

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

# 'મારા મળ ત્યાગમાં લોહી નીકળતું હતું અને અમે તરત જ મારા ડૉક્ટરને મળ્યા'

John



## આંતરડાનાં કેન્સરનાં ચિહ્નો

આંતરડાનું કેન્સર UK માં ત્રીજું સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે. તે પુરુષો અને મહિલાઓ બન્નેને અસર કરી શકે છે. મોટાભાગનાં લોકો જેને આંતરડાનું કેન્સર થાય છે તેઓ 50 વર્ષ કરતા વધુ આયુનાં હોય છે.

ક્યા ફેરફારો માટે નજર રાખવી અને તમારા ડોક્ટરની મુલાકાતે ક્યારે જવું એ અંગેની જાણકારી એક વાસ્તવિક તફાવત આણી શકે છે. જો તમને ચિહ્નો જણાતા હોય, તો ગભરાશો નહીં – તેઓનું નિદાન કરાવો.

જો તમને આમાંથી કોઈ ચિહ્નો હોય, તો તમારા ડોક્ટરને મળો:

- ત્રણ અઠવાડિયા અથવા વધુ સમય માટે તમારા મળ ત્યાગ (મળ અથવા આંતરડાની ગતિ) માં લોહી.
- પાતળુ મળ ત્યાગ અથવા ઝાડા કે જે ત્રણ અઠવાડિયા અથવા વધુ સમય માટે રહે છે.
- દુઃખાવો અથવા તમારા પેટમાં કે પાછળનાં માર્ગ (ગુદામાર્ગ) માં ગાંઠ.
- શૌચાલય ગયા પછી તમારા આંતરડા યોગ્ય રીતે ખાલી ન થયા હોવાની તમને લાગણી થવી.
- કોઈ દેખીતા કારણ વગર વજનમાં ઘટાડો થવો.
- કેટલાક સમય માટે સામાન્ય કરતાં વધુ થાક લાગવાનો અનુભવ થાય.

આ લક્ષણો ધરાવતા મોટા ભાગના લોકોમાં આંતરડાનું કેન્સર નથી હોતું – તેઓ અન્ય બાબતોને કારણે પણ હોઈ શકે છે. પરંતુ જાતે જ નિદાન કરવાનો પ્રયાસ કરશો નહીં – તમારા ડોક્ટરને મળો. જો તમને કેન્સર હોય તો, જેટલી વહેલી તકે તેની ભાળ મળે, તેની સફળતાપુર્વક સારવાર થઈ જવાની સંભાવનાં વધારે.

**તમે તમારા ચિહ્નો તપાસવામાં તમારા ડોક્ટરનો સમય બરબાદ કરતા નથી.**

**આંતરડાનાં કેન્સરની ભાળ જેટલી વહેલી તકે મળે, તેટલી તે સારું થઈ જવાની સંભાવનાં વધારે.**

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિઃશુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો **macmillan.org.uk**

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, જુલાઈ 2014. 2<sup>જો</sup> આવૃત્તિ. MAC13693\_BOWEL\_GUJARATI. આગામી આયોજિત સમીક્ષા 2017. મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604)માં પંજીકૃત થયેલ ધર્માદા સંસ્થા છે. ટકી રહે તેવી સામગ્રીનો ઉપયોગ કરી મુદ્રિત થયેલ છે. કૃપા કરી રીસાઇકલ કરશો.

