

”وجدت دماً  
ففي البراز  
وذهبت  
لزيارة الطبيب  
على الفور“

جون

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT



سرطان الأمعاء هو ثالث أكثر أنواع السرطان شيوعاً في المملكة المتحدة. ومن الممكن أن يصيب الرجال والنساء. وأكثر الأشخاص المصابين بسرطان الأمعاء تكون أعمارهم فوق سن الخمسين.

معظم الأشخاص الذين يعانون من هذه الأعراض ليس لديهم سرطان الأمعاء - فهذه الأعراض يمكن أن تتسبب في ظهورها أشياء أخرى. ولكن لا تحاول أن تشخص حالتك بنفسك - اذهب إلى الطبيب. فإذا كان لديك سرطان، فإنه كلما تم اكتشافه بصورة مبكرة، ازدادت نسبة النجاح في علاجه.

معرفة التغيرات التي تستدعي البحث عن طبيب والوقت الذي يتعين فيه ذلك يمكن أن تحدث فرقاً حقيقياً. لا تدع الخوف يملك منك إذا ظهرت عليك الأعراض - بل اطلب فحصها.

اذهب إلى طبيبك إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض:

- دم في البراز (مجري البراز أو حركات الأمعاء) لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر.
- البراز غير المتناسك أو الإسهال المستمر لثلاثة أسابيع أو أكثر.
- ألم أو تورم في البطن أو الدبر (المستقيم).
- إحساس بعدم تفرغ الأمعاء بشكل صحيح بعد الذهاب إلى المراض.
- فقدان الوزن دون سبب واضح.
- الشعور بالإعياء بصورة أكثر من المعتاد لبعض الوقت.

أنت لا تُضيع وقت الطبيب عندما تطلب منه فحص الأعراض التي ظهرت عليك.

فكلما كان اكتشاف سرطان الأمعاء مبكراً، ازدادت فرص الشفاء منه.

إذا أردت المساعدة أو احتجت إلى مجرد شخص للحديث معه، اتصل بمؤسسة ماكميلان مجاناً على الرقم **0808 808 00 00** أو قم بزيارة الموقع **macmillan.org.uk**