

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'મને મારા પેશાબમાં
લોહી જોવા મળ્યું
અને હું ડૉક્ટર
પાસે ગયો હતો'

David



મૂત્રપિંડ અને મૂત્રાશયનાં કેન્સરનાં ચિહ્નો

UK માં દર વર્ષે 20,000 કરતા વધુ લોકોમાં મૂત્રપિંડનાં કે મૂત્રાશયનાં કેન્સરનું નિદાન થાય છે. આ પ્રકારનાં કેન્સર 50 વર્ષથી વધુ આયુનાં પુરુષોમાં અને લોકોમાં વધુ સામાન્ય છે.

ક્યા ફેરફારો માટે નજર રાખવી અને તમારા ડૉક્ટરની મુલાકાતે ક્યારે જવું એ અંગેની જાણકારી એક વાસ્તવિક તફાવત આણી શકે છે. જો તમને ચિહ્નો જણાતા હોય, તો ગભરાશો નહીં – તેઓનું નિદાન કરાવો.

જો તમને આમાંથી કોઈ ચિહ્નો હોય, તો તમારા ડૉક્ટરને મળો:

- તમારા પેશાબમાં લોહી, પછી તે ભલે માત્ર એક વખત જ હોય.
- અચાનક જ કે તાકિદે પેશાબ કરવાની જરૂર પડે.
- જ્યારે તમે પેશાબ કરો ત્યારે પીડા અથવા બળતરા થવાનો અનુભવ થાય.
- તમારા પેટમાં એક ગાંઠ હોવી.

આ લક્ષણો કેન્સર વિવાયની અન્ય બાબતોને કારણે પણ થઈ શકે છે, જેમ કે ચેપ, મૂત્રાશયમાં પથરી અથવા મૂત્રપિંડમાં પથરી. પરંતુ જાતે જ નિદાન કરવાનો પ્રયાસ કરશો નહીં – તમારા ડૉક્ટરને મળો. તે તમારું જીવન બચાવી શકે છે. જો તમને કેન્સર હોય તો, જેટલી વહેલી તકે તેની ભાળ મળે, તેટલી તે સારું થઈ જવાની સંભાવનાં વધારે રહે છે.

તમે તમારા ચિહ્નો તપાસવામાં તમારા ડૉક્ટરનો સમય બરબાદ કરતા નથી.

કેન્સરની ભાળ જેટલી વહેલી તકે મળે, તેટલી તે સારું થઈ જવાની સંભાવનાં વધારે.

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિ:શુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો macmillan.org.uk

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, જુલાઈ 2014. 1^{મી} આવૃત્તિ. MAC13693_URINE_GUJARATI. આગામી આયોજિત સમીક્ષા 2017. મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604)માં પંજીકૃત થયેલ ધર્માદા સંસ્થા છે. ટકી રહે તેવી સામગ્રીનો ઉપયોગ કરી મુદ્રિત થયેલ છે. કૃપા કરી રીસાઇકલ કરશો.

