

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**„PODCZAS KĄPIELI
WYCZUŁAM GUZEK
W PIERSI.
WIEDZIAŁAM, ŻE
MUSZĘ PÓJŚĆ DO
LEKARZA.”**

Wendy



Rak piersi to pierwszy pod względem częstości występowania nowotwór u kobiet w Wielkiej Brytanii. Występuje najczęściej u kobiet w wieku ponad 50 lat, a 1 na 3 przypadki dotyczy kobiet w wieku ponad 70 lat. Mężczyźni także chorują na raka piersi, ale jest to rzadkie.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

W przypadku zauważenia u siebie którychkolwiek z poniższych objawów należy zgłosić się do lekarza:

- Guzek lub zgrubienie w piersi lub w pasze
- Zmiana wielkości lub kształtu piersi
- Zmiana dotycząca brodawki sutkowej, np. wysypka, wydzielina lub wciągnięcie brodawki
- Zmiana na skórze piersi, np. pojawienie się zmarszczenia lub wgłębienia
- Ciągłe poczucie dyskomfortu lub bólu w piersi

Większość zmian piersi nie jest spowodowana przez raka. Jednak w przypadku zauważenia u siebie nietypowych objawów należy zgłosić się do lekarza.

Należy nauczyć się, jak wyglądają własne piersi i jakie są w dotyku. W przypadku pojawienia się zmian będzie łatwo wcześniej je zauważyć.

Nie marnuje się czasu lekarza, zgłaszając się na badanie.

Im wcześniej rak piersi zostanie zdiagnozowany, tym większe prawdopodobieństwo, że uda się go z powodzeniem leczyć.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.