or heart tests. Sometimes, you may also need to have x-rays or scans before treatment starts.

Before each cycle of treatment, it is normal to have a blood test and to see the doctor or nurse. This may be on the day of your treatment or a day or two before it. They will check your blood results and ask you how you have felt since your last treatment.

## **Where is treatment given?**

You will have treatment in a chemotherapy day unit or ward. Sometimes you may be able to have it at home, or in a mobile unit near your home. You can discuss with your doctor or nurse where you can have treatment but it is important that it is the safest place for you to have it. You may need to travel to get your treatment depending on where you live. You may be able to get help with the cost of travel or have transport arranged for you.

## **How long does treatment take?**

You can have most intravenous treatments as a day patient at the hospital. This may take from half an hour to a few hours. Some people may need to stay in hospital for a short time. If you're having chemotherapy tablets, capsules or creams, you can take these at home. You may have treatment for a few weeks or for a number of months.

## **Changes to your treatment plan**

Your doctors will use blood tests or urine tests to check the effect of the chemotherapy on your body. The doctor may also examine you and look at the results of blood tests, scans or x-rays. Sometimes your treatment may need to be changed. Your doctor will always discuss this with you.

Sometimes your treatment may need to be delayed to give your body more time to recover before the next cycle of treatment is given. The most common reason to delay treatment is because the number of white cells in the blood is too low.

## **Side effects**

Chemotherapy drugs can cause side effects that make you feel unwell, as they affect some of the healthy cells in your body. Damage to the healthy cells usually only lasts a short time and most side effects will improve. Some side-effects can last longer. Your doctor or nurse will tell you about them and how long they may last.

Different drugs cause different side effects and each person will react in a different way. Some people have very few side effects while others may have more.

We describe the most common side effects here. These won't affect all people who have treatment. If you notice any effects which aren't listed here, or if you want to know more about side effects, ask your doctor or nurse.

**Your nurse will give you a telephone number or numbers to call the hospital if you feel unwell or need advice any time of day or night. Save these numbers in your mobile phone or keep them somewhere safe.**

### **Infection**

Chemotherapy can reduce the number of white cells in your blood. This will make you more likely to get an infection. When they are low it's called neutropenia.

Contact the hospital straight away on the contact number you've been given if:

- your temperature goes over 37.5°C (99.5°F) or over 38°C (100.4°F), depending on the advice given by your chemotherapy team
- you suddenly feel unwell, even with a normal temperature
- you have symptoms of an infection – this can include feeling shaky, a sore throat, a cough, diarrhoea or needing to pass urine a lot.

Your white cells usually increase steadily and return to normal before your next treatment. You will have a blood test before having more chemotherapy. If your blood cells are still low, your doctor may delay your treatment for a short time.

### **Anaemia**

Chemotherapy can reduce the number of red cells in your blood. These cells carry oxygen around the body. If they are low you may be tired and breathless. Tell your doctor or nurse if you feel like this. If you are very anaemic, you may need a drip to give you extra red cells (blood transfusion).

### **Bruising and bleeding**

Your treatment can reduce the number of platelets in your blood. Platelets are cells that help the blood to clot. Tell your doctor if you have any bruising or bleeding you can't explain. This includes nosebleeds, bleeding gums, blood spots or rashes on the skin. Some people may need a drip to give them extra platelets.

### **Tiredness**

Feeling very tired is a common side effect. It's often worse towards the end of treatment and can last for a time after your treatment finishes. Try to pace yourself and get as much rest as you need. It helps to balance this with some gentle exercise, such as short walks. If you feel sleepy, don't drive or operate machinery.

### **Feeling sick or being sick**

This may happen in the first few days after chemotherapy. Your doctor will prescribe anti-sickness drugs to help prevent or control sickness. Take them exactly as your nurse or pharmacist explains to you.

If you still feel sick or are being sick, contact the hospital as soon as possible. They can give you advice and change the anti-sickness drug to one that works better for you.

### **Constipation**

Constipation is when you have not opened your bowels for a while. This can usually be helped by drinking lots of fluids, eating more high-fibre foods and taking gentle exercise. You may need to take a medicine called a laxative to help. Your doctor can prescribe these for you or you can buy them at a chemist.

### **Diarrhoea**

Diarrhoea is when you have loose bowel movements more often than usual. You may get some stomach pain. Tell your doctor if this happens. It can usually be easily controlled with medicine. It's important to drink plenty of fluids if you have diarrhoea.

### **Sore mouth**

Your mouth may become sore or dry or you may notice small ulcers during treatment. It can help to drink lots of fluids and to clean your teeth gently with a soft toothbrush.

You should also avoid foods which irritate the mouth, such as garlic, onions, chillies and citrus fruit juices. Tell your doctor or nurse if your mouth feels sore. They can advise you on mouth care and give you mouthwashes and medicine to prevent or clear mouth infections.

### **Loss of appetite**

Some people lose their appetite. This may last a few days or longer. If you think you are not eating enough, or if you are losing weight, you can ask to see a dietitian or specialist nurse at your hospital. They can advise you on improving your appetite and keeping to a healthy weight.

### **Taste changes**

You may notice that food tastes different. Normal taste usually comes back after treatment finishes. Some people get a strange metal or bitter taste in their mouth. Sucking on strongly flavoured sweets or mints may help.

### **Hair loss**

Not all chemotherapy drugs make your hair fall out. Some may make only a little fall out. Others can make all of your hair fall out and this can be very upsetting.

If your hair falls out, it usually starts two–three weeks after starting treatment, although sometimes it can start within a few days. It will usually grow back over a few months once you've finished your treatment.

Some people having certain types of chemotherapy may be able to reduce hair loss by using a cold cap. This is called scalp cooling. Not everyone can have scalp cooling, but you can ask your doctor or nurse whether it would be useful for you.



It's important to let your doctor know straight away if you feel unwell or have any severe side effects, even if they're not mentioned here

## **Additional information**

### **Blood clot risk**

Cancer increases the chance of a blood clot and chemotherapy can add to this. A clot can cause symptoms such as pain, redness and swelling in a leg, breathlessness and chest pain. Contact your doctor straight away if you have any of these symptoms. A blood clot is serious but your doctor can treat it with drugs that thin the blood. Your doctor or nurse can give you more information.

### **Other medicines**

Some medicines, including ones you can buy in a shop or chemist, can be harmful when you are having chemotherapy. Tell your doctor about any medicines you are taking, including over-the-counter drugs, complementary therapies and herbal drugs.

### **Fertility**

Your treatment may affect being able to get pregnant or father a child. If you are worried about this, you can talk to your doctor or nurse before treatment starts.

### **Contraception**

Your doctor will advise you not to become pregnant or to father a child during treatment. This is because the drugs may harm a developing baby. It's important to use contraception during and for a few months after chemotherapy. You can talk to your doctor or nurse about this

### **Sex**

If you have sex within the first couple of days of having chemotherapy you need to use a condom. This is to protect your partner.

### **Breastfeeding**

You should not breastfeed during treatment and for a few months after. This is in case there is chemotherapy in the breast milk.

### **Medical and dental treatment**

If you need to go into hospital for any reason other than cancer, always tell the doctors and nurses that you are having chemotherapy. Tell them the name of your cancer doctor so they can ask for advice.

Talk to your cancer doctor or nurse if you think you need dental treatment. Always tell your dentist you are having chemotherapy.

### **Travel**

If you have a holiday planned it's very important to talk to your doctor or nurse about your plans. Because the treatment affects the immune system, you cannot have some vaccines and you may be advised not to fly.

## Related Macmillan information

- Chemotherapy fact sheets
- Controlling nausea and vomiting
- Coping with fatigue
- Coping with hair loss
- How are you feeling? The emotional effects of cancer
- Living with and after cancer
- Mouth care during chemotherapy
- Understanding chemotherapy

For copies of this information call free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**

This fact sheet has been written, revised and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been approved by our medical editor, Dr Tim Iveson, Consultant Clinical Oncologist.

With thanks to Michael Flynn, Chemotherapy Nurse Consultant, and the people affected by cancer who reviewed this edition.

This fact sheet has been compiled using information from a number of reliable sources, including:

- *British National Formulary*. 65<sup>th</sup> edition. 2013. British Medical Association and Royal Pharmaceutical Society of Great Britain.
- electronic Medicines Compendium (eMC). [www.medicines.org.uk](http://www.medicines.org.uk) (accessed August 2013).
- National Chemotherapy Advisory Group, August 2009. Chemotherapy Services in England: Ensuring Quality and Safety.

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2013. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

MAC12464

