

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

「洗浴時，我發現自己的乳房有腫塊，我就知道自己需要去做檢查了。」

Wendy



乳腺癌的症狀

乳癌是英國女性最常見的癌症。常見於 **50 歲以上** 的女性，三分之一的乳癌患者發病時年齡超過 **70 歲**。男性也會患乳腺癌，但不常見。

知道注意何種症狀及於何時去看醫生，會產生很大不同。若您出現這些症狀，請不要恐懼，要去做檢查。

若您出現以下任何症狀，請去看醫生。

- 乳房或腋下存在腫塊或增厚。
- 乳房尺寸或形狀發生變化。
- 乳頭發生變化，例如皮疹、分泌物或乳頭內陷。
- 乳房皮膚發生變化，例如起皺或出現凹陷。
- 乳房持續不適或疼痛。

多數乳房變化並非是由癌症引起的。但是，若您發現任何異常，請去看醫生。

請了解乳房的外觀及感受。若您發現乳房發生變化，這將有助於您及早診斷。

去檢查這些症狀並非是在浪費醫生的時間。

越早發現乳癌，成功治愈的可能性就會越大。

若您需要支援或只是想和別人談談，請撥打免費電話

0808 808 00 00 聯絡麥克米倫，或造訪 **macmillan.org.uk**