

WE ARE
MASCILLAN.
CANCER SUPPORT

«Я ОБНАРУЖИЛА
УПЛОТНЕНИЕ В
ОБЛАСТИ ГРУДИ КОГДА
БЫЛА В ВАННОЙ.
Я ПОНЯЛА, ЧТО
МНЕ НЕОБХОДИМО
ОБСЛЕДОВАТЬСЯ».

Wendy



Рак молочной железы является самым распространенным видом рака среди женщин в Великобритании. Данное заболевание чаще всего встречается у женщин старше 50 лет, при этом каждый третий случай приходится на женщин старше 70 лет. У мужчин это заболевание встречается редко.

Чтобы предотвратить серьезные проблемы, полезно знать, на какие изменения следует обратить внимание и когда вам пора идти к врачу. Симптомы — не повод для паники, но это веская причина для обследования.

Если у вас возникли любые из перечисленных ниже симптомов, обязательно обратитесь к врачу:

- шишка или уплотнение в области груди или в подмышечной ямке;
- изменение размера или формы груди;
- изменение соска: сыпь, выделения из соска или втянутый сосок;
- изменения на коже груди, такие как сморщивание или углубления;
- постоянный дискомфорт или боль в области груди.

В большинстве случаев подобные признаки не означают, что у вас рак, но если вы заметили какие-либо нетипичные изменения, необходимо обратиться к врачу.

Осматривайте и ощупывайте свою грудь. Если что-то изменится, вы это вовремя заметите.

Не думайте, что проверка симптомов — это пустая трата времени врача.

Чем раньше обнаружен рак молочной железы, тем больше шансов на то, что лечение будет успешным.

Если вам нужна поддержка или вы просто хотите с кем-то поговорить, звоните в Macmillan по телефону бесплатной линии **0808 808 00 00** или зайдите на наш сайт **macmillan.org.uk**