

WE ARE MACMILLAN. CANCER SUPPORT

Claiming benefits: Gujarati

www.macmillan.org.uk/translations ખાતે
ગુજરાતી ભાષામાં કેન્સર વિષેની વધુ માહિતી
ઉપલબ્ધ છે.

લાભોની માંગણી કરવી

આ ફેક્ટ શીટ લાભોની માંગણી કરવા વિષે છે.

આ ફેક્ટ શીટ નીચેની બાબતો વિષે વાત કરે છે:

- શું લાભો છે?
- જો તમારી પાસે યુ.કેનો પાસપોર્ટ ન હોય તો શું
- સીધા લાભો
 - માંદગી દરમિયાન કાનૂની ચુકવણી (SSP-સ્ટેટયુટરી સિક પે) / Statutory Sick Pay (SSP)
 - રોજગાર અને આધાર એલાઉન્સ (ESA- એમ્પ્લોયમેન્ટ એન્ડ સપોર્ટ એલાઉન્સ) / Employment and Support Allowance (ESA)
 - યુનિવર્સલ ક્રેડિટ – UC / Universal Credit
 - વ્યક્તિગત સ્વતંત્ર ચુકવણી (PIP-પર્સનલ ઇન્ડિપેન્ડન્સ પેમેન્ટ) / Personal Independence Payment (PIP)
 - હાજરી એલાઉન્સ (AA-એટેન્ડન્સ અલાઉન્સ) / Attendance Allowance (AA)
 - જો તમે કોઈ જીવલેણ રોગથી પીડાતા હોય
 - જો તમે કોઈ કેન્સરથી પીડિત વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોય
- તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી
- અન્ય માહિતી અને આધાર

શું લાભો છે?

લાભો તે સરકાર મારફત જેઓને નાણાંકીય મદદની જરૂર હોય તેવા લોકોને પૂરી પાવામાં આવતી ચુકવણીઓ છે. તમે લાભ માંગણી કરવા સક્ષમ થઈ શકો છો જો તમે:

- માંદા છો
- અપંગતા ધરાવો છો
- ઓછી આવક ધરવો છો.

અલગ-અલગ પ્રકારના ઘણાં લાભો છે. આ ફેક્ટ શીટ સૌથી સામાન્ય હોય તેવી અમુક બાબતો સમજાવે છે.

જો તમારી પાસે યુ.કેનો પાસપોર્ટ ન હોય તો શું

તમે અમુક લાભો મેળવવા માટે સક્ષમ બનશો નહીં જો તમે:

- અન્ય દેશમાંથી યુકેમાં રહેવા અથવા કામ કરવા આવ્યા હોય
- આશ્રય શોધનાર અથવા રેફ્યુજી હો.

નિયમો જટિલ છે.

સલાહ માટે, મેકમિલનને **0808 808 00 00** પર ફોન કરો. અમે સોમવાર થી શુક્રવાર, સવારે **9** વાગ્યાથી રાત્રે **8** વાગ્યા સુધી ઉપલબ્ધ છીએ. અમારા “કલયાણ હકના સલાહકારો” તમે ક્યા લાભો માટે સક્ષમ હોય શકો છો તેના વિષે વધુ માહિતી આપી શકે છે.

તમે કેવું અનુભવી રહ્યા છો અથવા કોઈ ચિંતા હોય તો તેના વિષે પણ અમને જણાવી શકો છો. જો કોઈ ઇંગ્લીશ બોલી શકતું ન હોય તો અમે દુભાષિયા સેવઓ પણ ધરાવીએ છીએ. જો તમે સાંભળવાની તકલીફ ધરાવતા હોય, તો તમે ટેક્સ્ટફોન 0808 808 0121 અથવા ટેક્સ્ટ રિલેનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

માંદગી દરમિયાન કાનૂની ચુકવણી (**SSP-સ્ટેટયુટરી સિક પે**) / **Statutory Sick Pay (SSP)**

તમે SSP મેળવવા સક્ષમ થઈ શકો છો જો તમે :

- માંદા હોવાના કારણે કામ ન કરી શકતા હોય.

તમારા નોકરીદાતા માંદગીના 28 સપ્તાહ સુધી ચુકવણી કરશે. જો તમે તે માટે લાયક ઠરશો તો તેઓ તમને ઓછી ચુકવણી કરી શકશે નહીં.

તમારી વૈધાનિક માંદગીની ચુકવણી પૂર્ણ થાય તે પહેલાં અથવા જો તમે તે માટે લાયક ન ઠરો, તો તપાસ કરો કે તમે રોજગાર અને આધાર એલાઉન્સ (ESA) મેળવી શકશો કે કેમ. આ લાભ માંદગી અથવા અપંગતાના કારણે કામ કરી શકતા નથી તેવા લોકો માટે છે.

રોજગાર અને આધાર એલાઉન્સ (**ESA**) / **Employment and Support Allowance (ESA)**

તમે ESA મેળવવા સક્ષમ થઈ શકો છો જો તમે કામ કરવાની ઉંમરના હો અને:

- તમે માંદગી અથવા અપંગતાના કારણે કામ ન કરી શકતા હો
- જો તમે માંદગી અથવા અપંગતાના કારણે ખૂબજ ઓછું કામ કરી શકતા હોય.

ESA ના બે વિવિધ પ્રકારો હોય છે:

- સહાયક **ESA** / **Contributory ESA** – તમે આ તોજ મેળવી શકો છો જો તમે પૂરતો 'રાષ્ટ્રીય વીમો' ભરેલો હોય.
- આવક-આધારિત **ESA** / **Income-related ESA** – તમે આ તો જ મેળવી શકો છો જો તમારી આવક અને બચતો અમુક ચોક્કસ રકમ કરતાં ઓછી હોય.

જો તમે આ બેમાંથી કાંઈપણ ન મેળવી શકો તો તમે માત્ર "ક્રેડિટ ઓનલી" ક્લેઇમ કરી શકો છો. આમાં તમે કોઈ રકમ મેળવતા નથી, પરંતુ તમે કામ ન કરી શકો તે દરેક અઠવાડિયા માટે રાષ્ટ્રીય વીમા 'ક્રેડિટ' કહેવાતી સહાય મેળવો છો. આ ક્રેડિટ તમને ESA મેળવવામાં અથવા ભવિષ્યમાં અન્ય લાભો જેવા કે તમારું સ્ટેટ પેન્શન મેળવવામાં મદદ કરી શકે છે.

ESA ના 13 સપ્તાહ પછી

પ્રથમ 13 સપ્તાહ દરમિયાન, તમારે 'કાર્ય ક્ષમતાની આકારણી' કરાવવાની જરૂર પડી શકે છે. આ તમારી માંદગી અથવા અક્ષમતા કામ કરવાથી તમને કેવી રીતે અટકાવે છે એ શોધવા માટે છે. તમારે મિટીંગમાં હાજર રહેવાની જરૂર પડી શકે છે. જો આકારણી એ દર્શાવે કે તમે હજી ESA મેળવી શકો છો, તો તમને બે માંથી એક સમૂહમાં મૂકવામાં આવી શકે છે- 'કાર્ય-સંબંધિત પ્રવૃત્તિ સમૂહ' અથવા 'આધાર સમૂહ'.

કાર્ય-સંબંધિત પ્રવૃત્તિ સમૂહ

જો તમારી કાર્ય કરવાની ક્ષમતા મર્યાદિત છે, પરંતુ ગંભીર નથી, તો તમને 'કાર્ય-સંબંધિત પ્રવૃત્તિ સમૂહ'માં મૂકવામાં આવે છે. તમારે કાર્ય વિષે એક અથવા વધુ ઇન્ટરવ્યુમાંથી પસાર થવું પડે છે. તમે ESA અને વધારાની ચુકવણીનો 'પાયાનો દર' મેળવશો.

આધાર સમૂહ

જો તમારી માંદગી અથવા અપંગતા તમારી કામ કરવાની ક્ષમતા પર ગંભીર અસર ધરાવતી હોય, તો તેમને આધાર સમૂહમાં મૂકવામાં આવશે. આનો મતલબ છે કે તમને કાર્ય માટે ઇન્ટરવ્યુમાંથી પસાર થવું પડશે નહીં. તમે ESA નો 'પાયાનો દર' મેળવશો અને અન્ય સમૂહ કરતાં થોડી વધારાની ચુકવણી મેળવશો.

'આવક આધારિત ESA'ને બદલતા લાભો

એપ્રિલ 2013 થી સાર્વત્રિક ક્રેડિટ કહેવાતો એક નવો લાભ ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સમાં 16 થી 64 વર્ષની ઉંમરના લોકો માટે 'આવક આધારિત ESA ને બદલે છે. ભવિષ્યમાં ઉત્તરી આયરલેન્ડમાં સાર્વત્રિક ક્રેડિટ વાપરવાનું શરૂ કરવાની યોજના છે.

યુનિવર્સલ ક્રેડીટ - UC / Universal credit

યુનિવર્સલ ક્રેડીટ (UC) સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સના લોકો માટે નવો લાભ છે કે જેઓ:

- કામ શોધી રહ્યા હોય
અથવા
- ઓછી આવક ધરાવતા હોય.

તે આ બાબતો માટે પૈસાનો સમાવેશ કરે છે:

- મૂળભૂત જીવન જીવવા
- બાળકોની સંભાળ લેવા
- સંભાળ ફરજો નિભાવવા
- કાર્ય કરવા માટે અસક્ષમ હોય તેઓ માટે
- આવાસન

UC હજુ સુધી તમામ જગ્યાએ ઉપલબ્ધ નથી. તે અત્યાર થી 2017 દરમિયાન ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સના વિવિધ વિસ્તારોમાં ઉપયોગમાં લેવાનું શરૂ થઈ રહ્યું છે. તેને ઉત્તરી આયરલેન્ડમાં ઉપયોગમાં લેવાની યોજના થઈ રહી છે. તમે ઉત્તરી આયરલેન્ડ વિષે તાજેતરની માહિતી માટે nidirect.gov.uk પર જઈ શકો છો.

યુનિવર્સલ ક્રેડિટ અન્ય છ લાભોને બદલી નાખે છે:

- આવક-સંબંધિત રોજગાર અને આધાર એલાઉન્સ (ESA) / income-related Employment and Support Allowance (ESA)
- આવક આધાર / Income Support
- નિવાસન લાભ (હાઉસિંગ બેનિફિટ) / Housing Benefit
- બાળક કર ક્રેડિટ (ચાઇલ્ડ ટેક્સ ક્રેડિટ) / Child Tax Credit
- કાર્ય કર ક્રેડિટ (વર્કિંગ ટેક્સ ક્રેડિટ: / Working Tax Credit
- આવક-સંબંધિત નોકરી શોધનારનું એલાઉન્સ (ઇન્કમ-રિલેટેડ જોબ સિકર્સ એલાઉન્સ) / income-related Jobseekers's Allowance

જો તમે આમાં થી કોઈપણ લાભો મેળવતા હોય, તો તમારો ક્લેઇમ અત્યાર અને 2017 ની વચ્ચે યુનિવર્સલ ક્રેડિટમાં બદલી શકે છે. સમયગાળાનો આધાર તમે ક્યાં રહો છો તેના પર રહેશે.

મોટા ભાગના લોકો માટે, જો તેઓના સંજોગો બદલાય નહીં તો તેઓ જે રકમ મેળવે છે એ સમાન રહેશે.

વ્યક્તિગત સ્વતંત્ર ચુકવણી (PIP-પર્સનલ ઇન્ડીપેન્ડન્સ પેમેન્ટ) / Personal Independence Payment (PIP)

વ્યક્તિગત સ્વતંત્ર ચુકવણી (PIP) 16 થી 64 વર્ષની ઉંમરના ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સમાં રહેતા લોકો માટે એક નવો લાભ છે કે જેઓને:

- પોતાની જાતની સંભાળ લેવાનું અઘરું લાગતું હોય
- આસપાસ ફરવું અઘરું લાગતું હોય.

તમને આ સમસ્યાઓ ફરજિયાત ઓછામાં ઓછા ત્રણ મહિના થી થઈ હોવી જોઈએ અને ઓછામાં ઓછા હજુ નવ મહિના માટે ધરાવવાની શક્યતા હોવી જોઈએ.

PIP બે ભાગ ધરાવે છે:

- 'દૈનિક જીવન જીવવાનો ભાગ'
- 'ગતિશીલતા ભાગ'

તમે એક અથવા બંને ભાગ મેળવી શકો છો.

તમે 'દૈનિક જીવન જીવવાનો ભાગ', તો જ મેળવી શકો છો જો તમને ભોજન બનાવવા, કપડા ધોવા, તૈયાર થવા જેવી બાબતો કરવામાં તકલીફ અનુભવાતી હોય.

તમે 'ગતિશીલતા ભાગ' તો જ મેળવી શકો છો, જો તેમને આસપાસ ફરવામાં અથવા બહાર જવામાં મદદની જરૂર હોય.

મોટા ભાગના લોકોને સ્વાસ્થ્ય સંભાળ લેનાર પ્રોફેશનલ સાથે રૂબરૂ આકારણી કરવાની જરૂર પડી શકે છે. આ તમે કેટલી સારી રીતે આસપાસ ફરી શકો છો અને દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ કરી શકો છો તે ચકાસવા માટે છે.

PIP ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સમાં અપંગતા સાથે જીવવાનું એલાઉન્સ (DLA- ડિસએબિલિટી લિવીંગ અલાઉન્સ) કહેવાતા લાભને બદલે છે. ઉત્તરી આયરલેન્ડમાં, તમે હજુ પણ DLA માટે ક્લેઇમ કરી શકો છો, પરંતુ અમુક સમયે PIP શરૂ કરવાની યોજના છે.

અપંગતા સાથે જીવવાનું એલાઉન્સ (**DLA-ડિસએબિલિટી લિવીંગ અલાઉન્સ**) / **Disability Living Allowance (DLA)**

અપંગતા સાથે જીવવાનું એલાઉન્સ ઉત્તરી આયરલેન્ડમાં રહેતાં 64 વર્ષ અને તેથી નાની ઉંમરના લોકો માટે છે જેઓને:

- પોતાની જાતની સંભાળ લેવાનું અઘરું લાગતું હોય
- આસપાસ ફરવું અઘરું લાગતું હોય.

તે ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સમાં રહેતાં એવા લોકો માટે પણ છે કે જેઓ 16 વર્ષથી નીચેના છે.

DLA અને PIP સમાન જ છે પરંતુ તેમાં અમુક તફાવતો છે.

જો તમે 16 થી 64 વર્ષની ઉંમરના હોય અને ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અથવા વેલ્સમાં રહેતા હોય તો તમે DLA માટે નવો ક્લેઇમ કરી શકતા નથી. આ ઉંમરના લોકો માટે DLA ના બદલે વ્યક્તિગત સ્વતંત્ર ચૂકવણી કરવામાં આવે છે.

જો તમે પેહેલેથી જ DLA મેળવી રહ્યા છો:

- જો તમે 8 એપ્રિલ, 2013 ના રોજ 65 વર્ષથી નીચે હોય, તો PIP માટે અત્યારથી અને 2018 ની વચ્ચે અમુક સમયે તમારી ફરીથી આકરણી કરવામાં આવશે.
- જો તમે 8 એપ્રિલ, 2013 ના રોજ 65 વર્ષ કે તેથી વધારે ઉંમર ધરાવતા હોય, તો તેમને જરૂર હોય ત્યાં સુધી DLA સતત મેળવતા રહશો.

હાજરી એલાઉન્સ (AA-એટેન્ડન્સ અલાઉન્સ) / Attendance Allowance (AA)

હાજરી એલાઉન્સ 65 વર્ષ કે તેથી વધારે ઉંમરના એવા લોકો માટે છે કે જેઓને:

- પોતાની જાતની સંભાળ લેવાનું અઘરું લાગતું હોય

જો તમને પથારીમાંથી બહાર આવવામાં, સ્નાન કરવામાં અથવા જાતે તૈયાર થવામાં મદદની જરૂર રહેતી હોય તો તમે AA મેળવવા સક્ષમ બની શકો છો. તમને સંભાળ રાખનારની જરૂર નથી, પરંતુ તમારે ફરજિયાત ઓછામાં ઓછા છ મહિના માટે સંભાળની જરૂર પડી હોવી જરૂરી છે.

લાભ સિસ્ટમ જટિલ છે. તમે ક્યો લાભ મેળવવા માટે સક્ષમ છો તે શોધવા માટે, મેકમિલનને **0808 808 00 00** પર ફોન કરો અને 'કલ્યાણ હક્ક સલાહકાર' સાથે વાત કરો.

જો તમે કોઈ જીવલેણ રોગથી પીડાતા હોય

જો તમે જીવલેણ રોગથી પીડાતા હોય, તો તમે 'વિશિષ્ટ નિયમો' હેઠળ PIP, DLA અથવા AA મેળવવા માટે સક્ષમ બની શકો છો. આ નો મતલબ છે કે તમે કેટલા લાંબા સમયથી સમસ્યા ધરાવતા હતા તેના વિષેની શરતોને પૂરી કરવાની જરૂર નથી. તમારા ક્લેઇમને તુરંત જ ધ્યાન આપવામાં આવશે, અને તમે જે લાભ માટે અરજી કરી છે તેના ઉંચામાં ઉંચા દરે તે લાભ મળશે. 'વિશિષ્ટ નિયમ' હેઠળ ક્લેઇમ કરવા માટે, તમારે તમારી સ્થિતિ માટે એક તબીબી અહેવાલ મેળવવાની જરૂર રહેશે.

જો તમે કોઈ કેંસરથી પીડિત વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોય

સંભાળ લેનારનું એલાઉન્સ એ સાપ્તાહિક લાભ છે જે ગંભીર સંભાળની જરૂરિયાત ધરાવતા લોકોની સંભાળ લઈ રહ્યા હોય તેવા લોકોને મદદ કરે છે. તમે 16 વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરના હો તે જરૂરી છે અને એક સપ્તાહમાં ઓછામાં ઓછી 35 કલાક માટે કોઈપણની સંભાળ લેવી જરૂરી છે. તમારે તે વ્યક્તિનું સંબંધી હોવું કે તેઓની સાથે રહેવું જરૂરી નથી. જો તમે કોઈ ચૂકવણી વાળું કામ કરતા હો તો પણ આ લાભ માટે ક્લેઇમ કરી શકો છો. જો તમે આ લાભ માટે લાયક ન ઠરો, તો તમે સંભાળ લેનારની ક્રેડિટ (કેરર્સ ક્રેડિટ) માટે અપ્લાય કરી શકો છો.

જો તમે સંભાળ લેનારની ક્રેડિટ મેળવતા હો તો તમને કોઈ રકમ મળશે નહીં, પરંતુ તે એ ખાતરી કરવામાં મદદ કરે છે કે જીવનમાં પછીથી તમે સ્ટેટ પેન્શન માટે ક્લેઇમ કરી શકો છો. સંભાળ લેનારની ક્રેડિટ માટે લાયક ઠરવા, તમારે ફરજિયાત એક સપ્તાહમાં 20 કલાક અથવા વધારે માટે એક અથવા વધારે અપંગ લોકોની સંભાળ લેવી જરૂરી છે.

તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી માટે

અમારી પાસે નીચેના મુદ્દા વિષે તમારી ભાષામાં ફેક્ટ શીટ પણ ઉપલબ્ધ છે:

- સ્તન કેંસર
- મોટા આંતરડાનું કેંસર
- ફેફસાંનું કેંસર
- પ્રોસ્ટેટ કેંસર
- કેમોથેરપી
- રેડિયોથેરપી (વિકિરણોત્સર્ગી ઉપચાર)
- શસ્ત્રક્રિયા
- કેંસર સારવારની આડ અસરો
- પોતાની જાતની મદદ કરવા માટે તમે શું કરી શકો છો
- જીવનનો અંત

તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરો

તમે મેકમિલનને મફત 0808 808 00 00 પર ફોન કરી અને દુભાષિયાની મદદ દ્વારા તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. તમે ચિંતાઓ અને તબીબી પ્રશ્નો વિષે અમને વાત કરી શકો છો. અમે તમને એ પણ જણાવી શકીએ છીએ કે તમે ક્યા લાભ મેળવવા સક્ષમ બની શકો છો.

અમે સોમવારથી શુક્રવાર, સવારે 9 વાગ્યાથી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી ઉપલબ્ધ છીએ. જો તમે સાંભળવાની તકલીફ ધરાવતા હોય, તો તમે ટેક્સ્ટફોન 0808 808 0121 અથવા ટેક્સ્ટ રિલેનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

અન્ય માહિતી અને આધાર

અમે અહીં માત્ર અમુક લાભો વિષે જ વાત કરી છે. તમે મેળવી શકો તેવા અન્ય લાભો પણ હોઈ શકે છે. લાભ સિસ્ટમ (બેનિફિટ સિસ્ટમ) મજવામાં અધરી છે. એક અનુભવી 'કલ્યાણ હક્ક સલાહકાર' સાથે વાત કરવી તે એક સારો વિચાર છે. તમે મેકમિલનને **0808 808 00 00** પર ફોન કરીને પોતાની ભાષામાં કોઈ સાથે વાત કરી શકો છો..

તમે **gov.uk** (ઇંગલેન્ડ, વેલ્સ અને સ્કોટલેન્ડ) અને **nidirect.gov.uk** (ઉત્તરી આયર્લેન્ડ) ખાતે લાભો વિષે જાણી શકો છો અને તેઓની માટે ઓનલાઇન અપ્લાય કરી શકો છો.

અમારી બૂકલેટ **Help with the cost of cancer** (હેલ્પ વીથ ધી કોસ્ટ ઓફ કેન્સર) ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સમાં ઉપલબ્ધ હોય તેવા લાભો વિષે વિગતવાર માહિતી ધરાવે છે.

macmillan.org.uk/benefits ખાતે એક વિડીયો પણ છે કે જે ઉપયોગી બની શકે છે.

સંદર્ભ અને આભારદર્શન

આ ફેક્ટ શીટ અમારી બૂકલેટ **Help with the cost of cancer** (હેલ્પ વીથ ધી કોસ્ટ ઓફ કેન્સર) પર આધારિત છે. તે મેકમિલન કેન્સર આધારની કેન્સર માહિતી વિકાસ ટીમ દ્વારા લખવામાં, ચકાસવામાં અને સુધારવામાં આવી છે. તે નીલ સાઉથવીક, મેકમિલન ફાઇનાન્સિયલ સપોર્ટ પ્રોગ્રામ લીડ દ્વારા મંજૂર કરવામાં આવેલ છે.

કેરોલિન પેઇન, ટીમ નેતા, કલ્યાણ હક્ક ટીમ, મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, અને કેન્સરની અસર થયેલા લોકોનો આભાર જેઓએ અમારી બૂકલેટ **Help with the cost of cancer** (હેલ્પ વીથ ધી કોસ્ટ ઓફ કેન્સર) ની સમીક્ષા કરી છે.

અમે આ ફેક્ટ શીટ લખવા માટે નીચેના સહિત ઘણાં ભરોસાપાત્ર સ્ત્રોતોમાંથી માહિતી ઉપયોગમાં લીધેલ છે:

- અપંગતા હક્કો UK વેબસાઇટ. www.disabilityrightsuk.org (જૂન 2015 માં ઉપયોગમાં લેવાઇ હતી).
- Gov.uk વેબસાઇટ. www.gov.uk (જૂન 2015 માં ઉપયોગમાં લેવાઇ હતી)
- NI ડાયરેક્ટની વેબસાઇટ. www.nidirect.gov.uk (જૂન 2015 માં ઉપયોગમાં લેવાઇ હતી).

અમે જે માહિતી પૂરી પાડી રહ્યા છીએ તે ચોક્કસ છે તેની ખાતરી કરવા માટે અમે બનતા પ્રયત્ન કર્યા છે પરંતુ તે તબીબી સંશોધનની વર્તમાન પરિસ્થિતિને દર્શાવવા માટે ઉપયોગમાં ન લેવાવી જોઇએ, જે સતતપણે બદલતી રહે છે. જો તમે તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે ચિંતિત હો, તો તમારે ડોક્ટરનો સંપર્ક સાધવો જોઇએ. મેકમિલન આ માહિતીમાં અથવા ત્રાહિત-પક્ષની માહિતી જેમ કે અમે જે વેબસાઇટને લિંક કરીએ છીએ તે માહિતીની અચોક્કસતામાંથી પરિણમતી કોઇપણ ખોટ અથવા નુકશાન માટે જવાબદારી સ્વીકારી શકશે નહીં.

© Macmillan Cancer Support 2015. ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604)માં પંજીકૃત થયેલ ધર્માદા સંસ્થા છે. નોંધાયેલી ઓફીસ 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. MAC15139_Gujarati



Content reviewed: 2015
Next planned review: 2016

Claiming benefits

This fact sheet is about claiming benefits.

This fact sheet talks about:

- What are benefits?
- If you don't have a UK passport
- Different benefits
 - Statutory Sick Pay (SSP)
 - Employment and Support Allowance (ESA)
 - Universal Credit
 - Personal Independence Payment (PIP)
 - Attendance Allowance (AA)
 - If you are terminally ill
 - If you look after someone with cancer
- More information in your language
- Other information and support

What are benefits?

Benefits are payments that the government give to people who need financial help. You may be able to claim benefits if you:

- are ill
- have a disability
- have a low income.

There are many different benefits. This fact sheet explains the most common ones.

If you don't have a UK passport

You may not be able to get some of the benefits if you:

- have come from another country to live or work in the UK
- are an asylum seeker or refugee.

The rules are complicated.

For advice, call Macmillan free on 0808 808 00 00. We are open Monday to Friday, 9am to 8pm. Our 'welfare rights advisers' can tell you more about which benefits you may be able to claim.

You can also talk to us about how you are feeling and any worries you have. We have interpreters if you don't speak English. If you have problems hearing, you can use textphone 0808 808 0121 or Text Relay.

Statutory Sick Pay (SSP)

You may be able to get SSP if:

- you cannot work because you are ill.

Your employer will pay this for up to 28 weeks of sickness. If you qualify for it, they cannot pay you less.

Before your Statutory Sick Pay ends, or if you do not qualify for it, check whether you can get Employment and Support Allowance (ESA). This benefit is for people who cannot work because they are ill or disabled.

Employment and Support Allowance (ESA)

You may be able to get ESA if you are working age and:

- you cannot work because of illness or disability
- you can only do a small amount of work because of illness or disability.

There are two different types of ESA:

- **Contributory ESA** – you can get this if you have paid enough ‘national insurance’.
- **Income-related ESA** – you can get this if your income and savings are below a certain amount.

If you cannot get either of these, you can make a ‘credit only’ claim. This is where you do not get any money, but you get things called national insurance ‘credits’ for each week you cannot work. These credits can help you claim ESA or other benefits in the future, including your state pension.

After 13 weeks of ESA

During the first 13 weeks, you may need to have a ‘work capability assessment’. This is to find out how your illness or disability stops you from working. You may need to attend a meeting. If the assessment shows that you can still get ESA, you will be put in one of two groups – the ‘work-related activity group’ or the ‘support group’.

Work-related activity group

If your ability to work is limited, but **not severely**, you will be put in the ‘work-related activity group’. You will have to go to one or more interviews about work. You will get the ‘basic rate’ of ESA and an extra payment.

Support group

If your illness or disability has a **severe** effect on your ability to work, you will be put in the support group. This means you won’t have to go to interviews about work. You will get the ‘basic rate’ of ESA and a slightly bigger extra payment than the other group.

New benefit replacing ‘income-related ESA’

Since April 2013, a new benefit called Universal Credit has been replacing ‘income-related ESA’ in England, Scotland and Wales for people aged 16 to 64. There are plans to start using Universal Credit in Northern Ireland in the future.

Universal Credit (UC)

Universal Credit (UC) is a new benefit for people in England, Scotland and Wales who:

- are looking for work
- or
- have a low income.

It includes money for:

- basic living
- looking after children
- caring duties
- being unable to work
- housing

UC is not available everywhere yet. It is starting to be used in different areas of England, Scotland and Wales, between now and 2017. There are also plans to start using it in Northern Ireland. You can go to **nidirect.gov.uk** for the latest information about Northern Ireland.

Universal Credit is replacing six other benefits:

- income-related Employment and Support Allowance (ESA)
- Income Support
- Housing Benefit
- Child Tax Credit
- Working Tax Credit
- income-related Jobseekers's Allowance

If you get any of these benefits, your claims may change to Universal Credit between now and 2017. The timing depends on where you live.

For most people, the amount of money you get will stay the same, if your circumstances don't change.

Personal Independence Payment (PIP)

Personal Independence Payment (PIP) is a new benefit for people aged 16 to 64 in England, Scotland or Wales who:

- find it hard to care for themselves
- find it hard to move around.

You must have had these problems for at least three months, and expect to have them for at least nine months more.

PIP has two parts:

- the 'daily living component'
- the 'mobility component'.

You may get one or both parts.

You may get the 'daily living component' if you find it hard to do things like prepare food, wash and dress.

You may get the 'mobility component' if you need help with going out or moving around.

Most people need to have a face-to-face assessment with a healthcare professional. This is to find out how well you can move around and do daily activities.

PIP replaces a benefit called Disability Living Allowance (DLA) in England, Scotland and Wales. In Northern Ireland, you can still claim DLA, but there are plans to introduce PIP at some point.

Disability Living Allowance (DLA)

Disability Living Allowance is for people in Northern Ireland aged 64 and under who:

- find it hard to care for themselves
- find it hard to move around.

It is also for people in England, Scotland and Wales who are under 16.

DLA is similar to PIP but there are some differences.

If you are aged 16 to 64 and live in England, Scotland or Wales, you cannot make a new claim for DLA. Personal Independence Payment has replaced DLA for people this age.

If you already get DLA:

- If you were under 65 on 8 April 2013, you will be reassessed for PIP at some time between now and 2018
- If you were 65 or over on 8 April 2013, you will continue to get DLA as long as you still need it.

Attendance Allowance (AA)

Attendance Allowance (AA) is for people aged 65 or over who:

- find it hard to care for themselves.

You may be able to get AA if you need help with things like getting out of bed, having a bath or dressing yourself. You don't need to have a carer, but you must have needed care for at least six months.

The benefits system is complicated. To find out which benefits you might be able to get, call Macmillan on 0808 808 00 00 and speak to a 'welfare rights adviser'.

If you are terminally ill

If you are terminally ill, you may be able to get PIP, DLA or AA under the 'special rules'. This means you don't need to meet the conditions about how long you've had problems for. Your claim will be dealt with quickly, and you will get the benefit you applied for at the highest rate. To claim under the 'special rules', you need a medical report about your condition.

If you look after someone with cancer

Carer's Allowance is a weekly benefit that helps people who look after someone with serious care needs. You need to be aged 16 or over and be caring for someone for at least 35 hours a week. You don't need to be related to the person or living with them. You can claim this benefit even if you do some paid work. If you don't qualify for this benefit, you can apply for Carer's Credit.

If you get Carer's Credit, you do not get any money, but it helps to make sure you can claim a State Pension later in life. To qualify for Carer's Credit, you must care for one or more disabled people for 20 hours or more a week.

More information in your language

We also have fact sheets in your language about:

- Breast cancer
- Large bowel cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer
- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Surgery
- Side effects of cancer treatment
- What you can do to help yourself
- End of life

Speak to us in your language

You can call Macmillan free on 0808 808 00 00 and speak to us in your own language through an interpreter. You can talk to us about your worries and medical questions. We can also tell you which benefits you may be able to get.

We are open Monday to Friday, 9am to 8pm. If you have problems hearing you can use textphone 0808 808 0121 or Text Relay.

Other information and support

We have only talked about some benefits here. There may be others you can get. The benefits system can be hard to understand. It's a good idea to talk to an experienced 'welfare rights adviser'. You can speak to one in your language by calling Macmillan on **0808 808 00 00**.

You can find out about benefits and apply for them online at **gov.uk** (England, Wales and Scotland) and **nidirect.gov.uk** (Northern Ireland).

Our booklet **Help with the cost of cancer** has more detailed information about benefits available in England, Scotland and Wales.

There is also a video at **macmillan.org.uk/benefits** that might be useful.

References and thanks

This fact sheet is based on our booklet **Help with the cost of cancer**. It has been written, revised and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been approved by Neal Southwick, Macmillan Financial Support Programme Lead.

With thanks to Caroline Payne, Team Leader, Welfare Rights Team, Macmillan Cancer Support, and the people affected by cancer who reviewed our booklet **Help with the cost of cancer**.

We have used information from many reliable sources to write this fact sheet, including:

- Disability Rights UK website. www.disabilityrightsuk.org (accessed June 2015).
- Gov.uk website. www.gov.uk (accessed June 2015).
- NI Direct website. www.nidirect.gov.uk (accessed June 2015).

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2015. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. MAC15139



Content reviewed: 2015
Next planned review: 2016