

'مجھے نہانے کے  
دوران اپنی چھاتی  
میں گھٹی نظر آئی ہے۔

مجھے معلوم ہے کہ مجھے اس کا

معائنہ کروانا چاہیے۔'

Wendy

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT



چھاتی کا کینسر برطانیہ میں خواتین میں سب سے عام پایا جانے والا کینسر ہے۔ یہ 50 سال سے زیادہ عمر کی خواتین میں عام ہے اور کینسر کا شکار ہونے والی ہر 3 خواتین میں سے 1 خاتون کی عمر 70 سال سے زیادہ ہوتی ہے۔ مردوں میں بھی چھاتی کا کینسر ہو سکتا ہے مگر ایسا بہت کم ہوتا ہے۔

جانیں کہ آپ کی چھاتیاں کس طرح نظر آتی ہے اور محسوس ہوتی ہے۔ اگر کوئی تبدیلی ہونی تو اس کی مدد سے آپ کو تبدیلی جلدی جاننے میں مدد ملے گی۔

اپنی علامات کا معائنہ کروانے سے آپ اپنے ڈاکٹر کا وقت ضائع نہیں کرتے۔

جتنی جلدی چھاتی کے کینسر کا پتا چل جائے گا، علاج کی کامیابی کے امکانات زیادہ ہوں گے۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00** یا ملاحظہ فرمائیں **macmillan.org.uk**

یہ بات جاننا کہ کن تبدیلیوں کو مدنظر رکھا جائے اور کب اپنے ڈاکٹر سے ملنا ہے، حقیقی فرق پیدا کر سکتا ہے۔ اگر آپ میں علامات ہیں تو ڈریں مت - ان کا معائنہ کروائیں۔

اگر آپ میں درج ذیل میں سے کوئی علامات ہوں، تو اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں:

- چھاتی یا بغل میں گٹٹی
- آپ کی چھاتی کے سائز اور شکل میں تبدیلی
- آپ کی چھاتی میں تبدیلی مثلاً سرخ دانے، اخراج یا اندر کی طرف مڑنا۔
- آپ کی چھاتی کی جلد میں تبدیلی جیسے کہ کھنچاؤ یا ڈمپل بننا۔
- آپ کی چھاتی میں مسلسل بے چینی یا درد۔

چھاتی میں زیادہ تر تبدیلیاں کینسر کی وجہ سے نہیں ہوتیں۔ لیکن اگر آپ کوئی ایسی چیز دیکھیں جو آپ کے لیے عام نہ ہو، تو اپنے ڈاکٹر سے ملیں۔