

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

‘मुझे अपने स्तन  
में गद्दा तब मिला जब  
मैं नहा रही थी।

मैं जानती थी कि मुझे इसकी  
जाँच करानी होगी।’

Wendy



## स्तन कैंसर के लक्षण

स्तन कैंसर यूके में महिलाओं को होने वाला सबसे साधारण कैंसर है। यह 50 वर्ष से अधिक आयु की महिलाओं में अधिक सामान्य रूप से देखा जाता है, और 3 में से 1 स्तन कैंसर 70 वर्ष से अधिक आयु की महिलाओं में होता है। पुरुषों को भी स्तन कैंसर हो सकता है, लेकिन यह विरले ही होता है।

कौन-से परिवर्तन खोजना और अपने डॉक्टर से कब मिलना यह जानने से सचमुच फर्क पड़ सकता है। अपने लक्षणों से डरें नहीं - उनकी जाँच कराएं।

आपको इनमें से कोई भी लक्षण हों, तो अपने डॉक्टर से मिलें:

- आपके स्तन या काँख में कोई गट्टा या मोटापन।
- आपके स्तन के आकार या आमाप में कोई परिवर्तन।
- आपके स्तनाग्र में कोई परिवर्तन, जैसे कि कोई ददोरा, बहाव या स्तनाग्र का अंदर की ओर मुड़ना।
- आपके स्तन की त्वचा में कोई परिवर्तन, जैसे कि सिकुड़न या गड्ढा पड़ना।
- आपके स्तन में निरंतर पीड़ा या दर्द।

स्तन में अधिकतर परिवर्तन कैंसर के कारण नहीं होते हैं। लेकिन यदि आपको कुछ ऐसा दिखे जो सामान्य नहीं है, तो अपने डॉक्टर से मिलें।

आपके स्तन कैसे दिखते और महसूस करते हैं यह जानें। यदि परिवर्तन होते हैं, तो इससे आपको उन्हें जल्दी पहचानने में मदद मिलेगी।

अपने लक्षणों की जाँच करा कर आप अपने डॉक्टर का समय बर्बाद नहीं कर रही हैं।

स्तन के कैंसर के बारे में जितना जल्दी पता चल जाए, उसका सफलतापूर्वक इलाज कर पाने की संभावना उतनी ही ज्यादा है।

यदि आपको सहायता की आवश्यकता है या किसी से बस बात करना चाहती हैं, तो मैकमिलन को निःशुल्क 0808 808 00 00 पर कॉल करें या यह साइट देखें [macmillan.org.uk](http://macmillan.org.uk)