

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'ਮੇਰੀ ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ
ਖੂਨ ਸੀ

ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ
ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਿਲਨਾ
ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।'

John



ਆਂਤੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ UK ਵਿੱਚ ਤੀਸਰਾ ਸਭ ਨਾਲੋਂ ਆਮ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਂਤੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਦਿਖਾਉਣਾ ਹੈ, ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਡਰੋ ਨਾ – ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ:

- ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ (ਮਲ ਜਾਂ ਮਲ ਤਿਆਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ) ਖੂਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਟੱਟੀ ਪਤਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਪੇਟ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਰਸਤੇ (ਗੁਦਾ ਦੁਆਰ) ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਗੰਢ ਦਾ ਹੋਣਾ।
- ਟੱਟੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਣਾ ਕਿ ਪੇਟ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।
- ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕਾਰਨ ਦੇ ਭਾਰ ਦਾ ਘਟਣਾ।
- ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣੀ।

ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਂਤੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ – ਇਹ ਲੱਛਣ ਦੂਜੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਆਪਣੇ ਰੋਗ ਦੀ ਪਛਾਣ ਆਪ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ – ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਸਦੇ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਇਲਾਜ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਜ਼ਾਇਆ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਆਂਤੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਇਸਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਉੰਨੀ ਹੀ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਬਸ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੈਕਮਿਲਨ (Macmillan) ਨੂੰ **0808 808 00 00** ਤੇ ਮੁਫਤ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ **macmillan.org.uk** ਤੇ ਜਾਓ।