

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'હું બેચમાં હતી
ત્યારે મને મારા સ્તનમાં
ગાંઠ જોવા મળી હતી.

મને ખબર હતી કે મારે તેનું નિદાન કરાવી
લેવું જરૂરી છે.'

Wendy



સ્તન કેન્સરનાં ચિહ્નો

UK માં મહિલાઓમાં સ્તન કેન્સર સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે. 50 વર્ષ કરતા વધુ આયુની મહિલાઓમાં તે વધુ સામાન્ય છે, અને દર 3 માંથી 1 સ્તન કેન્સર 70 વર્ષથી વધુ આયુની મહિલાઓમાં વિકાસ થાય છે. પુરુષોમાં પણ છાતીનું કેન્સર થઈ શકે છે, પરંતુ તે દુર્લભ છે.

ક્યા ફેરફારો માટે નજર રાખવી અને તમારા ડોક્ટરની મુલાકાતે ક્યારે જવું એ અંગેની જાણકારી એક વાસ્તવિક તફાવત આણી શકે છે. જો તમને ચિહ્નો જણાતા હોય, તો ગભરાશો નહીં – તેઓનું નિદાન કરાવો.

જો તમને આમાંથી કોઈ ચિહ્નો હોય, તો તમારા ડોક્ટરને મળો:

- તમારા સ્તન અથવા બગલમાં ગાંઠ અથવા ઘટ્ટતા હોવી.
- તમારા સ્તનના માપ અથવા આકારમાં ફેરફાર.
- તમારા સ્તનની ડીટીમાં ફેરફાર, જેમ કે ફોલ્લીઓ, સાવ અથવા સ્તનની ડીટી અંદર જવી.
- તમારા સ્તન પરની ત્વચામાં ફેરફાર, જેમ કે કચલો પડવી અથવા ખાડા પડવા.
- તમારા સ્તનમાં સતત અસ્વસ્થતા અથવા દુઃખાવો.

મોટાભાગનાં સ્તનના પરિવર્તનો કેન્સરને લીધે થતા નથી. પરંતુ જો તમને તમારા માટે સામાન્ય ન હોય તેવું કંઈ જણાય તો, તમારા ડોક્ટરને મળો.

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, જુલાઈ 2014. 1^{મી} આવૃત્તિ. MAC13693_BREAST_GUJARATI. આગામી આયોજિત સમીક્ષા 2017. મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604)માં પંજીકૃત થયેલ ધર્મીદા સંસ્થા છે. ટકી રહે તેવી સામગ્રીનો ઉપયોગ કરી મુદ્રિત થયેલ છે. કૃપા કરી રીસાઇકલ કરશો.

તમારા સ્તન કેવા દેખાય છે અને શું અનુભવાય છે તેની જાણકારી રાખો. જો કોઈ ફેરફારો હોય તો, આનાંથી તમે તેઓને વહેલા શોધી શકશો.

તમે તમારા ચિહ્નો તપાસવામાં તમારા ડોક્ટરનો સમય બરબાદ કરતા નથી.

જો સ્તન કેન્સરની જેટલી વહેલી તકે ભાળ મળે, તેટલી સફળ સારવારની સંભાવના વધારે રહે છે.

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિ:શુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો **macmillan.org.uk**

