

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**„ZOBACZYŁEM
KREW W KALE,
WIĘC OD RAZU
POSZEDŁEM DO
LEKARZA.”**

John



Rak jelita to trzeci pod względem częstości występowania nowotwór w Wielkiej Brytanii. Chorują na niego zarówno mężczyźni, jak i kobiety. Większość osób zapadających na raka jelita ma ponad 50 lat.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

W przypadku zauważenia u siebie którychkolwiek z poniższych objawów należy zgłosić się do lekarza:

- Krew w stolcu (kale) przez co najmniej 3 tygodnie
- Luźniejszy stolec lub rozwolnienie przez co najmniej 3 tygodnie
- Ból lub guzek w brzuchu albo w odbytnicy (rectum)
- Uczucie braku wypróżnienia po wizycie w toalecie
- Utrata wagi bez oczywistego powodu
- Utrzymujące się przez dłuższy czas uczucie większego niż zazwyczaj zmęczenia

Większość osób mających powyższe objawy nie ma raka jelita – takie symptomy mogą być wywołane przez inne czynniki. Nie należy jednak samemu wystawiać diagnozy – należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go zdiagnozuje, tym większa szansa skutecznego leczenia.

Nie marnuj się czasu lekarza, zgłaszając się na badanie.

Im wcześniej wykryje się raka jelita, tym większe prawdopodobieństwo wyleczenia.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.