

”وجدت تورماً  
في ثديي  
أثناء الاستحمام.

فعرفت أنني بحاجة إلى  
الخشوع للفحص“

ويندي

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT



سرطان الثدي هو أكثر أنواع السرطان شيوعاً لدى النساء في المملكة المتحدة. وهو أكثر شيوعاً لدى النساء فوق سن الخمسين. كما أنه يصيب ثلث السيدات فوق سن السبعين. كما يمكن أن يُصاب الرجال بسرطان الثدي، ولكن ذلك نادر الحدوث.

تعرفي على مظهر ثديك وإحساسك بهم. حتى إذا حدث أية تغييرات تستطيعين اكتشافها بشكل مبكر.

أنتِ لا تُضيعي وقت الطبيب عندما تطلبن منه فحص الأعراض التي ظهرت عليك.

فكلما كان اكتشاف سرطان الثدي مبكراً، ازدادت نسبة النجاح في علاجه.

إذا أردت المساعدة أو احتجت إلى مجرد شخص للحديث معه، اتصل بمؤسسة ماكميلان مجاناً على الرقم **0808 808 00 00** أو قم بزيارة الموقع **macmillan.org.uk**

معرفة التغيرات التي تستدعي البحث عن طبيب والوقت الذي يتعين فيه ذلك يمكن أن تحدث فرقاً حقيقياً. لا تدعي الخوف يملك منك إذا ظهرت عليك الأعراض - بل اطلبي فحصها.

أذهبي إلى طبيبك إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض:

- وجود تورم أو سماكة في الثدي أو الإبط.
- تغير في حجم أو شكل الثدي.
- تغير في حلمة الثدي، مثل الطفح الجلدي أو إفرازات أو انسحاب الحلمة للداخل.
- تغير في جلد الثدي، مثل التجعد أو نقرات صغيرة.
- شكوى أو ألم دائم في الثدي.

معظم تغيرات الثدي لا تحدث بسبب السرطان. ولكن إذا لاحظت أي شيء غير طبيعي، أذهبي للطبيب.