

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

# ‘मेरे शौच में खून गिरता था और मैं फौरन डॉक्टर से मिलने गया’

John



आँत का कैंसर यूके में तीसरा सबसे साधारण कैंसर है। यह पुरुषों और महिलाओं दोनों को प्रभावित कर सकता है। आँत के कैंसर के ज्यादातर मरीजों की आयु 50 वर्ष से अधिक होती है।

कौन-से परिवर्तन खोजना और अपने डॉक्टर से कब मिलना यह जानने से सचमुच फर्क पड़ सकता है। अपने लक्षणों से डरें नहीं - उनकी जाँच कराएं।

आपको इनमें से कोई भी लक्षण हों, तो अपने डॉक्टर से मिलें:

- तीन सप्ताह या अधिक समय तक शौच (मल) में खून गिरना।
- ढीला मल या दस्त जो तीन सप्ताह से अधिक समय तक चले।
- आपके पेट अथवा पीछे के रास्ते (गुदा) में दर्द अथवा गट्टा।
- शौच जाने के बाद भी ऐसा महेसूस करना कि आपका पेट ठीक से साफ नहीं हुआ है।
- बिना किसी स्पष्ट कारण के वजन कम होना।
- कुछ समय तक सामान्य से अधिक थका हुआ महेसूस करना।

इन लक्षणों वाले अधिकतर लोगों को आँत का कैंसर नहीं होता - यह अन्य कारणों से हो सकते हैं। लेकिन अपना निदान खुद करने की कोशिश न करें - अपने डॉक्टर से मिलें। अगर आपको कैंसर हो, तो इसके बारे में जितना जल्दी पता चलेगा, इसका सफलतापूर्वक इलाज कर पाने की संभावना उतनी ही बढ़ जाएगी।

अपने लक्षणों की जाँच करा कर आप अपने डॉक्टर का समय बर्बाद नहीं कर रहे हैं।

आँत के कैंसर का जितना जल्दी पता चल जाए, उसके ठीक होने की संभावना उतनी ज्यादा है।

यदि आपको सहायता की आवश्यकता है या किसी से बस बात करना चाहते हैं, तो मैकमिलन को निःशुल्क 0808 808 00 00 पर कॉल करें या यह साइट देखें [macmillan.org.uk](http://macmillan.org.uk)