

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'DESCOBI UM CAROÇO
NO PEITO QUANDO
ESTAVA NO BANHO.
EU SABIA QUE TINHA
DE IR VER O QUE ERA.'

Wendy



O cancro da mama é o tipo de cancro mais comum nas mulheres no Reino Unido. É mais comum nas mulheres com mais de 50 anos, e 1 em cada 3 cancros da mama desenvolvem-se em mulheres com mais de 70 anos. Os homens também podem ter cancro da mama, mas é raro.

Saber quais as alterações a que deve estar atenta e quando deve ir ao seu médico pode fazer uma grande diferença. Não se assuste se tiver alguns sintomas – informe o seu médico.

Consulte o seu médico se tiver algum destes sintomas:

- Um caroço ou espessamento no peito ou no sítio.
- Uma alteração no tamanho ou na forma da mama.
- Uma alteração no mamilo, como uma erupção, descargas, ou o mamilo a virar-se para dentro.
- Uma alteração na pele do peito, como se ficar enrugada ou com covinhas.
- Desconforto ou dor constante no peito.

A maioria das alterações no peito não são causadas por cancro. Mas se notar alguma coisa que não lhe pareça normal, vá ao seu médico.

Aprenda a saber qual é o aspecto e a sensação do seu peito. Se houver alterações, isso vai ajudá-la a identificá-las cedo.

Não está a fazer o seu médico perder tempo ao verificar os seus sintomas.

Quanto mais cedo for descoberto o cancro da mama, mais possibilidades tem de ser tratada com êxito.

Se precisa de apoio ou se precisa apenas de alguém com quem falar, ligue para a Macmillan através do número gratuito **0808 808 00 00** ou visite **macmillan.org.uk**